

L'agneau va faire recette avec les Seniors Chefs !

Lancement du premier challenge culinaire pour les seniors de la métropole Nice Côte d'Azur. Un concours sur le thème de l'agneau, jugé par les papilles de grands chefs étoilés de la région

Seniors de Nice et des environs, du littoral et des cimes, à vos marmites ! On recherche des cordons bleus pour décrocher le « Faitout d'Azur ». Le challenge des Seniors Chefs mijote. C'est le premier concours culinaire organisé par la Ville de Nice et la métropole Nice Côte d'Azur, lancé hier matin au Négresco, en présence de trois des cinq chefs qui composeront un jury aux petits oignons.

Cuisinez maintenant !

Dans le Comté de Nice, on connaît le talent et les ressources toujours vivaces des seniors. Ils chantent à la StarSeniors, écrivent au concours de la nouvelle, préparent les Jeux Olympiques dans le cadre des Masters Games... Et rien côté fourneaux ? Désormais si, grâce à cette nouvelle épreuve délicieusement résumée par Jean-Michel Galy, conseiller municipal délégué à la Citoyenneté des Seniors, conseiller communautaire et vice-président du CCAS : « *Le challenge Seniors Chefs veut donner un élément d'âme à une métropole naissante. La cuisine, c'est la culture et les*

seniors portent la mémoire de la métropole. »

La cuisine, lien entre les 46 communes métropolitaines. Liant d'une sauce œcuménique, dans laquelle va mitonner pour cette fois un thème culi-

naire unique : l'agneau.

Savoir-faire et histoire à partager

En épaule, gigot, côtelettes, collier, souris... C'est lui, l'agneau, populaire dans toutes les traditions, qui a été élu pour susciter les meilleures recettes, où secrets gourmands et récits de vie vont cuire ensemble.

« *Il ne s'agit pas seulement de mettre en scène des ingrédients, mais également de partager un peu de son savoir-faire et de son histoire personnelle. L'acte culinaire doit s'insérer dans une histoire vécue ou mémorée.* » Un esprit d'ouverture tout à fait du goût des chefs-jurés ⁽¹⁾,

comme le président Joël Garault (Hôtel Hermitage à Monaco, une étoile au Michelin), Jean-Denis Rieubland (Chantecler et Rotonde, deux étoiles), Philippe Joannès (chef exécutif du Fairmount à Monaco, Meilleur Ouvrier de France) : « *Le candidat, qui pourra être seul ou soutenu par un quartier, un village, devra exprimer les raisons l'ayant conduit à élaborer cette recette. Ce pourra être un souvenir de famille, une création pour marquer un événement...* » Au final, huit recettes seront retenues. Elles donneront lieu à l'édition d'un livre de cuisine.

Le grand gagnant du concours recevra son « Faitout d'Azur » lors d'une soirée de gala.

Pour remporter la toison d'or, à chacun selon son imagination, son tour de main, son ressenti propre. Pas question de jouer les moutons de Panurge !



De gauche à droite, Jean-Denis Rieubland, Laurent Capdeville, Jean-Michel Galy, Philippe Joannès, Isabelle Galy, en partie à l'origine du projet et Joël Garault : hier, dans les cuisines du Négresco, ils ont lancé un nouveau challenge pour les seniors de la métropole. (Photo Frantz Bouton)

(1) Le jury réunira en outre Jean-François Issautier (une étoile au Michelin), Didier Aniès (Grand Hôtel du Cap Ferrat, une étoile au Michelin) et Laurent Capdeville, responsable gastronome auprès de grands hôtels pour la société Enodis.

Comment mettre la sauce...

■ Le retrait des dossiers de candidatures s'effectuera à l'occasion du salon Senior Avenir, les 8 et 9 décembre à Nice Acropolis et ensuite, auprès de la Maison des Seniors centrale, 6, avenue Félix-Faure. Le dossier devra comprendre une présentation rapide du candidat avec photo, la recette pour six personnes avec ingrédients, dosages, temps de cuisson, la photo du plat et quelques lignes sur les motivations à présenter cette recette. La réception des dossiers s'achèvera le 31 janvier.

■ Fin février 2013, le jury sélectionnera, sur dossier, 21 recettes.

■ En mars, les 21 candidats retenus se retrouveront dans une cuisine professionnelle, avec leur recette qui sera goûtée par les chefs. Ces derniers désigneront 8 concurrents qui disputeront la finale, début avril, dans un établissement professionnel, aidés par des jeunes élèves de CAP. Les 8 participants seront les vedettes d'un ouvrage culinaire édité en 2013 et dans lequel leur plat et leur témoignage de vie seront mis en valeur. Lors d'une soirée de gala, la recette du vainqueur sera en outre servie en plat principal...

Le dynamisme des seniors ne bat pas en retraite !



À Nice, toutes les manifestations, tous les événements dédiés à cette tranche de la population, remportent un succès fou. Mais qu'est-ce qui fait donc courir le troisième âge ?



Bouger, s'occuper, se mettre en valeur et surtout garder la forme. C'est bon pour le moral... et la santé !

Nice repaire pénard pour retraite plan-plan ? Le salon Senior Avenir des 8 et 9 décembre, à Nice Acropolis, va prouver le contraire. Ici, en Baie des Anges, qui dit senior, dit action. Et buzz... StarSeniors, Prix de la nouvelle, Seniors en forme, concours d'élégance... Chaque fois, c'est l'adhésion massive et spontanée, la ruée, le succès.

Sur 100 000 seniors recensés à Nice, 25 000 sont concernés par les activités municipales. Dès qu'une manifestation naît du moule de l'espace Seniors, le métal se transmute en or. Ça marche à tous les coups. Pourquoi ? Est-ce parce que, sous le soleil niçois, le

3^e âge est plus en demande et plus vert qu'ailleurs ? Est-ce parce que Jean-Michel Galy, conseiller municipal et métropolitain à la citoyenneté des seniors, est un Merlin l'enchanteur ? Nous avons été interpellés par cette senior-réussite tous azimuts. Nous avons cherché à la comprendre.

En réalité, il n'y a pas de recette magique, mais une équipe à l'écoute des vraies attentes de cette frange de la population. Il suffit de savoir formuler un con-

cept en adéquation avec les désirs d'adultes confirmés. Et cela, Jean-Michel Galy l'a parfaitement intégré. Il a beau être philologue, spécialiste de civilisations anciennes,

en voilà un qui capte le présent. « En l'espace d'un siècle, l'espérance de vie a doublé. C'est la bonne nouvelle. L'histoire nous passe les plats une seconde fois. »

ils reprennent du service

Mais il y a l'autre constat. Le bémol : « Cette bonne nouvelle ne s'est répercutée ni dans le vocabulaire ni dans la société. En parlant de personne âgée, on a longtemps pensé papy-mamy, vieillesse, passéisme. Même les seniors parlaient d'eux en termes péjoratifs en se voyant, non pas comme ils devenaient, mais comme ils avaient été... »

On a donc rajeuni les principes surannés : « Toutes les activités seniors étaient portées par le Centre communal d'action sociale. Il fallait changer. Faire en sorte que ce CCAS ne s'occupe désormais que de son cœur de métier et non plus de la nouvelle génération senior. » D'où la création, en 2008, de

la délégation à la citoyenneté des seniors. Que faire ensuite pour cette deuxième existence ? « Armer les seniors, les remettre dans le savoir d'aujourd'hui, faire en sorte qu'ils reprennent du service en leur disant : allez jusqu'au bout de vous-mêmes, sortez ce que vous avez d'enfoui en vous. »

Voilà comment s'est mise en place

la machine à prouesses. En ouvrant des pistes aux citoyens actifs. La StarSeniors ? « Elle est évidente. Plein de gens chantonnent. Ils se sont mis à faire des castings, à monter sur des planches. »

Des bals au Palais de la Méditerranée ? C'est le rush : « Dans la danse collective, il y a une communion de personnes qui se sentent isolées. » Un prochain concours de cuisine s'apprête à faire recette, « parce qu'il y a une culture dans le repas ». Pour chaque événement, « la solitude se brise par la fusion du groupe participant à un même mouvement. En donnant du sens aux choses, les seniors se réalisent pleinement ».

Ces manifestations qui font un tabac !

Les opérations seniors ? Elles cartonnent toutes...

■ **Seniors en forme...** Imaginée en 2009, la formule se concrétise en 2011. Des séances gratuites d'une heure et demie de gym douce et de tai-chi pour un millier d'adeptes (une centaine par cours), répartis dans dix squares de la ville – il a fallu doubler les sites – et coachés par de jeunes sportifs niçois.

■ **StarSeniors...** 250 candidats en 2009, 371 trois ans plus tard. En quatre éditions, ce concours de chant est devenu un événement national avec les plus belles voix de la France entière. On n'a pas l'impression d'écouter des amateurs, mais de vrais pros, dont la passion réveille des cordes vocales haut de gamme.

■ **L'été des seniors...** Un programme frais et convivial pour les deux mois chauds : conférences gratuites au



La StarSeniors donne, chaque année, de plus en plus... de la voix !

CUM — 500 participants chaque fois ! –, visites insolites du Vieux-Nice où on danse, on chante, on partage une merenda (casse-croûte) dans les rues, concours de la nouvelle depuis 2010 – chaque fois une centaine d'écrivains à la plume alerte...

■ **Les seniors entrent dans la danse...** Thés dansants deux fois par mois, au Palais de la Méditerranée. Entrée gratuite, boisson payante. Plus de 300 dan-

seurs par bal, qui se ruent sur la piste dès que le disco met le feu aux décibels !

■ **Trophée senior citoyen.** Ce fut la première action, lancée en 2008. L'idée : demander aux associations de présenter un senior exemplaire qui a réussi à donner des couleurs à sa vie. Entre 40 et 50 dossiers présentés par session.

■ **Le Faitout d'Azur...** Premier concours culinaire sur

le thème de l'agneau, organisé par la Ville de Nice et la métropole Nice Côte d'Azur, concernant les seniors de 46 communes et jugé par cinq chefs renommés. Les dossiers seront distribués lors du salon Senior Avenir. On s'attend à des avalanches de recettes.

■ **Les Jeux Olympiques des seniors...** Prévus en septembre 2015, ces Masters Games « vont faire un malheur », pronostique Jean-Michel Galy.

Nadine Coatrieux : « Des rendez-vous à notre portée »



À Nice, où elle vit depuis dix ans, la gracieuse et jolie Nadine Coatrieux, 61 ans, ancienne comptable, s'épanouit vraiment dans son statut de senior. « Je participe à tout. Carnaval des seniors,

Nadine Coatrieux à l'aise dans sa vie de senior grâce à l'éventail de manifestations abordables.

(Photo Christine Rinaudo)

Seniors en forme au Château, StarSeniors, concours d'élégance, danse... Je suis seule, cela me procure une vie enrichissante, très agréable. Je prends beaucoup de plaisir. J'ai rencontré plein de gens. On est un groupe d'amis, on se téléphone, on se présente d'autres personnes... »

Effet boule de neige salutaire au lien social et au moral. À l'instar de Claire Casals,

de Marcel Tournayre et de bien d'autres Niçois, Nadine est fan de Jean-Michel Galy : « Un homme attentif, à l'écoute de tout le monde. » Une intelligence dans la démarche ? Incontestablement. « Les rendez-vous sont à notre portée, intéressants, abordables, souvent gratuits et touchent beaucoup de gens qui n'ont plus la possibilité de faire quelque chose. »

Marcel Tournayre : « Pouvoir s'exprimer »

À 84 ans, Marcel Tournayre, ex-professeur d'anglais, participe depuis trois ans au concours de la nouvelle. « *J'ai toujours aimé écrire. J'ai été primé aux deux dernières éditions, ce qui permet d'être publié.* »

Il y a deux ans, un poisson farfalu lui a valu les honneurs du jury et l'an passé, il a confirmé sa renommée d'écrivain, de nouveau grâce à un poisson, mais cette fois daltonien !

Au-delà des récompenses, Marcel apprécie le fait de pouvoir s'exprimer.

« *Si on ne présente pas les écrits au public, on ne sait jamais ce que ça vaut.* » S'exprimer.

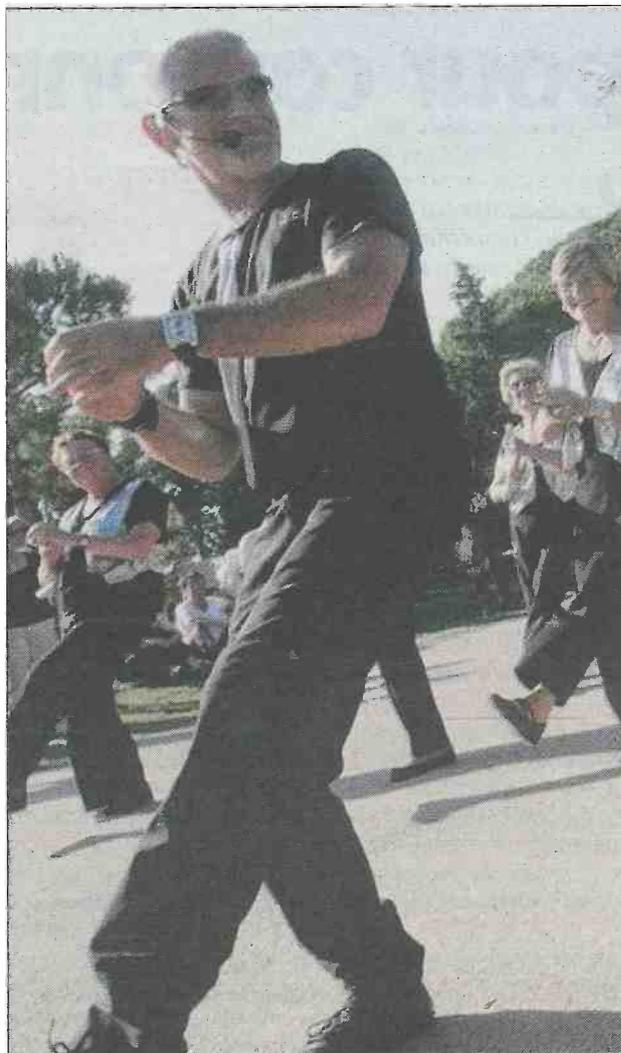
Nouer des contacts.



Multiplier des amis. Voilà les atouts de la nouvelle et des autres activités pour seniors, « *car souvent, à partir d'un certain âge, on devient solitaire. Cela fait du bien de se rapprocher. Et puis Monsieur Galy est tellement sympathique...* »

Enquête : CHRISTINE RINAUDO (crinaudo@nicematin.fr)

Photos : FRANCK FERNANDES, FRANÇOIS VIGNOLA



Le dernier salon où l'on se bouge

« *Je veux que ce salon soit en mouvement.* » Jean-Michel Galy en rêve.

La Ville, en partenariat avec le conseil général, va le faire.

Les 8 et 9 décembre au Palais Acropolis, espace Méditerranée.

Objectif : mettre en lumière la nouvelle génération des seniors sur un même site, sensibiliser les retraités à toutes les possibilités d'épanouissement personnel et d'actions valorisantes.

À partir de 50 ans, on ne se contente plus de tuer le temps.

On le met en scène, on en devient l'acteur et non plus le spectateur.

Mais oui, il y a un avenir pour les « adultes XL ».

La preuve sur les espaces animations et conférences avec gros plans sur le sport, les dessins, la finale du concours d'élégance, un bal, les plus belles voix seniors.

Divers thèmes seront également

abordés, comme sexualité et vieillissement, culture pour tous, voyages...

Une vitrine branchée ouverte sur l'innovation senior.

Savoir +

Salon Senior Avenir, les 8 et 9 décembre à Nice Acropolis, de 10 h à 18 h 30.

Entrée : 5 € par personne et 3 € sur présentation de la carte Nice Plus Senior.

Claire Casals : « Tout est une bonne idée »

Claire Casals, 67 ans, retraite en 2001. Du tonus à revendre. Pas question de végé-ter à la maison. Des « seniorités », elle en a testé. Elle aime chanter. Alors, elle s'inscrit à la StarSeniors en 2009. Auditionnée sur une chanson des Beatles, mais pas sélectionnée : « *Je bougeais trop, mais l'essentiel était de participer. L'organisation était très bonne et l'ambiance, super.* » Elle aime écrire. Des poèmes. Elle envoie un manuscrit au concours de nouvelles en 2010, *Au pays de l'arc-en-ciel*. Une évocation délicieuse de ses sept petits-enfants. Deux mois d'écriture et un prix au bout du mot « fin ». Elle récidive en 2011 avec une histoire sur la Baie des Anges, mais là, pas de prix. Elle aime bouger. Le vendredi, c'est gym, de 8 h 30 à 10 h au stade Méarelli avec Seniors en forme. Son commentaire sur l'espace Seniors de

Nice : « *Tout est une bonne idée. Chaque événement fait appel aux facultés intellectuelles ou physiques. Il y a un côté ludique.* » Un zeste de challenge également : « *Se mesurer à d'autres, même si mon but n'est pas de gagner.* » L'aspect convivial aussi : « *Le contact... Lorsqu'on prend sa retraite, on se retire un peu du monde et on perd ses repères. Là, on peut en retrouver d'autres.* »

Et puis, il y a Jean-Michel Galy. « *Cultivé, gentil, modeste, inventif, sachant créer une atmosphère de fête et creuser des idées nouvelles pour occuper les seniors afin qu'ils se sentent bien. Son charisme est fabuleux...* »

Savoir +

Maison des Seniors, 6, avenue Félix-Faure,
04.89.04.65.03.



Claire Casals, touche-à-tout de l'espace Seniors.

(Photo Christine Rinaudo)

European Masters Games : ça roule entre Nice et Turin

Une délégation niçoise s'est rendue à Turin, en Italie, vendredi, dans le cadre de la préparation des « European masters games », les « Jeux européens des vétérans » qui se dérouleront à Nice en octobre 2015.

Jean Michel Galy, conseiller municipal délégué aux seniors, qui conduisait cette délégation et représentait le député-maire Christian Estrosi, s'est réjoui auprès des membres de l'IMGA (« International master

games association » et émanation du Comité international olympique) « *d'accueillir ce grand événement sportif inédit en France* », ces jeux qui réunissent des sportifs vétérans venus des quatre coins du monde. « *C'est un grand honneur pour moi comme pour tous les Niçois* », a-t-il poursuivi notant que « *Nice est, en effet, la première ville française à organiser une compétition internationale des Masters games* ».

L'élu a également dressé à l'IMGA et à son président Kai Holm, un état d'avancement des préparatifs. Soit la présentation de l'organisation administrative mise en place, la liste des vingt-six compétitions sportives proposées, les sites sur lesquels se dérouleront ces épreuves et les grandes lignes du futur site web en cours de préparation, www.emg-nice2015.fr. Un gage de sérieux et des efforts appréciés par le comité.

LA VILLE DÉVOILE LE PROGRAMME DE RENTRÉE DES ANCIENS

LES SENIORS GARDENT LA PÊCHE

Tout comme pour leurs petits-enfants, le mois de septembre est synonyme de rentrée pour nos anciens. A Nice, ils sont plus de 100 000 (soit un habitant sur trois) à être âgés de plus de 60 ans. Des retraités de plus en plus dynamiques et exigeants. Aussi, pour rassasier leur soif de culture, de loisirs et d'exercice, la ville ne cesse de rivaliser d'imagination et d'idées. *Direct Matin* Côte d'Azur dresse un tour d'horizon des actions menées dans ce domaine.

Maisons des seniors

Depuis un peu plus d'une semaine, les Niçois de plus de 60 ans peuvent s'inscrire ou se réinscrire dans les maisons des seniors. Celles-ci ouvriront leurs portes le 16 septembre. La ville ne compte pas moins de six de ces espaces destinés aux loisirs et à la découverte. Une septième maison des seniors devrait bientôt voir le jour, place Pellegrini, dans le quartier du Port. «Le concept des maisons des seniors est celui d'un réseau, détaille Jean-Michel Galy, adjoint au maire en charge de la citoyenneté des seniors. Chacune de ces antennes a sa propre thématique et propose ses activités propres.» Arts créatifs, culture, voyage, nouvelles technologies, sports, activités nautiques, danse... Les thèmes sont variés. Pour accéder au réseau, il suffit de se procurer la carte Pass Senior – pour la somme de 40 euros par an –, délivrée



Un millier de personnes participent régulièrement aux activités en plein air de l'opération Seniors en forme. Les sites et les horaires sont consultables sur Nice.fr

à la maison des seniors de l'avenue Félix-Faure. «Nice est la seule ville de France à ouvrir toutes ces activités moyennant une cotisation annuelle et sans surcoût», avance l'élu.

Un pouvoir d'achat boosté

A la retraite, nombreux sont ceux qui voient leurs revenus diminuer.

Aussi, pour donner un coup de pouce aux moins fortunés et doper leur pouvoir d'achat, la ville a créé un second sésame : la carte Nice Plus Senior. «Elle est couplée au Pass Senior, détaille Jean-

Michel Galy. Nous voulions que les deux dispositifs soient réunis sur le même document afin de réduire les risques de perte et faciliter la vie de tout le monde.» Là encore, la carte est bâtie sur le principe d'un réseau. Elle ouvre le droit à diverses réductions chez de nombreux commerçants. Pas moins de 18 000 retraités niçois l'utilisent.

Un esprit sain dans un corps sain

Autre moyen par lequel la ville entend maintenir ses anciens en activité : le sport. Chaque jour ou presque depuis deux ans, ils sont près d'un millier à chausser leurs baskets, à enfiler un survêtement et à se retrouver dans l'un des squares de la ville (colline du Château,

CAP SUR LES MASTERS GAMES

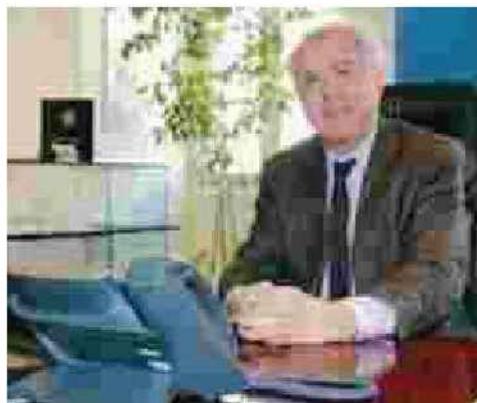
Depuis samedi, Nice accueille la 7^e édition des Jeux de la Francophonie (voir page 4). Or, dans deux ans, Nice organisera l'équivalent «senior» de l'événement. Du 10 au 15 octobre 2015, la ville sera le théâtre des European Masters Games. Dix jours de compétitions sportives durant lesquels plusieurs milliers d'athlètes de plus de 60 ans s'affronteront dans 26 épreuves. Un événement d'ampleur planétaire : les Masters Games devraient attirer au minimum 10 000 participants, là où les Jeux de la francophonie en réunissent 3 000.

jardins d'Alsace-Lorraine, Libération, etc.). Lancée à la demande du maire de Nice, Christian Estrosi, l'opération «Seniors en forme» rencontre un impressionnant succès. Au programme, des exercices doux mais en cadence, adaptés à l'âge et aux capacités de chacun. Le tout dirigé par des champions comme Sonia Fiuza. «Ici, on ne cherche pas à battre des records mais à retrouver le goût de bouger», détaille Jean-Michel Galy. L'ensemble des sites et des séances est consultable sur Nice.fr. A Nice, tout est donc fait pour permettre aux anciens de s'épanouir et de vieillir heureux. Une politique qui porte ses fruits. En effet, la ville ne compte pas moins de 230 centenaires. •

La carte
Nice Plus Senior
ouvre droit
à des réductions
chez de nombreux
commerçants.

JEAN-MICHEL GALY, ADJOINT EN CHARGE DE LA CITOYENNETÉ DES SENIORS

«IL FAUT DEMEURER EN PHASE AVEC LE TEMPS PRÉSENT»



© DIRECT MATIN - COTE D'AZUR

Jean-Michel Galy, maire adjoint.

Aujourd'hui, le cliché des personnes âgées casanières a du plomb dans l'aile...

Oui. Autrefois, très peu de personnes arrivaient à la soixantaine. Aujourd'hui,

une fois la retraite venue, on sait qu'il reste une espérance de vie pouvant aller jusqu'à 40 années supplémentaires.

Quelle est votre ambition ?

Nous voulons ouvrir de nouvelles pistes pour que les seniors puissent s'accomplir. Nous pensons aussi qu'ils doivent rester le plus mobile possible. C'est pour cela que l'accès à toutes les maisons des seniors et à toutes les activités leur est ouvert. Pour se rendre à un atelier ou à une séance de sport, ils doivent se dé-

placer dans la ville. Arrêter de se déplacer, c'est un peu mourir.

Comment la municipalité a-t-elle modernisé sa politique au profit des seniors ?

Il faut savoir qu'avant 2008, cette compétence relevait du centre communal d'action sociale (CCAS). Avec tout ce que cela peut générer comme a priori négatifs. Aussi, nous avons décidé de retirer ce domaine du giron du CCAS. Nous avons opéré des changements de valeurs. A titre d'exemple,

«Les valeurs ont changé : nous ne servons plus de goûters, mais des cocktails.»

nous ne servons plus de «goûters» mais des «cocktails».

Quels sont les objectifs de l'université Inter-Ages que vous présidez ?

Sa raison d'être est de replacer les seniors dans le temps présent. Si l'on n'est pas au fait de l'actualité, on peut vite perdre pied. L'université propose des cours sur des sujets aussi différents que l'art moderne ou la géopolitique. Comment comprendre le conflit au Mali si l'on en est resté à des connaissances vieilles de plusieurs décennies ? La retraite est une période durant laquelle on recommence à avoir du temps pour soi, c'est une seconde vie. •

Les seniors azuréens ont la forme olympique !

Ils vont se trémousser au carnaval, se déhancher au grand gala de danse, se préparer aux Masters games de 2015. Prochaines semaines toniques et pêche d'enfer pour les « Adultes plus »

R » commé retraite, « R » comme remuer, « R » comme renaissance. Ce pourrait être le slogan, le credo de Nice et de sa métropole, version cheveux argentés. Plus que des paroles, des actes, car ici, entre baie des anges et Mercantour, le senior est le seigneur du tonus. Non seulement parce ce qu'il en a l'envie et les arguments physico-intellectuels, mais également parce qu'on lui en donne les moyens.

Dans une plaquette présentant l'espace dédié aux « Adultes plus », Christian Estrosi écrit notamment : « *Tel est l'univers des seniors niçois, empreint de dynamisme, de créativité et de chaleur humaine partagée.* »

L'actualité va de nouveau donner raison au député-maire. Sous la houlette de la délégation à la Citoyenneté des seniors, dans les semaines à venir, plusieurs manifestations s'apprentent à faire bouger, vibrer, vitaminer la planète impropre-



Les danses collectives seront sous les sunlights du prochain gala des seniors au cours duquel un concours ouvert aux écoles, puis un bal, feront lever les participants de leur siège.

(Photo François Vignola)

ment qualifiée de troisième âge.

Cet âge d'or en pleine forme et plein d'envie, qui

va participer au carnaval, se lancer dans des danses endiablées, se mettre en jambes en vue des futurs

Masters games de l'année prochaine. Programme musclé pour pêche d'enfer : que les jeunes et

les ramollos en prennent de la graine !

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr



L'année dernière, déguisés en araignées du Net, les « Adultes plus » avaient défilé au carnaval. Ils remettent le couvert festif ce mois-ci, aux côtés du Roi de la gastronomie.

(Photo Patrice Lapoiries)

Reines et rois du corso

Leur vie est un carnaval ! Les seniors sont monarchistes. Ils s'appêtent à faire acte d'allégeance au Roi de la gastronomie, qui trônera à Nice, du 14 février au 4 mars. Et leur dévouement au souverain, ils vont le matérialiser par une danse du ventre...

Déjà l'an passé, pour escorter le Roi des cinq continents, une meute de seniors déguisés avait défilé autour d'un char. Beaucoup de rires et de mouvements... Reblote cette année. Lors du corso du 25 février, dès 14 heures, soixante-dix personnes, individuels et résidents de

foyers-logements, vont à nouveau faire cortège autour d'un vaisseau royal. Pas question d'y aller en traînant des pieds. « Il s'agit de marcher, de danser, de bouger durant deux heures », avertit Jean-Michel Galy, conseiller municipal et métropolitain, chef des seniors. Donc, deux répétitions chorégraphiques coachées par une école de danse, sont prévues au CAL de Saint-Augustin : les 18 et 24 février, entre 14 et 16 heures. Inscriptions gratuites au 04.97.13.30.49 ou au 06.59.88.54.14. Par e-mail : isabelle.devillon@ville-nice.fr.

Tous en pistes !

Parce qu'il en avait assez de voir les dames faire tapisserie, faute de cavaliers en nombre suffisant, Jean-Michel Galy a décidé de mettre tout le monde sur la piste de danse. Selon un principe : celui de « ne pas insister sur les danses à deux, mais au contraire, de miser sur le disco qui permet à toutes et à tous de danser ensemble. »

Ensemble, mais pas n'importe comment : « Tous les mois d'avril, on organise un grand gala auquel on convie des écoles formant aux danses collectives afin qu'elles impulsent le mouvement et le rythme. » Juste pour

le plaisir de se se mouvoir en groupe en suivant le bon tempo.

Le grand gala de danse 2014 est prévu le 25 avril, au Palais de la Méditerranée. En première partie de ce gala, un concours : « Tous dans la danse ». Il est destiné aux écoles de danse, qui peuvent s'inscrire dès à présent et jusqu'au 21 mars à la Maison des seniors du 6, avenue Félix-Faure. « Si elles sont trop nombreuses, nous organiserons un casting le 12 avril au CAL de Saint-Augustin. »

Le jour du concours, de 17 heures à 20 h 30, le public aidera le jury à dé-

partager les écoles candidates grâce à l'applaudimètre.

Ensuite, place à un dîner caritatif, dont les bénéficiaires iront dans l'es-carcelle de la banque alimentaire. Une pause avant le troisième temps : le bal. Cette fois, pour tous les seniors auxquels se mêleront les écoles. « Le public désireux de participer au gala peut retirer les billets à la Maison des seniors jusqu'à épuisement des places. » Gageons que les réservations ne vont pas durer éternellement, « car ça ne coûte quasiment rien : 15 euros, dîner caritatif compris... »



La forme et l'entraînement pour vivre pleinement les futurs European master games.

(Photo Franck Fernandes)

Allez champions !

On en parle déjà : du 1^{er} au 10 octobre 2015, Nice sera la première ville de France à accueillir les European master games. Autrement dit, les jeux olympiques pour seniors. Un méga barnum de la performance : dix jours au rythme du sport, 27 disciplines, 10 000 athlètes de 35 à 90 ans et au-delà, venus de partout et près de 20 000 visiteurs attendus. C'est la Ville de Nice qui organise avec le soutien d'associations sportives locales, de fédérations françaises, sous l'égide de l'International masters games association et du Comité international olympique.

Un truc pareil, on le prépare, avec information, mise en forme et entraînement circonstanciés. Ainsi, jeudi 20 février, à 10 heures, une présentation officielle des 27 disciplines aura lieu, quai des États-Unis, face à l'opéra. Elle sera suivie, cette fois, dans l'opéra, de la projection d'un film sur les Masters games, en présence de personnalités sportives. Sur invitation à retirer à la Maison des seniors du 6, avenue Félix-Faure (04.89.04.65.03).

TENNIS

Trophée Charles-Ehrmann le petit tournoi qui monte

La III^e édition de l'Open du TC Vauban, doté cette année de 5 500 euros, s'apprête à accueillir près de 600 joueuses et joueurs, du 15 au 30 mars sur ses sept courts du stade Vauban

Le Tennis Squash Vauban organise le Trophée Charles-Ehrmann sur ses terrains du stade Vauban, du 15 au 30 mars. Le président Pierre-Max Dupeyrat, entouré par les vice-présidents Robert François et Charles-Paul Ehrmann, le secrétaire général Gilbert Brescia et Isabelle Perrin, juge-arbitre du tournoi, s'activent pour finaliser ce tournoi attractif dont le prestige grandit chaque année.

« Nous allons accueillir 550 à 600 participants, de toute la France et de tout âge, de 9 à 70 ans », annonce la blonde Isabelle Perrin qui fut il y a une quinzaine d'années championne de France du 400 m haies.

