



Lignano si prepara ad accogliere gli European Masters Games

Dal 10 al 20 settembre 2011 si terrà a Lignano la prima edizione ufficiale degli European Masters Games (EMG). L'organizzazione dei giochi master a livello europeo a Lignano conferma la vocazione allo sport della città che in passato ha già ospitato eventi di alto livello come, ad esempio, i Campionati Europei di Pesistica (gara di qualificazione Olimpica), i Campionati Italiani Primavera di Calcio, l'Incontro Internazionale di Atletica, il World Tour di Beach Volley, i Campionati della Comunità Terapeutica Italiana, i Campionati Italiani Disabili, le tappe del "Giro d'Italia", le regate in barca a vela, la motonautica agonistica, i campionati di golf, il Festival Olimpico della Gioventù Europea 2005 e sei finali dei Giochi Sportivi Studenteschi Nazionali di cui tre edizioni consecutive.

I giochi master, a cui potranno partecipare tutte le persone che hanno superato i 35 anni d'età, esaltano lo sport in tutte le sue più varie espressioni: non solo l'agonismo, ma anche la pratica dello sport tra persone mature nella consapevolezza che la competizione sportiva possa esistere a ogni età con grandi benefici per la salute. Molti dei partecipanti ai campionati master sono stati in precedenza campioni del mondo o olimpionici, rappresentanti nazionali, atleti di club oppure persone sportive a livello sociale. I partecipanti competono come individui e non in squadre nazionali, non ci sono qualificazioni o criteri di selezione ma gli unici requisiti per la partecipazione sono l'aver compiuto l'età minima per la competizione specificata nei regolamenti delle rispettive federazioni sportive internazionali, avere la cittadinanza in uno stato europeo ed essere associati alla Federazione Nazionale dello sport al quale si vuole partecipare.

Lignano vanta una molteplicità di impianti sportivi di tutti i livelli e la disponibilità di impianti aumenta di molto coinvolgendo i comuni limitrofi. Nel caso degli European Masters Games i comuni coinvolti nell'organizzazione dell'evento saranno oltre quaranta. La situazione attuale prevede l'organizzazione di competizioni di 22 discipline sportive: atletica leggera, beach volley, calcio, calcetto, canoa-kayak, canottaggio, ciclismo, danza sportiva, golf, judo, karate, orientamento, pallamano, rugby, sollevamento pesi, tennis, tiro a volo, tiro con l'arco, triathlon, vela, scherma e taekwondo.



Lignano gets ready to welcome European Masters Games

From the 10th to 20th September 2011 Lignano will host the first official edition of European Masters Games (EMG). The Masters Games, organized at European level in Lignano, confirm the vocation for sport of the city. Actually Lignano has already hosted high level events such as: European Championships of weightlifting (Olympic qualification race), the Italian Football Championships (primavera), the International Meeting of Athletics, the World Tour of Beach Volley, the Championships of Italian Therapeutic Community, the Italian Championships for disabled athletes, the stages in the Tour of Italy, the races in sailing boat, the agonistic speed-boat racing, the Golf Championships, the Olympic festival of European Youth 2005 and six finals of National Sporting Student's Games (three consecutive editions).

All people with an age of 35 years old and over can take part in Masters Games, in order to elevate the sport in all its forms. Not only the competitive spirit but also the awareness that, at every age, sport competition gives great health benefits. A lot of participants had been World or Olympic champions, national delegates, club's athletes or sporting people at social level. The participants compete as individual and not in national teams. You don't need to pass qualifying tests or selections, you just need to have the minimum age for the race, according to rules of international sport federations, being a European citizen and being associated to a Sport National Federation.

Lignano has a variety of sport facilities at its disposal, also thanks to the availability given by neighbouring villages. As for European Masters Games will be involved more than 40 towns. At the moment the number of races scheduled are 22: sport disciplines are organized: athletics, beach volley, football, five-a-side football, canoe-kayak, boat racing, cycling, sport dancing, golf, judo, karate, orienteering, handball, rugby, weightlifting, tennis, wing shooting, archery, triathlon, sailing boat, fencing and taekwondo.