2^e tournoi à Nice

« Ce tournoi rassemble des hommes, des femmes, des jeunes et des vétérans, poursuit Pierre-Max Dupeyrat, président du club depuis 2010 (lire l'encadré). Nous avons des partenaires financiers qui ont monté la dotation des prix. Aujourd'hui, on



De gauche à droite : Isabelle Perrin, juge-arbitre, Robert François, vice-président, Gilbert Brescia, secrétaire général, Charles-Paul Ehrmann, vice-président et Pierre-Max Dupeyrat, président du Tennis Squash Vauban. (Photo P. B.)

Le Tennis Squash Vauban en bref

Le Tennis Squash Vauban possède sept courts de tennis en durs éclairés et quatre de squash, au stade Vauban. Le président Pierre-Marc Dupeyrat, qui est aussi président du comité 06 de squash, en est à son second mandat. Le club compte 125 licenciés en tennis, 20 licenciés en squash, près de 250 enfants plus les joueurs de passage. Des équipes participent aux championnats départementaux et régionaux. L'abonnement est de 350 €/an pour le tennis, de 220 €/an pour les moins de 18 ans et de 370 €/an pour le squash. Par ailleurs, le club organisera sur ses courts la partie squash des Masters games, du 1^{er} au 10 octobre 2015.

P. B.

Tennis Squash Vauban, 18, rue du Maréchal-Vauban, 06300 Nice.
Contact : 04.93.26.09.78.

peut dire que le Trophée Charles-Ehrmann est le 2^e tournoi à Nice après l'Open de Nice Côte d'Azur ».

Le tournoi va en effet recevoir le n° 52 français, Florent Scacclanoce (Gémenos), le n° 53 Jonathan Hilaire (Gémenos), ainsi que Nicolas Tourte (- 30, Grenoble), Steeve Noblecourt (-15, Saint-Raphaël), Thomas Oger (-15,

Nice-Giordan), Joan Soler (-15, La Roche-sur-Yon), J.-M. Pequery (-30, Alsace), etc.

PIERRE BROUARD

Les dotations

Vainqueurs : 1 400 € (M), 600 € (D)
Finalistes : 700 € (M), 400 € (D)
1/2 finalistes : 400 € (M), 200 € (D)
1/4 finalistes : 200 € (M), 100 € (D)
Total : 5 500 €.

Maturité plastique : les seniors ont de l'allure

Concours d'art, d'élégance, coup d'envoi des Masters Games : à Nice et dans sa métropole, les 55 ans et plus vivent leurs rêves entre palette inspirée, défilé chic et forme olympique

Art, chic, sport. Les seniors azuréens se bougent sur tous les fronts. Maniant le pinceau, maîtrisant la gestuelle, musclant leur technique physique. Pleins de vie, de ressources, de créativité, de tonus. Belle leçon de jeunesse, répétée à travers trois rendez-vous majeurs : Artseniors, concours d'élégance, lancement des Masters Games. Trois manifestations, trois modes d'expression à mettre à l'acquis, ou plutôt à l'actif de la délégation à la Citoyenneté des seniors. Cette délégation bouillonnante, éperonnée par Jean-Michel Galy, cet adjoint qui n'en finit pas d'élaborer des élixirs de jeunesse populaires, efficaces et gratuits. Encore un coup de frais avec Artseniors, concours de peinture et sculpture destiné aux plus de 55 ans niçois et métropolitains. Troisième édition, du 14 au 16 mai, au Centre universitaire méditerranéen. Objectif : recherche de talents. « Aujourd'hui, les seniors ont une seconde vie, argumente l'élu. Une vie où on peut faire ce qu'on veut.



L'année dernière, le concours Artseniors (sur notre photo la remise des récompenses 2013 au Centre universitaire méditerranéen) a permis à près de 80 participants d'exprimer leurs rêves artistiques intérieurs. Le cru 2014, présenté la semaine prochaine au CUM, promet d'être aussi créatif. (Photo archives N.-M.)

C'est le moment où jamais de réaliser son rêve secret. » Rêve inspiré, taquiné par la muse plastique. Qui incite

à dire qui on est, à faire passer un message, à se réaliser à travers l'art, même en simple amateur. En 2013, près

de 80 œuvres avaient été sélectionnées. Cette année, elles sont 110 : 85 tableaux et 25 sculptures. Thème im-

posé côté toiles - « Passion Côte d'Azur » - et libre version 3D. Inscrits via les associations,

la carte Nice plus senior, les réseaux sociaux, la revue Info Senior, 170 participants ont envoyé leur candidature avec photo de l'œuvre réalisée. Il y a de tout.

Talents intérieurs

Un jury d'experts - artistes, professeur et critique d'art... - a donc choisi 110 créations. Elles seront exposées au CUM⁽¹⁾, dès mercredi 14 mai et jusqu'au 16 mai. Le public peut venir les voir librement et apposer des appréciations sur le livre d'or. Entre-temps, seconde délibération des jurés, le 15 mai, avant proclamation des trois peintures et des trois sculptures gagnantes, le 16 mai, à 14 heures, dans l'auditorium. Les prix ? Coupes et diplômes. Des lots purement symboliques, au-delà desquels des talents intérieurs se dévoilent dans tous leurs états, dans tout leur éclat, même passé un certain âge...

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

(1) Le public peut venir au CUM, 65, Promenade des Anglais, les 14 et 15 mai, de 10 h à 17 h et le 16 mai, de 10 h à 13 h 30.

Élégance : ils font de l'effet

Rivaliser d'élégance. La formule trouve grâce à vos yeux ? Alors inscrivez-vous dès à présent, afin de participer aux deux castings du 10 juillet et début septembre (lieux à déterminer) en vue du concours d'élégance organisé dans le cadre du salon Senior Avenir des 6 et 7 décembre à Acropolis. Là encore, il faut être senior (plus de 55 ans), habiter Nice ou une commune de la Métropole.

Pourquoi un pareil concours ? Parce que senior, ce n'est plus un air mémère ou pépère, un sourire édenté et des cheveux frisottés sur fond bleuté. Un bon coup de galoche à la charrentaise et vive l'escarpin sexy ! Le constat de Jean-Michel Galy est une évidence : « Une nouvelle génération senior apparaît. Or, une nouvelle génération, ça a un look. Un look ni papy ni play-boy, ni mamy ni bimbo. Et cette nouvelle génération doit parvenir à s'exprimer dans l'habillement. » D'où ce concours qui, l'an passé, a at-



Concours d'élégance des 55 ans et plus : la manière de mettre en mouvement une opportunité vestimentaire. Un look. Une allure....

(Photo DR)

tiré 180 concurrents très motivés. Au féminin comme au masculin. Mais l'élégance, c'est quoi au fait ? « Une harmonie avec son époque, son âge, poursuit le booster de cellules matures. C'est l'opportunité vestimentaire. Juste ce qu'il faut. Une adéquation. » Définition subtile, où se mêlent forcément effets, classe, raffinement. Tout ça bien dosé

pour éviter d'être « too much » ou « relou » (lourd à l'envers) selon le langage djeune.

Qu'il s'agisse des deux castings ou du dernier défilé du 6 décembre au cours duquel 20 finalistes brigueront la première place, le « dress code » est libre : « On vient habillé comme on veut. Une équipe de maquilleurs et coiffeurs préparera

les concurrents qui défilent à deux reprises comme des professionnels de la mode. Au jury de noter leur tenue vestimentaire et leur gestuelle. » **CH. R.**

Savoir +

Inscriptions aux castings sur le site internet ville-nice.fr (onglet Senior) ou par téléphone auprès d'Isabelle de Villon, au 06.59.88.54.14.

Masters Games : allez champions !

Du 1^{er} au 10 octobre 2015, Nice sera capitale des European Masters Games. Dix jours au rythme du sport et de 27 épreuves disputées par 10 000 athlètes vétérans et seniors au Port, au parc Charles-Ehrmann, au complexe sportif des Arboras...

En somme, les JO des adultes « plus », sachant qu'en sport, on peut être senior/vétérans dès 35/40 ans. La barre démarre bas, mais peut monter jusqu'à 90 ans voire davantage. Même si l'échéance peut paraître encore lointaine, même si l'ouverture des inscriptions ne débutera qu'en octobre prochain, on parle déjà de cet événement sportif organisé par la ville de Nice avec le soutien des associations sportives locales, la participation des fédérations sportives françaises et sous l'égide de l'International Masters Games Association et du Comité international olympique.

Le lancement officiel de ces jeux aura lieu à Nice, le 2 juin prochain : 700 seniors, rassemblés devant le monument du Centenaire, entameront une marche jusqu'au CUM, où différents films et vidéos seront ensuite projetés afin de donner une idée « punchy » de ce raout champion.



N° 1104
vendredi 23 mai 2014
Page 6
620 mots



NICE

POLITIQUE MUNICIPALE EN FAVEUR DES AÎNÉS POUR LES SIX ANS À VENIR

LA VILLE DYNAMISE LE QUOTIDIEN DES SENIORS

Les plus de 60 ans niçois, dont le nombre est estimé à près de 100 000, constituent une part incontournable de la population de la ville. Une charge importante pour la municipalité et pour Christian Estrosi qui présentait, hier, au Centre universitaire méditerranéen, au côté de Jean-Michel Galy, adjoint délégué à la citoyenneté des seniors, les grands axes de sa politique en direction des aînés pour les six années à venir. « Chacun, quel que soit son âge, doit pouvoir continuer à s'épanouir dans notre cité », a résumé le premier magistrat de la ville. Une politique qui ne devrait pas subir de grands bouleversements mais, au contraire, s'appuyer sur les actions déjà entreprises pendant le précédent mandat.

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

Le programme Nice-danse, qui a déjà permis à près de 8 500 seniors amateurs de danse de s'adonner à leur passion, va être étoffé avec l'ouverture de quatre nouvelles salles. La première dans le quartier de l'Arénas, en 2015. Suivront celles de Saint-Jean-d'Angély en 2016, du Ray en 2017 et, enfin, une dernière en centre-ville en 2018.

L'opération « Seniors en forme » sera également étendue, avec des cours gratuits de gym douce proposés dans deux nouveaux squares : Mozart (quartier des Musiciens) et Carol-de-Roumanie (quartier Fabron). Des « parcours santé » seront implantés dans chaque quartier, sur le modèle

de celui qui existe déjà à Saint-Roch, a aussi promis le maire.

Nice accueillera plusieurs événements nationaux et internationaux destinés aux seniors : les traditionnels concours de « Super Mamies », dont la finale aura lieu le 29 juin à l'Opéra, StarSeniors (lire ci-contre), mais aussi un festival de cinéma en octobre, présidé par Julie Gavras, fille de Costa Gavras. Enfin, Nice accueillera à l'automne 2015 les « European Masters Games », sortes de Jeux olympiques ouverts « aux athlètes de 25 à 100 ans, voire plus ! ». ■

Plus d'infos : www.nice.fr

« L'opération « Seniors en forme » aura lieu dans deux squares supplémentaires.

CASTINGS STARSSENIORS

L'inscription aux castings de l'édition 2014 de StarSeniors sont ouvertes à la Maison des seniors, 6, av. Félix-Faure, à Nice. Seule condition requise pour participer : avoir plus de 55 ans. Dix castings seront organisés, toujours le samedi, dans la salle de spectacle du centre d'animation loisirs Saint-Augustin, 114, route de Grenoble. Vingt candidats seront retenus pour la finale qui aura lieu au Palais Acropolis le 16 novembre.



Du neuf pour les seniors

Des salles de danse, des jardins partagés, une épicerie sociale... Christian Estrosi a présenté, hier au Centre universitaire méditerranéen (CUM), dix mesures à destination des seniors

Avant le maire, hier au Centre universitaire méditerranéen (CUM), il y a eu Jean-Michel Galy, l'adjoint. En chauffeur de salle. Monsieur Loyal survolté face à une assistance de têtes chenues mais pas que, une assistance très féminine, tout acquise. Déchaîné : « *Le maire est senior... Ce n'est un secret pour personne, il suffit d'aller sur Internet pour s'en rendre compte* ». Faussement timide : « *Je n'ai pas encore osé lui donner la carte Senior Plus...* » Rires dans la salle. « *Je compte demander à une délégation de présidents d'associations de m'assister dans cette rude tâche...* » Puis, il y a eu le maire. Et le sérieux est revenu. Bizarrement, Jean-Michel Galy n'a pipé mot de cette histoire de carte. C'est Christian Estrosi lui-même qui a embrayé sur le sujet : « *Quand je participe à un marathon, je suis vétérans catégorie 2. J'ai appris que l'année prochaine, je passerai en vétérans 3... Bon, ça me laissera plus de chances de monter sur le podium...* » Un maire proche des seniors. Un maire qui refuse les images du passé des anciens qui ne font plus rien. Un maire qui veut « *aller toujours plus haut, toujours plus fort pour les seniors* ». Et pour ça, il a présenté dix mesures, dix engagements de campagne qu'il mettra en œuvre au cours de ce mandat. Il l'a promis.

L. B.



L'adjoint Jean-Michel Galy, le maire Christian Estrosi et une salle comble, hier au CUM, pour la présentation des dix nouvelles mesures à destination des seniors

■ Du ciné !

La Ville organisera le Festival du cinéma seniors à la cinémathèque en octobre prochain. En ouverture : le film « Trois fois 20 ans » de Julie Gavras, fille de Costa-Gavras et présidente de ce premier festival.

■ Cultiver son jardin

Des « Jardins seniors partagés » seront créés à la fin de l'année, au moment des cycles de plantations d'hiver. Le premier s'installera au prieuré du Vieux-Logis (Nice-Nord), le second au square Pierre-Rocher (avenue Emile-Henriot).

■ Branchés !

Parce que si les seniors ont (parfois) la tête argentée, ils ont surtout la tête bien remplie et sont des moteurs essentiels de la silver economy (économie argentée), des rencontres entre décideurs, entreprises, start-up et... seniors seront régulièrement organisées au Centre national de référence santé

à domicile et autonomie. Une cellule High-tech seniors sera installée d'ici à la rentrée au cœur de ce centre.

■ Semaine du bien-être

En 2015, la mairie va lancer une Semaine seniors sur le thème du bien-être, de la prévention et de la formation, avec l'intervention de professionnels.

■ De 7 à 77 ans

« Dans le domaine de l'intergénérationnel, pour que jamais ne soit rompu le regard familial que chaque génération porte sur les autres », Christian Estrosi souhaite « inventer des passerelles où se croiser et se reconnaître » : expositions de photos, moments de lecture ou d'Internet partagés ou encore tournois de jeux de société seniors/ados.

■ Solidaires !

Parce que la vie est de plus en plus difficile pour les seniors, pour aider ceux qui ont de petites retraites, ceux qui ont du

mal à joindre les deux bouts après une vie de labeur, la Ville va mettre en place une épicerie sociale gérée par des seniors d'ici à 2015.

■ En ligne

Une place VIP aussi sur le site de la ville de Nice qui comptera à partir de septembre une rubrique dédiée aux seniors. On y trouvera notamment un agenda hebdomadaire et quotidien des activités ainsi qu'un système de covoiturage.

■ A la page

Pour décrypter le monde d'aujourd'hui, pour débattre, échanger, vivre dans l'air du temps et avec son temps, la Ville va installer un Agora des seniors qui organisera chaque mois une ou deux manifestations (conférences, tables rondes, débats, etc.) dans des lieux emblématiques de la culture niçoise (CUM, Opéra, Centre régional de musique...).

European Masters games, Super mamie et StarSeniors

Cap sur l'événementiel avec trois dates à cocher sur l'agenda des seniors.

- Du 1^{er} au 10 octobre 2015, Nice accueillera les **European masters games**, l'équivalent des Jeux Olympiques pour les seniors. Le programme sera présenté le 2 juin.

- Le 29 juin à l'Opéra aura lieu la finale du **concours des Super mamies**.

- Enfin, la campagne d'inscription pour la **StarSeniors** est officiellement lancée depuis hier. Les candidatures doivent être déposées à la Maison des seniors du 6, avenue Félix-Faure. La finale se tiendra à Acropolis le 16 novembre avec les vingt candidats présélectionnés lors des divers castings.



La dernière élection de Super mamie.

(Photo Frantz Bouton)

Quatre nouvelles salles dédiées à la danse



Tous fans de baléti ! 8 500 seniors fréquentent assidûment les pistes de danse mises à disposition par la Ville. (Photo Franck Fernandes)

Quatre nouvelles salles de danse seront livrées d'ici à la fin du mandat.

- Une première, à **L'Arénas**, devrait ouvrir sa piste aux danseurs l'année prochaine. *« Elle est en chantier, c'est un ancien restaurant qui avait déposé le bilan et qui était en désuétude à l'entrée du Parc Phoenix »*, a précisé le maire.
- Une deuxième doit voir le jour à **Saint-Jean-d'Angély** en 2016, dans un lieu qui reste à déterminer.
- Une autre sera créée, en 2017, dans le cadre du projet du **Ray**.
- La quatrième est prévue dans le centre-ville, en 2018.

Par ailleurs, dès le 1^{er} septembre, les résidences pour seniors

de Saint-Barthélemy, Gambetta et Saint-Jean-d'Angély - gérées par le CCAS - vont mettre à disposition leurs salles communes et accueilleront chaque semaine un événement ouvert à tous gratuitement : bal, théâtre, conférence... Toujours à la rentrée, dans le cadre de l'opération « Seniors en forme », deux nouveaux squares (Mozart et Carol-de-Roumanie) accueilleront les cours gratuits de gym douce. Enfin, chaque quartier aura désormais son « parcours-santé » (sur le modèle de celui de Saint-Roch). Le prochain sera livré en septembre autour de l'Institut Claude-Pompidou.

METROPOLE

La politique de Christian Estrosi en faveur des seniors



Le 22 mai, au CUM, Christian Estrosi a présenté les nouvelles actions qu'il engagera en faveur des seniors niçois et métropolitains pour les 6 prochaines années. 10 propositions du maire qui souhaite prouver que les seniors ne sont plus en dehors de notre société.

Page 5

Christian Estrosi présente sa politique en faveur des seniors

Le maire de Nice, Christian Estrosi a présenté la politique en faveur des seniors qu'il appliquera lors des six prochaines années dans la capitale azurée et la Métropole.

C.U.M.
JEUDI 22 MAI 2014

C'est dans un amphithéâtre du Centre universitaire de la méditerranée (C.U.M.) plein à craquer que Christian Estrosi a présenté, en compagnie de Jean-Michel Galy, son programme pour les seniors. Un volet important de sa politique municipale et métropolitaine qui, depuis 2008, a connu une véritable révolution. Le maire de Nice a présenté les dix grands chantiers en faveur des seniors qu'il entreprendra au cours de son deuxième mandat. Parmi les 10 points qu'il a présenté, on peut noter la création entre 2015 et 2018 de plusieurs nouveaux lieux de loisirs comme quatre nouvelles salles

de danses dispatchées dans différents recoins de la ville : Arénas, Saint-Jean-D'Angély, Ray et centre ville. De plus les opérations déjà existantes comme Seniors en forme seront amplifiées en augmentant leurs présences dans deux nouveaux squares : Mozart et Carol de Roumanie.

En plus des traditionnelles activités qui ont fait la renommée de la politique niçoise auprès des



seniors (StarSeniors et Super mamies) qui ont bien entendu été reconduits, la ville de Nice accueillera pour la première fois, en 2015 les European Masters Games, un événement d'envergure internationale qui est l'équivalent des jeux olympiques pour les seniors. Avant cela, il sera aussi possible de découvrir le Festival du cinéma senior qui sera présidé par Julie Gavras, fille du célèbre cinéaste Costa Gavras.

Mais au-delà de tous ces animations et rendez-vous, Christian Estrosi a également choisi de parler de la question économique. Au travers de la « Silver Economy » (rencontres avec des décideurs et des entreprises prévues par l'intermédiaire d'une cellule Hi-Tech Senior) ou par le côté social avec la future construction d'une épicerie solidaire (d'ici 2015) gérée par les seniors. La Ville de Nice cherche à

reconstituer des passerelles entre les seniors et la société. Avec ses 10 propositions, Christian Estrosi souhaite prouver que les seniors ne sont plus en dehors de notre système, mais l'une des forces vives dont nous disposons. Une des problématiques les plus importantes que notre société aura à affronter dans les années à venir.

■ Andy Calascione

LES 10 ACTIONS DE LA MAIRIE ET DE LA MÉTROPOLE POUR LES SENIORS

- Créations de nouveaux lieux de loisir.
- Développer la politique événementielle
- Organisation d'un Festival du Cinéma Senior
- Des Jardins Seniors Partagés
- Favoriser la « Silver Economy »
- Créer des rencontres intergénérationnelles
- Ouverture d'une épicerie solidaire
- Création d'une rubrique « Seniors » sur le site de la ville
- Un Semaine senior sur le thème du bien être et de la prévention
- Agora des seniors pour accueillir différentes manifestations

European masters games top chrono lundi matin

Entre la Promenade des Anglais et le CUM, 500 seniors donneront le coup d'envoi de l'événement sportif vétérans qu'accueillera Nice en 2015

Quand la forme n'a pas d'âge, c'est à Nice que ça se passe. Sport « no limit ». Comme en apnée. Mais porté par un second souffle puissant! Soulevant la vague d'un événement musclé déjà dans les starting-blocks : les European masters games, dont le lancement officiel aura lieu lundi matin en grande pompe. Ces JO des seniors se dérouleront en baie des Anges, du 1^{er} au 10 octobre 2015, sur 40 sites, avec 10 000 participants venus du monde entier. Évidemment, ça laisse encore de la marge pour se mettre en jambes et s'entraîner, mais il faut booster l'esprit de compétition et chauffer les organismes. Ceux des sportifs et des supporters. D'où ce coup d'envoi de lundi, organisé par l'infatigable délégation niçoise et métropolitaine à la Citoyenneté des seniors. En chef de file de la performance, comme toujours, Jean-Michel Galy, adjoint au maire, mais également, ex-basketteur, qui compte bien en découdre sous le panier, lors des joutes sportives de l'an prochain! Autour de lui, 500 seniors. Tous vêtus d'un tee-shirt aux couleurs de la future manifestation XXL. Une troupe tonique, qui se regroupera, entre 8h30 et 9h15, à la hauteur du monument du Centenaire, côté mer. Le cortège se mettra en marche pour arriver, à pied, vers 10 heures, au Centre



Les European masters games 2015 vont se dérouler à Nice, ville où sport rime déjà avec seniors.

(Photo Cyril Doderigny)

universitaire méditerranéen. Là, où après une allocution de bienvenue, plusieurs clips vidéo seront projetés sur les 27 épreuves au programme officiel des Masters games.

Première méritée

C'est la première fois que la France accueille un événement sportif vétérans de cette envergure. Mais qui, finalement, cadre bien avec

la politique sportive ambitieuse niçoise et celle mise en œuvre pour les seniors du terroir. D'ailleurs, après l'intervention du député-maire, normalement prévue à 11 heures, un petit film mettra en lumière Nice et tous les efforts multipliés en faveur des équipements et événements sportifs et des seniors. Ces femmes et ces hommes, qui sont près de 2 000 à prati-

quer régulièrement et gratuitement, dans douze squares de la ville, des exercices physiques encadrés. Gestes calmes, certes, mais soutenus, synchronisés, répétés.

« Les seniors font de la gym sans le savoir. Ces séances ont pour but de les mettre en mouvement, en condition afin qu'ils fassent du sport sans en voir le côté contraignant », nuance

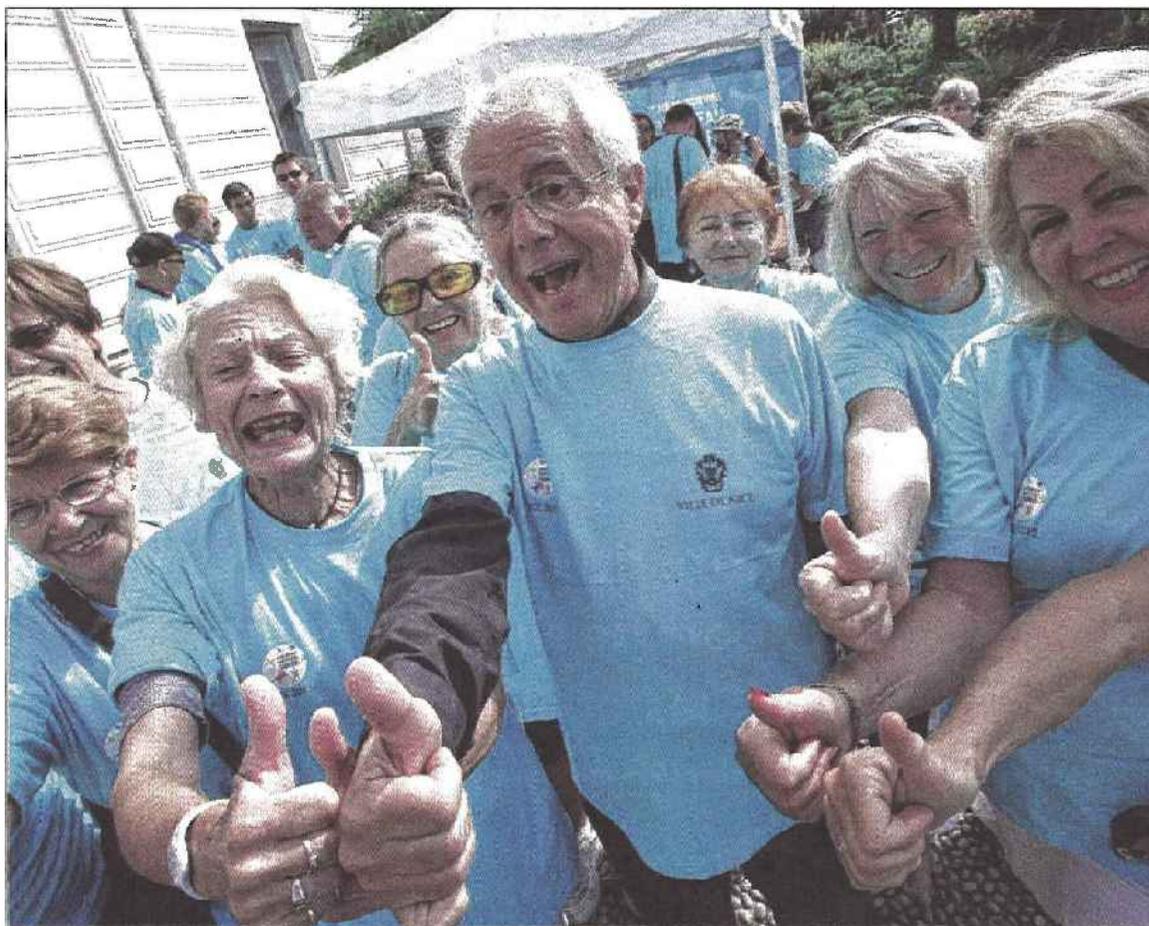
Jean-Michel Galy. Également présent sur scène : Kai Holmes, président de l'« International masters games association ».

Une émanation du Comité international olympique, mandatée pour mettre sur pied ces masters games qui vont tonifier encore un peu plus le tissu local...

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

Masters Games 2015 : les JO vétérans en marche !

Entre Promenade des Anglais et CUM, cinq cents seniors métropolitains ont participé, hier, au lancement de l'événement sportif mondial, qui fera de Nice la capitale médaille d'or du tonus XXL



Mobilisation générale pour performance économique

Dix jours au rythme du sport. Organisés, en régie, par la Ville de Nice avec le soutien des associations sportives niçoises, le parrainage de célèbres sportifs (lire en édition départementale), la participation des fédérations sportives françaises et sous l'égide de l'International Masters Games Association ainsi que du Comité International Olympique. Entre les cérémonies d'ouverture (1^{er} octobre) et de clôture (10 octobre), 27 disciplines vont animer 40 sites : football, rugby, handball, basket-ball, volley-ball, beach-volley, softball, tennis et handi-tennis, squash, tennis de table, badminton, triathlon, athlétisme et handi-athlétisme, course d'orientation, natation, voile, aviron, kayak, escrime, karaté, taekwondo, judo, haltérophilie, danse sportive, cyclisme, tir à l'arc, pétanque. Le tout disputé par 10 000 athlètes, vétérans et seniors, français et étrangers.

«Cela veut dire 15 000 visiteurs pendant 2 semaines à Nice», souligne Chris-

tian Estrosi. Tout bénéf pour la Baie des Anges, car au-delà du score purement sportif, il y a aussi la performance économique. En effet, si ces European Masters Games représentent un budget de 4,5 M€, dont une subvention municipale de 500 000€, versée en 4 ans et des inscriptions des athlètes estimées entre 1,7 et 1,8 M€, on attend «20 millions d'euros de retombées économiques directes. Un boost très important donc pour l'hôtellerie, les restaurants et les commerces niçois durant ce début du mois d'octobre 2015». De nombreux bénévoles issus du mouvement associatif local seront mobilisés pour la mise en place des différentes compétitions, mais les bonnes volontés sont les bienvenues pour s'échauffer...

CH.R.

Savoir +

Ouverture des inscriptions début septembre sur : www.emg-nice2015.fr ou inscription@emg-nice2015.fr

La flamme olympique était en eux hier matin sur la Prom. Une vague bleue déferlant entre le Monument du Centenaire et le Centre Universitaire Méditerranéen. Cinq cents seniors niçois et azuréens, à bloc et dans les starting-blocks pour le coup d'envoi officiel des European Masters Games 2015 à Nice. Tous en tee-shirt lagon. Tous en baskets. Ils ont marché. Vite. Ils ont crié. Fort. Scandé, tapé des mains, fait leur promo musclée à gorge déployée. Poussés, entraînés, coachés par leur élu, Jean-Michel Galy. Plus qu'un adjoint et conseiller métropolitain délégué à la Citoyenneté des Seniors. Carrément un chef de file, un leader, un tribun nomade extraordinaire. Lui et eux à fond la forme pour lancer leurs Jeux olympiques version vétérans et seniors, qui auront lieu, à Nice, du 1^{er} au 10 octobre 2015. Habités, propulsés, portés par cette énergie déjà propre aux athlètes d'Olympie et de toute la Grèce antique, qui déchargeaient, communiaient leur force sur les stades afin de réveiller les morts. Le feu ne s'est pas éteint. En revanche,



Entraînés, chauffés à bloc par Jean-Michel Galy, leur porte-parole enthousiaste, 500 seniors ont déferlé, hier matin sur la Promenade des Anglais, communiaient une énergie débordante, qu'ils exprimeront à travers de nombreuses épreuves sportives olympiques.

(Photos Franck Fernandes)

il a carbonisé l'image chocolat chaud-brioche d'un goûter de vieillards, endormis dès 17h. Cette vision mortifère et injuste, que Jean-Michel Galy a combattue avec la foudre de Zeus, dès son arrivée aux commandes de la «Se-

niorie», en 2008. Le résultat est là.

Esprit de compétition à la niçoise

En haut du podium : l'année prochaine, Nice portera la médaille d'or d'une capitale mondiale

d'une manifestation sportive XXL.

«Ce sera un événement exceptionnel.» Accompagné de nombreuses disciplines pour tous et de milliers de participants venus du monde entier (lire par ailleurs). Il va y

avoir du sport, de la décharge vibratoire, du dépassement de soi. De la même puissance que celle dont Nice est capable côté punch, événementiel, activités seniors. Voilà pourquoi, il y a trois ans, après Malmö en

Suède en 2008 et Lignano, près de Venise, en 2011, la candidature de Nice n'a pas fait un pli pour 2015. La première ville de France à vivre une aventure pareille, certes, mais qui a des arguments pour. Evoqués et loués par Kai Holm, président de l'International Masters Games Association : «*Ces JO pour gens d'âge mûr, désireux de continuer les compétitions et les rencontres, vont se dérouler à Nice, qui a su démontrer des capacités et un savoir-faire très professionnel en matière d'accueil et de sport...*»

Nice la belle. Nice la saine. Nice la battante. Nice à l'esprit d'équipe. Futur hôte de l'épreuve, Christian Estrosi, député-maire, affirmait : «*Nous sommes au cœur d'une politique sportive originale avec des générations qui ont encore à donner, encore à pulvériser des performances, encore à s'exprimer...*» Le goût de l'effort. L'envie de gagner. Qui pousseront le maire à participer : «*Je ne sais pas dans quelle catégorie je m'inscrirai, mais je m'inscrirai...*»

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

Les stars du sport s'engagent pour les Masters Games de Nice

Du 1^{er} au 10 octobre 2015, les plus grands noms du sport seront les parrains des Jeux Olympiques pour seniors qui feront de Nice, la capitale mondiale du muscle vétéran

Un coup d'envoi XXL, dernièrement à Nice. A l'image de ces European Masters Games qui vont se dérouler du 1^{er} au 10 octobre 2015 à Nice. Autrement dit, les JO des seniors et des vétérans. Soit 10 000 participants venus du monde entier pour disputer 27 disciplines sur 40 sites. En présence de parrains illustres. De grands noms du sport mondial, d'origine niçoise ou azuréenne, de toutes les générations, mobilisés pour cet événement spectaculaire et révélés, dans le cadre du Centre Universitaire Méditerranéen, par Christian Estrosi, député-maire de Nice.

En voici la liste : Xavier Barachet, 25 ans, champion olympique 2012 et champion du monde 2009 et 2011 de handball, Fabien Barel, 33 ans, champion du



(De gauche à droite) Xavier Barachet, 25 ans, champion olympique 2012 et champion du monde 2009 et 2011 de handball, Alizé Cornet, 24 ans, numéro un française de tennis, Jean-Pierre Dick, 48 ans, marin de l'année 2011, 3 fois vainqueur de la Transat Jacques-Vabre, 4^e du Vendée-Globe en 2013, Camille Muffat, 24 ans, championne olympique de natation 2012, font parti des stars qui s'engagent. (Photos P. A./X. G./M. A./J.-F. O.)

monde de VTT 2004 et 2005, Yves Cordier, 51 ans, champion d'Europe de triathlon 1989, Alizé Cornet,

24 ans, numéro un française de tennis, Stéphane Diagana, 44 ans, champion du monde 400 m haies 1997,

Jean-Pierre Dick, 48 ans, marin de l'année 2011, 3 fois vainqueur de la Transat Jacques-Vabre, 4^e du Vendée-

Globe en 2013, Jean-Noël Ferrari, 39 ans, champion olympique de fleuret par équipe en 2000, champion

du monde par équipe 1999 et 2001, Cécile Hernandez-Cervellon, 39 ans, médaille d'argent aux jeux paralympiques de Sotchi 2014 (snowboard-cross), Camille Muffat, 24 ans, championne olympique de natation 2012, Valérie Nicolas, 39 ans, 245 sélections en équipe de France de handball, championne du monde 2003, Loïc Pietri, 23 ans, champion du monde de judo 2013, Christophe Pinna, 46 ans, champion du monde de karaté toutes catégories en 2000, Victoria Ravva, 38 ans, vainqueur de la Ligue des champions de volley-ball en 2002 et 2003, 17 fois championne de France, Laurent Tillie, 50 ans, 406 sélections en équipe de France de volley-ball, actuel entraîneur de la sélection nationale, Jeff Tordo, 49 ans, ancien capitaine du Quinze de France.

Seniors : sur la forme comme sur le fond, action !

Nouveaux jardins sportifs, bal libérateur, un 25 août fonçant vers l'innovation, 2^e casting redoublant d'élégance, culture et savoir musclé... A Nice, la « génération plus » s'éclate..

Service de la délégation à la Citoyenneté des Seniors. Laboratoire effervescent, éprouvette fumante d'une nouvelle génération de Niçois. Génération régénérée. Voulue par Christian Estrosi. Créée, façonnée, éduquée par son adjoint, en mouvement perpétuel, Jean-Michel Galy.

Au final, c'est de l'humain en fusion qui déboule. Dans tous les domaines, toutes les activités se succédant à vitesse grand « V ». On dit un mot, on évoque une idée, et c'est comme au cinéma : « Action ! » Sauf que là, on n'est pas dans la fiction, mais dans une réalité qui promet bien du remue-ménage, bien du dynamisme pour les jours à venir.

Scène 1 : deux nouveaux jardins pour « Seniors en forme ». Depuis 2011, l'opération permettant aux 55 ans et plus de pratiquer des séances de sport bien-être type taïchi, encadrées par des éducateurs, dans les jar-



Séance de gymnastique pour les seniors organisée par la ville de Nice Ici, square Mozart. (Photo Stéphane Héry)

dins publics de la ville, est un succès sans coup de pompe. Plus de 1 000 personnes y participent librement et gratuitement. En 2013-2014 : fréquentation musclée de 17 %. Face à cet engouement, aux douze jar-

dins existant déjà, le maire de Nice en rajoute deux : le parc Carol-de-Roumanie le lundi et le square Mozart le jeudi depuis hier⁽¹⁾.

Gymnases pour les Masters Games

Les « Seniors en forme » viennent au jardin pour l'hygiène corporelle au quotidien, certes, mais pas seulement : « Il s'agit d'une mise à niveau dans l'esprit des futurs Jeux Olympiques seniors, organisés à Nice l'année pro-

chaine, du 1^{er} au 10 octobre 2015 », rappelle Jean-Michel Galy. C'est qu'on y attend 10 000 sportifs accourant du monde entier. La concurrence sera donc rude. Voilà pourquoi, il fallait, et c'est chose faite, remplacer dans

l'inconscient collectif local l'image « du vieux avachi sur une chaise bleue » contre celle, revigorante, d'un athlète encore vert. « Ces entraînements dans les jardins publics veulent ainsi faire de Nice la capitale des seniors en forme, tous les jours, mais également à travers des compétitions médiatiques comme les Masters Games. »

Textes :

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

(1) **Lundi** : jardins Thiole (Libération), Lécuyer (L'Ariane) et Carol-de-Roumanie (Nice-Ouest) ; **mardi** : place Pierre-Gautier (Vieux-Nice) et jardin Vauban (près de la caserne Auvarre) ; **mercredi** : Arènes de Cimiez et square Ziem (Sainte-Hélène) ; **jeudi** : parc Kirchner (Ferber), jardin Comte-de-Falcon (Nice-Nord), square Mozart (quartier des Musiciens) ; **vendredi** : place Arson (Riquier), stade Alfred-Mearelli (Saint-Augustin) et jardin Alsace-Lorraine (Victor-Hugo).

Les séances ont lieu, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 10 h, du 1^{er} avril au 30 septembre et de 10 h à 11 h 30, du 1^{er} octobre au 31 mars. Tous les 1^{er} mardis du mois et toute l'année, séance à 10 h 15, sur le plateau du Château.

Le 25 août, rentrée à la carte...

Avant le « D day » du bal de la Libération, le 28, le lundi 25 août, sera le « jour J » de la rentrée officielle, avec « toutes les maisons des seniors en ordre de combat », prévient Jean-Michel Galy. Durant cette journée, dès 8 h 30, les sept maisons des seniors de Nice distribueront la nouvelle brochure 2014-2015 de l'espace seniors. Ce sera aussi le moment de s'inscrire. Inscriptions aux nombreuses disciplines proposées par la délégation aux Niçois et aux Métropolitains. Inscriptions aux futures « Sweet hours seniors »,

les fameuses rencontres hebdomadaires destinées à briser l'isolement et dont nous reparlerons bientôt, avec tous les détails. Ce 25 août, on pourra aussi retirer deux cartes. Tout d'abord, la carte « Métropole Nice Côte d'Azur Senior plus », gratuite, donnant accès à un vaste réseau de privilèges. Double nouveauté : le bénéfice de ce petit rectangle rigide s'étend à tous les seniors et à tous les partenaires de la Métropole Nice Côte d'Azur. En outre, on peut l'obtenir dès 55 ans et non plus à partir de 60 ans. Cette

carte remplace l'ancienne, qui demeure toutefois encore valable une année. Second sésame à retirer : le « Pass Senior ». A l'inverse de la précédente, cette carte n'est accessible qu'aux seniors niçois et elle est payante : 40 € à l'année pour prendre part à une cinquantaine d'animations proposées dans les maisons et résidences des seniors, « dont les capacités en espaces et en budget sont limitées ». Informations à la Maison des Seniors, 6, avenue Félix-Faure, au 04.89.04.65.03 et au 04.97.13.57.57.

Le 4 septembre, chic à la Mistinguett

Le concours d'élégance senior... Un moment en grande tenue. Finale prévue lors du salon Senior Avenir, les 6 et 7 décembre au Palais Acropolis. Un premier casting a déjà eu lieu en juillet. Un deuxième arrive : le 4 septembre, à partir de 18 heures, à Blue Beach, 32, Promenade des Anglais, sur le thème de Mistinguett. Mais revisité : que serait Mistinguett aujourd'hui ? « Ce n'est ni une parade de déguise-

ments, ni une rétrospective, avertit Jean-Michel Galy. C'est un défilé où les participants doivent être en noir et blanc avec un détail rappelant Mistinguett : fume-cigarette, boa, chapeau haut-de-forme... » Un défilé chic qui n'exclut pas l'esprit années folles, suivi d'un dîner dansant, lui aussi, promis à une belle allure. Renseignements et inscriptions auprès d'Isabelle de Villon au 06.59.88.54.14.

Le 28 août : entrez dans la danse de la Libération

Le bal de la Libération aura lieu le 28 août, en soirée. Swing à gogo et chewing-gums distribués à la volée, place Pierre-Gautier. C'est d'abord le bal de celles et ceux nés, il y a 70 ans. Pas forcément le 28 août, jour de la Libération de Nice, mais tout au long de l'année 1944. Ces septuagénaires-là ouvriront le bal et entraîneront d'autres danseurs dans le sillage d'airs célèbres style In the mood, Chatanooga Choo Choo, etc. A 18 h 15, les musiciens de Thierry Noll arriveront costumés en marins GI à bord d'une Jeep. Celle-ci stationnera place du Palais-de-Justice avant de déambuler, à partir de 19 h, vers la place Pierre-Gautier, où l'on pourra se faire prendre en photo. Evidemment, avec une jupe crayon, des

compensés-soquettes, une robe à épaulettes, des pantalons à pinces, un canotier... l'effet années 40 sera plus probant. Suivront l'allocution du député-maire, puis la soirée dansante. Jusqu'à 20 h 30, place au répertoire d'époque, très inspiré par Glenn Miller et l'Amérique version boogie-woogie, mais ensuite, chacha, tango, madison et danses disco reprendront leurs droits. Fin du bal vers 22 heures.



Esprit Glenn Miller pour le bal de la Libération du 28 août. (Photo DR)

Au chapitre de la seniorie culturelle

■ Aujourd'hui, promenade guidée et temps partagé sur le thème « Le Vieux-Nice au fil des portes qui parlent ». Une balade culturelle, culturelle, symbolique, au cours de laquelle Jean-Michel Galy fera parler linteaux, impostes et pierres taillées. Rendez-vous à 16 h 30, place du Palais-de-Justice. Tarif : 5 €, apéritif et spécialités niçoises compris, car à l'issue de la promenade, tout le monde se retrouvera à la table d'un restaurant nisart. Une dernière randonnée historique, sur le même sujet, aura lieu le 29 août, cette fois à 17 h. Inscriptions au 04.89.04.65.03.

■ Concours de la nouvelle... Rencontre insolite : c'est le fil conducteur du concours de nouvelles qui s'achèvera à la fin

du mois. Les candidats ont jusqu'au 31 août pour déposer ou envoyer par courrier leur manuscrit à la Maison des Seniors (avenue Félix-Faure).

■ Encore quelques conférences, libres et gratuites, au CUM, dans le cadre de l'été des Seniors en partenariat (appelé à se renforcer en cours d'année) avec l'Université de Nice Inter-Ages. Mardi 26 août, à 10 h : Dépression et créativité musicale (le cas de Robert Schumann) par Dominique Pringuey, psychiatre et professeur d'Université. Jeudi 28 août, à 10 h : De Graccio à Naples, de la Provence au monde, la fabuleuse histoire de la crèche par Issa-Steve Betti, professeur d'histoire linguistique.

J -365 AVANT
LE LANCEMENT



EUROPEAN MASTERS GAMES NICE 2015

VENEZ DÉCOUVRIR
L'ÉVÉNEMENT SPORTIF DE 2015

JEUDI 2 OCTOBRE 2014

Place Masséna - 18h

TOUT UN PROGRAMME DE FESTIVITÉS !

18h30 Zumba géante (ouvert à tous)

19h00 Spectacle de rue avec jongleurs et échassiers

19h15 Séance de Biking (ouvert à tous)

19h50 Présentation des 27 disciplines sportives des European Masters Games par Sonia Fiuzza et les Masters en forme

20h10 Lancement des inscriptions par Christian Estrosi, Député-Maire de Nice, entouré des sportifs de haut niveau, parrains de la manifestation

20h30 Photocall

21h00 Concert Funk avec le groupe Serpico



RECOGNISED
BY THE IOC

www.emg-nice2015.fr



VILLE DE NICE

**J -365 AVANT
LE LANCEMENT**



EUROPEAN MASTERS GAMES NICE 2015

**VENEZ DÉCOUVRIR
L'ÉVÉNEMENT SPORTIF DE 2015**

JEUDI 2 OCTOBRE 2014
Place Masséna - 18h

TOUT UN PROGRAMME DE FESTIVITÉS !

18h30 Zumba géante (ouvert à tous)

19h00 Spectacle de rue avec jongleurs et échassiers

19h15 Séance de Biking (ouvert à tous)

19h50 Présentation des 27 disciplines sportives des European Masters Games par Sonia Fiuza et les Masters en forme

20h10 Lancement des inscriptions par Christian Estrosi, Député-Maire de Nice, entouré des sportifs de haut niveau, parrains de la manifestation

20h30 Photocall

21h00 Concert Funk avec le groupe Serpico



RECOGNISED
BY THE IOC

www.emg-nice2015.fr



VILLE DE NICE

VENEZ DÉCOUVRIR L'ÉVÉNEMENT SPORTIF DE 2015

**J -365 AVANT
LE LANCEMENT**

JEUDI 2 OCTOBRE 2014
Place Masséna - 18h



**EUROPEAN
MASTERS
GAMES
NICE 2015**

TOUT UN PROGRAMME DE FESTIVITÉS !

- 18h30** Zumba géante (ouvert à tous)
- 19h00** Spectacle de rue avec jongleurs et échassiers
- 19h15** Séance de Biking (ouvert à tous)
- 19h50** Présentation des 27 disciplines sportives des European Masters Games par Sonia Fiuzza et les Masters en forme
- 20h10** Lancement des inscriptions par Christian Estrosi, Député-Maire de Nice, entouré des sportifs de haut niveau, parrains de la manifestation
- 20h30** Photocall
- 21h00** Concert Funk avec le groupe Serpico



RECOGNISED
BY THE IOC



www.emg-nice2015.fr



VILLE DE NICE

En bref

LES EUROPEAN MASTERS GAMES FONT LEUR SHOW

Le député-maire de Nice, Christian Estrosi, convie le public à l'ouverture officielle des inscriptions des European Masters games dès 18h sur la place Masséna. Au programme, Zumba géante, biking, présentation des 27 disciplines sportives... et de nombreuses surprises.

AGENDA

Sport : Ce soir à 18 heures sur la place Masséna à Nice aura lieu le lancement des inscriptions officielles pour les European Masters Games 2015 qui s'adressent à tous à partir de 25 ans. De nombreuses animations sont prévues avec une zumba géante, la présentation de 27 épreuves sportives, des concerts.

VENEZ DÉCOUVRIR L'ÉVÉNEMENT SPORTIF DE 2015

**J -365 AVANT
LE LANCEMENT**

JEUDI 2 OCTOBRE 2014

Place Masséna - 18h



EUROPEAN MASTERS GAMES NICE 2015

TOUT UN PROGRAMME DE FESTIVITÉS !

- 18h30** Zumba géante (ouvert à tous)
- 19h00** Spectacle de rue avec jongleurs et échassiers
- 19h15** Séance de Biking (ouvert à tous)
- 19h50** Présentation des 27 disciplines sportives des European Masters Games par Sonia Fiuzza et les Masters en forme
- 20h10** Lancement des inscriptions par Christian Estrosi, Député-Maire de Nice, entouré des sportifs de haut niveau, parrains de la manifestation
- 20h30** Photocal
- 21h00** Concert Funk avec le groupe Serpico



RECOGNISED
BY THE IOC



www.emg-nice2015.fr



VILLE DE NICE

20 SECONDES**FESTIVITÉS****Une soirée avant les
European Masters Games**

La place Massena sera jeudi, dès 18 h30, le théâtre d'une soirée qui lancera l'ouverture des inscriptions aux European Masters Games, destinés aux sportifs vétérans et seniors. Ils auront lieu à Nice en 2015.

MASTERS GAMES

LES SENIORS AU TAQUET

Ambiance sportive et festive

hier soir place Masséna, pour l'ouverture des inscriptions aux European Masters Games 2015. Des cours de zumba et de vélo, un concert et un spectacle de rue avec des artistes échassiers ont accueilli les centaines de seniors qui se sont pressés pour participer aux EMG. Du 1^{er} au 11 octobre 2015, Nice accueillera au cœur de la promenade du Paillon le village des jeux de la 3^e édition de cette compétition internationale qui se déroule tous les quatre ans. Quelque 10 000 sportifs vétérans (à partir de 35 ans) du monde entier sont attendus pour concourir dans vingt-sept disciplines réparties sur quarante sites de la ville. Et parmi eux des Niçois, comme Jean-Philippe, directeur commercial de 48 ans : «Je me suis mis à l'escrime, je me prépare depuis deux ans pour cette compétition. C'est mon objectif !» De nombreux élus et sportifs de haut niveau niçois et azuréens ont également participé au lancement des inscriptions, déjà prises d'assaut dès ce premier jour. •

Inscriptions aux European Masters Games 2015 : emg-nice2015.fr

European masters games 2015 : la fête pour les premiers inscrits

Grande soirée hier, place Masséna pour l'ouverture des inscriptions à ces jeux européens réservés aux vétérans qui auront lieu exactement dans un an à Nice

Une grande soirée de fête et les premières inscriptions aux European masters games, qui auront lieu du 1^{er} au 11 octobre 2015 ont été organisées hier soir place Masséna.

Après une zumba géante qui a attiré une foule de danseuses et danseurs, du *biking* a suivi une séance « Masters en forme » avec, à la baguette, la dynamique Sonia Fiuzza qui a fait bouger et transpirer la foule en musique.

Vers 20 heures, Christophe Pinna a pris la parole au nom des champions présents : Camille Muffat, Loïc Pietri, Jef Tordo, Victoria Ravva, Lionel Letizi, Denis Saïoni, Sonia Fiuzza, Valérie Nicolas, Laurent Brochard, Julien Arnold ainsi que José Cobos, maire adjoint à l'Événementiel sportif. Éric Ciotti, président du conseil général, puis Christian Estrosi ont pris la parole. « J'entends que Nice anticipe cet enjeu de société majeur et confirme son rôle de terrain d'expérimentation et de grande vi-

trine du sport-santé tout au long de la vie », a déclaré notamment le maire qui espère atteindre le nombre de participants des derniers Masters games de Sydney (Australie) : « 28 500 athlètes et 33 000 accompagnateurs », annonçant ainsi de belles retombées économiques pour le tourisme niçois et azuréen. L'Élu est ensuite allé s'inscrire, le premier, aux épreuves, suivi par plusieurs volontaires.

La soirée s'est achevée par un concert de funk du groupe Serpico.

PIERRE BROUARD

Savoir +

emg.nice2015@ville-nice.fr

emg-nice2015.fr

27 disciplines sportives pour 10 000 vétérans

Du 1^{er} au 11 octobre 2015, Nice accueillera les 3^{es} European masters games qui ont lieu tous les quatre ans. Cette grande compétition internationale aux 27 disciplines sportives a pour objectif d'attirer sur la Côte d'Azur plus de 20 000 sportifs vétérans du monde entier. Pendant onze jours, ils vivront au rythme des multiples compétitions mais aussi des nombreuses festivités programmées par la ville hôte, comme les cérémonies d'ouverture et de clôture. Un village des jeux sera installé au cœur de la promenade du Paillon.

Cette manifestation est organisée par la Ville de Nice avec le soutien des associations sportives, la participation active des fédérations et sous l'égide de l'International masters games association, organisme reconnu par le Comité international olympique. Cette aventure sportive exceptionnelle est ouverte à toutes et tous, à partir de 35 ans et sans limite d'âge.



Une zumba a attiré une foule de danseuses et danseurs hier soir sur la place Masséna. (Photo Richard Ray)

CONSEIL MUNICIPAL

L'école, toujours l'école...

La réforme des rythmes scolaires a encore été au coeur des débats de ce conseil municipal et a marqué une véritable fracture entre la droite et la gauche.

Evidemment, il ne pouvait pas en être autrement. La réforme des rythmes scolaires a été le véritable fil rouge de ce conseil municipal. En dehors même de l'Hôtel de Ville, une poignée de parents d'élèves de la FCPE manifestait pour demander l'abandon de la participation de 15 euros pour les activités parascolaires. De son côté, Patrick Allemand leur a emboîté le pas en critiquant le fait qu'il n'y ait pas de « *tarifs dégressifs pour les familles modestes mais seulement un demi tarif pour les familles ayant un quotient familial inférieur à 600 euros ainsi que l'absence de Projet Éducatif Territorial (PET)* » pour au final demander la gratuité des Temps d'Accueil Éducatif (TAE). Marc Concas (Mon Parti c'est Nice) a lui proposé que les élèves travaillent le samedi à la place du mercredi. La réaction de Lauriano Azinheirinha, l'adjoint à l'éducation a été immédiat : « *Les familles niçoises ont quasi-unanimement voté contre le travail le samedi. S'il n'y a pas de PET, c'est tout simplement parce que les professionnels de l'éducation n'ont pas souhaité en mettre un en place. Pour*



Le conseil municipal aura duré plus de neuf heures. Au programme : éducation, urbanisme, fiscalité..

les tarifs, il faut avoir une vision globale. Si le prix est plus élevé que dans ces villes que vous citez, chez nous la restauration scolaire l'est moins. Cette réforme que l'on nous a imposé a été difficile à mettre en place chez nous le personnel qui accueille les enfants n'a pas été embauché sur leboncoin.fr » faisant référence à certaines mairies qui ont eu du mal à trouver des animateurs. En fin de

séance, Christian Estrosi a proposé Patrick Allemand de diminuer le prix du périscolaire si la Région (dont il est le 1^{er} vice-président) augmentait sa participation auprès des clubs de sport liés à la Ville (participation qui a baissé ces dernières années).

Création d'un Conseil de l'éducation

Enfin, l'assemblée a décidé de mettre

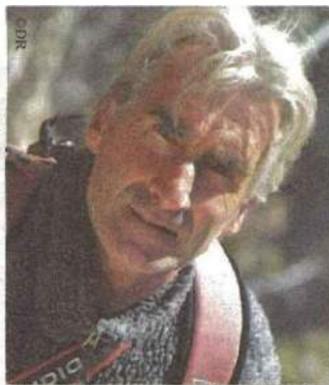
en place un conseil communal de l'éducation qui aura pour mission d'aider la Ville d'élaborer des projets nécessaires au développement de sa politique éducative. Ce « CCE » comptera une cinquantaine de membres tous issus du Comité de suivi des rythmes scolaires que Nice avait installé en 2012. La concertation est une réalité à Nice...

Andy Calascione

CONSEIL MUNICIPAL

MAIS AUSSI...

HOMMAGE À HERVÉ GOURDEL



La séance a évidemment commencé avec une minute de silence en hommage à Hervé Gourdel. « Barbarie, sauvagerie, cruauté, lâcheté, honte, terreur, condamnation, indignation, chagrin... ». Voilà comment a résumé Christian Eströsi la mort du Niçois. « Un homme de lumière d'humanité et de simplicité... Après les martyrs du 11 septembre 2001, nous avons le martyr du 24 septembre en la personne d'Hervé Gourdel » a-t-il conclu.

LA SEMIACS PASSE EN RÉGIE



Après les nombreux scandales qui ont touché la direction de la Semiacs, Société d'économie mixte intercommunale pour l'amélioration de la circulation et du stationnement, en 2013 la Ville a donc décidé de faire passer le stationnement de la voirie en régie. « Dorénavant, je préfère avoir connaissance de tout » a expliqué Christian Eströsi.

NICE PRÊTE À ACCUEILLIR LA COUPE DU MONDE FÉMININE DE FOOTBALL



Dans l'optique d'une candidature de la F.F.F pour l'accueil de la Coupe du monde féminine en 2019, Nice s'est proposée pour obtenir le statut de « ville hôte » de cet événement. Si la France est choisie, la capitale azuréenne a la quasi-certitude de faire partie des communes sélectionnées pour accueillir des matchs de cette compétition qui s'inscrit dans les pas de l'Euro 2016... masculin.

LES EUROPEAN MASTERS GAMES SE PRÉPARENT

Autre délibération sportive, celle concernant les modalités de financement des futurs European Masters Games qui auront lieu du 1^{er} au 11 octobre 2015 à Nice. Considérés comme les Jeux Olympiques des seniors. « Cette compétition donnera une autre image des seniors niçois au reste de la France » a déclaré Jean-Michel Galy, adjoint délégué aux seniors.

LA GARE DU SUD : LA VILLE (RE)PREND LA MAIN



C'est sans doute une nouvelle qui ravira tous les habitants de la Libération et de Malaussena. La majorité a décidé d'engager les travaux de réhabilitation du hall des trains. En clair, c'est la ville, elle-même, qui sera maître d'oeuvre des travaux. « Nous avons suffisamment perdu de temps comme ça, je n'attendrai plus » a précisé Christian Eströsi.

Le fait est que si la Gare du Sud a bien été livrée cette année, le reste du projet est pour le moment bloqué à cause d'un recours déposé par Jean-Claude Mari, ancien adjoint de Jacques Peyrat. S'il n'a pas réussi à obtenir gain de cause (rejeté par le tribunal administratif de Nice en mars 2013), l'ancien élu a néanmoins fait appel de la décision. En attendant que celle dernière soit rendue, le temps passe et le permis

de construire tombera le 6 décembre prochain si rien n'est fait. « Il n'y a quasiment aucune chance que la cour d'appel de Marseille statue avant cette date » selon le maire de Nice. Passée cette date, « il faudra tout recommencer à zéro ». Pour Christian Eströsi, l'objectif est de livrer la totalité du projet d'ici trois ans. Aucun renseignement supplémentaire n'a été donné puisque la primeur est réservée au comité de quartier. Pour l'opposition, Benoît Kandel (Mon Parti c'est Nice) a attaqué cette décision surtout sur le coût de ce chantier et principalement du parking. « Voir ce quartier requalifié ne peut que nous ravir » a expliqué Dominique Boy-Mottard (un autre avenir pour Nice), même si cette délibération ne semble pour elle n'avoir que pour unique but « de souligner le volontarisme du maire ».

FISCALITE

Vers une hausse de la
taxe d'habitation ?HÔTEL DE VILLE
LE LUNDI 29 SEPTEMBRE 2014

Une délibération préventive a été votée diminuant le taux d'abattement de la taxe d'habitation.

Rien n'est encore fait, mais prochainement les contribuables nicois pourraient voir leur feuille d'impôts augmenter. Une hypothèse que l'on doit à l'une des délibérations votée lundi qui permet à la Ville de changer le taux de l'abattement général de la taxe d'habitation. Concrètement, il pourrait passer de 15 % le maximal autorisé, à 10 %. Tous les représentants de l'opposition ont unanimement crié à l'augmentation d'impôts déguisé.

La Majorité justifie cette mesure par les baisses drastiques de subventions accordées par l'État et son irrégularité dans ses annonces. « Dans la loi de programmation des finances publiques promulguée en 2013, les collectivités territoriales devaient contribuer à 2 fois 750 millions d'euros en 2014 et 2015. Chiffre qui est passé à 1,5 milliard d'euros dès 2014, puis 10 milliards sur 3 ans. Avec M. Vallis et depuis le 11 septembre, ce sont 11



milliards dont 3,67 milliards de baisse des dotations dès 2015. L'État ne tient pas sa parole », a déclaré le premier adjoint, Philippe Prada. Cette mesure est prise aussi parce que la Ville se refuse à diminuer l'investissement. « Une réduction de 10 % aurait des conséquences immédiates sur le chômage de l'ordre de 1,5 à 2% d'augmentation ». Il faudra attendre le 23 décembre prochain, soit le jour du vote du budget primitif par le conseil municipal pour savoir si ce changement sera vraiment effectif ou pas. Le taux d'abattement spécial pour les personnes handicapées ne sera pas touché. Si la mesure était néanmoins validée, la Ville resterait, selon la mairie, en sixième position des communes ayant les taxes d'habitations les plus faibles de France. ■

EVENEMENT

European Masters Games : J-365

À un an de ces rencontres internationales du sport « séniors », une grande fête était organisée pour lancer le début des inscriptions.

PLACE MASSÉNA
LE JEUDI 1 OCTOBRE 2014

Zumba, artistes de rue... C'est une ambiance festive qui s'est emparée de la Place Masséna jeudi dernier. Un avant-goût de ce qui attend la ville l'année prochaine très certainement. Car du 1^{er} au 11 octobre 2015, Nice accueillera les European Masters Games. Une compétition qui a lieu tous les 4 ans et qui rassemble des milliers de sportifs « vétérans ». Vétérans entre



Christian Estrosi s'est inscrit à la compétition.



Une zumba géante a été organisée pour célébrer le début des inscriptions.

guillemets car cette notion reste relative lorsque l'on s'aperçoit que l'on est considéré comme un séniors en natation dès 25 ans. Néanmoins, ces rencontres permettront à des hommes et des femmes de tous âges de venir se défier et montrer qu'ils n'ont rien perdu de leur allant et de leur enthousiasme ! Parrainer par les plus grands sportifs de la Côte d'Azur (de Camille Muffat à Loïc Pietri en passant par Victoria Ravva et Valérie Nicolas) Les European Masters Games sont consi-

dérés comme des Jeux Olympiques Séniors. Un événement d'envergure mondiale « dont on imagine pas encore l'ampleur » a confié Christian Estrosi. « Si pour les jeux de la francophonie, nous avons reçu 3 500 athlètes, c'est plus de 28 000 qui seront sans doute présents à Nice et plus de 33 000 accompagnateurs ». Le village « olympique » prendra ses quartiers sur la Promenade du Paillon, tandis que 40 sites niçois seront de la partie. Au total, ce sont 27 disciplines spor-

tives et handi-sportives (présents en direct par la championne de karaté niçoise Sonia Fiuza) auxquelles peuvent s'inscrire dès aujourd'hui tout ceux et celles qui veulent participer. Et à tout seigneur, tout honneur, Christian Estrosi ne s'est pas dégonflé et à « décidé de montrer l'exemple » en s'inscrivant devant les Niçois dans ses disciplines préférés, à savoir la course à pied et le cyclisme. D'autres élus seront également de la partie comme José Cobos, qui a été rejoint par une autre légende du Gym, Lionel Létizi. Des retrouvailles qui devraient ravir tous les fans des rouge et noir.

■ **Andy Calascione**
Inscriptions : emg-nice2015.fr



Elus et parrains sportifs des jeux se sont impliqués dans cet événement majeur.

Le Point



Fabienne Gastaud,
directrice générale
de la société WIT.

IAN HANNING/REA

II Actu Le point sur Nice

IV Emplois Les secteurs qui recrutent

X Papy-boom L'or gris de la Silver Economie

XII Opportunité L'eldorado du numérique

XVI A l'attaque! Amadeus embauche
à tire-d'aile

XVIII Réussites Cinq entreprises au top

XXIV A la carte par Thibaut Danancher

Dossier coordonné par Valérie Peiffer

Le point sur Nice

PAR RAFAEL PERROT

Ligne 2 du tram : le pari d'Estrosi



Aller du port à l'aéroport en vingt-six minutes : voilà ce que promet la ligne 2 du tramway en 2017. Ainsi, Nice continue sa percée dans le monde moderne des transports. Car cette ligne posée d'est en ouest complétera la première, ouverte en 2007 entre Las Planas et Pont-Michel (prolongée jusqu'à l'hôpital Pasteur), et

qui a profondément régénéré la capitale azurée.