Gli European Masters Games di Lignano promuovono lo sport per la vita

Lo sport competitivo fa bene alla salute, si può praticare a tutte le età ed è un naturale coadiuvante delle relazioni sociali. Il mondo scientifico sottolinea sempre di più gli effetti positivi che l'attività sportiva regolare esercita sulla salute delle persone anche in età matura. È questa la filosofia che risiede alla base degli **European Masters Games** in programma a **Lignano Sabbiadoro a settembre 2011**, un evento che per i suoi principi e obiettivi è supportato dall'ONU attraverso l'Organizzazione Mondiale per la Sanità.

Dal 1985 le edizioni dei Masters Games fanno incontrare sportivi di tutto il mondo che credono nella filosofia dello sport per la vita. I giochi, infatti, sono organizzati con l'appoggio dell'International Masters Games Association, l'organizzazione riconosciuta dal CIO (Comitato Olimpionico Internazionale) il cui scopo è sviluppare e diffondere i valori dello sport e della fratellanza, anche attraverso il prolungamento dell'attività sportiva in età matura. Gli sportivi che praticano le competizioni sportive dei Masters Games, infatti, sono accomunati dalla loro età anagrafica, che deve superare i 30 anni.

Il prossimo anno **Lignano Sabbiadoro sarà la prima città in Europa** a ospitare l'edizione ufficiale dei giochi, visto che dal 1985 i Masters Games sono stati organizzati con cadenza quadriennale solo a livello mondiale.

Per Lignano Sabbiadoro e il Friuli Venezia Giulia sarà quindi un'occasione per far conoscere a un pubblico internazionale le attrazioni turistiche di un territorio che si contraddistingue per la sua offerta ricca e variegata. Ex campioni del mondo o campioni olimpionici, atleti di club e sportivi a livello di società saranno accolti a Lignano Sabbiadoro con un grande evento sportivo a cui si accompagna un'offerta e percorsi turistici di qualità.



The European Masters Games of Lignano promote sports for life

Competitive sport is good for health, it can be done at all ages and it naturally enhances social relationships. The scientific world increasingly highlights the positive effects of regular sporting activities on the health of aged people as well. This is the philosophy on which the **European Masters Games** are based: this event – scheduled in **Lignano Sabbiadoro in September 2011** – owing to its principles and aims, is supported by the UN through the World Health Organization.

Since 1985 athletes from all over the world, who believe in the philosophy of sports for life, have participated in the Masters Games. The Games are organized with the support of the International Masters Games Association, an organisation recognised by the IOC (International Olympic Committee) whose aim is to develop and teach the values of sport and brotherhood, through the continuation of sporting activities by aged people as well. Athletes taking part in the Masters Games, in fact, must be thirty years or older.

Next year **Lignano Sabbiadoro will be the first town in Europe** to stage the Games, as since 1985 the Masters Games have been organised every four years on a world level only. Therefore, it will be a unique opportunity for Lignano Sabbiadoro and Friuli Venezia Giulia to let an international public discover the tourist attractions of a land characterised by a rich and varied offer. Ex world champions, Olympic champions and team athletes will be welcomed in Lignano Sabbiadoro with a great sporting event combined with a top-quality tourism offer.



Continuano le tappe europee del tour promozionale degli EMG

La Regione Friuli Venezia Giulia, attraverso la propria struttura dedicata al turismo, prosegue l'attività di promozione degli European Masters Games Lignano 2011: un impegno che si concretizza anche sotto l'aspetto organizzativo dell'evento che porterà nella città balneare atleti, team e accompagnatori provenienti da tutta Europa.

Gli EMG saranno per tutto il Friuli Venezia Giulia un'occasione unica per far conoscere il territorio a un pubblico internazionale e ribadire la vocazione allo sport di Lignano che in passato ha già ospitato eventi di alto livello.

Si sono già svolte diverse tappe di un grande tour che ha l'obiettivo di promuovere gli EMG 2011 di Lignano a livello europeo, in concomitanza di eventi sportivi di livello internazionale caratterizzati da grande presenza di pubblico. Lo stand degli EMG 2011 era presente ai Campionati europei senior di Karate ad Atene dall'1 al 9 maggio, a Linz (Austria) dal 15 al 22 maggio in occasione dei Campionati europei masters di sollevamento pesi, a Bratislava (Slovacchia) dal 5 al 6 giugno durante i Campionati europei senior di canoa e kayak, ad Athlone (Irlanda) dal 3 al 4 luglio nel corso dei Campionati europei di triathlon, a Nyiregyhaza (Ungheria) dal 21 al 24 luglio dove si sono tenuti i Campionati europei veterans di atletica leggera, a Immenstadt (Germania) dal 31 luglio al 1 agosto nel corso dei Campionati internazionali di triathlon, a Neuchatel (Svizzera) il 6 agosto in occasione dei Campionati mondiali di orienteering, a Worthersee (Austria) dal 20 al 22 agosto durante la maratonina e a Milano dall'1 al 5 settembre dove si sono tenuti i Campionati mondiali di canoa polo.

Il tour promozionale degli EMG toccherà ancora Parenzo, dove dal 7 al 10 ottobre si terranno i Campionati europei master di judo, e Belgrado il 30 e 31 ottobre quando si disputeranno i Campionati mondiali senior di karate. Lo stand degli EMG, infine, sarà presente anche a Trieste in occasione della regata della Barcolana.

Grande successo fra il pubblico per il materiale promozionale (*flyer*, mappe, brochure, gadget) ideato per gli EMG.

Lo stand degli European Masters Games di Lignano, inoltre, si identifica perfettamente grazie a roll up e banner con il logo degli EMG e le immagini più belle del Friuli Venezia Giulia. Anche la città di Lignano, inoltre, sta cambiando

veste: bandiere e manifesti stanno colorando la città per ricordare a turisti e cittadini l'appuntamento con questo grande evento sportivo.

Per comunicare in modo efficace e capillare gli European Masters Games, è prevista inoltre l'implementazione di un portale web che viene aggiornato periodicamente con le novità riguardanti gli EMG. Il sito funge da centro accrediti e fornisce i contatti agli atleti e appassionati che parteciperanno alla manifestazione oltre che essere una vetrina turistica per Lignano e per tutto il Friuli Venezia Giulia che nel 2011 sarà la destinazione di sportivi e sostenitori provenienti da tutta Europa.



The European promotional tour of the EMG continues

The Friuli Venezia Giulia Region, through its structure dedicated to tourism, continues the promotion of the European Masters Games Lignano 2011: a commitment that becomes concrete also from the point of view of the organization of the event, which will bring to Lignano athletes, teams and managers from all over Europe.

The EMG will be a unique opportunity for Friuli Venezia Giulia to let an international public discover this region and to highlight the vocation for sports of Lignano, that has already hosted top-level events.

Various legs of the tour have already taken place, a great tour that aims at promoting the EMG 2011 of Lignano at a European level, to coincide with international sporting events characterized by a large number of spectators. The stand of the EMG 2011 was present at the European Senior Karate Championships in Athens from 1st to 9th May, in Linz (Austria) from 15th to 22nd May on the occasion of the European Masters Weightlifting Championships, in Bratislava (Slovakia) from 5th to 6th June during the European Senior Canoeing and Kayaking Championships, in Athlone (Ireland) from 3rd to 4th July during the European Triathlon Championships, in Nyiregyhaza (Hungary) from 21st to 24th

July at the European Veterans Track and Field Championships, in Immenstadt (Germany) from 31st July to 1st August during the International Triathlon Championships, in Neuchatel (Switzerland) on 6th August on the occasion of the World Orienteering Championships, in Worthersee (Austria) from 20th to 22nd August during the half marathon and in Milan from 1st to 5th September at the World Canoe Polo Championships.

The promotional tour of the EMG will also be in Parenzo, where from 7th to 10th October there will be the European Masters Judo Championships, and in Belgrade on 30th and 31st October at the World Senior Karate Championships. Finally, the stand of the EMG will also be in Trieste on the occasion of the Barcolana regata.

Great success for the promotional material (*flyers*, maps, brochures, gadgets) created for the EMG.

Moreover, the stand of the European Masters Games of Lignano is perfectly visible thanks to roll-ups and banners with the EMG logo and the most beautiful images of Friuli Venezia Giulia. The town of Lignano is changing its look as well: flags and posters are enlivening the town to remind tourists and citizens of this great sporting event.

In order to promote efficiently and widely the European Masters Games, a web portal has been set up, which is periodically updated with the news about the EMG. The website serves as a registration area and provides the participating athletes and enthusiasts with all the necessary contacts, and it is also a showcase for the tourism of Lignano and of Friuli Venezia Giulia, which in 2011 will be the destination of athletes and supporters from all over Europe.