Nice entend donc poursuivre sa mue à travers ce gigantesque chantier qui a débuté à la rentrée. Gigantesque, car, sur les 11,3 kilomètres de voies, 3,2 seront souterrains, entre le quai Cassini et le boulevard François-Grosso. Un tunnel pour éviter de traverser le dédale de petites rues qui retarderait la vitesse du tram, et dont le creusement devrait débuter en 2015. **Des travaux délicats qui, malgré les assurances de la Métropole, inquiètent les riverains et surtout alourdissent la facture de 271 millions d'euros sur un projet global de 650 millions d'euros hors taxes.** D'où les critiques de certains, qui assurent que ni les délais ni les budgets ne seront tenus.

Christian Estrosi, lui, entend épargner aux habitants et commerçants les désagréments du chantier qu'ont connus les Niçois lors de la construction de la ligne 1. Et s'épargner, personnellement, les griefs dont il pourrait faire les frais aux municipales de 2020, comme Jacques Peyrat en 2008. Pour le maire, qui a décidé de faire de la proximité l'un des axes prioritaires de son deuxième mandat, la gestion et la réussite de cette ligne 2 s'avèrent donc essentielles ■ R.P.

EN VUE



Dominique Estrosi-Sassone, sénatrice

Elle rêvait d'un mandat parlementaire, elle l'a ! Dominique Estrosi-Sassone, 55 ans, a fait son entrée au Sénat. L'ex-épouse du député maire, au fort tempérament, voit son travail de terrain récompensé, notamment dans les quartiers sensibles. Adjointe au logement, à la politique de la ville et à la proximité, elle a promis d'abandonner son poste de conseillère générale.



Jean-Jacques Aillagon vise l'Unesco

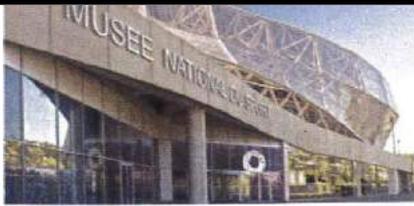
L'ancien ministre de la Culture a repris du service. A 68 ans, celui qui a géré le château de Versailles s'est vu confier par Christian Estrosi la mission de préparer le dossier de la candidature de la Promenade des Anglais à l'inscription sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco. Un projet essentiel pour la célèbre avenue de la baie des Anges. Après Copacabana et Venice Beach, la Promenade inscrite à l'Unesco aurait fière allure.



Ben revient en ville

Ben va-t-il désert sa maison-musée à ciel ouvert des collines de Saint-Pancrace ? Pour 1 euro symbolique – ce qui a fait grincer dans l'opposition –, la ville vient de mettre à sa disposition un local, rue Colonna-d'Istria. Le plus connu des artistes niçois, qui a essaimé un peu partout ses multiples célèbres slogans, souhaiterait en effet travailler au plus près du public. A 79 ans, Ben ferait alors son retour en ville, où il tint un magasin-galerie jusque dans les années 70.

JEAN-FRANÇOIS OTTONELLO/PHOTOPOR/NICE MATIN/MAXPPP - SEBASTIEN NOGIER/AFP - THOMAS SAMSON/AFP - FRED MARVAUX/REA



Victoire au Musée national du sport

« Victoires! » C'est le nom de la première exposition du Musée national du sport, ouvert cet été dans l'écrin de l'Allianz Riviera de l'OGC Nice. Inauguré le 15 octobre et dirigé par la conservatrice Marie Grasse, il retrace l'histoire du sport à travers les quelque 45 000 objets et 400 000 documents que compte sa collection. Et quelle meilleure idée que de présenter (jusqu'au 3 février) les photographies et objets des plus grands exploits sportifs, politiques et sociaux de la planète, de Cerdan à Gandhi et de Zidane à Martin Luther King.



La Grande Guerre en'colloque

En partenariat avec *Le Point*, le conseil général des Alpes-Maritimes

organise le 15 novembre un colloque sur la Grande Guerre autour du thème de la parole et de l'écriture. Au programme de ce séminaire: trois tables rondes sur les paroles de combats, les lettres des poilus à leur famille et sur l'influence de la Grande Guerre sur la littérature. L'académicien Max Gallo et Jérôme Béglé, directeur adjoint de la rédaction du *Point*, ouvriront les débats et l'acteur Charles Berling réalisera des lectures entre les conférences.

Palais des Rois sardes, 10, rue de la Préfecture.

La prison écope d'une longue peine

Plateau Tercier, vallée du Paillon, Saint-Roch, Auvare... Tous les lieux y passent quand on évoque l'idée de reconstruire la maison d'arrêt de Nice. Si, pour la énième fois, ce serpent de mer refait surface, c'est parce qu'en juin 2014 l'Agence publique pour l'immobilier de la justice avait étudié la faisabilité du projet du côté de Saint-Laurent-du-Var. Dans la future Eco-vallée. Finalement, dans cet interminable dossier du ressort du ministère de la Justice, on en revient à la même conclusion: reconstruire l'établissement pénitentiaire sur son site actuel!

La gare Thiers se modernise

L'arrivée à quai de la nouvelle liaison TGV Paris-Nice n'est pas encore annoncée, mais la gare Thiers s'y prépare déjà. Après ceux du parvis commenceront en novembre d'importants travaux (accessibilité, wi-fi, nouveaux espaces...) pour plus de 50 millions d'euros que se partageront l'Etat, la région, le département et la SNCF. Une rénovation nécessaire pour accueillir les 11 millions de voyageurs annuels prévus à l'horizon 2020.

Des jeux pour les vétérans

Nice se prépare à recevoir la troisième édition des European Masters Games



du 1^{er} au 11 octobre 2015. 10 000 sportifs de 35 ans et plus participeront aux vingt-sept disciplines. Un village des jeux devrait se dresser sur la promenade du Paillon. Coût pour la ville, organisatrice: 3,5 millions d'euros, pour des retombées estimées à 20 millions d'euros.

Le Bar des oiseaux dans l'Histoire

En rejoignant les Archives départementales, Le Bar des oiseaux est définitivement entré dans l'Histoire. C'est dans ce lieu emblématique du Vieux-Nice que Noëlle Perna, la célèbre Mado la Niçoise (photo), a déclenché les premiers rires. En 1961, ses parents avaient acquis l'établissement et y laissaient voler leurs oiseaux en liberté.

L'endroit est devenu un « témoin de l'histoire culturelle de Nice », selon le conseil général, qui a décidé de conserver des dizaines de documents retraçant ce demi-siècle: actes de vente, cartes de visite, menus, photographies, affiches, dont celle du duo Cairaschi-Perna.



Passion théâtre

Nommée directrice en janvier, Irina Brook, metteur en scène, vit sa première saison à la tête du Théâtre national de Nice.

Le Point: Comment avez-vous appréhendé votre première programmation?

Irina Brook: C'est un travail formidable. Je découvre en moi quelque chose qui était sans doute refoulé, mais qui me passionne absolument: comment faire fonctionner un théâtre sur tous les fronts.

Quelle a été votre influence pour cette saison 2014-2015?

Je l'ai montée à moitié-moitié avec l'équipe du théâtre. Je ne suis pas portée sur les spectacles technologiques, cyniques ou austères, mais je ne veux pas être dictatoriale. L'important, c'est la diversité, avec une programmation excitante, insolite et éclectique. Le théâtre doit être un lieu vivant où les gens viennent se nourrir d'un repas avec des goûts différents.

Quel rapport souhaitez-vous établir avec le public?

J'ai toujours voulu remplir les salles de spectateurs qui n'étaient jamais allés au théâtre. Ce qui me tient à cœur, c'est de créer un nouveau public sans négliger les abonnés.

Quels sont vos projets pour le TNN?

Je souhaite rendre le théâtre international, en exportant et en important des spectacles comme nous l'avons fait avec « Peer Gynt », qui a ouvert la saison avant d'être joué à Londres en octobre. En janvier, nous lancerons le festival « Shake Nice! » où des compagnies étrangères joueront du Shakespeare. L'autre ambition est de se tourner vers les quartiers défavorisés et de faire du théâtre un lieu ouvert à tous, car sa place sociale est indispensable dans la ville ■ PROPOS RECUEILLIS PAR RAFAËL PERROT



Lumineux. David Le Breton (à gauche), fondateur d'Advansolar, prévoit l'embauche de 9 ingénieurs.

Les secteurs qui recrutent

Emplois. Voici les profils recherchés par les dix filières dynamiques du bassin niçois.

PAR LAURENCE GUIDICELLI ET AUDREY LEVY

TOURISME

L'employeur numéro un

Avec 75 000 emplois concernés, « le tourisme est le premier employeur du bassin niçois », confie Hubert Boivin, président de l'Union patronale des cafetiers-restaurateurs. Avec les branches de l'hôtellerie et de la restauration, qui totalisent entre 6 et 7 % des embauches, et la présence du 2^e aéroport de France



avec ses 5.000 salariés, « le secteur reste une valeur d'avenir malgré la concurrence internationale », souligne Michel Tschann. Et le président du syndicat des hôteliers Nice-Côte d'Azur d'ajouter : « Parallèlement aux métiers traditionnels, on voit l'apparition de nouveaux métiers qualifiés liés à l'e-tourisme. »

Porteur. La restauration et l'hôtellerie représentent entre 6 et 7 % des embauches du secteur du tourisme.

Community manager, yield manager, webmaster ou expert en webmarketing sont quelques-uns des postes recherchés. Parmi les dernières entreprises arrivées sur ce secteur, Booking.com, centrale de réservation en ligne, a recruté 37 personnes en deux ans à Nice. Autre branche en plein essor, le tourisme d'affaires est l'un des axes prioritaires de développement de la métropole Nice-Côte d'Azur. La construction d'un parc des expositions dans la zone du Grand Arénas, mastodonte de 80 000 mètres carrés, pourrait « créer 1 000 emplois d'ici à 2018 », estime Christian Tordo, adjoint délégué à l'emploi et à l'économie. Communication événementielle, consulting, organisation de Salons, montage de stands... la liste des domaines d'activités pour ce secteur est longue.

HUGHES BIGOY-HALLENGES-REA - DR

ÉCOTECHNOLOGIES Pépinière d'emplois

Sur la technopole Nice Méridia, dans l'Eco-Vallée, les start-up éco-innovantes poussent au sein du Centre européen d'entreprises et d'innovation (CEEI). « Depuis six ans, les 74 entreprises hébergées par la pépinière ont permis de générer 320 emplois directs », révèle Marie-Christine Vidal, directrice du CEEI. Un chiffre qui devrait doubler d'ici deux ans. « Les profils recherchés sont des ingénieurs, des informaticiens, des commerciaux ou des responsables administratifs et financiers », poursuit-elle. Fondateur de la société d'autopartage électrique Vulog, Georges Gallais estime que, de 15 employés aujourd'hui, « nous passerons à 40 au minimum en 2016 ». Spécialisé dans la mobilité électrique solaire, Advansolar prévoit pour sa part l'embauche de 9 ingénieurs d'ici trois ans. Au-delà des start-up, c'est tout un écosystème qui prend vie au sein de l'Eco-Vallée autour de chantiers numériques (smart grid, mobilité douce...). Pour le député maire, UMP Christian Estrosi, il s'agit de « favoriser la fertilisation croisée entre les entreprises locales, les grands groupes comme IBM, EDF, Orange, Veolia ou Cisco, le monde de la recherche et les porteurs de projets ». Des initiatives qui contribueront à créer jusqu'à 20 000 emplois « verts » d'ici à 2020. Pour anticiper les besoins, « l'enjeu est de former des jeunes à des métiers qu'on ne connaît pas encore pour des entreprises qui n'existent pas encore », confie Bernard Kleynhoff, président de la CCI de Nice Côte d'Azur. Pour cela, l'Eco-Vallée prévoit un écocampus, un campus régional de l'apprentissage destinés aux filières du développement durable, et qui accueilleront plusieurs milliers d'étudiants.

COMMERCE

Vers une redynamisation

S'il affiche une légère baisse d'embauche (-0,7 %) au premier semestre 2014, le commerce reste, avec près de 68 000 travailleurs, l'un des gros employeurs du bassin niçois. Et l'un des secteurs les

plus actifs en termes de création d'entreprises. En 2013, plus de 1 000 structures nouvelles sont nées, dont plus de la moitié dans le commerce de détail. Surtout, cette branche d'activité devrait connaître une redynamisation avec la concrétisation de grands projets. L'installation d'Ikea à l'horizon 2016 et celle du centre commercial Nice One, près du stade Allianz Riviera, devraient créer « environ un millier d'emplois », souligne Christian Tordo. Un peu plus loin, l'ouverture en 2015 du centre commercial Polygone Riviera, à Cagnes-sur-Mer, et la future extension de Cap 3000 à Saint-Laurent-du-Var, prévue pour 2020, généreront 2 800 postes. Vente, management, service voiturier, livraison, manutention... « Cela permettra des créations d'emplois, tant dans des activités traditionnelles que dans des services à valeur ajoutée », conclut Christian Tordo.

NUMÉRIQUE

Hausse constante

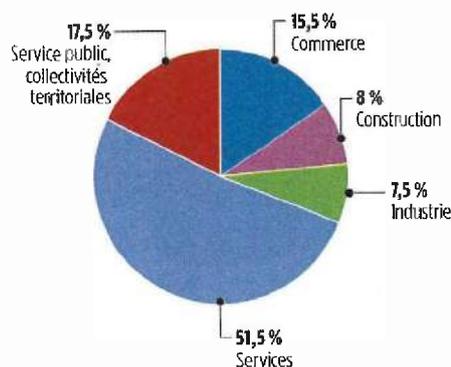
Depuis 2008, l'embauche dans le secteur des technologies de l'information et de la communication a progressé de 14 %. « La tendance sur notre territoire est que les expérimentations menées ici en R&D débouchent sur de nouveaux usages et



sur de l'emploi local », note Jacques Lesieur, directeur de Team Côte d'Azur, agence de promotion et développement économique des Alpes-Maritimes. Informaticiens, ingénieurs (électronique, réseau, télécommunications, qualité), chefs de projets, webdesigner... le pôle TIC, qui regroupe 1 500 entreprises sur le département, offre une large palette de métiers.

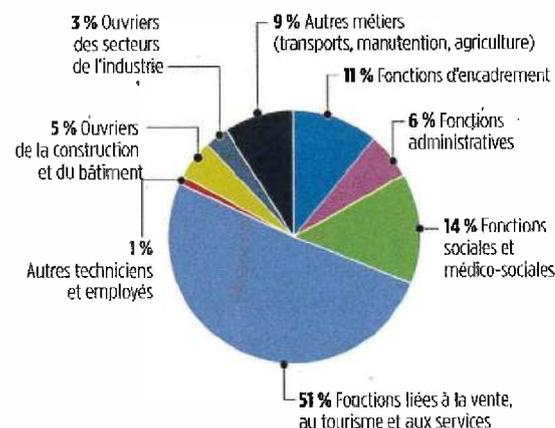
Répartition des emplois selon les secteurs

Chiffres au premier trimestre 2014.



Source : Observatoire économique Sirius.

Les métiers qui recrutent en 2014

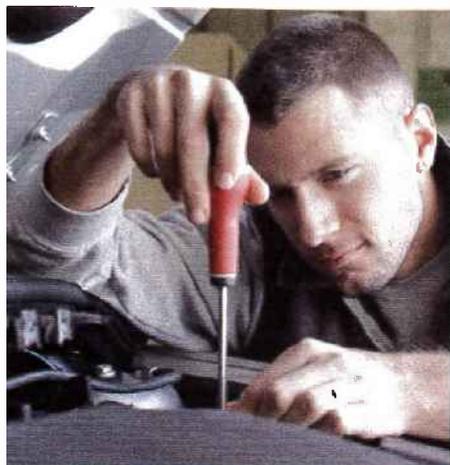


Source : Pôle emploi Paca.

Prometteur. Le projet de centre commercial Nice One devrait générer des centaines d'emplois.

ARTISANAT Belle présence

Dans les Alpes-Maritimes, 35 000 entreprises artisanales font travailler 37 000 salariés. « En 2013, 5 000 entreprises ont vu le jour, plaçant le département au premier rang de la création d'entreprises en Paca », détaille Jean-Pierre Galvez, président de la chambre de métiers et d'artisanat. Malgré cette ■■■



Actif. 58 postes sont à pourvoir dans la mécanique, l'électronique, la coiffure...

■ ■ ■ croissance, certaines filières sont en difficulté. En cause : la concurrence déloyale, qui décime peu à peu les entreprises dans le bâtiment, l'artisanat d'art et chez les chauffeurs de taxi. Actuellement, 58 offres d'emploi sont à pourvoir dans des secteurs tels que la coiffure, la mécanique, l'électronique et l'alimentation. Au top, les boulangers-pâtisseries, qui ont tiré leur



Profitable. Hôtels 5 étoiles et magasins de luxe embauchent tous azimuts.

épinglé du jeu, en se positionnant sur le haut de gamme. Même effervescence pour les bouchers, qui embauchent davantage depuis les scandales industriels : « Les consommateurs préfèrent les circuits courts », ajoute Jean-Pierre Galvez. Les métiers d'avenir ? Ceux de la filière énergétique, en pleine transition.

SERVICES AUX ENTREPRISES Des débouchés émergents

Avec la présence de groupes nationaux et internationaux, « de nouveaux services aux entreprises se développent sur notre territoire, notamment pour les entreprises industrielles », confie Bernard Kleynhoff. Conseils en technologie, en projets d'investissement, conseil stratégique... ce secteur se spécialise dans des prestations à haute valeur ajoutée. En 2013, il représentait 14 % des nouvelles implantations sur Sophia Antipolis et le bassin niçois. Parmi les nouveaux venus, Join Group (conseil financier), Michael Page (recrutement de cadres), ou M&C (conseil en propriété industrielle) ont récemment recruté une trentaine de personnes à eux trois.

LUXE Toujours au sommet

Avec la principauté de Monaco, les Alpes-Maritimes ont le record national de concentration d'hôtels 5 étoiles : 22 établissements, qui recherchent tous azimuts du person-

nel qualifié. Tout comme les commerces de luxe, à commencer par les joailliers. « Avec l'installation de poids lourds comme Tiffany & Co, Nice est devenue une place forte de la joaillerie », assure Olivier Guillin, directeur à la CCI. Et l'Institut national de la gemmologie, qui s'est implanté à Nice, propose un ■ ■ ■

Les dix patrons à suivre



Martine Claret, présidente d'Horus Pharma. Claude et Martine Claret ont créé Horus Pharma en 2003. Onze ans plus tard, leur laboratoire spécialisé en ophtalmologie emploie 85 personnes pour un chiffre d'affaires de 27 millions d'euros. Déjà présente sur le marché européen, la société vise désormais le marché mondial. Ses cibles d'embauche : des docteurs en pharmacie ou en médecine, ainsi que des visiteurs médicaux. www.horus-pharma.com.



David Houssemand, cofondateur d'Inventy. Fondé en février 2012 et spécialisé dans l'optimisation et la sécurisation des processus SAP, ce cabinet de conseil œuvre pour une centaine de grands comptes et possède cinq succursales en France et cinq dans le monde. 70 créations d'emploi sont prévues d'ici trois ans, avec des besoins en consultants juniors, issus d'écoles d'ingénieurs en informatique ou d'écoles de commerce avec master en technologies de l'information. www.inventy-consulting.com.



Fabienne Gastaud, directrice générale de Wit. Pionnière dans le domaine de la télégestion, Wit développe des solutions pour améliorer la performance technique et énergétique des bâtiments. En trente ans, l'entreprise a équipé plus de 100 000 installations. Une soixantaine de personnes travaillent pour le groupe, qui recrute régulièrement des ingénieurs en systèmes embarqués et des techniciens. www.wit.fr.



Cristian Livadiotti et Thomas Menguy, fondateurs de Wildmoka. Créée en novembre 2013 par deux anciens d'Alcatel-Lucent, Wildmoka est spécialisée dans la conception de services télévisuels enrichis. Première start-up retenue par l'incubateur Canal-Start de Canal+, elle a été choisie pour lancer l'Instantcanal, la fonction de partage de clips vidéo sur Canalplus.fr. Elle prévoit d'embaucher une vingtaine de personnes d'ici à fin 2015, en majorité des ingénieurs informaticiens. wildmoka.com.



Nicolas Cappelaere, président d'Ineldea. Lancée à Carros en 2003, Ineldea développe une gamme de produits de santé naturelle (compléments alimentaires et cosmétiques). Depuis cinq ans, la société a vu ses effectifs doubler et emploie plus de 120 collaborateurs. Elle embauche régulièrement des commerciaux et des ingénieurs produits, chimistes ou agroalimentaires. www.ineldea.com. ■ ■ ■

■■■ *bachelor* de négociateur d'objets de Luxe, option joaillerie. Ce secteur offre de belles perspectives aux jeunes diplômés. Et « des possibilités d'évolution vers des postes de manager de points de vente et de retail manager », indique le cabinet de recrutement Hays.

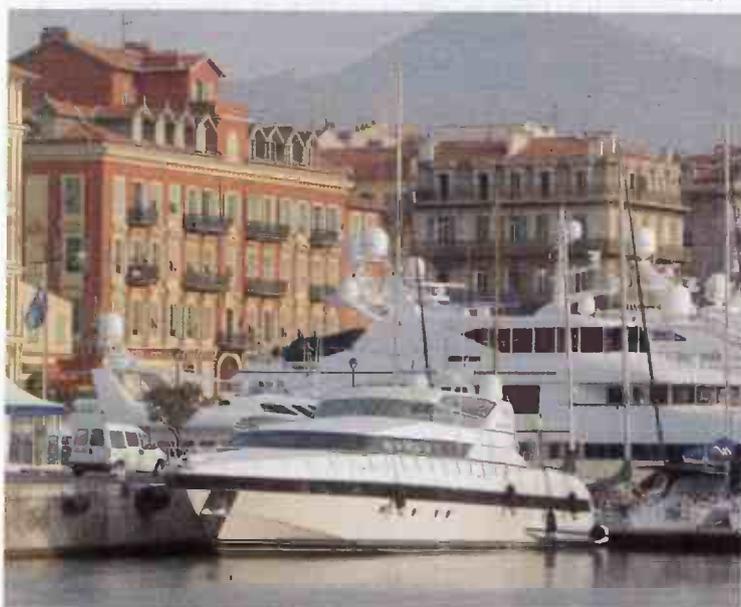
FILIERE NAUTIQUE Sur sa lancée

Les 947 établissements de la filière nautique stimulée par l'accueil de milliers de plaisanciers génèrent plus de 3 200 emplois. Sur le podium des activités pourvoyeuses d'emplois figurent la location et les services de gestion des bateaux,

plus recherchés ? Les agents d'équipage et de maintenance.

SERVICES À LA PERSONNE Filière d'avenir

Avec 425 établissements, les services à la personne emploient 7 214 salariés. Les postes à pourvoir sont dans les services à la famille (garde d'enfants, soutien scolaire), dans ceux de la vie quotidienne (ménage, repassage, jardinage, bricolage) et ceux aux personnes dépendantes (garde-malade, aides aux personnes âgées). Au regard du vieillissement de la population, cette dernière catégorie est très prometteuse en termes d'emplois.



Podium. Le yachting concentre 55 % des effectifs de la filière nautique.

qui font travailler 1 103 salariés. Viennent ensuite les activités liées à la vente de bateaux (855 salariés), suivies des interventions de maintenance, de réparation et d'installation sur les bateaux (813 salariés). Dans le futur, le yachting, qui concentre 40 % du chiffre d'affaires de la filière, 49 % des établissements et 55 % des effectifs, représente l'avenir, notamment dans les métiers liés aux services. « Les yachts sont devenus des hôtels 5 étoiles flottants qui accueillent des patrons du CAC 40 comme des milliardaires russes aux besoins différents et auxquels nous devons être en mesure de répondre », note Franck Dosne, directeur des ports. Les postes les

SANTÉ Générateur d'innovations

Dans le département, 7 300 personnes travaillent dans 269 établissements de soins (centres hospitaliers, cliniques et autres maisons de retraite). Quant aux industries pharmaceutiques, elles emploient 2 230 personnes. L'avenir de la filière se situe dans l'e-santé qui a fleuri pour répondre aux enjeux du vieillissement et du maintien à domicile dans une logique de maîtrise des dépenses. Parmi les nouveaux métiers très prisés, on trouve les case managers chargés de la gestion de pathologies complexes et les coaches sportifs ■

Les dix patrons à suivre



Pascal Lac, pâtissier

A la tête de 4 boutiques, l'artisan pâtissier Pascal Lac emploie 48 personnes. Il est en pourparlers pour l'ouverture de franchises à l'étranger qui nécessiteront de nouveaux postes de chocolatiers à Nice, où la fabrication sera maintenue. Il devrait recruter aussi

pour ses nouvelles activités – confection de petits fours, gâteaux secs – et l'ouverture d'un site en ligne.

www.patisseries-lac.com



Alain Librati,

directeur de Synergie CAD

Créée en 1986, Synergie CAD conçoit et fabrique des outils de test pour l'industrie des semi-conducteurs. Forte d'un chiffre d'affaires de 40 millions d'euros, la société, qui compte 249 employés dont 150 à Carros, envisage de recruter une vingtaine d'ingénieurs

d'ici trois ans pour développer un « supercalculateur » destiné aux télécoms et au monde industriel.

www.synergie-cad.fr



Patrice Guyot,

président de SequoiaSoft

Née en 2010 de la fusion des sociétés ADN informatique et Softbooking, SequoiaSoft (80 salariés) conçoit et commercialise des logiciels informatiques de gestion destinés aux professionnels du tourisme, de la restauration et du bien-être. Dans le cadre du développement d'une plate-forme de nouvelle génération, elle embauchera à Sofia Antipolis une dizaine d'ingénieurs et de développeurs d'ici deux ans.

www.sequoiaoft.com



Emmanuel Bléry,

président d'EGP

Avitailleur de la 6^e flotte américaine, l'entreprise EGP, créée en 1951, s'est spécialisée dans l'avitaillement des yachts – dont elle est devenue le leader. Reprise en 2011 par Emmanuel Bléry, elle compte

15 salariés que rejoignent l'été une quinzaine de saisonniers (magasiniers, préparateurs de commandes, chauffeurs, livreurs).

www.egpfrance.com



Frédéric Fourquin, directeur recherche de Galderma

A la tête du centre de recherche du groupe Galderma, spécialisé dans la dermatologie, Frédéric Fourquin recrute tous les ans, depuis une dizaine d'années, une centaine de chercheurs pour concevoir de nouveaux produits, dont des chefs d'équipe doctorants et des techniciens en chimie, biologie et

pharmacologie. En 2015, dans le cadre de l'agrandissement des locaux, des embauches sont prévues au sein des 25 métiers présents sur le site, dont des chimistes-formulateurs, habilités à travailler sur les contraintes réglementaires du médicament.

www.galderma.com



Objets connectés. Olivier Courtade, le PDG de M2M Solution, devrait voir son chiffre d'affaires passer de 3 à 10 millions d'euros grâce à sa box domotique.

L'or gris de la Silver Economy

Papy-boom.
L'avenir est chez les seniors, une filière qui promet de belles opportunités à la région.

PAR AUDREY LEVY

C'est une maison, perdue dans la pinède de Sophia Antipolis, un 2-pièces comme les autres, avec fauteuils, placards et appareils ménagers... Comme les autres, a priori seulement. Car, en poussant la porte, on découvre que chacun de ces équipements est muni de petits capteurs pour traquer les comportements suspects du résident, non pour l'espionner, mais pour veiller sur son état de santé et améliorer sa qualité de vie. L'occupant

se lève de plus en plus tard ? Il se déplace plus lentement ? Pis, il oublie de s'alimenter ou d'éteindre ses plaques de cuisson ? Immédiatement, les capteurs dressent leurs antennes et transmettent l'information à un logiciel qui alerte un proche ou les services d'urgence.

Non, ce n'est pas un scénario de science-fiction... La maison intelligente Ger'Home a été créée en 2005 par le Centre scientifique et technique du bâtiment (CSTB) afin d'imaginer des solutions pour le maintien des personnes âgées à domicile. Labellisé au sein du pôle de compétitivité Solutions communicantes sécurisées, le projet sert de plate-forme d'expérimentation aux chercheurs, qui collaborent avec l'Inria, le CHU et l'université de Nice. « Et aussi aux industriels, qui y testent et y font certifier leurs produits innovants », note Régis Bonetto, chef du pôle cadre bâti durable au CSTB,

92 milliards d'euros

C'était, en 2013, la valeur du marché français de la Silver Economy (consommation des produits et services conçus pour les plus de 60 ans). Il devrait dépasser les 120 milliards en 2020. Cela représente 4 % de croissance par an. Ce secteur pourrait augmenter de 0,81 point le PIB français à l'horizon 2040 pour atteindre 2,4 % du PIB.

Si tous s'intéressent aux thématiques du bien-vieillir, c'est parce qu'ils ont compris que les seniors constituent une filière d'avenir, désignée comme prioritaire par l'Etat, qui l'a baptisée Silver Economy. « C'est un formidable levier de croissance et une source de création d'emplois », martèle le maire UMP de Nice, Christian Estrosi, qui, s'appuyant sur les chiffres de la Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques, explique qu'elle pourrait créer d'ici à 2020 près de 300 000 emplois en France. Une dynamique dans laquelle s'inscrit la région puisque, ici, l'accroissement du nombre de seniors et l'allongement de l'espérance de vie promettent de belles opportunités : en 2005, avec 28 % de sa population âgée de plus de 60 ans, les Alpes-Maritimes étaient le département le plus âgé de la région. En 2020, les plus de 60 ans



devraient représenter 31 % des habitants du département. « Avec ces mamies et papy-boomers plus nombreux et plus en forme, de nouveaux besoins et de nouveaux enjeux ont surgi auxquels les collectivités doivent répondre dans tous les domaines, de l'habitat à la sécurité, en passant par les loisirs et le commerce », explique Jacques Lesieur, directeur de l'agence de développement Team Côte d'Azur. « A nous de convertir cette donnée démographique en levier de croissance », enchérit **Christian Estrosi**.

Ultraconnectés. Pour ce faire, les collectivités tentent de structurer la filière. La métropole en tête, qui veut faire de ce secteur un pôle d'excellence mêlant santé et numérique (voir encadré), ainsi que quatre pôles de compétitivité. De son côté, la CCI, qui a aidé l'Institut de formation pharmacie santé à mettre au point des cursus spécialisés dans les services aux seniors, accompagne les entreprises innovantes sur ce marché via un fonds d'investissement de 42 millions d'euros. La CCI en a identifié 400 dans le département. « Ce sont pour l'essentiel des TPE et des PME innovantes, qui d'ici à cinq ans afficheront une belle réussite », promet Catherine Ghelelovitch, responsable de la filière à la CCI.

Pour l'heure, le secteur le plus développé est celui de l'e-santé avec comme objectif le maintien des personnes à domicile. À la tête de la société M2M Solution, située à Sophia Antipolis, Olivier Courtade a commercialisé une box domotique et ses accessoires connectés : un

bouton panique relié à un centre d'appels, un glucomètre qui affiche en temps réel le taux de glycémie ou un tensiomètre relié aux services d'urgence. « L'an prochain, mon chiffre d'affaires devrait passer de 3 à 10 millions », assure l'entrepreneur, qui a recruté 35 personnes. D'ici à deux ans, il en embauchera 25 autres, avec Senior e-TV, la nouvelle entreprise qu'il s'apprête à lancer afin de décliner ces solutions sur les écrans de télévision.

L'autre pilier de cette Silver Economie, ce sont les nouvelles technologies de communication. Et pour cause : ces seniors, consommateurs d'Internet, sont désormais ultraconnectés. Et nombreuses sont les PME qui leur ont concocté de

Nouvelles techs. Maison intelligente ou smartphone simplifié, l'imagination ne manque pas pour faciliter la vie des seniors.