Continuano le tappe europee del tour promozionale degli EMG

La Regione Friuli Venezia Giulia, attraverso la propria struttura dedicata al turismo, prosegue l'attività di promozione degli European Masters Games Lignano 2011: un impegno che si concretizza anche sotto l'aspetto organizzativo dell'evento che porterà nella città balneare atleti, team e accompagnatori provenienti da tutta Europa.

Gli EMG saranno per tutto il Friuli Venezia Giulia un'occasione unica per far conoscere il territorio a un pubblico internazionale e ribadire la vocazione allo sport di Lignano che in passato ha già ospitato eventi di alto livello.

Si sono già svolte diverse tappe di un grande tour che ha l'obiettivo di promuovere gli EMG 2011 di Lignano a livello europeo, in concomitanza di eventi sportivi di livello internazionale caratterizzati da grande presenza di pubblico. Lo stand degli EMG 2011 era presente ai Campionati europei senior di Karate ad Atene dall'1 al 9 maggio, a Linz (Austria) dal 15 al 22 maggio in occasione dei Campionati europei masters di sollevamento pesi, a Bratislava (Slovacchia) dal 5 al 6 giugno durante i Campionati europei senior di canoa e kayak, ad Athlone (Irlanda) dal 3 al 4 luglio nel corso dei Campionati europei di triathlon, a Nyiregyhaza (Ungheria) dal 21 al 24 luglio dove si sono tenuti i Campionati europei veterans di atletica leggera, a Immenstadt (Germania) dal 31 luglio al 1 agosto nel corso dei Campionati internazionali di triathlon, a Neuchatel (Svizzera) il 6 agosto in occasione dei Campionati mondiali di orienteering, a Worthersee (Austria) dal 20 al 22 agosto durante la maratonina e a Milano dall'1 al 5 settembre dove si sono tenuti i Campionati mondiali di canoa polo.

Il tour promozionale degli EMG toccherà ancora Parenzo, dove dal 7 al 10 ottobre si terranno i Campionati europei master di judo, e Belgrado il 30 e 31 ottobre quando si disputeranno i Campionati mondiali senior di karate. Lo stand degli EMG, infine, sarà presente anche a Trieste in occasione della regata della Barcolana.

Grande successo fra il pubblico per il materiale promozionale (*flyer*, mappe, brochure, gadget) ideato per gli EMG.

Lo stand degli European Masters Games di Lignano, inoltre, si identifica perfettamente grazie a roll up e banner con il logo degli EMG e le immagini più belle del Friuli Venezia Giulia. Anche la città di Lignano, inoltre, sta cambiando

veste: bandiere e manifesti stanno colorando la città per ricordare a turisti e cittadini l'appuntamento con questo grande evento sportivo.

Per comunicare in modo efficace e capillare gli European Masters Games, è prevista inoltre l'implementazione di un portale web che viene aggiornato periodicamente con le novità riguardanti gli EMG. Il sito funge da centro accrediti e fornisce i contatti agli atleti e appassionati che parteciperanno alla manifestazione oltre che essere una vetrina turistica per Lignano e per tutto il Friuli Venezia Giulia che nel 2011 sarà la destinazione di sportivi e sostenitori provenienti da tutta Europa.



The European promotional tour of the EMG continues

The Friuli Venezia Giulia Region, through its structure dedicated to tourism, continues the promotion of the European Masters Games Lignano 2011: a commitment that becomes concrete also from the point of view of the organization of the event, which will bring to Lignano athletes, teams and managers from all over Europe.

The EMG will be a unique opportunity for Friuli Venezia Giulia to let an international public discover this region and to highlight the vocation for sports of Lignano, that has already hosted top-level events.

Various legs of the tour have already taken place, a great tour that aims at promoting the EMG 2011 of Lignano at a European level, to coincide with international sporting events characterized by a large number of spectators. The stand of the EMG 2011 was present at the European Senior Karate Championships in Athens from 1st to 9th May, in Linz (Austria) from 15th to 22nd May on the occasion of the European Masters Weightlifting Championships, in Bratislava (Slovakia) from 5th to 6th June during the European Senior Canoeing and Kayaking Championships, in Athlone (Ireland) from 3rd to 4th July during the European Triathlon Championships, in Nyiregyhaza (Hungary) from 21st to 24th

July at the European Veterans Track and Field Championships, in Immenstadt (Germany) from 31st July to 1st August during the International Triathlon Championships, in Neuchatel (Switzerland) on 6th August on the occasion of the World Orienteering Championships, in Worthersee (Austria) from 20th to 22nd August during the half marathon and in Milan from 1st to 5th September at the World Canoe Polo Championships.

The promotional tour of the EMG will also be in Parenzo, where from 7th to 10th October there will be the European Masters Judo Championships, and in Belgrade on 30th and 31st October at the World Senior Karate Championships. Finally, the stand of the EMG will also be in Trieste on the occasion of the Barcolana regata.

Great success for the promotional material (*flyers*, maps, brochures, gadgets) created for the EMG.

Moreover, the stand of the European Masters Games of Lignano is perfectly visible thanks to roll-ups and banners with the EMG logo and the most beautiful images of Friuli Venezia Giulia. The town of Lignano is changing its look as well: flags and posters are enlivening the town to remind tourists and citizens of this great sporting event.

In order to promote efficiently and widely the European Masters Games, a web portal has been set up, which is periodically updated with the news about the EMG. The website serves as a registration area and provides the participating athletes and enthusiasts with all the necessary contacts, and it is also a showcase for the tourism of Lignano and of Friuli Venezia Giulia, which in 2011 will be the destination of athletes and supporters from all over Europe.

"It's always time to meet and compete":
the promotional tour of the European Masters Games 2011
continues

The date of the **European Masters Games Lignano 2011** is approaching and the promotional tour starts again and will continue until July considering the great success of the latest months, and in particular the interest by athletes from eastern Europe, who have turned out to be those most interested in receiving information and materials concerning the event and the location that will stage it.

So far, the stand of the EMG 2011 has been present at many sporting events, not only in various European Countries, such as Austria, Croatia, Germany, Greece, England, Ireland, Slovakia, Sweden, Switzerland, and Hungary, but also in Italy, namely, in Milan, in Trieste on the occasion of the Barcolana regatta and in Venice for the International Orienteering Meeting.

In 2011 the promotional activities of the EMG will involve a great number of athletes in Friuli Venezia Giulia and, for this reason, they will be concentrated in the areas surrounding the region and in the cities that feature direct flights to Friuli Venezia Giulia's airport, such as Belgrade, Brussels, Düsseldorf, London and Valencia.

It's always time to meet and compete: this is the slogan of the EMG 2011 that appears on gadgets, flyers and brochures with the aim of promoting the event, together with the presence of hostesses and stewards who provide detailed information on the sports at the next EMG.



Friuli Venezia Giulia, la regione più sportiva d'Italia

Il Friuli Venezia Giulia è la regione che si colloca al primo posto in Italia in termini di sportività e non è un caso quello di aver scelto proprio **Lignano Sabbiadoro** come sede dei prossimi **European Masters Games** che si terranno nella località balneare a **settembre 2011**.

Prova concreta di questa caratteristica regionale si è avuta, ad esempio, durante le Olimpiadi di Pechino del 2008 quando il Friuli Venezia Giulia era la prima regione in termini di numero di atleti partecipanti in rapporto alla sua popolazione: a Pechino era infatti presente un atleta olimpionico ogni 57 mila abitanti regionali.

La vocazione sportiva del Friuli Venezia Giulia viene ricordata ogni anno dalla Regione, in collaborazione con l'Unione Stampa Sportiva Italiana e il Comitato regionale del CONI, con l'organizzazione dell'evento "Le Aquile dello Sport", una cerimonia di premiazione degli atleti che, nel corso dell'anno, hanno conquistato un titolo mondiale, europeo o italiano. E le vittorie in Friuli Venezia Giulia certo non mancano: ogni 5 mila abitanti, infatti, c'è un campione italiano, ogni 60 mila abitanti un atleta con un titolo europeo e ogni 120 mila abitanti uno con titolo mondiale. Tra le ultime vittorie resteranno ad esempio indimenticabili i podi di Chiara Cainero a Pechino, di Alessandro Pittin a Vancouver e di Tania Romano nel pattinaggio, senza scordare campioni storici che veicolano l'immagine del Friuli Venezia Giulia in tutto il mondo come, tra i tanti, Giorgio e Manuela Di Centa, Gabriella Paruzzi e Margherita Granbassi.