Delvalle, bras armé de la métropole

Si l'Espace Delvalle a subi un lifting, c'est pour devenir le pôle d'excellence dévolu aux enjeux du vieillissement, autour des TIC et de la santé. « C'est le bras armé de la métropole pour développer la Silver Economie », explique Christian Estrosi. Viendront s'y implanter les acteurs clés de la filière, tels le Centre national de référence santé à domicile et autonomie, qui pilotera, de Nice, la stratégie de développement de la Silver Economie au plan national, le Centre d'innovations et d'usages en santé, qui coordonne quatre plates-formes d'expérimentation labellisées et le pôle Eurobiomed. Mais sa vocation est surtout d'accompagner le développement des entreprises positionnées sur ces marchés en leur offrant des

petits joujoux, comme les *solar games*, des jeux vidéo qui mobilisent leurs neurones. Attention cependant de ne pas les vieillir avant l'âge... Aussi Xavier Villepin, à la tête de Kapsys, a-t-il imaginé un smartphone simplifié : ce « smart-connect » est doté d'un écran tactile de 3,5 pouces, d'un clavier et d'une interface vocale qui possède les mêmes fonctionnalités qu'un smartphone. Lorsque les opérateurs, encore frileux, proposeront des abonnements adaptés, il le sait, les ventes exploseront.

L'autre secteur qui a le vent en poupe, ce sont les services à la personne : « Les entreprises qui se sont positionnées sur ce secteur ont littéralement explosé », assure Catherine Ghelelovitch, qui en recense 84 dans le département. L'une des plus prometteuses ? Sans doute, la société Senior Mobilité, spécialisée dans les transports avec un accompagnement sur mesure. « Nous travaillons avec 50 chauffeurs partenaires et notre croissance, en hausse de 20 % par mois, devrait s'accélérer avec l'arrivée de nouveaux acteurs sur le marché », analyse Guillaume Mathieu, l'un des fondateurs de l'entreprise. D'ici à deux ans, il prévoit de recruter 300 chauffeurs et 10 personnes pour la gestion des réservations ■

espaces collaboratifs pour booster leurs projets. La jeune start-up Ignilife, qui a créé une plate-forme Web de programmes de prévention personnalisés, est la première à s'y être implantée. « D'ici à 2015, nous embaucherons une dizaine d'ingénieurs, de coachs sportifs et de nutritionnistes », note Fabrice Pakin, son fondateur. D'ici à 2020, entre 5 et 10 start-up spécialisées dans les TIC et la santé devraient s'y installer ■ A. L.





Opportunité. Comment les nouvelles techno- logies recrutent toujours.

PAR LAURENCE GUIDICELLI

En décembre 2012, l'économie azurée a tremblé quand Texas Instruments a annoncé la fermeture de son site de Ville-neuve-Loubet, laissant 517 personnes sur le carreau. Mais « d'un malheur nous avons fait une opportunité », confie Yvon Grosso, président de l'Union pour les entreprises 06. Car ce vivier d'ingénieurs nouvellement disponible s'est avéré une aubaine pour les grandes entreprises du bassin niçois. Et, pour certains groupes étrangers, un critère décisif pour venir s'installer sur la Côte d'Azur. « Grâce au personnel de Texas Instruments, notamment, nous avons trouvé les compétences nécessaires à l'implantation de notre centre de R&D », confirme Isabelle Leung, directrice des affaires publiques et de la

communication chez Huawei France. Arrivé en septembre dernier, le géant chinois, 3^e constructeur mondial de smartphones, s'est installé sur Sophia Antipolis avec une équipe de 20 personnes et prévoit de porter ses effectifs à 30 d'ici à la fin de l'année.

Samsung, Intel, Amadeus, Philips, Freescale... au total, 80 % des anciens salariés de Texas Instruments, presque tous des ingénieurs, ont été reclassés sur Nice ou Sophia Antipolis. « Dans la période que nous traversons, avoir retrouvé pour la majorité d'entre eux une solution et une réponse locale est la preuve d'un dynamisme du secteur numérique », souligne Bernard Kleynhoff, président de la CCI des Alpes-Maritimes. Élément phare

Vivier. Sophia Antipolis accueille désormais le géant chinois Huawei.

de la politique de développement économique azurée, les nouvelles technologies de l'information et de la communication sont plus que jamais un secteur « à fort potentiel » et « un outil formidable pour aller chercher la croissance et créer des emplois », note Christian Estrosi, député maire de Nice et président de la métropole Nice-Côte d'Azur. D'ores et déjà, le pôle Technologies de l'information et de la communication (TIC) concerne plus de 21 000 emplois dans le département, pour un chiffre d'affaires de 4 milliards d'euros dans les domaines des logiciels, des composants et systèmes électroniques, d'Internet ou des réseaux et télécommunications. Et les embauches dans le ■■■



« Les TIC sont un outil formidable pour aller chercher la croissance et chercher des emplois. »

Christian Estrosi,
Député, maire de Nice et président de Nice-Côte d'Azur.

SPÉCIAL NICE

■ ■ ■ secteur ne cessent d'augmenter. En 2013, Team Côte d'Azur, l'agence de promotion et de développement économique des Alpes-Maritimes, a accompagné l'implantation de 29 entreprises d'envergure nationale et internationale sur Nice et Sophia Antipolis, comme Magneti Marelli, Qualcomm ou Freescale. « Sur les 632 emplois créés, 81 % étaient dans le secteur des TIC », commente Jacques Lesieur, directeur général de Team Côte d'Azur.

Ces dernières années, les acteurs azuréens du numérique ont réussi à booster la croissance liée aux technologies de pointe au travers de projets communs et innovants : Smart Cities, Internet des objets, technologie du sans-contact... Une démarche qui a franchi une nouvelle étape en 2014. Ensemble, Nice, Sophia Antipolis, Cannes et Grasse se sont unies autour d'une candidature unique pour décrocher le label French Tech. Cette distinction, créée par le gouvernement en janvier, vise à susciter une mobilisation collective pour la croissance et le rayonnement des start-up du numérique. Portée par un élan sans précédent, la candidature French Tech Côte d'Azur réunit tous les acteurs locaux concernés : les institutionnels, dont la Métropole, le conseil général et la chambre de commerce et d'industrie des Alpes-Maritimes, et aussi les grands groupes, les PME, les clubs de dirigeants, les pôles de compétitivité, ou encore les associations universitaires. « Nous avons la chance d'être sur un territoire où tous les acteurs ont compris qu'il fallait œuvrer ensemble et partager cette volonté d'aller de l'avant sans être en compétition les uns avec les autres », précise le président de la CCI, Bernard Kleynhoff.

Accélérateurs. En vue d'obtenir le label French Tech, des initiatives essaient déjà sur le territoire, avec la création d'accélérateurs privés de start-up. Début octobre, Allianz France annonçait la création d'un accélérateur de start-up digitales



« Nous avons la chance d'être sur un territoire où tous les acteurs ont compris qu'il fallait œuvrer ensemble. »

Bernard Kleynhoff,

Président de la CCI Nice-Côte d'Azur.



Emplois. 80 % des salariés de Texas Instruments ont été reclassés localement.

spécialisées dans le big data pour juin 2015 au cœur du stade Allianz Riviera, à Nice. Depuis le printemps 2014, Orange Fab, du groupe Orange, accompagne des entreprises dans la commercialisation de leurs nouveaux produits. Amadeus, premier employeur de Sophia Antipolis, devrait lui aussi déployer prochainement son propre accélérateur. Soutien financier et logistique, coaching, conseil en vue de développer des technologies innovantes... « Ces structures vont aider les entreprises à grandir », précise Jacques Lesieur, de Team Côte d'Azur. « Nous sommes là pour détecter nos futurs partenaires et les pépites de demain », ajoute

Laurent Londeix, délégué régional Provence-Côte d'Azur chez Orange, qui emploie 1 800 personnes dans les Alpes-Maritimes, dont 500 environ sur Sophia.

Pour créer les emplois du futur, « il est important d'avoir aujourd'hui un territoire qui puisse attirer les 25-35 ans, qui sont les futurs chefs d'entreprise et chercheurs émérites », poursuit Laurent Londeix. Le soleil ne suffit plus, cela passe désormais par un savoir-faire d'expertise, ou encore un rayonnement économique et scientifique à l'international ». Des critères que le bassin niçois a su prendre en compte et qui lui permettent de construire, brique par brique, son écosystème numérique de demain ■

« Nous sommes là pour détecter nos futurs partenaires et les pépites de demain. »

Laurent Londeix,

Délégué régional Provence-Côte d'Azur chez Orange.



Les TIC en chiffres

Avec 21 370 emplois, le pôle des technologies de l'information et de la communication n'a jamais autant embauché. L'export constitue 57 % du chiffre d'affaires des entreprises TIC azuréennes, soit 2,34 milliards d'euros, pour des produits et des technologies vendus dans plus de 50 pays, principalement en Europe et en Amérique du Nord. Le secteur repose sur une forte présence d'entreprises étrangères, qui emploient près de 7 400 personnes et comptent 105 établissements étrangers. Enfin, tandis que les sociétés de plus de 50 personnes, qui ne représentent que 4 % du pôle, correspondent aux trois quarts des effectifs, 80 % des entreprises emploient moins de 5 personnes.

Amadeus embauche à tire-d'aile



Leader. Amadeus opère sur une quinzaine de sites au sein de Sophia Antipolis.

A l'attaque! Le géant du voyage poursuit son expansion à Villeneuve-Loubet.

PAR LAURENCE GUIDICELLI

En mars 2014, Amadeus rachetait l'ancien site de Texas Instruments à Villeneuve-Loubet. Pour le leader mondial de solutions informatiques appliquées à l'industrie du voyage et du tourisme, ces 28 000 mètres carrés de bâtiments entourés de 20 hectares de terrain constituent une aubaine. Premier employeur privé du département avec 3 000 salariés et 1 800 sous-traitants, Amadeus opère actuellement sur une quinzaine de sites au sein de Sophia Antipolis. « Une situation qui devient difficile à gérer », confie Claude Giafferri, président d'Amadeus SAS. Afin de mieux répartir sa force de travail, la société a décidé de se

regrouper en deux entités. 1 400 personnes issues des activités marketing et R & D vont emménager dans les locaux rénovés de Villeneuve-Loubet. Un peu plus de 300 salariés s'y installeront d'ici à la fin de l'année et un millier suivront en juin 2015. Le reste des équipes ira rejoindre le siège historique de la société à Sophia.

Cette configuration devrait faciliter l'expansion du groupe. « D'ici à 2018, l'objectif est d'atteindre le chiffre de 1 800 personnes sur le site de Villeneuve-Loubet », précise Claude Giafferri. Une ambition qui témoigne de l'enviable croissance d'Amadeus. Pour le géant

Amadeus en chiffres

- 1987: Air France, Iberia, Lufthansa et SAS créent Amadeus.
- 11 800 salariés à travers le monde.
- 123 nationalités différentes.
- 195 pays desservis par Amadeus.
- 3,1 milliards d'euros de chiffre d'affaires en 2013.
- 443,4 millions de réservations aériennes faites par des agences de voyages.



Têtes. Claude Giafferri, président d'Amadeus SAS, et Magali Viano, directrice des ressources humaines de la société.

économique, qui a enregistré un chiffre d'affaires global de plus de 3 milliard d'euros en 2013, les embauches se chiffrent chaque année en centaines sur la Côte d'Azur: 600 personnes ont été recrutées depuis 2013. « Et au minimum 200 personnes le seront en 2015 », précise Magali Viano, directrice des ressources humaines d'Amadeus SAS. Sur le site de Sophia Antipolis, 60 % des salariés œuvrent dans des activités de R & D liées à l'informatique. « Nous visons essentiellement des profils d'ingénieurs logiciels, d'ingénieurs qualité ou d'analystes fonctionnels », précise la DRH.

Vivier. Autre secteur de recrutement: les activités commerciales, avec des ingénieurs avant-vente, des responsables marketing ou de produits. La firme engage aussi des cadres expérimentés de l'industrie du voyage issus des domaines de l'e-commerce et de l'e-digital. « Nous recrutons toutefois en majorité des jeunes diplômés », précise Magali Viano. Le groupe puise pour cela dans un vivier d'étudiants sortis d'écoles d'ingénieurs ou de commerce de la région, ainsi que de France et même d'Europe. « Nous nouons des partenariats avec ces structures d'enseignement et chaque année nous accueillons 200 stagiaires dans nos locaux. » A l'issue du stage, certains décrocheront un travail au sein de la société et seront rémunérés à « des salaires parisiens ».

Parallèlement à l'embauche de nouveaux collaborateurs, Amadeus a décidé de diminuer la proportion de ses sous-traitants en recrutant plus de 500 depuis deux ans. « Nous voulons capitaliser sur leurs compétences pour les garder en tant que salariés d'Amadeus », souligne Magali Viano. Une « conversion » qui renforce les effectifs du groupe et devrait se poursuivre l'année prochaine ■

DR - NATHALIE OUDJIAN

SPÉCIAL NICE



Cinq entreprises au top

Réussites. En misant sur l'innovation, ces groupes dynamisent le bassin niçois.

PAR LAURENCE GUIDICELLI ET AUDREY LEVY

GSF LE PROPRE DE LA RÉUSSITE

Son nom est inconnu du grand public. Pourtant, c'est une remarquable réussite qu'affiche ce groupe de nettoyage industriel. Créée en 1963 à Paris par Jean-Louis Noisiez, GSF est l'une des

toutes premières entreprises à s'être installées sur Sophia Antipolis, en 1978, «à une époque où un chemin de terre menait à la technopole», commente Thierry Chéron, vice-président du groupe. Depuis, la société familiale connaît une croissance ininterrompue. «Nous avons passé le cap des 30 000 salariés, dont 1 200 environ sur la Côte d'Azur, et pour 2014 on devrait franchir les 700 millions d'euros de chiffre d'affaires», confie le vice-président. Si le marché de la firme se concentre essentiellement sur l'Hexagone, avec 24 directions régionales regroupant 111 établissements, GSF s'est déployé également à l'international, au Canada, aux

Croissance.

GSF a passé le cap des 30 000 salariés, dont 1 200 environ sur la Côte d'Azur

Etats-Unis, en Angleterre et en Espagne. La société compte plus de 4 000 clients en tout, parmi lesquels la majorité des sociétés du CAC 40. Et les embauches suivent la croissance du groupe. Chaque année, un millier de personnes sont recrutées, dont une centaine sur la Côte d'Azur. «Des agents de propreté en majorité, mais aussi des inspecteurs, des cadres et des attachés commerciaux», souligne Thierry Chéron. Dans un contexte économique morose, GSF a doublé son chiffre d'affaires en dix ans en développant son offre et ses services. Son ambition ? Dépasser la barre des 800 millions d'euros d'ici à 2016. ■■■

SPÉCIAL NICE



Durable.
Chez Malongo, 94 % des salariés sont en CDI, confie Jean-Pierre Blanc, directeur général.

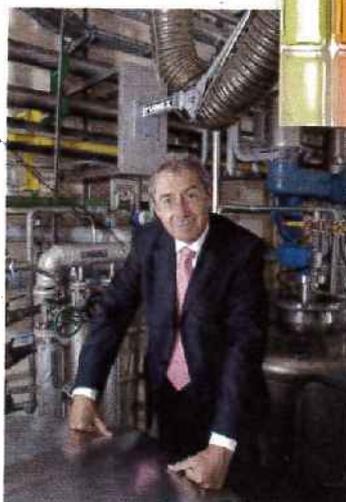
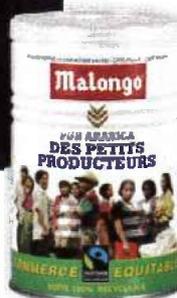
■■■ MALONGO UNE CROISSANCE ÉTHIQUE

Il est loin, le temps de la petite brûlerie ouverte rue Lépante à Nice en 1934. Quatre-vingts ans après sa création, Malongo est devenu l'un des acteurs économiques majeurs du bassin niçois. Spécialiste du café haut de gamme, le torréfacteur est le premier à s'être positionné sur le créneau du commerce équitable au milieu des années 90. Une démarche qui a payé : en 2013, le groupe, qui compte des filiales en Suisse et en Espagne, a enregistré près de 100 millions d'euros de chiffre d'affaires. Environ 300 personnes sont employées dans la région, réparties sur les deux sites de Carros et dans les tout nouveaux bâtiments de l'enseigne à La Gaude, où une Cité du café, vaste musée dédié au breuvage noir, est également en projet. Au-delà, ce sont 20 000 familles de petits producteurs qui travaillent pour la société à travers le monde. Sur la Côte d'Azur, « 94 % de nos salariés sont en CDI et 12 postes ont été créés l'an dernier », confie Jean-Pierre Blanc, directeur général de Malongo. Depuis une dizaine d'années, Malongo mise sur l'innovation et consacre annuellement « entre 600 000 et 1 million d'euros à la recherche ». L'enseigne a notamment créé des machines à café nouvelle génération et mis au point des doses fabriquées à partir de carton issu de forêts gérées durablement. Pour poursuivre son expansion, la compagnie « accélère de manière importante la vente par

Internet et le développement à l'export », poursuit Jean-Pierre Blanc. Le groupe prévoit aussi d'étendre son réseau d'établissements franchisés, les Malongo Cafés. Quand la réussite rejoint l'éthique.

MANE AU CŒUR DES ARÔMES

Si l'entreprise Mane, fondée en 1871 et implantée à Bar-sur-Loup, s'est hissée au rang de 7^e acteur mondial dans le secteur des arômes et des parfums, avec un chiffre d'affaires de 723 millions d'euros et 4 000 collaborateurs dans le monde, c'est grâce à son directeur, Jean Mane, arrière-petit-fils du fondateur, qui a su diversifier les activités de la société. « Nous les avons partagées entre les parfums (38 %), les arômes alimentaires (54 %) et les ingrédients (8 %) », détaille-t-il. L'ingénieur, chimiste de



Performance.
La réussite de Jean Mane se traduit par 723 millions d'euros de chiffre d'affaires et 4 000 collaborateurs dans le monde.

formation et diplômé de l'École des mines, a également mis les feux sur l'innovation, consacrant 9 % de son chiffre d'affaires à la recherche et au développement. De l'élaboration de nouveaux procédés d'extraction végétale aux nouvelles formes d'encapsulation, « nous avons ainsi pu mettre au point toute une panoplie de technologies de production qui représentent des opportunités de business », explique-t-il. Chaque année, ce sont 15 000 tonnes de produits et une centaine de nouveaux arômes qui sont mis sur le marché.

Et que ceux qui, au regard du développement hors normes de l'entreprise, craignent d'éventuelles délocalisations se rassurent : lorsque l'entrepreneur ouvre des filiales et des sites d'exploitation, du Japon au Brésil en passant par l'Afrique du Sud, l'Arabie saoudite et la Turquie, il continue de créer des emplois en France. Et notamment à Bar-sur-Loup, où, ces dix dernières années, il en a créé plus de 500, portant à 1 346 le nombre de salariés sur place. « Les métiers des arômes et des parfums ne peuvent être délocalisés », martèle Jean Mane. Le cœur de son métier restera donc en France, en tout cas pour ce qui concerne la mise au point de nouvelles molécules, la R&D et les dépôts de brevets.

VIRBAC L'AMI DES ANIMAUX

À Carros, dans la nouvelle unité de production de Virbac, des hommes en blanc, enveloppés de la tête aux pieds dans une combinaison, les yeux couverts de lunettes et la bouche d'un masque, se livrent à des opérations de haute précision sur des poudres stériles. Que font-ils ? Ils fabriquent des solutions antibiotiques, hormonales, antiparasitaires et nutritionnelles pour les bovins, les ovins et les caprins. « Ces opérations sont réalisées dans la zone à atmosphère contrôlée, appelée "white side", bien isolée de la "dark side", qui abrite la partie technique, de façon à éviter tout risque de contamination », explique Eric Marée, président du directoire de Virbac. S'il a investi 28 millions d'euros dans ce nouvel outil ■■■

JAN HANNING/REA - DAHMANE - DR (X 2)

SPÉCIAL NICE



■■■ hautement technologique, c'est « pour assurer un haut niveau de qualité au produit et le respect des normes HSE (hygiène, sécurité, environnement) dans un contexte réglementaire en constante évolution ». Mais aussi pour renforcer ses capacités de production avec la fabrication de 5,5 millions de flacons par an et conquérir ainsi de nouveaux marchés.

C'est qu'avec la consommation croissante de viande dans le monde, le marché des ruminants (qui représente 27% du chiffre d'affaires du groupe estimé à 736 millions d'euros) est appelé à se développer. Pour maintenir sa place de leader, le laboratoire dédié à la santé animale, qui emploie 4 350 personnes à travers une trentaine de filiales dans le monde, n'a cessé d'accroître les investissements: ces cinq dernières années, il a investi 200 millions d'euros, dont « un peu plus de la moitié en France », où il fait travailler 1 200 collaborateurs dont 1 100 sur son principal site de production, à Carros.

Une dynamique qui s'est accompagnée de la création de 230 emplois en France, dont 90% à Carros, dans les secteurs de la recherche et du développement, de la production et de la logistique. « Sur cinq ans, nos effectifs ont augmenté de 20% », se félicite Eric Marée. L'an prochain, « nous ouvrirons environ 200 recrutements en France, annonce la responsable recrutement France. Mais ces postes sont difficiles à pourvoir, car ils exigent de hauts niveaux de formation et d'expertise ». Pour encourager le recrutement au niveau local, le groupe a développé des

« campus-managements » en partenariat avec les écoles d'ingénieurs et de pharmacie.

TAMA L'ART DE LA DIVERSIFICATION

Quel est le point commun entre la réhabilitation de la promenade qui longe la plage de Cagnes-sur-Mer, celle du quai Saint-Pierre à Cannes ou encore celle du parvis de la gare de Nice? Ces travaux ont été réalisés par la société de terrassement Tama, une PME installée à Cagnes-sur-Mer, qui travaille actuellement à la rénovation du quai d'Honneur du port de Cannes et qui, d'ici quelques jours, s'attaquera à la réalisation d'un important ouvrage pour évacuer les eaux pluviales sur la fameuse « voie de 40 mètres » qui longe le stade de Nice. Des chantiers de ce type, mais aussi de plus petits, l'entreprise en réalise une soixantaine par an, à

Développement.

En croissance, le marché des ruminants représente 27% des 736 millions d'euros du chiffre d'affaires du groupe Virbac.



80% pour les collectivités territoriales. « C'est la décentralisation qui, opérant le transfert de compétences aux conseils généraux, nous a ouvert le marché, d'abord celui des routes départementales, pour lequel nous avons remporté nos premiers contrats », explique Philippe Renaudi, directeur de Tama.

C'était en 1986, deux ans après que l'entrepreneur, diplômé de l'École spéciale des travaux publics de Paris, eut rejoint le groupe fondé par son père en 1964. « Il s'était spécialisé dans le transport des matériaux pour les BTP, qu'il acheminait avec son propre camion », raconte-t-il. Avec le fils, qui reprend les rênes de l'entreprise en 1996, la société s'étoffe d'une trentaine de poids lourds, d'une vingtaine d'engins de terrassement et engage une cinquantaine de salariés.

Pour tenir sa place de leader local et conquérir des marchés, il n'a pas hésité à ajouter de nouvelles cordes à son arc – se spécialisant dans les travaux maritimes et fluviaux – en rachetant en 1997 la société mentonnaise Mariotti, spécialisée dans les ouvrages d'art, sauvant du chômage une trentaine de salariés. Et dans les travaux de revêtement, en partant à l'assaut en 2014 de Cetap, une entreprise située à Saint-Laurent-du-Var, préservant cette fois une vingtaine d'emplois. Tama, qui compte désormais 150 salariés, table sur un chiffre d'affaires de 25 millions d'euros pour 2015 ■

Conquête.

Tama, qui compte désormais 150 salariés, table sur un chiffre d'affaires de 25 millions d'euros pour 2015.



IAN HANNING/REA - PIERRE GLEIZES/REA - DR

Une compétition sportive internationale pour **VOUS!**

EUROPEAN MASTERS GAMES

NICE 2015
1^{er} au 11 OCTOBRE

**INSCRIVEZ-VOUS!
27 DISCIPLINES
SPORTIVES**

Inscription sur emg-nice2015.fr

RECOGNISED BY THE IOC

EMG ASSOCIATION

2015

VILLE DE NICE

© 2014 European Masters Games Association

Une compétition sportive internationale pour **VOUS!**

EUROPEAN MASTERS GAMES

NICE 2015
1^{er} au 11 OCTOBRE

**INSCRIVEZ-VOUS!
27 DISCIPLINES
SPORTIVES**

Inscription sur emg-nice2015.fr

RECOGNISED BY THE IOC

VILLE DE NICE

On recherche seniors en pleine forme olympique !

Les « European Masters Games » de 2015 sont déjà dans les starting-blocks. Côté délégation à la Citoyenneté aux générations plus, on lance un appel aux sportifs mais aussi aux bénévoles

Un marathon. Celui auquel s'astreint régulièrement Jean-Michel Galy pour les « European Masters Games » de Nice. Les J.O. pour seniors qui n'auront lieu qu'en octobre 2015 (du 1^{er} au 11), mais dont l'entraînement a déjà démarré à un rythme soutenu. L'adjoint délégué à la Citoyenneté des seniors court les maisons, les associations, les clubs dédiés aux générations plus de Nice et de la Métropole. Objectif : « Faire venir en masse les seniors aux Masters Games : ouverture de la manifestation pour laquelle sont attendues 10 000 personnes, participation aux 27 épreuves, organisation. Ils doivent montrer aux yeux de tous que Nice est vraiment la capitale mondiale du sport senior ! »

Une ambition

Nice sur la plus haute marche du podium des activités physiques réservées aux adultes confirmés. Une ambition. Un message délivré l'autre jour à la maison des seniors Port-République : « Pourquoi des gens qui ont fait de l'exercice ne continueraient-ils pas d'être performants sur la lancée du sport ? A tout âge, on doit pouvoir fournir le meilleur de soi-même. »

L'âge... Attaché à deux types de publics : « Les seniors sportifs dans la terminologie française, autrement dit les vétérans, qui eux sont gérés par la direction des Sports, et



Dans les associations, les maisons de quartier (ici Port-République), on recherche des seniors pour donner encore plus de peps aux prochains « European Masters Games ».

(Photo Christine Rinaudo)

les seniors de 55 ans et plus, qui relèvent de notre délégation. Ces Masters Games sont pour les deux et visent à prouver qu'aujourd'hui, on peut garder l'esprit de compétition même en vieillissant. Les seniors que je représente doivent eux aussi donner l'exemple. »

Comment ?

En s'inscrivant aux disciplines, sachant « qu'il reste

onze mois pour se remettre dans le bain et améliorer ses performances »... Ou en devenant bénévoles « afin d'aider à la manifestation, renseigner, guider les milliers de participants ».

Les inscriptions purement sportives ont déjà commencé avec succès (1). Les secondes concernant les bénévoles ne seront lancées qu'en début d'année pro-

chaine, mais d'ores et déjà l'engouement manifesté est dans les starting-blocks.

Cent euros pour entrer en piste

La participation physique (3 sports et 5 épreuves différentes possibles par personne) a un coût : 100 euros pour les détenteurs de la carte Métropole Nice Côte d'Azur Seniors. « C'est un peu

cher », considèrent à juste titre plusieurs seniors dans la salle. L'argumentaire du tarif ? Ces droits incluent notamment une accréditation donnant accès aux cérémonies d'ouverture et de clôture, au village et à ses nombreux événements et animations, un « welcome bag » contenant gourde, uniforme, produits, rééducations diverses, la gratuité des trans-

ports, etc. Alors, même en y mettant le prix, l'aventure des Masters Games vaut peut-être la peine de « montrer que les seniors niçois sont bien là et bien vivants ».

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

(1) Renseignements et inscriptions sur internet (www.emg-nice2015.fr) ou auprès de la direction des Sports, 4^e étage du palais des sports Jean-Bouin, les lundis, mercredis, vendredis de 9 h à 11 h.

Une compétition sportive internationale pour **VOUS!**



**EUROPEAN
MASTERS
GAMES**

NICE 2015
1^{er} au 11 OCTOBRE

INSCRIVEZ-VOUS !
27 DISCIPLINES
SPORTIVES



RECOGNISED
BY THE IOC

Inscription sur emg-nice2015.fr



VILLE DE NICE

lifting Nice Elite Sport, nouveau look pour une nouvelle vie

La ville de Nice a financé des travaux conséquents pour le club de Christophe Pinna, structure référente des prochains *European Masters Games* en 2015.

A Nice, on a les galets, la socca et Christophe Pinna, six fois champion du monde de karaté. Deux coupes et quatre championnats plus exactement, mais en tout cas «*six fois le meilleur du monde*», comme l'a rappelé Christian Estrosi. Et l'athlète, qui a pris sa retraite après sa victoire mondiale en 2000, est très impliqué dans son club, Nice Elite Sport, à deux pas du port. C'est Jacques Médecin qui, en 1991, lui a confié les locaux municipaux, auparavant occupés par les établissements Drago. Christophe Pinna en a fait son club, et y a sué des heures entières pour devenir champion du monde. «*Jacques Médecin a contribué à ma réussite, et sans faire de politique, je n'oublie pas ceux qui m'ont aidé dans ma carrière.*» Aujourd'hui, le club compte plus de 250 licenciés, en loisir ou en compétition, et obtient d'excellents résultats en local ou en national, notamment grâce à l'enseignement assurés par des athlètes médaillés.

Les hommages

Pour Nicolas Laval, président (et plus ancien licencié du club), «*Nice Elite Sport est un club d'accueil par l'intermédiaire duquel nous prenons en charge les cotisations de certains jeunes de 6 à 16 ans, en difficulté scolaire ou financière. C'est aussi l'ouverture et l'accessibilité au karaté grâce à Sonia Ftouza, vice-championne du monde, qui accueille et entraîne les seniors dans le cadre du projet Sport-santé en partenariat avec la ville de Nice. Et au delà des titres, des coupes, de l'aura à travers le monde,*



Sur notre vidéo, itinéraire d'un champion gâté.

Christophe est l'âme de notre club.» Christian Estrosi acquiesce : «*tu as permis à tant de jeunes de pouvoir te prendre en référence, en leur démontrant que dans une ville comme la nôtre, tout peut devenir possible pour tout un chacun (...)* Quand sur 57 millions de licenciés dans le monde, il y en a un qui est six fois meilleur mondial et qu'il s'appelle Christophe Pinna, on peut être fier d'être Niçois.»

Un soutien municipal moral et aussi financier, puisque la ville a assumé le coût des travaux d'aménagement pour un montant de 221.000€. dont la première phase a été inaugurée ce 10 novembre. «*Il est évident que, pour recevoir de grands événements à Nice, il faut de grosses structures, bien souvent en périphérie de ville. Mais le quotidien du sport*

niçois, ce sont les clubs de proximité.» Et Christophe Pinna de remercier Christian Estrosi pour l'ensemble de son œuvre en la matière : «*Monsieur le maire, vous avez su doter la ville de Nice des plus belles infrastructures, et en parallèle vous n'avez cessé de rénover toutes les petites et moyennes structures de proximité, à l'image de notre club. Nous sommes très heureux de tout ce qui a été fait, et pourtant nous ne sommes pas privilégiés : ce que vous avez fait pour nous, vous l'avez fait pour l'ensemble du sport niçois, et ça entre totalement dans votre politique.*» Pour autant Christophe Pinna ne considère pas la ville de Nice comme «*une vache à lait*», et Nice Elite Sport a aussi réussi à s'adjoindre le soutien de nombreux partenaires privés.