Gli European Masters Games si inseriscono, inoltre, in un contesto di esperienza pluriennale del Friuli Venezia Giulia nell'organizzazione di manifestazioni sportive di successo. La regione, infatti, organizza mediamente 40 eventi di respiro internazionale che hanno luogo tradizionalmente, come la storica regata della Barcolana, e 20 manifestazioni di carattere nazionale o internazionale a cadenza periodica. Esempi in questo senso sono l'Universiade di Tarvisio nel 2003, la Coppa del Mondo di Sci Alpino femminile di Tarvisio ma anche gli EYOF di Lignano nel 2005, gli Europei di Karate del 2008 a Trieste o i Campionati mondiali di Pallavolo 2010 a Trieste, che hanno fatto registrare 34 mila spettatori in tre giornate, e ancora i Campionati Mondiali 2011 di Sci Alpinismo che si terranno a Claut il prossimo febbraio.

La spiccata sportività del Friuli Venezia Giulia è data anche da altri fattori. Ad esempio, tutte le federazioni sportive di espressione nazionale hanno una

rappresentanza in regione, dalla Federcalcio, passando per la Federazione Dama, fino al CONI. Il Friuli Venezia Giulia, inoltre, conta ben 22 società sportive ultracentenarie: la più vecchia è il Tiro a segno di Trieste che risale addirittura al 1797, seguita dalla Ginnastica Triestina del 1863. Altre curiosità: il Friuli Venezia Giulia è la prima regione in termini di produzione annuale di pubblicazioni sportive in rapporto alla popolazione ed è anche un ottimo centro di formazione visto che, dislocate nel territorio, ci sono ben quattro istituti di formazione superiore a indirizzo sportivo.

Non bisogna dimenticare, infine, che il Friuli Venezia Giulia si colloca in una posizione geografica strategica al centro dell'Europa che le ha permesso di sviluppare una mentalità internazionale, requisito fondamentale per ospitare eventi sportivi di alto profilo che vedono la partecipazione di atleti da ogni parte del mondo. Anche in occasione degli European Masters Games si avrà una partecipazione internazionale visto che arriveranno a Lignano ex campioni del mondo, campioni olimpionici, atleti di club e sportivi a livello di società da ogni parte d'Europa.



Friuli Venezia Giulia, the most sport-loving region in Italy

Friuli Venezia Giulia is the Italian region that ranks first in terms of sporting activities and this is the reason why **Lignano Sabbiadoro** was chosen to stage the next **European Masters Games** scheduled in **September of 2011**.

Concrete evidence of this characteristic of the region was provided, for example, during the 2008 Olympic Games in Beijing when Friuli Venezia Giulia was the Italian region that ranked first in terms of participating athletes in relation to its population: in fact, an athlete every 57 thousand regional inhabitants participated in the Beijing Olympic Games.

Friuli Venezia Giulia's love for sports is recalled every year by the region, in collaboration with the Italian Sports Press Union and the CONI (Italian Olympic Committee) regional Committee, with the organization of the event "Le Aquile dello Sport", a prize-giving ceremony for the athletes who, during the year, have won a World, European or Italian title. And Friuli Venezia Giulia is not lacking in victories either: in fact, it can boast an Italian champion every 5 thousand inhabitants, a European champion every 60 thousand inhabitants and a World champion every 120 thousand inhabitants. Among the latest victories, for example, we must

mention the successes of Chiara Cainero in Beijing, of Alessandro Pittin in Vancouver and of Tania Romano in roller skating, without forgetting historic champions who promote the image of Friuli Venezia Giulia all over the world, such as, just to name a few, Giorgio and Manuela di Centa, Gabriella Paruzzi and Margherita Granbassi.

Moreover, the European Masters Game are inserted in the context of Friuli Venezia Giulia's long-term experience in organizing successful sporting events. The region, in fact organizes on average 40 international events that take place traditionally, such as the historic Barcolana regatta, and 20 national or international periodic events. Examples thereof are the 2003 University Games in Tarvisio, the Women's Alpine Ski World Cup in Tarvisio, but also the 2005 EYOF in Lignano, the 2008 European Karate Championships in Trieste or the 2010 Volleyball World Championships in Trieste, attended by 34 thousand spectators on three days, and the 2011 Ski Mountaineering World Championships, which will be held in Claut in February.