Du sport pour tous

Depuis qu'il a pris son officielle retraite d'athlète, Christophe Pinna n'a pas chômé: il entraîne, on l'a aussi vu à la télé, mais il reste surtout très impliqué en faveur du sport santé. Il encourage les Niçois à participer à des événements sportifs de grande envergure dans le cadre de l'opération «*J'me bouge*», toujours en partenariat avec la ville. Et enfin, il a créé le programme Capacity en partenariat avec Orpea: «*c'est un programme d'activité physique adaptée aux personnes âgées, souvent en perte d'autonomie donc en maison de retraite. C'est très prenant : aujourd'hui, 90 EHPAD en bénéficient déjà, et l'objectif est que 140 maisons de retraite soient couvertes d'ici juin 2015.*»

Ltza Paillier

10 ■ Événement

20 Minutes Communication

COMPÉTITION Partenaire de la ville de Nice, qui accueillera les European Masters Games, du 1^{er} au 11

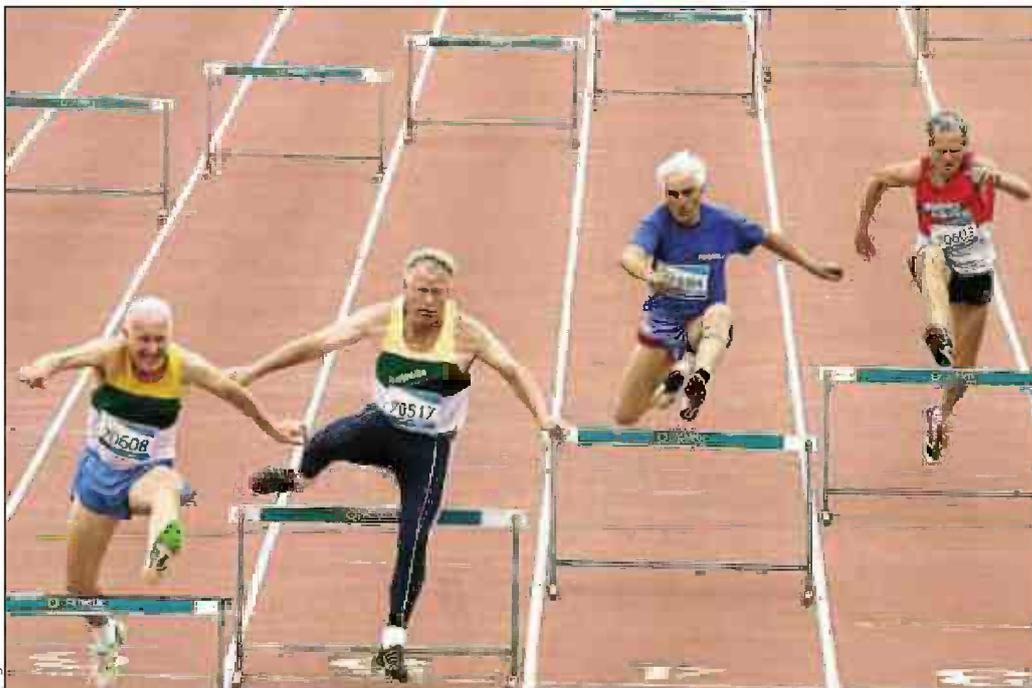
Il n'y a pas d'âge pour les médailles

Pascal Boyer

Dans moins d'un an, du 1^{er} au 11 octobre 2015, Nice accueillera les European Masters Games (EMG). 10000 participants de 35 ans et plus sont attendus dans la ville organisatrice désignée en 2011 par l'International Master Games Association. Les EMG sont la déclinaison européenne des World Masters Games, qui ont eu lieu à sept reprises depuis la 1^{re} édition à Toronto, en 1985. Après Malmö (Suède) en 2008 et Lignano Sabbiadoro (Italie) en 2011, les sportifs de tous niveaux et de tous âges vont donc se rencontrer sur la Côte d'Azur en 2015.

Une catégorie « 100 ans et + » et des disciplines handisports.

Car le grand intérêt des Masters Games est bien là : c'est peut-être vous qui courrez après une médaille dans onze mois... Les inscriptions sont ouvertes dans la plupart des épreuves, et sont réservées aux plus de 35 ans à quelques exceptions près. Les critères ? Un certificat médical, une assurance et le règlement des droits d'inscription (140 € par athlète). Sans rappeler ici la philosophie de Coubertin qui fit la grandeur des Jeux olympiques, les European Master Games sont plus une fête du sport pour tous, avec des catégories, comme celle des « 100 ans et + », qu'une chasse aux médailles.



Les European Masters Games proposent pas moins de 27 disciplines pour les sportifs de plus de 35 ans.

Néanmoins, pour ceux qui se sentent dans la force de l'âge, la compétition sera relevée et les podiums seront souvent difficiles à atteindre. Car même si une grande compétition multisports pour vétérans ne verra pas tomber le record d'Usain Bolt, la diversité des épreuves promet de beaux face-à-face. Toutes les disciplines au programme sont reconnues par le Comité interna-

tional olympique (CIO)... mais ne sont pas toutes olympiques pour autant. Ainsi, le rugby et le karaté voient une belle occasion de faire leur promotion.

Tous peuvent participer

Par ailleurs, les sportifs handicapés ne sont pas oubliés avec des compétitions d'athlétisme et de tennis en version handisport. Pour guider et accueillir les

participants et les spectateurs, 1200 bénévoles seront par ailleurs « recrutés ». L'occasion pour chacun de participer à cette fête du sport sans forcément concourir. Durant les onze jours de compétition, le village des Masters Games, poumon de la compétition, rythmera la vie niçoise depuis le cœur de la ville : la place Masséna et sa vue sur la Méditerranée. ■

« Impliquer Nice dans le sport »

Christian Estrosi
Maire de Nice

Pourquoi vous êtes-vous mobilisé pour organiser les European Masters Games ?



B. BÉHÉRET / Sipa

Le sport vétérans est devenu ces dernières années un phénomène de société et l'édition des World Masters Games en 2009 à Sydney, avec plus de 30000 participants, a marqué les esprits. Il est important que la France accompagne ce mouvement et j'ai voulu que Nice en soit le fer de lance.

En quoi le « sport santé » est-il un enjeu selon vous ?

La pratique sportive est le meilleur

moyen de lutter contre certaines maladies liées à notre mode vie. Les chiffres sont là pour nous le rappeler : 17,5% de la population avait plus de 65 ans en 2013, ils seront 30% en 2060. Les plus de 80 ans passeront de 5% à 12% sur la même période. Le coût annuel de la dépendance en France, est de 23 milliards d'euros. Qu'en sera-t-il dans vingt ans, dans trente ans ?

Comment une ville peut-elle accompagner cette pratique ?

La ville de Nice est impliquée dans le sport comme facteur de santé physique et mentale depuis plusieurs années avec la réalisation de nombreuses infrastructures. Nous voulons encore renforcer ce message fort à travers l'organisation de ces Masters Games par exemple. ■

P. B.

RETOMBÉES

20 millions d'euros espérés

Avec 10000 participants attendus, les European Masters Games n'auront pas la même stature que les World Masters Games qui avaient réuni trois fois plus de concurrents à Sydney en 2009. Mais tout de même : les organisateurs estiment à 45 millions d'euros les sommes dépensées par les participants et leur entourage durant la dizaine de jours que durera la compétition. En 2015, le maire de Nice table lui-même sur « 20 millions d'euros de retombées économiques directes pour la ville ». Mais de manière plus pérenne, l'organisation d'un événement d'une telle ampleur créera sans conteste un élan dans la ville.

Avec les 1200 bénévoles nécessaires, une cinquantaine d'associations de la ville apportent leur concours à cette organisation, consolidant ainsi le socle associatif et sportif de la ville. En termes d'image également, si le défi est bien relevé, Nice a tout à gagner à accueillir sous ses palmiers de belles images et 300 journalistes attendus du monde entier.

« Et puis ces Masters Games apporteront une dimension nouvelle dans le sens où ils seront une vitrine extraordinaire pour la promotion du sport santé en France » ajoute Christian Estrosi, pas peu fier de donner un destin national à cette organisation niçoise. ■

P. B.

octobre 2015, « 20 Minutes » vous présente les enjeux de cette manifestation sportive atypique

Olivier Dufit, le challenge avant tout

Pascal Boyer

Olivier Dufit fait du sport depuis ses 5 ans : du football, du tennis et du volley pendant quinze ans, jusqu'aux portes de la Nationale 3.

A 35 ans, il a commencé le taekwondo. « J'ai mis six ou sept ans à obtenir la ceinture noire mais à cet âge-là, on prend son temps. Quel que soit le sport, je le pratique pour le plaisir. J'avais envie de m'essayer aux arts martiaux depuis longtemps, et j'ai tout de suite trouvé le taekwondo très enrichissant. »

Olivier a surtout toujours aimé les compétitions et les défis qui vont avec. Aujourd'hui 3^e dan, il est aussi président de son club dans le 15^e arrondissement de

Paris depuis quatre ans : « J'aime le challenge de manager des bénévoles, des gens sur qui l'on n'a aucun pouvoir. »

« Le sport est surtout un équilibre et un plaisir qui permet de se défouler. »

L'idée des Masters Games est née chez lui il y a deux ans : « Un licencié du club avait participé aux World Masters Games à Turin et avait terminé deuxième en technique. Avec son coach, on s'était fixé comme objectif les prochains Jeux mondiaux, mais le

taekwondo n'y sera sans doute pas. Nous nous sommes donc inscrits aux EMG. Nice est moins exotique, mais le challenge est important. »

« Les pronostics sont impossibles car on ne connaît pas les autres compétiteurs. » En attendant de les voir, Olivier, entre ses journées de travail dans une agence de communication, a commencé sa préparation : « vélo elliptique le matin et deux entraînements par semaine : comme dans la plupart des sports, il faut travailler régulièrement pour entretenir la souplesse et la musculature. »

Des combats imaginaires

La préparation va s'intensifier au printemps pour une montée en puissance

au niveau cardio et physique sans abandonner les exercices techniques. « Grâce au maître Edouard Branco, un 8^e dan mondialement reconnu, nous allons travailler sur des poomsaes, dont certains que je ne connais pas encore. » Les poomsae sont des enchaînements de figures représentant des combats imaginaires.

Car il n'y a aucune violence lorsque l'on regarde évoluer Olivier Dufit. Les mouvements sont propres, secs et les enchaînements fluides : « Le sport, c'est surtout un équilibre et un plaisir, qui permet de se défouler, d'apprécier la fatigue d'après et de rester soudé avec le groupe. » Avant tout un état d'esprit finalement. ■



A 48 ans, le Parisien s'apprête à participer pour la première fois aux European Masters Games en taekwondo.

Les Français et le sport, en chiffres

D'après les chiffres publiés en juin dernier par le ministère des Sports, le sport loisir semble privilégié par les Français.

› **7 sessions par an.** C'est, en moyenne, le nombre de sessions de sport pratiquées par an et par Français (de plus de 15 ans). Mais 65% des Français en font toutes les semaines.

› **Le foot, n° 1 des licences.** En 2012, sur les 8,5 millions de licences sportives délivrées, 2 millions l'étaient par la FFF. Le tennis (1,1 million) et l'équitation (700 000) complètent le podium devant le judo, le basket, le hand et le golf.

› **Le sport nature loin devant.** 28 millions de Français déclarent pratiquer la marche de loisir, activité qui surpasse toutes les autres. Derrière, quasiment à égalité, la natation de loisir, la marche « utilitaire » et le vélo de loisir sont revendiqués par environ 12 millions de personnes. Le foot ne vient qu'après la baignade, le ski alpin et la pétanque.

› **Vélo et marche après 50 ans.** Les plus de 50 ans abandonnent les sports trop physiques et s'adonnent, dans leur grande majorité, à la marche, puis au vélo et à la natation. Le sport pour le bien-être. ■ P. B.

Comment rester performant après 35 ans ?

En vieillissant, il est recommandé de consacrer plus de temps au sport. « A 35 ans, les périodes d'échauffement et de repos doivent être augmentées en raison de la diminution des capacités de récupération du corps », assure le médecin du sport Rémi Mifsud. En effet, la régénération de la masse musculaire est plus lente. Et les traumatismes que subit l'organisme sont plus importants pour une personne sans préparation.

Pour Jean-Paul Blanc, membre de la Société française de nutrition du sport, « les écarts se paient plus durement et diminuent les capacités des sportifs ». « De plus, souligne Grégory Tieyre, diététicien, les déchets formés pendant l'effort sont moins bien éliminés. » Selon ce collaborateur du FC Auch Gers, la rigueur est de mise. « Un peu de charcuterie ou des gâteaux apéritifs c'est calorique, mais aussi très riche en

graisse. La graisse se perd moins vite après 30 ans et elle augmente l'acidité corporelle qui est contre-productive pour la performance. » Cependant, il est des disciplines où l'âge peut devenir un avantage. Le Dr Mifsud affirme qu'« en vieillissant, on régénère les fibres musculaires de l'endurance. Dans les marathons, les meilleurs ont entre 35, 40, voire 45 ans. » ■ André Barthélémy

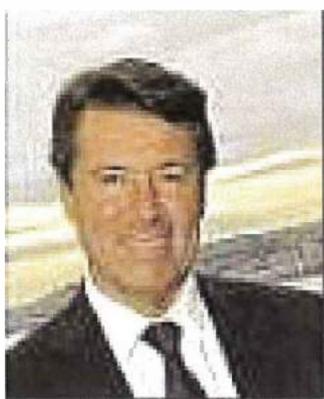


N° 2766
 mercredi 26 novembre 2014
 Édition(s) : Paris
 Page 14
 315 mots



ÉVÈNEMENT

« Impliquer Nice dans le sport »



Christian Estrosi
 Maire de
 Nice Photo : B.
 Bébert / Sipa

Pourquoi vous êtes-vous mobilisé pour organiser les European Masters Games ?

Le sport vétérân est devenu ces dernières années un phénomène de société et l'édition des World Masters Games en 2009 à Sydney, avec plus de 30 000 participants, a marqué les esprits. Il est important que la France accompagne ce mouvement et j'ai voulu que Nice en soit le fer de lance.

En quoi le « sport santé » est-il un enjeu selon vous ?

La pratique sportive est le meilleur moyen de lutter contre certaines maladies liées à notre mode vie. Les chiffres sont là pour nous le rappeler : 17,5 % de la population avait plus de 65 ans en 2013, ils seront 30 % en 2060. Les plus de 80 ans passeront de 5 % à 12 % sur la même

période. Le coût annuel de la dépendance en France, est de 23 milliards d'euros. Qu'en sera-t-il dans vingt ans, dans trente ans ?

Comment une ville peut-elle accompagner cette pratique ?

La ville de Nice est impliquée dans le sport comme facteur de santé physique et mentale depuis plusieurs années avec la réalisation de nombreuses infrastructures. Nous voulons encore renforcer ce message fort à travers l'organisation de ces Masters Games par exemple. ■

par P. B.

20 millions d'euros espérés

Avec 10 000 participants attendus, les European Masters Games n'auront pas la même stature que les World Masters Games qui avaient réuni trois fois plus de concurrents à Sydney en 2009. Mais tout de même : les organisateurs estiment à 45 millions d'euros les sommes dépensées par les participants et leur entourage durant la dizaine de jours que durera la compétition.

En 2015, le maire de Nice table lui-même sur « 20 millions d'euros de re-

tombeées économiques directes pour la ville ». Mais de manière plus pérenne, l'organisation d'un événement d'une telle ampleur créera sans conteste un élan dans la ville. Avec les 1 200 bénévoles nécessaires, une cinquantaine d'associations de la ville apportent leur concours à cette organisation, consolidant ainsi le socle associatif et sportif de la ville.

En termes d'image également, si le défi est bien relevé, Nice a tout à gagner à accueillir sous ses palmiers de

belles images et 300 journalistes attendus du monde entier.

« Et puis ces Masters Games apporteront une dimension nouvelle dans le sens où ils seront une vitrine extraordinaire pour la promotion du sport santé en France » ajoute Christian Estrosi, pas peu fier de donner un destin national à cette organisation niçoise... ■



Une compétition sportive internationale pour **VOUS!**

EUROPEAN MASTERS GAMES

NICE 2015
1^{er} au 11 OCTOBRE

INSCRIVEZ-VOUS!
27 DISCIPLINES SPORTIVES

Inscription sur emg-nice2015.fr

2014 VILLE DE NICE

© Conception : direction de la communication Ville de Nice - T. 04 93 60 00 00 / LB

Une compétition sportive internationale pour VOUS!

EUROPEAN MASTERS GAMES

NICE 2015
1^{er} au 11 OCTOBRE

INSCRIVEZ-VOUS !
27 DISCIPLINES SPORTIVES

 **RECOGNISED BY THE IOC**

Inscription sur emg-nice2015.fr

  **VILLE DE NICE**

Salon senior avenir : la dynamique se met en branle!

Le type qui pose sur l'affiche n'a ni le look pépère ni l'allure ramollo. Il saute en l'air, pète la forme, jubile, s'éclate. Pourtant ce n'est pas un jeuneot, mais un senior. Il annonce dans tous ses états et tout son éclat, le salon « Senior avenir », sous-titré le salon branché des plus de 50 ans. Un événement, le troisième du genre, qui aura lieu demain et dimanche au palais Acropolis. Un salon en mouvement. « À l'image des nouveaux seniors », prévient Jean-Michel Galy, leur élu porte-parole, dont la délégation organise la manifestation qui se veut aussi dynamique que celles et ceux auxquels elle est dédiée. Des retraités. Ne battant pas en retraite. Ne se mettant pas en retrait de l'existence. S'offrant au contraire, une seconde vie, un autre épanouissement, jouissant à la fois d'une expérience acquise et de l'envie de mordre encore voracement dans un avenir certain. Ce que le public verra, sera une gigantesque vitrine ouverte sur cette génération niçoise émergente et exubérante. Aimant profiter, s'amuser, se défouler.

Sens dessus dessous

Rendez-vous avec différents temps forts à la niçoise tels que la StarSeniors, les European masters games, un concours de cuisine, etc. Gros



Un salon pour seniors en mouvement. L'affiche se passe de commentaire!
(Reproduction Ch.r.)

plan sur les options des maisons des seniors niçoises : peinture, reliure, art floral... On n'oublie pas le bien-être version mode, cosmétiques, coiffure, la culture via des signatures d'écrivains, les techno-

logies d'aujourd'hui, les voyages... Il y aura un espace job, où « Pôle emploi proposera des postes aux seniors ». Un espace de liberté aussi, farandole de démonstrations sportives, créatives (peinture), mu-

sicales... Liberté et même libertinage : de nombreux seniors sont encore motivés par une belle vigueur chevillée au corps et aux envies. Alors, gros plan sur un stand de lingerie indiscretes ou un autre, se faisant le chantre de la volupté et de sensations vibrantes.

Vivants...

Au-delà des cinquante exposants agitant leurs spécificités, ces trois journées permettront de connaître le vainqueur du concours d'élégance, de distribuer les clés symboliques aux futures mains vertes des jardins familiaux, de remettre au maire de Nice le certificat d'adhésion au réseau des villes amies des aînés, de publier le livre des recettes 2014 et de lancer le thème 2015 de SeniorChefs. Ce sera le lapin. Bel exemple de vivacité! Comme le bal de clôture dimanche soir. Les seniors dansent. Les seniors bougent. Les seniors sont vivants.

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

(1) Salon « Senior avenir », demain et dimanche, de 10 à 19 heures au palais Acropolis. Entrée: 15 ou 3 euros sur présentation de la carte « Métropole Nice-Côte d'Azur senior plus ». Lundi, une journée consacrée à des conférences et des tables rondes, se déroulera à la bibliothèque Louis-Nucéra.
Renseignements : 04.97.13.30.49.

VOILE

Françoise Conti : « Ouvrir la voie à d'autres femmes »

Au conseil d'administration depuis plus de quinze ans, la présidente qui succède à Jacques Delaye, est la première femme à prendre la barre du Club nautique de Nice fondé en 1883.

Pour la première fois de son histoire, le Club nautique de Nice, fondé en 1883, est présidé par une femme. Françoise Conti, 68 ans, a été élue il y a quelques jours. Niçoise depuis 1956, elle vit dans le quartier de Gairaut. Mariée à Ernesto Conti, spécialiste du star, Françoise est grand-mère depuis un mois; sa fille, Maria-Carla, avocate d'affaires à Paris, ayant donné le jour à un petit Octave. Bénévole dans l'âme depuis des années, elle n'aime pas trop se mettre en avant, mais a accepté la présidence du club « pour servir ».

Quel est votre parcours ?

Je suis née il y a 68 ans à Saïgon (Indochine) dans une famille nombreuse. Nous sommes arrivés en France en 1956. Mon port d'attache est alors Nice. Mais je dois suivre mon père, qui travaille dans l'aéronautique civile en Afrique, au Gabon, au Congo, au Cameroun, en Australie, en Indonésie et à Madagascar. Revenue à Nice en 1972, je travaille pour une société immobilière.

Comment avez-vous contracté le virus de la voile ?

J'ai épousé Ernesto Conti, avocat et fou de voile. C'est ainsi que j'ai pratiqué la voile en loisir. Nous partions en Grèce en habitable. Nous avons

inscrit notre fille aux cours de voile du Club nautique, puis je suis rentrée au conseil d'administration il y a plus de quinze ans. Sous la présidence de Claude Girault, j'y ai relancé le journal *les Échos de la Tour rouge* qui paraît deux fois par an.

« À Nice, j'ai trouvé mes racines »

La présidence vous intéressait-elle ?

On me l'a demandé plusieurs fois. Mon ancienneté, parmi les femmes, et ma disponibilité ont dû jouer. J'ai envie de me rendre utile et de donner de mon temps en tant que citoyenne. Parallèlement, je me suis occupé des Restos du cœur de Nice-Nord pendant dix ans et du Rotary Nice Maeterlinck pendant deux ans. Nous avons notamment remis 10 000 tickets du cœur pour permettre à des gens de prendre le bus.

Le Club nautique de Nice en chiffres ?

Il compte trois sections : la voile (529 licenciés), l'aviron (338) et le motonautisme (pas de licenciés). Sachant que de nombreux adhérents ont deux licences (voile et aviron), ça nous fait un total de 781 licenciés et 800 membres. Nous sommes 21 au conseil d'administration.

Vos objectifs ?

Maintenir un niveau de performance élevé sur le plan sportif, faire encore plus rayonner le club et faire venir plus de monde. Favoriser l'accès à nos activités nautiques au plus grand nombre, notamment aux handicapés. Enfin, renforcer la vie associative et conviviale autour d'activités et d'événements à caractère sportif [lire *l'encadré*] et social.

Mais encore ?

J'espère ouvrir la voie à d'autres femmes. J'aimerais qu'on m'appelle madame le président car, pour moi, c'est seulement une fonction. Je voudrais dire aussi qu'à Nice, j'ai trouvé mes racines. C'est une ville que j'aime beaucoup. Je ne pourrais pas vivre ailleurs. Je veux donner du temps à cette ville que j'aime. Je suis Niçoise d'adoption et de cœur.

**RECUEILLI PAR
PIERRE BROUARD**

Aviron de mer : 17^e Traversée de la baie des Anges, ce week-end

Ce week-end, 130 rameurs venus de 13 clubs de toute la France, de Belgique et de Suisse vont participer à la 17^e Traversée de la baie des Anges. De cet après-midi à demain midi, les concurrents rameront sur 30 km entre Nice, Villefranche et Saint-Jean-Cap-Ferrat. Aujourd'hui, une soirée festive aura lieu au Club nautique.

28 au 29 décembre : 58^e Régate des stars de Noël

Plus de 40 stars sont inscrits à la 58^e Régate de Noël, de nouveau organisée par le CN Nice, les 28 et 29 décembre. « Nous aurons les champions d'Europe, d'Amérique du Nord et du Sud ainsi que Xavier Rohart, de la Flotte de Nice, médaillé de bronze aux JO de Sydney et double champion du monde, indique Dominique Giorgi, président de la section Voile et du comité de course. Le club s'investit à fond pour cette régata. »

European masters games en 2015

En 2015 : janvier, critérium de Nice (aviron) ; octobre, participation aux European masters games, etc.



Les vice-présidents du CNM. De gauche à droite, Frédéric Maniglier (motonautisme), Laurent Tatford (secrétaire général), Françoise Conti (présidente), Dominique Giorgi (voile) et Jacques Delaye (premier vice-président). Absents sur la photo : Olivier Vallone (aviron) et Antonio Rubino (trésorier).



Françoise Conti, nouvelle présidente du Club Nautique de Nice. (Photos Richard Ray)

VIE DANS LES CITES DE LA METROPOLE NICE COTE D'AZUR - PROXIMITE

INFOS-SERVICES

RENCONTRE

En visite à la Fnac de Nice, Manceuvre parle des sixties

L'ex-juré de la « Nouvelle Star » est de passage à Nice, ce mardi. Il viendra à la Fnac (44-46 avenue Jean-Médecin) dédicacer son dernier livre *Archives inédites d'un photographe des sixties*. Philippe Manceuvre répondra aussi aux questions du public en présence de Roger Kasparian, dont il raconte l'histoire. Le reporter a passé des années à traquer les rock stars...

A partir de 17 h, au forum des rencontres

MASTERS GAMES

J-15 avant que les tarifs d'inscription augmentent

Il ne reste plus que quelques jours, jusqu'au 31 décembre, pour profiter du tarif d'inscription réduit (140 € au lieu de 160 €) pour prendre part aux European Masters Games, qui auront lieu à Nice du 1^{er} au 11 octobre 2015, rappelle la mairie. La compétition est ouverte à tous les sportifs vétérans.

Rens. sur le site Internet emg-nice2015.fr

VISITE GUIDÉE

Immersion dans le Palais

Le centre de congrès de la Croisette se dévoile au grand public ce mardi.

Une visite guidée est programmée à 14 h 30 pour partir à la découverte du Grand Auditorium Louis-Lumière, la salle mythique de la compétition du Festival du Film, mais aussi du salon « des Ambassadeurs » et de la salle panoramique située au 4^e étage (4 €).
Infos et rés. au 04 92 99 84 22 (1 h 30 de visite)

PROJECTIONS

Raphaël Enthoven à Nice le temps d'une soirée ciné

Le professeur de philosophie viendra à la cinémathèque, mercredi, à partir de 17 h 30. Il animera les débats lors d'une soirée « A propos de Proust ». Raphaël Enthoven évoquera l'œuvre de l'écrivain après trois projections : *Le Temps retrouvé* de Raoul Ruiz, *Un Amour de Swann* signé Schlöndorff et le film de Giorgio Treves *Luchino Visconti, le chemin de la recherche*.

Réservation conseillée au 04 92 04 06 66

20 Minutes Nice - Cannes Rédaction (agence ANP)

4, rue Sainte-Réparate - 06300 Nice
agencenicepresse@gmail.com

Contacts commerciaux

Cédric Caffy : 06 13 47 63 83
ccaffy@20minutes.fr

30
SECONDES

20

FAITS DIVERS

Une boutique de la gare de Nice braquée lundi

Deux individus armés, qui se sont fait passer pour des agents de sécurité, ont braqué le magasin Relay de la gare de Nice-ville, lundi vers 4 h du matin. Le préjudice est estimé à plusieurs milliers d'euros, selon la police.

TRANSPORTS

Trois blessés dont deux graves sur l'autoroute A8

Un accident entre deux poids-lourds au péage de Saint-Isidore (dans le sens Italie-France) sur l'autoroute A8, a fait trois blessés dont deux graves, lundi après-midi.

Le chiffre

15 jours. Délai restant pour s'inscrire à tarif réduit aux **European masters games**. Jusqu'au 31 décembre, un forfait à 140 euros est proposé (au lieu de 160) afin de prendre part à ces jeux vétérans, du 1^{er} au 11 octobre. Pour les habitants de Nice ou les détenteurs de la carte « Métropole Nice-Côte d'Azur senior plus », un tarif réduit à 100 euros sera maintenu jusqu'au 31 août.

Les sanitaires se font mousser à la foire de Nice

La salle de bains devient havre de paix et de plaisir pour une toilette raffinée, dont découlent différentes tendances au service d'une nouvelle hygiène de vie.

Avis aux siphonnés des salles de bains. Une nouvelle hygiène de vie des sanitaires fait sa bulle au Salon Bâtir de la foire de Nice.

En 2015, c'est quoi le «tub» de la propreté ? Réponse à multi jets sur le stand de l'entreprise niçoise Cifréo Bona, spécialiste depuis 1870. « Esprit douche et pièce à vivre », synthétise Jérôme Thomas, responsable commercial. Le nettoyage fonctionnel stricto sensu ? La salle de bain moderne s'en lave un peu les mains. « On y reste plus par plaisir que par nécessité. » Par plaisir, donc, on se la coule douce dans l'hydrothérapie, la chromothérapie, l'aromathérapie. Les trois réunis par des cabines de douches intégrales (environ 7000€ TTC), qui prennent le pas sur les baignoires.

On ne passe plus autant de

temps à macérer dans la flotte. La douche, plus rapide, plus économique, plus énergétique, arrose la branchitude. Au point qu'on rénove à tour de pommeau : « J'ai une baignoire, je la transforme en douche. » Comment ? « On enlève la baignoire, on pose un receveur extra-plat, on conserve les sorties d'eau et on pose en applique un bâti douche prêt à carreler. Pas besoin de resceller toutes les conduites d'eau. Ensuite, on rajoute des colonnes de douche et on ferme l'installation par une paroi coulissante. »

Un bloc rénové, ne nécessite pas de gros travaux et coûte environ 1600€ TTC. Si la douche se décline volontiers en plafond encastré ou dôme de pluie, large et ultra-plat, la robinetterie, elle, suit un design courbe ou carré, « en harmonie avec la vasque en résine et le meuble du dessous en bois



La tendance, comme ici, chez Cifréo Bona : on casse la baignoire et on en fait une cabine de douche.
(Photos Franck Fernandes)

massif ou laque, mais toujours dans un style épuré, avec de longs corps afin d'obtenir l'esprit cascade ».

À l'intérieur, l'économiseur d'eau, qui ne déclenche pas systématiquement le chauffe-eau, inonde de plus

en plus les commandes. Même si la douche est en vogue, la baignoire ne fait pas encore naufrage. Réser-

vée au luxe, au calme, à la volupté. Carrée, d'angle, asymétrique, encastrée, en îlot, elle flotte dans le haut de gamme.

Grandes eaux

Exemple sur l'espace d'Alge Collection, où la Fusion Spa incite au mouillage glamour. Un rectangle en résine blanche de 2,20m sur 1,20m. A débordement. Cumulant hydromassage, fondu enchaîné de vert, bleu, rose... courant le long d'un filament latéral incrusté. « On peut même y mettre des parfums », précise Silvio Grosso. Dépouillement total. Où est la douche ? Camouflée. Rétractable. Fine et tubulaire comme un roseau. Sans pommeau. Pour l'actionner, on effleure le manche, tactile. Coût : 10 000€, pose comprise. Les grandes eaux ne sont pas qu'à Versailles...

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

Vendredi 13, suivez le trèfle...



Aujourd'hui le stand des Van Rijn, offre un cadeau pour tout achat d'engrais bio ou anti-insecte.

Aujourd'hui, c'est vendredi. Vendredi 13... Que du bonheur à la foire de Nice : « Cette année, il y a trois vendredi 13. C'est assez exceptionnel, considère Paul Obadia, directeur général de Nicexpo. Alors, on a demandé aux exposants qui le souhaitent, de célébrer ce jour un peu spécial. On ne pouvait pas passer à côté. »

Concrètement, aujourd'hui, repérez les stands sur lesquels figurera un trèfle à quatre feuilles. C'est le signe de la chance. En effet, selon les enseignes, on vous offrira quelque chose. Un présent, une ou plusieurs bouteilles en plus d'une commande, une livraison gratuite... « Et en plus, on ferme les portes de la foire à 20 heures pour tenter encore plus le sort... »

Masters Games : bougez-vous

Un stand spacieux, très beau, mais le plus souvent désert ! On ne se bouscule pas au portillon. Dommage. Pourtant, ce méga stand de la Métropole Nice Côte d'Azur est bien en vue sur l'atrium du Palais des Expositions. Pour que ça bouge, pour que ça vive. Il est en effet dédié aux European Masters Games, organisés à Nice, pour la première fois, du 1^{er} au 11 octobre. La manifestation, initiée à l'origine par la délégation à la Citoyenneté des seniors puis reprise par le service des Sports, devrait, normalement, attirer 10 000 sportifs vétérans et seniors du monde entier, désireux



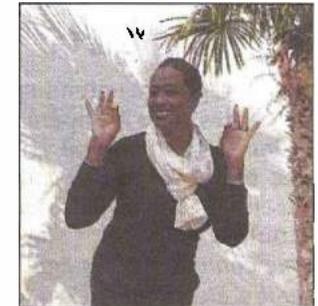
Jeux sportifs sur le stand des Masters Games.

de participer à 27 disciplines. Histoire de montrer qu'on peut mener une vie sportive toute sa vie, jusqu'à un âge très avancé. Cinq espaces composent le site, dont un proposant des animations sportives en partenariat avec le musée des sports (simulateur de vélo pour grimper le col d'Eze et cage de foot pour réaliser des tirs de précision). Un autre espace a pour mission d'inscrire les bénévoles contribuant à assurer le bon déroulement de la future compétition et l'orientation des visiteurs. Pour l'instant, il y en aurait une centaine, mais peut mieux faire...

CH.R.

Babette fait recette au palais

On l'a croisée à la foire. En touriste, mais comme d'habitude, tout feu tout flamme. Volubile. Souriante. Exubérante. Les cheveux finement crantés. Les ongles longs et peints, « mais propres et pas rognés... » Babette s'en va-t-en guerre. Pour défendre la bonne cuisine. *Mes meilleures recettes de tous les jours* (Ed. Flammarion), le nouveau livre de Babette de Rozières sort aujourd'hui. Un ouvrage sur les grands classiques genre blanquette. Nourriture roborative ? Le mot qu'il ne fallait pas dire. La brune piquante ne mâche pas ses mots : « Je n'apprécie pas le terme roboratif. Ce sont des recettes revisitées à ma sauce à moi. Légère, sans fême, sans beurre. » Et... toque ! Pas comme la restauratrice, première femme chef de cuisine à la télévision. Nouveau commentaire épicé : « Non, j'ai du caractère. C'est différent. Les personnes pas commodes n'aiment pas les gens, or moi, je les aime. » Surtout Paul Obadia et Raymonde Gazan, les chefs étoilés de Nicexpo. A qui elle a confié, en février, l'organisation à Paris de son premier



Babette : un amour de cuisinière au tempérament très relevé...

(Photo Christine Rinaudo)

salon de la Gastronomie des Outre-Mer. « Ce sont des gens rigoureux, avec beaucoup de goût. Des vertus que l'on retrouve dans cette foire de Nice, que je découvre et que je trouve magnifique. Le restaurant éphémère m'a beaucoup plu. » Au menu actualité, Babette anime deux émissions télévisées (*C à vous* sur France 5 et *Les p'tits plats de Babette* sur France Ô). Elle a toujours son restaurant-bonbonnière, *La case de Babette*, dans les Yvelines. Fin juin, elle sera à New York pour les 70 ans de l'ONU : « Je pars avec mon équipe faire à manger à tous les chefs d'Etats. » Ils vont se régaler. CH.R.

© Conception - direction de la communication Ville de Nice - Photo: J. B. / L.B.

Une compétition sportive internationale pour **VOUS!**

EUROPEAN MASTERS GAMES

NICE 2015
1^{er} au 11 OCTOBRE

INSCRIVEZ-VOUS!
27 DISCIPLINES
SPORTIVES

  **Inscription sur emg-nice2015.fr**

  **VILLE DE NICE**



50 NUANCES D'ÉCO-GRIS

. Un laboratoire vivant à Nice-Est

Les initiatives et projets liés aux seniors se développent tous azimuts sur la Côte d'Azur.

La e-santé et la silver économie seront au coeur des activités du Living Lab.



Le Living Lab va faire de la Métropole l'un des territoires à la pointe en matière de e-santé et d'autonomie.

Nom de code : Paillon 2020. La référence au célèbre cours d'eau niçois désigne ici *Pasteur Innovative Living Lab Of Nice*. Ce bâtiment, situé au en contrebas de l'hôpital Pasteur 2, sera bientôt rebaptisé selon son adresse : le 27 Delvalle. Edifié à l'initiative de la Métropole NCA, cet espace sera entièrement tourné vers le domaine de la e-santé et de l'autonomie. Il privilégiera le partage de compétences et la fertilisation croisée en hébergeant les activités du CIU Santé (*centre d'innovation et d'usage*, un pôle de compétences dédié), le siège national de France Silver Eco, un espace de coworking pour que les professionnels puissent travailler sur place et une pépinière d'entreprises où naîtront les technologies médicales de demain. «L'endroit permettra aussi de tester et de promouvoir en grandeur nature les produits, services et solutions numériques en santé à domicile et autonomie via un appartement immersif, un atelier, un espace de démonstrations et une salle de formation» ajoute Anaïs Triolaire, conceptrice du lieu. Objectif : soutenir la structuration de la filière silver économie et aider les PME à passer de l'expérimentation à une

véritable phase industrielle. Trois startups (Blue Carott, Moultipass et Ignilife) y ont déjà élu résidence. «Cet espace sera le fer de lance de la stratégie de développement économique de la Métropole NCA, au carrefour du secteur de la santé et du développement des nouvelles technologies, indique le député-maire de Nice, Christian Estrosi. Le développement de cette filière permettra de créer à Nice entre 70 et 150 emplois par an à horizon 2020, dans le domaine des TIC et de la santé.» En attente des derniers équipements nécessaires, le Living Lab devrait être inauguré d'ici septembre.

France Silver Eco, moteur de l'innovation

L'ancien Centre national de référence santé, rebaptisé en décembre France Silver Eco, s'est installé à Nice en début d'année. Son rôle consiste à fédérer les acteurs de solutions et produits numériques innovants qui évoluent dans le domaine de la silver économie. Le réseau regroupe à la fois des grandes entreprises, des startups, des pôles de compétitivité, des collectivités locales, des organismes de protection sociale ou des acteurs du sanitaire et du médico-social. Après l'élection l'an dernier d'un nouveau président, Luc Broussy, France Silver Eco a l'ambition de devenir le véritable lieu d'animation de la silver économie en France. Et c'est à Nice, au Living Lab Paillon 2020, que l'organisme évoluera, confir-

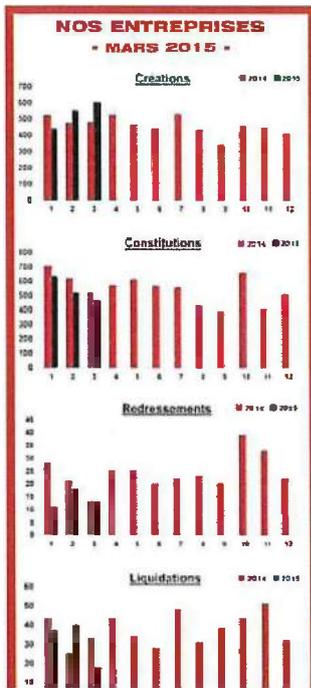
mant la cité azurée dans son rôle de place forte de l'économie du vieillissement.



Seniors, faites vos jeux !

La silver économie intègre aussi le sport. La ville de Nice l'a bien compris et organisera les European Masters Games 2015 du 1er au 11 octobre prochains. Cette compétition dédiée aux plus de 35 ans regroupera vétérans et seniors venus du monde entier pour concourir dans l'une des 27 disciplines sportives proposées. L'événement devrait attirer sur la Côte d'Azur près de 10.000 sportifs auxquels s'ajouteront 5.000 accompagnants. De belles retombées économiques en perspective pour la région lorsque les participants délaisseront shorts et maillots pour endosser le costume de simples visiteurs. ■





Luc Tournaire, président de la société grasse créée en 1833.

par Pierre-Olivier Burdin

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

. EN FORME

Le groupe international Tournaire (240 salariés) va investir plus de 3M€ afin de soutenir sa nouvelle stratégie de développement. L'entreprise grasse, spécialisée dans le traitement des matières premières naturelles et l'emballage haute technicité, compte également renforcer ses effectifs techniques et commerciaux sur les trois prochaines années. Cette décision résulte d'un audit de huit mois conduit à la demande du président du groupe, Luc Tournaire, afin de définir une nouvelle orientation stratégique. Objectifs : développer le coeur de métier (extraits naturels, arômes, parfums, ingrédients et santé), élargir l'offre d'ingénierie de solutions globales et de conceptions sur mesure, renforcer le savoir-faire expertises et procédés, accroître la proximité par l'apport de services supplémentaires, et développer la compétitivité grâce à une organisation et des partenariats optimisés. «Aujourd'hui encore plus qu'hier, notre division est donc capable de répondre à toutes les demandes d'un marché exigeant et en constante évolution. Notre ambition est de doubler nos ventes dès 2016 et d'accroître encore le niveau de satisfaction de nos clients» indique Franck Bordini, directeur de la division Équipement. Le groupe avait réalisé en 2013 un chiffre d'affaires de 53M€.



120 PERSONNES ÂGÉES DE 35 À 65 ANS seront sélectionnées pour participer aux séances d'entraînement animées par Christophe Pinna, dès le 31 mai, dans le cadre de l'opération «J'me bouge ! pour les European Masters Games». Les candidats doivent savoir nager et pouvoir courir 10 kilomètres. Les inscriptions s'effectuent sur Internet jusqu'au 15 mai (<http://web.nice.fr/formulaires/jme-bouge-2015>). Les épreuves sont prévues en octobre, le samedi 3, le mercredi 7 et le dimanche 11.

En bref

***J'me bouge avec
Christophe Pinna et
les European
Masters Games :
inscriptions
jusqu'au 15 mai***

La compétition internationale aux 27 disciplines sportives aura lieu du 1^{er} au 11 octobre prochains. Pour bien préparer ces épreuves, il est proposé à 12 personnes de participer à une session d'entraînement avec Christophe Pinna. Renseignements, critères de participation et inscriptions dès à présent, sur le site internet de la ville : <http://web.nice.fr/formulaires/jme-bouge-2015> }

En bref

***J'me bouge avec
Christophe Pinna et
les European
Masters Games :
inscriptions
jusqu'au 15 mai***

La compétition internationale aux 27 disciplines sportives aura lieu du 1^{er} au 11 octobre prochains. Pour bien préparer ces épreuves, il est proposé à 12 personnes de participer à une session d'entraînement avec Christophe Pinna. Renseignements, critères de participation et inscriptions dès à présent, sur le site internet de la ville : <http://web.nice.fr/formulaires/jme-bouge-2015> }

Nice

En bref et en images


**Pierre Coulet,
chevalier de la Légion
d'honneur**

Le physicien niçois Pierre Coulet est désormais Chevalier dans l'Ordre national de la Légion d'honneur. C'est le maire, Christian Estrosi qui lui en a remis l'insigne, il y a quelques jours à la Villa Masséna. Scientifique reconnu, sa principale contribution concerne la découverte de l'universalité de la transition vers le

« chaos ». Travaux pour lesquels il a été pressenti dans les années 70 pour le prix Nobel. Directeur de recherches au CNRS, Pierre Coulet le quittera pour créer un laboratoire de recherches à l'Université de Nice Sophia-Antipolis, où il sera professeur et maître de conférences. Avec plus de 180 publications à son actif, membre d'un programme européen de recherche scientifique sur le chaos dans les années 2000, Pierre

Coulet est reconnu au niveau international.
(Photo Laurent Thareau)

**La musique, un lien
générationnel**

Ils ont chanté. Applaudi. Tapé du pied. Les seniors du CCAS de Nice et du centre social « le village » ont eu droit à un concert privé. Une prestation portée par les jeunes passionnés de musique du studio Boulega'zic. Une structure implantée dans l'accueil de loisirs Impératrice-Eugénie. Les hits d'hier et d'aujourd'hui ont retenti, en présence de Françoise Monier, adjointe à la politique de la jeunesse et Pascale Ferralis, conseillère municipale subdéléguée à la santé.

Quand les notes des tubes de Gilbert Bécaud se sont fait entendre, c'est face à un public déchaîné que les graines de chanteurs ont dû faire le show. L'objectif de cet événement : « créer du lien social entre les générations et favoriser l'ouverture des résidences de personnes âgées et des établissements de la direction de la jeunesse », notait-on du côté de la Ville.



Jeunes et moins jeunes ont partagé un moment autour de la chanson au centre Impératrice-Eugénie.
(Photo Sébastien Botella)

C'est bien connu, la musique adoucit les mœurs... Et rapproche!

La SNCF roule pour les « Masters games »

En octobre, Nice vivra pendant dix jours aux rythmes des European Masters games. 10000 athlètes vétérans, venus des quatre coins de la planète sont attendus du 1er au 11 octobre, pour se mesurer et s'affronter dans vingt-sept disciplines sportives. Cette première compétition du

muscle et de l'endurance sera aussi placée sous le signe vert écolo. En effet, la Ville, organisatrice de cette aventure sportive, vient de signer une convention de partenariat avec la SNCF pour inciter les participants à utiliser les transports en commun, dont les TER, plutôt que la voiture. Un geste pour préserver la qualité de l'air en Baie des Anges et qui met en plus les Masters games sur les rails de l'éco-manifestation. Sachez enfin que cette com-

pétition est ouverte à tous, dès 35 ans et sans limite d'âge! Pour cela, il suffit de s'inscrire sur le site de la ville emg-nice2015.fr.



(Photo Cyril Doderigny)

Nice

Italie à Table : coûts d'occupation *al dente* !

La manifestation dédiée à l'excellence italienne démarre aujourd'hui. Cette année, pour s'installer quai des Etats-Unis, la CCI transalpine a déboursé 14 000 euros contre 1 800 en 2014

Minestrone à la grimace pour *L'Italie à Table* ? La manifestation qui, du 28 au 31 mai, fera l'éloge de l'excellence à l'italienne avec gastronomie, convivialité, échanges professionnels et *tutti quanti*, l'a un peu en travers du gosier. Pour occuper une partie du quai des Etats-Unis, la CCI italienne, organisatrice de l'événement, doit déboursé 14 000 € TTC contre 1 800 TTC en 2014. Et encore, avec un peu moins de surface, car il a fallu aérer d'avantage et cette fois, il n'y a pas les deux camions-labos de glaces.

Certes, la Ville de Nice a modifié son règlement, augmenté ses tarifs d'occupation des sols, veille jalousement sur son quai réaménagé et protégé (lire par ailleurs). Cependant, on peut comprendre l'étonnement de l'équipe de la CCI transalpine, qui, sans la moindre subvention, continue à faire de *L'Italie à Table*, un lieu d'accès gratuit pour le public.

La configuration est identique à celle de l'an passé : « Surface commercialisée nette de 700 m² pour 1332 m² d'occupation au sol par les 62 pagodes, qu'animeront une centaine d'exposants représentant 13 régions italiennes, détaille Agostino Pesce, directeur de la CCI. C'est très espacé, très étalé, très ouvert. On peut entrer de partout. Ce n'est pas une structure unique, monobloc. On res-

pecte, comme la mairie l'exige, le dégagement du restaurant *Di Più*, de la statue de la Liberté, du kiosque à journaux et des entrées des plages. On accueille même un espace de 100 m² pour les *European Masters Games*. »

« On travaille de nuit. On fait partie des rares organisateurs d'événements à utiliser des prestataires locaux pour la location des pagodes, l'électricité, la sécurité... »

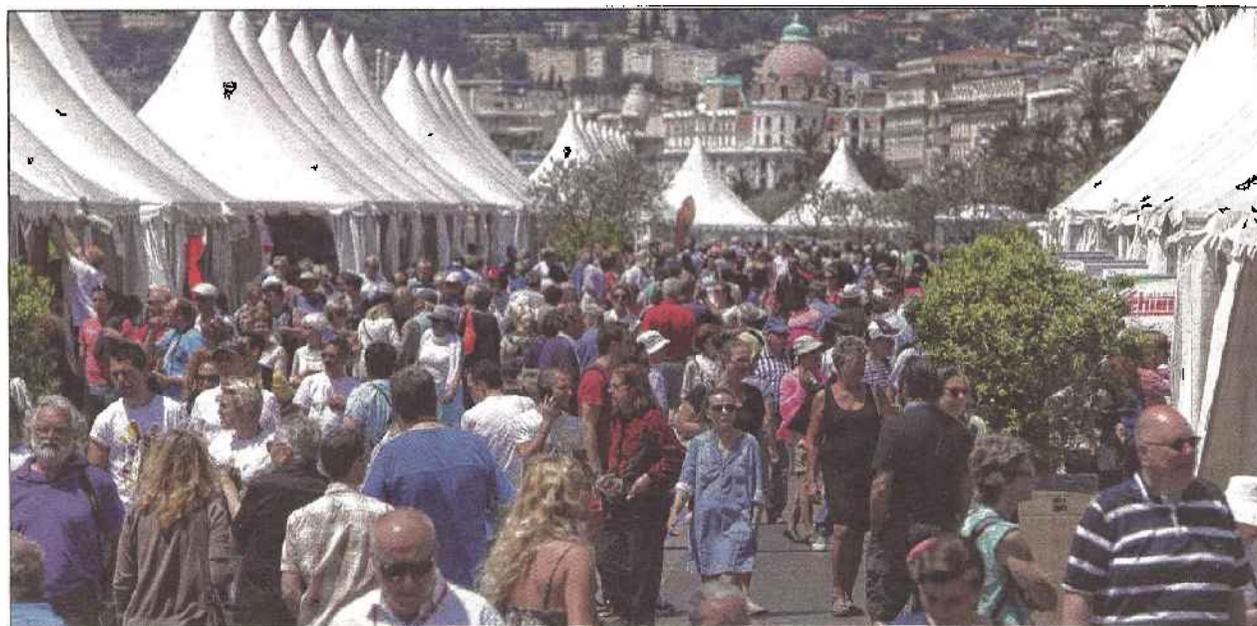
Pas une foire

Au bout du compte, la CCI débourse un budget de 200 000 €, dont 14 000 concernant l'occupation du sol. Normalement, pour cette emprise, elle aurait dû verser plein pot, plus de 23 000 €. Mais la Ville fait une fleur : « Elle ne se base que sur les surfaces commercialisées. » En outre, celle-ci ne compte ni l'espace des *Masters Games*, ni celui des conférences.

Sur La Pantiero, à Cannes, la CCI aurait payé à peu près le même montant, « mais là-bas, au moins l'esplanade est équipée avec crochets... » S'ajoutent à l'addition, 4 000 € pour la sécurité, le nettoyage, les panneaux. « Tout est payable d'avance. Evidemment, face à cette hausse, nous avons été contraints de baisser nos frais, dont la pub, la communication... » Même si sur place, les exposants

vendent leurs produits, le but de *L'Italie à Table* est-il l'argent ? « Non. Le but, c'est de stimuler des échanges franco-italiens. D'inciter les entreprises italiennes présentes à investir sur la Côte d'Azur et de dire aux Azuréens ou aux Français d'en faire autant en Italie. Nous n'organisons pas une foire. Si c'était le cas, ce serait fermé et l'entrée payante. »

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr



Pour accueillir les 180 000 visiteurs attendus à *L'Italie à Table*, la CCI italienne a dû se plier aux exigences inhérentes au nouveau quai des Etats-Unis. (Photo archives Franck Fernandes)

Un quai très encadré

C'est le chouchou de la Ville. Le quai des Etats-Unis a été repensé afin d'intensifier le flux des piétons vers la vieille-ville, sur le bord de mer et de développer les déplacements non agressifs. « Il est devenu un secteur apaisé, préservé de la circulation automobile et propice à l'organisation de manifestations ponctuelles, dont la demande a augmenté », indique-t-on en mairie. Donc, il faut le protéger, « encadrer son usage en créant un règlement intérieur spécifique ». Ce dernier intervient notamment pour « limiter la durée des phases de montage et de démontage et laisser l'espace piéton dégagé en assurant la sécurité et le libre accès aux plages. Pour cha-

que demande d'événement, une étude des contraintes du site et un calendrier d'occupation du domaine seront demandés aux organisateurs. » On leur demande aussi des sous. La préservation du site a un prix. D'où la révision des tarifs d'occupation du domaine public, qui a fait l'objet d'une délibération en conseil municipal du 27 avril dernier. Concrètement, sur le quai des Etats-Unis, le montage et le démontage des stands, valent 5€ le m² pour un forfait et 1 à 4 jours. Les jours suivants, c'est 3€ le m². Ensuite, pour l'exploitation, les tarifs sont de 3€ le m² pour un forfait de 1 à 3 jours et de 10€ le m² les jours suivants. Plus une caution de 5€ par m² utilisé.

Toutes les richesses en vert, blanc, rouge

Dans la Botte, on a le sens du partage. *L'Italie à Table*, c'est aussi cela. Partager. Des denrées alimentaires authentiques et exceptionnelles. Des conversations. Des connaissances. De stands en conférences, ateliers, démonstrations, la passion, la convivialité, le plaisir à l'italienne se déclinent à la mode piémontaise, ligure, vénitienne, toscane, sarde, sicilienne... Truffes, pâtes, gressins, charcuterie, panetones, chocolats, légumes, vinaigre, oléagineux, citrons, boissons... Le festin attend le public. Avec, évidemment, des dégustations offertes à chaque coin de stand.

Les nouveautés 2015 ? Un : Les Pouilles à l'honneur. La région sera là avec ses produits (huile, vin...) et ses entreprises. Deux : riche programme ludique et éduca-



L'excellence à partager. Des échanges à cuisiner.

(Photo Franck Fernandes)

tif destiné aux enfants : présentation du régime méditerranéen, découverte de la culture et de la langue à travers les recettes typiques...

Trois : un espace pour les rencontres entre acteurs économiques italo-français. Tout cela donne vraiment envie de passer à table et de parler avec les mains !

Savoir +

L'Italie à Table, du 28 au 31 mai, de 10h à 20h, quai des Etats-Unis. Entrée gratuite. Informations sur www.italieatable.fr

Nice

L'Italie s'associe aux European Master Games

L'édition 2015 des European Masters Games, qui se déroulera à Nice du 1 au 11 octobre, aura des saveurs d'Italie. Hier après-midi, le partenariat entre la ville de Nice et sa chambre de commerce italienne a été signé. Christian Estrosi a rappelé que Nice était « la première ville italienne de France ». Sur le village des European Masters Games, compétition sportive ouverte aux plus de 35 ans, les produits culinaires italiens seront ainsi à l'honneur. De son côté, la ville de Nice amplifiera la promotion de la compétition auprès des journalistes et sportifs italiens.



Christian Estrosi et Patrizia Dalmasso, présidente de la CCI italienne de la ville, ont signé le partenariat.

(Photo Loris Bavaro)



N° 2232
vendredi 5 au jeudi 11 juin 2015
Page 4
287 mots



Convention italiano-niçoise

La Ville de Nice et la Chambre de Commerce Italienne de Nice ont signé une convention de partenariat à l'occasion du salon « L'Italie à Table ». A l'issue d'une visite des stands du salon, Christian Estrosi, député maire de Nice, président de la Métropole Nice Côte d'Azur, a signé une convention avec Agostino Pesce, président de la Chambre de Commerce Italienne de Nice pour l'organisation des European Master Games 2015. Grâce à cette convention, la Ville de Nice amplifie ainsi la promotion des European Masters Games auprès des journalistes et des sportifs italiens. Nice accueillera ain-

si sur le Village des European Masters Games un stand de la Chambre de Commerce Italienne de Nice qui s'attachera à promouvoir les produits d'origine italienne AOC et AOP et qui participera à animer ce Village. En contrepartie et dans le cadre de cette convention, la Chambre de Commerce Italienne de Nice organisera à la fin du mois de juin un voyage de presse à Nice avec des journalistes italiens, spécialisés dans le domaine du sport. Elle assurera également la visibilité de la compétition sur l'ensemble de ses supports de communication. Depuis sa création en 1997, la Chambre Italienne de Nice

soutient et oriente les entreprises italiennes dans leur volonté de s'implanter et de se développer en France, sur Nice et sa région. Compétition internationale aux 27 disciplines sportives, les European Masters Games attireront plusieurs milliers de sportifs vétérans venus des quatre coins de la planète. Cette aventure sportive exceptionnelle est ouverte à toutes et tous, dès 35 ans et sans limite d'âge... Les inscriptions sont toujours ouvertes sur emg-nice2015.fr ■



Nice Masters Games en marche pour aller jusqu'au bout

Mardi, entre Rauba Capeu et le CUM, tous les seniors niçois ou d'ailleurs sont appelés à participer au mouvement expliquant la philosophie du challenge sportif d'octobre

Vague humaine. Déferlement musclé. Tonus contagieux. La marche du 23 juin, dès 10 heures, entre Rauba Capeu et le Centre Universitaire Méditerranéen, sera un galop d'essai. Un super-entraînement pour les European Masters Games, événement sportif international destiné aux seniors, qui se déroulera du 1^{er} au 11 octobre, à Nice, où sont attendus des milliers de participants. Plus de 3000, dont 25 % de plus de 60 ans, représentant 50 pays, sont déjà inscrits⁽¹⁾. D'ici quelques mois, d'autres athlètes grossiront les rangs pour vivre cette aventure dans 40 sites sportifs, via 27 disciplines.

Pourquoi cette marche gratuite, ouverte à tous avec distribution de tee-shirts, projection de film... ? Pour extraire la quintessence, la signification des Masters Games. Autrement dit, continuer. Aller jusqu'au bout de soi. Quel que soit son âge. En 2009, aux World Masters Games de Sydney, Ruth Frith a décroché 5 médailles, dont celle du lancer de poids.

Elle avait 100 ans ! Tous les espoirs sont donc permis. Jean-Michel Galy, adjoint, délégué à la Citoyenneté aux Seniors, en est convaincu. C'est son service, déjà à l'origine des

Seniors en forme, qui met sur pied la marche du 23 juin pour expliquer la philosophie de l'événement, dont il fut l'instigateur en 2010. Pourquoi tient-il tant à ces JO vétérans ? « J'étais à Sydney en 2009, raconte l'élu. Il y avait 30 000 athlètes sur un panel de 35 ans jusqu'à plus soif. Un festival du sport tout au long de la vie. Dynamisé par une formule : *The challenge never ends. Le challenge ne finit jamais... On n'entre pas dans le crépuscule de la vie parce qu'on est à la retraite. Tant qu'on a de la force et un avenir, la performance ne s'arrête pas, on garde un esprit qui n'est pas de compétition, mais qui est d'être pleinement soi-même. Avec l'allongement de la vie, on a l'impérieux devoir d'aller bien.* »



Le 2 juin 2014, 500 seniors avaient déjà marché sur la Prom pour le lancement officiel des Masters Games. Ils remettent ça le 23 pour dynamiser l'événement mondial. (Photo Franck Ferrandes)

Nice, tête de pont

Autre atout des Masters Games : hisser sur le podium, la ville où ils se déroulent. Nice, ville pilote. Nice, tête de pont en France de l'exploit. Une première...

Enfin, « il ne s'agit pas seulement d'une confrontation entre sportifs, mais également de les montrer. Comme dans la Grèce antique, où le spectacle d'athlètes en plein effort communiquait l'énergie au public. » Masters Games, gagnants-gagnants pour Nice. Voilà pourquoi, la Ville a foncé, le service des Sports a été chargé d'organiser toute la compétition XXL et la délégation aux Seniors volontaire pour exprimer ce vaste élan à travers une marche célébrant la continuité de la vie.

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematn.fr

(1) Inscriptions en ligne jusqu'au 31 août sur le site www.emg-nice2015.fr

Nice

J-100 AVANT LES EUROPEAN MASTER GAMES DU 1^{ER} AU 11 OCTOBRE À NICE

UNE ANIMATION ZUMBA POUR LANCER LES FESTIVITES

A la vue d'une quarantaine de personnes effectuant des pas de zumba sur la Promenade du Paillon, hier midi, une femme s'approche d'un organisateur : «C'est un cours régulier ?» «Non, c'est exceptionnel, lui répond-on. C'est pour le lancement des European Master Games dans cent jours.» Les EMG, pour les intimes, organisées à Nice en octobre prochain. «Ce sont des équivalents des JO pour les masters, c'est-à-dire les plus de 25 ans pour la natation. Et plus de 35 pour les autres sports, décrypte Laurent Ciubini, directeur des sports à la ville et responsable de l'événement. A Nice, nous voulons associer les seniors pour qu'ils aillent le plus loin possible

en bonne santé.» Simone et Yvonne sont de celles-là. Toutes deux en tenue de sport, elles sont venues spécifiquement pour la zumba, filmée, qui servira de base au flashmob proposé lors des EMG. «On ne connaît pas la chorégraphie, mais on fait de la zumba ailleurs, expliquent-elles. L'animatrice est une ancienne prof à nous. On est vieilles mais on la suit partout où elle se produit.» Pourquoi avoir choisi ce sport-là ? Pour le rythme, répondent-elles en chœur. «Et parce qu'à notre âge, on préfère rigoler que d'aller dans un dancing.» « Je ne devrais pas faire ça, j'ai 75 ans et des soucis de cervicales», sourit Yvonne. Comme elles, quelques rares hommes et beaucoup de jeunes



© DIRECT MATIN - CÔTE D'AZUR

Des dizaines de personnes ont suivi un cours de zumba sur le miroir d'eau, hier.

femmes ont décidé d'écouter leur pause déjeuner pour profiter du cours ; avant que des conventions ne

soient signées entre la ville et ses partenaires en santé, sport, grande distribution et hôtellerie. •

NICE : un environnement d'exception
pour un grand **ÉVÉNEMENT SPORTIF !**



Du 1^{er} au 11 octobre 2015, Nice accueillera la 3^e édition des European Masters Games, **compétition internationale multisports vétérans ouverte à tous les pays du monde et accessible à tous les niveaux de performance.** Pendant 11 jours, les 10 000 participants attendus à Nice se mesureront par catégorie d'âge dans 27 disciplines sportives et dans une ambiance festive.



J-100



RECOGNISED
BY THE IOC



Reconnue par le Comité International Olympique, l'International Masters Games Association a sélectionné Nice parmi plusieurs villes européennes pour organiser cette 3^e édition des European Masters Games.

- 11 JOURS AU RYTHME DU SPORT
- 27 DISCIPLINES SPORTIVES ET 7 HANDISPORTS
- 10 000 ATHLÈTES MASTERS
- 15 000 VISITEURS
- 1 200 BÉNÉVOLES

Pourquoi participer

à la 3^e édition des **EMG ?**



Chaque édition est une expérience d'exception pour les participants qui se retrouvent pour partager des moments sportifs, festifs et de découvertes culturelles, touristiques et gastronomiques... Plus que jamais, le sport s'affirme comme un facteur de santé physique et mentale, de découverte, de rencontre et de voyage !

Le concept est basé sur la notion de sport pour tous, de sport santé et de sport tout au long de la vie. Les EMG ont aussi pour ambition de regrouper des sportifs et des passionnés venus du monde entier. Il n'y a pas de niveau sportif minimum requis et aucune limite d'âge maximale pour s'inscrire aux EMG. Cette compétition s'adresse à une population « élargie » qui va de 25(*) à 95 ans et plus, les limites d'âge pouvant évoluer d'un sport à l'autre selon les critères des fédérations sportives internationales, partenaires essentiels dans l'organisation de ces jeux.

10 000 athlètes attendus
ET VOUS ? Inscrivez-vous
sur www.emg-nice2015.fr



VOTRE DISCIPLINE FIGURE PARMIS LES 27 !

Que vous soyez amateur de course à pied ou de natation, de sports collectifs ou de sports individuels, vous trouverez à coup sûr votre sport favori aux EMG !

Cette compétition internationale, conviviale et populaire, propose 27 disciplines sportives qui correspondent au profil des participants fidèles aux Masters Games.

Le choix s'est basé sur le potentiel de la ville mais aussi sur sa culture locale. C'est pourquoi la pétanque, activité incontournable dans le sud de la France, sera mise à l'honneur en tant que sport de démonstration. Une discipline qui rassemblera toutes les générations !

Les EMG proposent également 7 disciplines accessibles aux sportifs handisport(**).

* Sports ouverts aux personnes âgées de 25 ans : danse sportive, course sur route, natation, natation en eau libre et triathlon.

** Sports handi : athlétisme et course sur route, escrime, tennis, tennis de table, tir à l'arc, natation et natation en eau libre.

Grâce à des investissements significatifs, Nice est dotée d'équipements sportifs à la pointe, qu'il s'agisse de créations ou de rénovations.

27 DISCIPLINES SPORTIVES, 40 SITES

Si l'Allianz Riviera et ses 35 000 places en sont le symbole le plus fort, tous les quartiers sont équipés d'infrastructures de référence répondant aux besoins d'un événement d'envergure internationale et qui permettront d'organiser les compétitions partout dans la ville. Afin de relier tous les lieux de compétition, un réseau de transport performant et propre est mis à la disposition des participants et des accompagnants faisant des EMG une écomanifestation.