Friuli Venezia Giulia's great love for sports is also demonstrated by other factors. For instance, all the Italian national sports federations have a branch office in the region, from the football federation, to the draughts federation, up to the CONI. Moreover, Friuli Venezia Giulia can boast 22 sports clubs that are over one hundred year old: the oldest is Trieste's target-shooting club, which dates back to 1797, followed by the Ginnastica Triestina gymnastics clubs of 1863. Another curious fact: Friuli Venezia Giulia ranks first in terms of annual production of sports publications in relation to its population and is also an excellent training centre, as in the region there are four high schools specializing in sports.

Finally, it is worth mentioning that Friuli Venezia Giulia's strategic geographical position at the centre of Europe has allowed it to develop an international mentality, which is an essential requirement to stage high-profile sporting events featuring the participation of athletes coming from all over the world. On the occasion of the European Masters Games there will be an international participation as well, as ex world champions, Olympic champions and team athletes will come to Lignano from all over Europe.



European Masters Games: l'evento di Lignano e di tutto il Friuli Venezia Giulia

La prima edizione ufficiale degli European Masters Games, che avrà luogo **dal 10 al 20 settembre a Lignano Sabbiadoro**, rappresenterà un evento turistico per la celebre località balneare ma anche per tutta la regione Friuli Venezia Giulia: 21 discipline, in cui gareggeranno atleti master di tutto il mondo, organizzate in ben 18 località dislocate sull'intero territorio regionale.

I comuni che saranno interessati dall'organizzazione ricoprono le quattro province della regione (Udine, Pordenone, Gorizia e Trieste) e pertanto daranno modo agli atleti e ai loro accompagnatori di scoprire la **ricchezza paesaggistica** di un territorio in grado di soddisfare ogni aspettativa. La manifestazione sportiva offrirà agli ospiti la possibilità di partecipare a una serie di **eventi collaterali** e a **escursioni turistiche** create per far conoscere le ricchezze che il Friuli Venezia Giulia può offrire.

Gli itinerari daranno l'opportunità di visitare varie località della regione e includeranno l'accoglienza nelle cantine, essendo la produzione vitivinicola uno dei fiori all'occhiello della proposta turistica regionale, e nelle principali città della regione, in cui arte, storia e cultura si mescolano dando vita a percorsi ricchi di fascino che incuriosiranno tutte le tipologie di visitatori.

Il Friuli Venezia Giulia incastonato nel punto più settentrionale del Mar Adriatico, a ridosso dell'Arco Alpino, offre nel giro di relativamente pochi chilometri un gran numero di paesaggi variegati: è perciò possibile svegliarsi in riva al mare, visitare la laguna su un battello, pranzare in un agriturismo della zona del Collio o in una tipica osmiza del Carso triestino, in cui paesaggi mozzafiato accompagneranno una **gastronomia sublime e variegata**, per concludere la giornata a guardare le stelle dalle splendide vette delle Alpi Giulie, tra le cui montagne si possono ammirare antichi borghi di rara bellezza.



European Masters Games: an event for Lignano and for the whole Friuli Venezia Giulia region

The first official European Masters Games, which will be held **from 10th to 20th September in Lignano Sabbiadoro**, will be a significant event for this seaside resort but also for the whole Friuli Venezia Giulia region: 21 sports in which master athletes from all over the world will compete, in 18 locations all over the region.

The municipalities involved in the event are comprised in the four provinces of the region (Udine, Pordenone, Gorizia and Trieste) and, for this reason, the athletes and their managers will have the chance to discover the richness of a land that will suit all expectations. They will have the opportunity to take part in a series of **fringe events** and **tours organized** to let them discover all the richness and attractions of Friuli Venezia Giulia.

Thanks to these tours it will be possible to visit various locations of the region, as well as some wineries – wine production is one of the feathers in the cap of the regional tourism offer – and the main cities of the region, in which art, history and culture blend to give life to extremely charming routes that will arouse the interest of all kinds of visitors.

Friuli Venezia Giulia lies in the most eastern point of the Adriatic Sea, surrounded by the Alpine range. Within a few kilometres it offers a wide range of different settings: therefore, it is possible to wake up at the seaside, visit the lagoon by boat, have lunch at a farm restaurant in the Collio area or at a typical osmiza on Trieste's Karst, where breathtaking views will accompany an **excellent and varied gastronomy**, to end your day looking at the stars from the wonderful summits of the Julian Alps, among whose mountains one can admire ancient towns of rare beauty.



Al via le iscrizioni on-line agli European Masters Games. Se ti iscrivi entro il 16 maggio, usufruisci dello sconto!

Sono **aperte le iscrizioni on-line agli European Masters Games di Lignano**, la seconda edizione ufficiale dei giochi master a livello europeo che si terrà in Friuli Venezia Giulia dal 10 al 20 settembre 2011. Da oggi è infatti possibile iscriversi alle numerose discipline sportive in calendario direttamente dal sito www.lignano2011.it.



Tutti coloro che hanno una particolare passione per lo sport e desiderano conoscere la località balneare che Ernest Hemingway definì "la piccola Florida d'Italia" nonché altre zone della regione più a nord-est d'Italia possono partecipare agli EMG ricordando che il solo prerequisito per iscriversi è avere un'età superiore ai 30/35

anni, a seconda dello sport in cui si vuole gareggiare. E' utile ricordare che la quota di iscrizione dà diritto a iscriversi gratuitamente ad altre discipline sportive, calendario gare permettendo.

Le iscrizioni, non solo degli atleti ma anche dei loro allenatori e accompagnatori, dovranno pervenire entro il 31 luglio 2011, ma tutti coloro che si iscriveranno **entro il 16 maggio 2011 potranno usufruire di uno speciale sconto del 15%**.

I giochi masters porteranno in Friuli Venezia Giulia un gran numero di atleti e visitatori che possono fin d'ora, e sempre tramite il sito www.lignano2011.it, accedere a un sistema di prenotazioni che presenta in tempo reale le strutture realmente disponibili e prenotabili nella località di Lignano.

Tutti coloro che prenoteranno usufruendo delle opportunità proposte dalle strutture alberghiere di Lignano Sabbiadoro, Latisana, Cervignano del Friuli e dal consorzio turistico Lignano Vacanze **entro il 16 maggio 2011, avranno diritto a uno sconto del 5%**.

Lignano vacanze dà la possibilità di scegliere tra diverse tipologie di strutture, tra cui 107 hotel, 3.000 appartamenti, 2 campeggi e 1 villaggio turistico, e offre a tutti i suoi ospiti la Lignano Vacanze Card che dà l'opportunità di avvalersi di sconti e riduzioni per tutta la famiglia.

Da non dimenticare infine che anche il **Villaggio GE.TUR**, dove si svolgeranno alcune competizioni, è dotato di strutture alberghiere adeguate a ospitare gli **atleti paralimpici** che prenderanno parte alle gare.

Online entry to the European Masters Games has started. Enter your name by 16th May and you will get a discount!

Online entry to Lignano's European Masters Games has opened: the second official European Masters Games will be held in Friuli Venezia Giulia from 10th to 20th September 2011. It is now possible to enter for the many competitions on schedule on the website www.lignano2011.it.

All sports enthusiasts wishing to discover the seaside resort that Ernest Hemingway defined "Italy's little Florida", as well as other locations in Italy's most north-eastern region, can take part in the EMG bearing in mind that the only prerequisite for participating is being older than 30/35 years, depending on the sport one wants to compete in. It is worth pointing out that the entry fee entitles to enter for other sports for free, competition schedule



All entries, not only of the athletes but also of their coaches and managers, must be submitted by 31st July 2011, but **all those who enter by 16th May 2011 will benefit from a special 15% discount.**

The Masters Games will attract a great number of athletes and visitors to Friuli Venezia Giulia who, through the website www.lignano2011.it, can access a booking system that presents in real time the accommodation facilities available in Lignano. All those who book benefiting from the offers of the hotels in Lignano Sabbiadoro, Latisana, Cervignano del Friuli and Lignano Vacanze tourism consortium **by 16th May 2011 will get a 5% discount.**

Lignano Vacanze provides the possibility to choose from various types of accommodation facilities, among which 107 hotels, 3,000 apartments, 2 campsites and 1 holiday village and offers the Lignano Vacanze Card, which provides the opportunity to benefit from discounts and reductions for the whole family.

Finally, the **GE.TUR Village**, which will also stage some competitions, is equipped with hotel facilities that can accommodate the **Paralympic athletes** who will take part in the competitions.