LE VILLAGE DES JEUX AU CŒUR DE NICE

Le village des Jeux sera le cœur de l'événement et le poumon de l'organisation. Il sera ouvert à tous et situé en plein centre de la ville entre la place Masséna et le Théâtre de Verdure, sur la Promenade du Paillon. Véritable lieu de vie, d'échanges, d'informations et de rencontres, il accueillera les partenaires, les participants, les médias, le centre d'accréditation et le public. De nombreuses animations, ateliers et démonstrations y seront présentés pendant les 11 jours de compétition.

DEVENIR PARTENAIRE

Vous souhaitez associer l'image de votre entreprise à celle des EMG, demandez-nous plus d'infos par mail à : partenariats.emgnice2015@nicecotedazur.org

« Les EMG, un événement POPULAIRE et CONVIVAL ! »

CHRISTOPHE PINNA

Christophe Pinna a commencé la pratique des arts martiaux à l'âge de 5 ans, animé par un rêve : devenir le meilleur karatéka au monde. Il accède à la plus haute marche du podium en 1994 et renouvelle l'exploit en 1996 et 1998 avant d'être couronné champion du monde toute catégorie en 2000. Vétéran depuis, il voue une passion inconditionnelle à la pratique du sport. Les EMG sont pour lui une occasion formidable de partager sa passion...

Pourquoi avez-vous choisi de participer aux EMG ?

Les EMG sont une manifestation sportive populaire et conviviale qui véhicule les valeurs qui me sont les plus chères, celles du sport. C'est un événement majeur auquel je suis fier de participer d'autant qu'il est ouvert à tous les niveaux et donc fédère le plus grand nombre. Je conseille à toutes les personnes qui pratiquent un sport en amateur d'y participer.

Pour quelles raisons ?

Parce que c'est une formidable opportunité pour se dépasser et partager des valeurs de fraternité autour du sport. C'est également l'occasion d'allier sport et plaisir. La ville de Nice dispose d'équipements sportifs de grande qualité et son environnement entre mer et montagne est tout simplement exceptionnel. Elle offre tout ce dont un sportif peut rêver !

Dans quelles disciplines êtes-vous inscrit ?

Je suis inscrit sur le semi-marathon, le 1 500 m natation en eau libre et à la course d'orientation en nocturne. Je suis impatient de participer à cette dernière épreuve qui m'apparaît ludique et récréative.



Conception : Ville de Nice - LB - © A. Val d'Osseau - P. Béhar - Ville de Nice - Fotolia - IMGA - 06/2015

LA PERFORMANCE EST SECONDAIRE, SEULE LA PARTICIPATION COMPTE !

Pour s'inscrire, il suffit de fournir un certificat médical et de s'acquitter des frais d'inscription.

Ces derniers donnent le droit de participer à 5 épreuves choisies parmi un maximum de 3 disciplines sportives (sauf sports collectifs). Ils permettent également l'accès aux cérémonies d'ouverture et de clôture ainsi qu'à toutes les animations et activités (concerts, conférences, etc.) organisées pendant les European Masters Games.

En vous inscrivant, vous pourrez également profiter de gratuités sur les transports publics, les musées municipaux,

les animations organisées sur le village pendant toute la journée des Jeux, une visite guidée du Vieux-Nice ainsi que de nombreuses réductions (opéra, restaurants, etc.). Les tarifs et packages sont disponibles et consultables sur www.emg-nice2015.fr.

10 000 athlètes attendus
ET VOUS ? Inscrivez-vous
sur www.emg-nice2015.fr



VILLE DE NICE

Nice ► Sports

J - 100 avant les European Masters Games



Malgré la chaleur, plusieurs participants motivés sont entrés dans la danse pour ce flash mob organisé sur la Promenade du Paillon. (Photo Mathieu Boucherat)



Acteurs des prochains European Masters Games, les seniors ont marché de Rauba-Capeu au CUM pour marquer les 100 jours précédant le coup d'envoi. (Photo DR)

Du 1^{er} au 11 octobre prochain, Nice va vivre au rythme du sport. Pour leur 3^e édition, les European Masters Games ont choisi la France, et plus précisément la capitale azurée. Se déroulant tous les 4 ans, en alternance avec les Mondial Masters Games, cet événement sportif d'envergure ac-

cueille des sportifs masters du monde entier.

« Marquer le coup pour les 100 jours »

Pour célébrer comme il se doit le compte à rebours, la mairie de Nice a organisé hier après-midi, sur la promenade du Paillon, un

« flash mob ». Plusieurs dizaines de personnes, danseurs confirmés ou simples passants happés par les festivités, ont entamé une zumba géante, captée par caméra et qui sera diffusée sur le site et les réseaux sociaux des European Masters Games.

La Ville prépare depuis près d'un

an cet événement, où sont attendus plus de 10000 participants. 27 disciplines sportives, dont 7 déclinaisons en version handisport, 40 lieux investis... le programme sera chargé.

La manifestation a reçu le soutien de plusieurs partenaires présents hier pour signer leur engagement

aux côtés de Philippe Pradal, premier adjoint.

En parallèle, la Marche des Seniors a rassemblé quelque 450 participants partis de Rauba-Capeu pour atteindre le CUM où une vidéo illustrant la manifestation des Masters Games, J.O. des seniors, leur a été présentée. **LAURA MICHELOTTI**

EUROPEAN MASTERS GAMES

Les Jeux arrivent à grands pas

A 100 jours du début de la compétition sportive, la ville a organisé une journée spéciale autour d'une zumba géante. Des partenariats entre des entreprises privées, des institutions et la municipalité ont aussi été signés dans le cadre des jeux.

PROMENADE DU PAILLON
LE MARDI 23 JUIN 2015

Le démon de la danse s'est emparé d'une quarantaine de participants (et majoritairement de participantes) venus s'essayer aux joies de la zumba ce mardi 23 juin. Courageux, les « zumbers », n'ont pas hésité à braver le soleil et la chaleur de la Promenade du Paillon pour s'élancer pendant presque une heure dans une danse endiablée. « Un flash mob » organisé par la ville un peu spécial puisqu'il marque symboliquement le passage aux 100 derniers jours qui nous mènent aux European Master Games. La vidéo de la manifestation sera diffusée sur le site des « EMG » et les différents réseaux sociaux.

Accords et Partenariat signés

De son côté, le 1^{er} adjoint de la Ville de Nice, Philippe Pradal est venu accom-



J-100 avant les jeux. Pour marquer le coup, une zumba a été organisée.

pagné de plusieurs membres du conseil municipal (Gilles Veissière, Nicole Merlino et José Cobos) pour signer de nombreux accords avec ses partenaires pour les EMG: Carrefour, Tyr, La collection Hôtel 3A, mais aussi la Ligue contre le cancer, la Mutualité française, le Comité Régional Olympique et Sportif ou encore Parcs et Sports et les laboratoires Aseptia et sports Akileine.

« Ces partenariats vont rendre les jeux encore plus beaux » explique Laurent Ciubini directeur des sports de la Ville et responsable des EMG « aujourd'hui c'est l'équivalent de 800 000 euros d'accords qui ont été signés. Cette somme permettra aux athlètes et aux participants de faire de ces jeux un rendez-vous international exceptionnel ».

Andy Calascione

COMMENT PARTICIPER

Pour devenir l'un des sportifs qui va concourir lors des European Masters Games du 1^{er} au 11 octobre, rien de plus simple. Il suffit de se rendre sur le site de la compétition, emg-nice2015.fr et de s'inscrire via Internet. Il faut néanmoins remplir certaines conditions. Être considéré comme un senior dans sa discipline. C'est à dire avoir au minimum 25 ans (pour la natation) et généralement 35 ans pour les autres sports. L'inscription donne le droit de participer à 5 épreuves choisies parmi un maximum de 3 disciplines sportives. Elle permet également l'accès aux cérémonies d'ouverture et de clôture ainsi que toutes les animations et activités organisées pendant les jeux. Pour les tarifs, cela va de 150 euros pour un sportif à 80 euros pour un accompagnant. Il faut ajouter à cela plusieurs tarifs spéciaux pour les Niçois et les détenteurs de la carte [Séniors Métropole +](#).

Une compétition sportive internationale pour **VOUS!**

EUROPEAN MASTERS GAMES

NICE 2015
1^{er} au 11 OCTOBRE

INSCRIVEZ-VOUS!
27 DISCIPLINES
DE 25 À 95 ANS ET +

emg-nice2015.fr

INTERNATIONAL MASTERS GAMES ASSOCIATION
RECOGNISED BY THE IOC
TYR
Carrefour
CÔTE AZUR
ASSISTANCE Maladie
DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES
VILLE DE NICE

Nice bientôt capitale mondiale des « Masters Games »

Interview

Laurent Giubini, le directeur des sports de la Ville de Nice, détaille la manifestation sportive qui doit rassembler des milliers de participants venus du monde entier pour les European Masters Games.

A qui s'adressent ces Européen Master Games ?

C'est une compétition sportive « master », ouverte à tous. Il y aura quelques sportifs professionnels stars, mais l'essentiel des participants sont des amateurs de plus de 35 ans, adeptes du « sport santé » plus que du « sport performance ».

C'est aussi une manifestation faisant la promotion touristique de Nice...

Oui, c'est un produit sportif avant tout, mais évidemment aussi un produit d'appel touristique



Laurent Giubini, directeur des sports de la ville de Nice, organise l'accueil des European Masters Games du 1er au 11 octobre. © DR

pour faire découvrir Nice à des milliers de personnes, souvent cadres supérieurs. Nous estimons les retombées économiques à 20 millions d'euros, ce qui équivaut à deux fois celle de l'Iron Man de Nice.

Combien se sont déjà inscrits ?

Nous avons déjà 2 550 plus 2 200 en cours. Si tout se passe bien, nous devrions atteindre 8 ou 9 000 participants, l'objectif étant d'en

avoir au moins 6 000.

Quels seront les moments forts ?

La cérémonie d'ouverture du 1er octobre, avec le défilé des athlètes du quai Infernet à Rauba Capeu, au quai des États-Unis et jusqu'à la place Masséna. Nous y attendons 6 000 participants. Ce sera très impressionnant.

Vous avez la pression après l'expérience difficile des Jeux de la Francophonie ?

Le souci qu'il y a eu lors des Jeux de la Francophonie concernait surtout l'hébergement et le transport des participants. Pour les EMG, ce sont les participants eux-mêmes qui s'occupent de ces questions. La Ville de Nice ne gère que l'aspect sportif.

● PROPOS RECUEILLIS PAR
MICHEL BERNOUIN



- Média : Radio émotion
- Émission : Le Grand Réveil de la Côte d'Azur
- Présentateurs : Léa Tisso, François Gala

Émission du lundi 20 juillet 2015 de 06h00 à 09h00

Résumé : Rudy Salles, adjoint au Maire délégué au tourisme, aux relations internationales et à l'animation des quartiers, revient sur les retombées économiques générées par les European Masters Games qui se dérouleront à Nice en octobre.

Accès aux séquences

[Radio émotion - Radio émotion - Le Grand Réveil de la Côte d'Azur - 20 juillet 2015 - 07:30](#)

- Média : Radio émotion
- Émission : Le Grand Réveil de la Côte d'Azur
- Présentateurs : François Gala, Léa Tisso

- Format : Actualité – Région
- Date : lundi 20 juillet 2015 07:00
- Séquence de 07:00:00 à 07:02:00

Émission du lundi 20 juillet 2015 de 06h00 à 09h00

Résumé :

Explications de Rudy Salles, adjoint au maire de Nice, sur l'importance des European Masters games pour la ville de Nice.

Accès aux séquences

[Radio émotion - Radio émotion - Le Grand Réveil de la Côte d'Azur - 20 juillet 2015 - 07:00](#)

European Masters Games Nice 2015

Le compte à rebours est lancé... Dans deux mois, aura lieu la cérémonie d'ouverture des European Masters Games, qui se dérouleront pour la 1^{er} fois, dans la capitale azurienne, du 1^{er} au 11 octobre prochains.

Avant cette journée festive et sportive, un avant-goût de la compétition est proposé aux Niçois aujourd'hui samedi 1^{er}, de 9 h 30 à 20 h, sur le quai des Etats-Unis.

Animations gratuites (ergomètre d'aviron, vélos, badminton...), tournoi de beach-volley, en présence

de joueurs « masters », du Nice Volley-Ball rythmeront cette journée.

Un tirage au sort inédit permettra également aux amateurs de gagner des inscriptions gratuites pour ces jeux sportifs, de renommée internationale.

À noter qu'il est toujours possible de s'inscrire, et de rejoindre les plusieurs milliers de sportifs masters, de 25 à 89 ans et de toute nationalité, qui le sont déjà.

Pour de plus amples renseignements, le nouveau site www.emg-nice2015.fr

Nice

Masters Games : on se remue pour participer !

Plus qu'une poignée de semaines avant les dix jours de jeux olympiques à la niçoise. Les sportifs vétérans et seniors peuvent s'inscrire jusqu'au 20 septembre. Idem pour les bénévoles

Nice maître du jeu. Des jeux. De ses Jeux Olympiques version seniors : les European Masters Games. Ils arrivent à grandes enjambées. L'événement sportif aura lieu du 1^{er} au 11 octobre. Il se déroulera sur 40 sites via 27 disciplines et 192 épreuves ouvertes aux vétérans et aux seniors. Tous les âges en piste, sachant qu'en natation, on est master à 25 ans, mais après, c'est no limit. Comme en apnée. Le concurrent le plus âgé, pour l'instant, a 89 ans. Qui dit mieux ? « Les EMG démontrent qu'à tout âge, on peut faire de la compétition, le challenge ne s'arrête jamais ». Ça, c'est le coaching physique et mental version Jean-Michel Galy, l'adjoint aux Seniors à qui revient l'initiative de ces jeux en Baie des Anges, il y a 4 ans. La manifestation est supervisée par l'IMGA (International Masters Games Association), reconnue par le Comité International Olympique, mais côté logistique et organisation sur le terrain, c'est la Ville de Nice qui s'y colle. Tous les services sont sur le pont, dont deux en particulier : la délégation à la Citoyenneté des Seniors et surtout les Sports, à fond dans les préparatifs. Y compris la cérémonie d'ouverture, le 1^{er} octobre, de 18 heures à

20 heures, gratuite, pour tous avec notamment, un défilé des athlètes, par catégories sportives, du Port à la place Masséna, en passant par le quai des Etats-Unis. D'autres moments forts sont dans les starting-blocks. Déjà, une première performance : « C'est la première compétition multisports master en France », insiste Laurent Ciubini, directeur des Sports. D'ailleurs, « les candidats français sont plutôt bien positionnés avec 19 % d'inscrits ».

Tarifs moins musclés pour les Niçois

À propos des inscriptions, 3550 déjà payées sont enregistrées et 2500 sont en cours de validation. Elles représentent 64 nations : nombreux pays anglo-saxons, Nouvelle-Zélande, Japon, Mongolie... « Il devrait y avoir entre 5000 et 6000 participants », pronostique Laurent Ciubini. Des Niçois aussi ? Pour l'heure, ils ne représentent que 5 % des effectifs. « C'est pas mal, mais on espère davantage, d'où le tarif spécifique appliqué aux sportifs niçois. » Il est de 100 € – licence, sac et cadeaux de bienvenue compris – contre 140 ou

160 € pour les autres provenances.

On a encore le temps de faire acte de candidature pour les podiums et les médailles (la Ville en a déjà acheté 9000!). En principe, la date limite était fixée au 31 août, mais elle a été reportée au 20 septembre. Avis aux amateurs. Qui pourront vivre toutes les animations et activités du village, planté au jardin Albert-1^{er}, mais surtout, qui pourront s'éclater dans 3 disciplines et 5 épreuves différentes au choix. « Les gens peuvent se diversifier au maximum pour atteindre l'équilibre le plus complet », ajoute Jean-Michel Galy. Le sport-santé à tout âge prend sa forme olympique.

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

(1) Inscriptions : inscription@emg-
rice2015.fr ou www.emg-nice2015.fr

Appel aux bonnes volontés

Pour ces EMG, l'esprit de compétition est de circonstance. Le sens de la solidarité l'est tout autant. Ainsi, les bénévoles sont les bienvenus. A ce jour, 479 volontaires ont été recensés. Pour encadrer, accompagner, aiguiller, présenter Nice, etc. Chaque famille sportive aura les siens. Exemple avec le basket et son porte-parole, Patrick Colette, président de la ligue Côte d'Azur de basket-ball. Un fervent supporter des EMG avec 4 clubs du cru : Eveil de Nice, Cavigal Nice Basket 06, E.S. Saint-Barthélémy, GSEM de Nice. «Chaque club prendra un gymnase sous sa responsabilité et aura ses bénévoles.»

Le schéma identique pour les autres sports. Les bénévoles sont issus de tous les milieux : retraités, jeunes, chômeurs... «Cela permet de tisser du



Le volontariat désintéressé doit aussi monter au filet... (Photo ISGA)

lien et d'alimenter en proximité humaine d'autres supports comme les conférences qui seront données en

partenariat avec l'UNIA et l'Université de Nice Sophia Antipolis », précise Jean-Michel Galy.



Un avant-goût des EMG, quai des Etats-Unis avec une journée festive et sportive qui a proposé, dernièrement, diverses animations, dont l'ergomètre d'aviron. Allez, ramez! (Photos Jean-Sébastien Gino Antomarchi)



N° 2243
vendredi 21 au jeudi 27 août 2015
Page 4
328 mots



L'ACTU

Promotion et jeu concours

Une convention entre la ville de Nice et l'Office de tourisme et des congrès a été signée le 17 juillet dernier, dans le cadre des European Masters Games qui auront lieu en octobre prochain. Par cette signature, l'Office compte promouvoir les European Masters Games (qui se dérouleront du 1er au 11 octobre 2015) sur les réseaux sociaux et son site Internet. Un partenariat qui permet également le lancement d'un grand jeu concours. Jusqu'au 17 août, il sera possible de remporter 2 nuits dans un hôtel 4 étoiles, ainsi qu'une inscription aux EMG et 2 French Riviera Pass. Organisé tous les 4 ans, les European Masters Games constituent un atout de choix pour la ville de Nice. Compétition internationale do-

tée de 26 disciplines sportives, il s'agit d'une aventure ouverte à toutes et à tous, dès 35 ans et sans limite d'âge. Avec déjà plus de 3 000 sportifs inscrits, et 500 bénévoles présents pour l'événement, la cité azurienne espère saisir cette occasion pour démontrer que la ville de Nice est une ville où les seniors sont actifs. « A Nice, les seniors sont en formes », a déclaré Jean-Michel Galy, adjoint délégué à la citoyenneté des seniors. Avec plus de 100 000 seniors résidents, la métropole niçoise souhaite redorer l'image des seniors, en mettant en avant le « bien vieillir ». Avec la participation de prestigieux parains, tels que Gilles Simon ou encore Stéphane Diagana, la ville de Nice devrait bénéficier de retombées éco-

nomiques importantes. « En 2009, les World Masters Games de Sydney avaient permis à la ville d'obtenir des retombées économiques supérieures à 45 millions d'euros. A Nice, nous estimons au minimum qu'elles seront de 20 millions d'euros », a expliqué Rudy Salles, adjoint au maire délégué au tourisme et aux relations internationales. ■



Signature de la convention entre Denis Zanon, Rudy Salles et Jean-Michel Galy



Promotion et jeu concours

Une convention entre la ville de Nice et l'Office de tourisme et des congrès a été signée le 17 juillet dernier, dans le cadre des European Masters Games qui auront lieu en octobre prochain. Par cette signature, l'Office compte promouvoir les European Masters Games (qui se dérouleront du 1er au 11 octobre 2015) sur les réseaux sociaux et son site Internet. Un partenariat qui permet également le lancement d'un grand jeu concours. Jusqu'au 17 août, il sera possible de remporter 2 nuits dans un hôtel 4 étoiles, ainsi qu'une inscription aux EMG et 2 French Riviera Pass. Organisé tous les 4 ans, les European Masters Games constituent un atout de choix pour la ville de Nice. Compétition internationale dotée de 26 disciplines sportives, il s'agit d'une aventure ouverte à



Signature de la convention entre Denis Zanon, Rudy Salles et Jean-Michel Galy

toutes et à tous, dès 35 ans et sans limite d'âge. Avec déjà plus de 3 000 sportifs inscrits, et 500 bénévoles présents pour l'événement, la cité azuréenne espère saisir cette occasion pour démontrer que la ville de Nice est une ville où les seniors sont actifs. «A Nice, les seniors sont en formes», a déclaré Jean-Michel Galy, adjoint

délégué à la citoyenneté des seniors. Avec plus de 100 000 seniors résidents, la métropole niçoise souhaite redorer l'image des seniors, en mettant en avant le "bien vieillir". Avec la participation de prestigieux parrains, tels que Gilles Simon ou encore Stéphane Diagana, la ville de Nice devrait bénéficier de retombées économiques

importantes. «En 2009, les World Masters Games de Sydney avaient permis à la ville d'obtenir des retombées économiques supérieures à 45 millions d'euros. A Nice, nous estimons au minimum qu'elles seront de 20 millions d'euros», a expliqué Rudy Salles, adjoint au maire délégué au tourisme et aux relations internationales.

The logo for the city of Nice, featuring the word "Nice" in a blue, sans-serif font with a small graphic element to the right.**ATHLÉTISME****Reprise des entraînements
au Nice Métropole
Athlétisme**

Les entraînements reprendront le mardi 1 septembre. Cette année, le club lance une séance supplémentaire le vendredi soir pour les débutants et tout ceux qui souhaitent faire un peu de remise en forme par l'athlétisme. Cette séance sera animée et coaché par Leila Zaoui.

Pour le reste rien ne change : mardi et jeudi de 18h15 à 20h vestiaire 2 et 3. (les samedis ou dimanches sur rendez vous club).

Le samedi 5 septembre de 8h30 à 11h30 le Club organise des test VMA ouvert à tous et gratuit, seul un certificat médical sera demandé, du débutant au confirmé. Un test qui servira de base de travail afin de bien préparer les « Masters Games » ou le marathon « Nice-Cannes ».

Le samedi 12 septembre le Club sera présent toute la journée sur un stand au Palais des Expositions pour la « journée des associations ».

Nice Les European Masters Games pointent déjà

La compétition, destinée notamment aux seniors, approche à grands pas. Bénévoles et organisateurs sont venus à la rencontre du public pour promouvoir des « Jeux à la niçoise »

Atelier de Zumba. Cours de gym dispensés par l'ancienne vice-championne du monde de karaté Sonia Fiuza en personne... Les organisateurs des European Masters Games (EMG), qui se dérouleront le mois prochain à Nice (du 1^{er} au 11 octobre), ont porté haut les couleurs du sport sur la Promenade du Paillon.

L'occasion de présenter la compétition. Et surtout rappeler qu'il n'est pas trop tard pour s'inscrire dans l'une des nombreuses disciplines proposées : athlétisme, aviron, beach-volley, cyclisme, haltérophilie, pétanque, tir à l'arc, voile... Voir participer à l'organisation en tant que bénévole.

Déjà 700 bénévoles

Ces derniers, 700 pour l'instant, assisteront les milliers de compétiteurs engagés – âgés de 25 à 89 ans – issus des quatre coins du monde. Un défi, lorsque l'on sait que près de 70 nationalités, au moins, seront représentées. Les contingents italiens (quasiment 500), allemands et russes seront bien remplis. Des visiteurs passionnés d'exercice physique qui seront, sans doute, bien contents de croiser le chemin d'Hélène, 63 ans. La Niçoise, aujourd'hui retraitée, entend bien mettre à profit sa connaissance de



Cours de gym et de Zumba sur le miroir d'eau pour lancer les European Master Games .
(Photos Christophe Napoli)

l'italien et de l'anglais pour aiguiller les sportifs. Et pourquoi pas leur présenter son quartier : « Je suis née au port et je recèle d'anecdotes savoureuses sur cet endroit. »

Créer du lien social

Mickela, 68 ans, sera particulièrement à l'écoute des Japonais, qu'elle a côtoyés de nombreuses fois dans sa vie et « qu'il ne faut pas brusquer », dit-elle. « Ils apprécient énormément la courtoisie et sont très attentifs à la manière dont on les aborde. »

En plus des bénévoles, les

organisateurs des EMG peuvent compter sur Justine, 24 ans, étudiante à l'ISEFAC, spécialisée dans le management et le marketing. Elle a souhaité, comme quatre autres étudiants, réaliser son stage à la direction de sports de la ville. Suivi budgétaire, réalisation des guides, plan du village... « Il y a du travail et c'est une belle expérience » confie-t-elle. La manifestation sportive, reconnue par le Comité International Olympique, que Nice accueille après Malmö (Suède) en 2008 et Lignano (Italie) en 2011, « va permettre de créer du lien social et

de promouvoir le sport santé » espère Sonia Fiuza, en charge de la catégorie senior des sports de la ville. « Les bénéfices, notamment cardio-vasculaires, de la pratique du sport sont considérables, quel que soit l'âge. » Valérie Nicolas, ancienne championne de monde de handball, elle aussi marraine des EMG, lance d'ailleurs un appel aux Niçois : « Pour qu'ils s'inscrivent plus nombreux à la compétition et se confrontent ainsi aux sportifs du monde entier. » Début des hostilités dans trente-trois jours.

CHRISTOPHE NAPOLI

28 triplètes en lice

28 triplètes de pétanque se sont affrontées, vendredi dernier, au clos de l'USCCA, en présentation des European Masters Games. La discipline fait partie des 27 sports mis à l'honneur lors des EMG. C'est l'équipe Pétanque Nice Nord constituée par Frédéric Prévôt, Alain Moltami et David Malet qui a pris le meilleur en finale sur celle de l'USCCA, composée de Jean Yves Le Blein, Carlos Rosa et Jean Charles Nicolai. Un tournoi dans lequel de nombreux anciens sportifs de haut niveau sont venus s'essayer au jeu de boules, dont Jean-Noël Ferrari, champion olympique d'escrime par équipe en 2000, Valérie Nicolas, championne du monde de handball en 2003 et Denis Saïoni, ancien détenteur de la ceinture européenne EBA des poids moyens.



Valérie Nicolas, ancienne championne de handball, s'est essayée à la pétanque, l'une des 27 disciplines des European Masters Games.

Nice

Seniors chics et bien dans leurs baskets

Premier casting du concours d'élégance senior. Beaucoup d'allure, au féminin comme au masculin, pour cette sélection en tenue de gala et de Masters Games

On peut avoir de l'allure sans être emprunté. Élégant et dynamique. Chic et choc. Le casting du concours d'élégance senior en a donné un brillant et tonique aperçu. La première édition s'est déroulée à Blue Beach, malgré un *red carpet*. Une trentaine de concurrent(e)s avaient répondu à l'appel de la délégation à la Citoyenneté des seniors, instigatrice de la soirée dansante, plus particulièrement organisée par Isabelle de Villon et Manon Tamani et animée par Gilles Roche.

Des playboys sur le retour et des vieilles belles qui forcent le trait ? Vous n'y êtes pas du tout. Des seniors de 55 ans et plus, parfois beaucoup plus même, parfaitement à l'aise dans leurs nippes. Des gens heureux de vivre et de «montrer leur génération sous son plus bel aspect, car ce qui parle avant tout des seniors, c'est l'apparence». Les paroles de Jean-Michel Galy, adjoint aux seniors et président du jury (1), résument parfaitement le sens de ce casting, où chacun était décidément à l'aise dans ses baskets.

En effet, en ouverture, un clin d'œil a été lancé aux futurs European



Seniors en habits de gala et tenues sportives sur le red carpet de Blue Beach. Le chic atteint des scores... (Photo Sébastien Botella)

Masters Games du mois d'octobre, les J.O. des seniors, dont l'idée de départ revient, une fois de plus, à cette délégation «senioriale» jamais à bout de souffle.

Mannequins d'un soir

Sous la houlette de Benjamin Larosa, styliste azuréen, venu également présenter sa nouvelle collection, on a vu courir, sauter, évo-

luer, basketteur, tireuse à l'arc, tennismen, judoka, pongiste, joueuse de beach volley et rugbyman. Place à l'épreuve reine. Le défilé

des trente mannequins d'un soir. Emporté par une envolée de mousseline crème, velours bleu nuit incrusté de lamé, faille noire déclinée en fourreau, dentelle blanche version robe étui, satin violet magnifié par un bustier lacé... Rangée de perles, plumes, voilettes, bibis, perruque marylinnesque, souliers de cendrillon... Pour être en tenue de gala, thème du casting, les concurrents ont sorti le grand jeu.

Pas facile pour les jurés de noter la posture, la recherche de la toilette, la tenue, l'assemblage des couleurs et des accessoires. Aucun lauréat primé lors de cette soirée. Juste une sélection qui s'ajoutera à celle du second casting, le 25 septembre, encore à Blue Beach. Les finalistes tenteront de décrocher la timbale, lors du salon Seniors Avenir des 24 et 25 octobre à Acropolis. Le podium de mode avant celui des performances...

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

(1) Le jury comprenait également Dorit Viefet Michel Gremet, Madame et Monsieur Senior 2014, Suzanne Nucera, ex-mannequin, Catalda Kosinski, danseuse, Benajir in Larosa, styliste.

© Conception : direction city communication ville de nice - artex / LB

Une compétition sportive internationale pour **VOUS!**

EUROPEAN MASTERS GAMES

NICE 2015
1^{er} au 11 OCTOBRE

INSCRIVEZ-VOUS !
27 DISCIPLINES
DE 25 À 95 ANS ET +

Inscription sur emg-nice2015.fr

INTERNATIONAL WORLD ARCHERY | RECOGNIZED BY THE IOC | HOTELS ZA LA COLLECTION | L'Assurance Maladie ALPES-MARITIMES | ter / SNCF | DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | VILLE DE NICE

vie des sociétés et des collectivités

Entretien des vallons

La Métropole Nice Côte d'Azur veut faire réaliser des travaux de réparation, de curage et de débroussaillage des vallons et bassins d'eaux pluviales présents sur son territoire. Plusieurs lots composent ce marché public, en fonction des différentes communes concernées. Pour mener cette mission à bien, il sera ainsi fait appel à trois groupements d'entreprises, selon des mandats confiés à TAMA, C4 et LA NOUVELLE TIROLAISE. Le montant total dépasse légèrement 1,5 million d'euros HT. Les groupements attributaires ont été autorisés à faire appel à la sous-traitance. Par ce biais, les autres entreprises concernées sont la LYONNAISE DES EAUX, AZUR RETREINT et CACHAT ET FILS.

> Fournitures

Achat de véhicules

La Métropole Nice Côte d'Azur acquiert des véhicules légers et utilitaires. Ce marché public est découpé en deux lots. Pour les véhicules légers, la collectivité a choisi de se fournir auprès de la société CITROËN, à Nice, pour un montant total de 2906311,95 euros HT. Toujours à Nice, c'est la société PEUGEOT AZUR qui lui fournira les véhicules utilitaires. Montant supplémentaire pour cette partie du marché : 2 550 651,50 euros HT.

Déjà des sapins

La Ville de Nice fait vite : elle a déjà identifié ses prestataires pour la fourniture, l'installation et la pose des sapins de Noël 2015. Un marché découpé en trois lots distincts, que se répartissent, selon leurs compétences propres, les sociétés MONSAPIN.COM (Ussel - Corrèze) et FRANCE ELAGAGE (Nice). Le montant prévisionnel total de la facture s'établit à 104148 euros HT.

> Travaux

Des terrasses étanches

Le Conseil départemental des Alpes-Maritimes a commandé des travaux d'étanchéité des terrasses-jardins de la salle Laure-Écard, à Nice. Une mission découpée en deux lots distincts. Le terrassement est revenu à la société niçoise EURO'TP ENERGIES, retenue parmi trois candidats : le montant de la facture définitive s'élève à 79980 euros HT. Choisie parmi cinq autres postulants, la société ALPHA SERVICES (Saint-Laurent-du-Var) assurera ensuite les travaux d'étanchéité proprement dits, pour 44 806,89 euros HT.

> Fournitures

Avant les Jeux

En vue des *European Masters Games* qu'elle organise en octobre, la Ville de Nice a trouvé un partenaire pour fournir des objets souvenir, gadgets et *goodies* : parmi les huit offres reçues, elle a retenu celle de la société PICARDIE SPORTS LOISIRS DISTRIBUTION, basée à Lacroix-Saint-Ouen (Oise). Le montant de ce marché à bons de commande a été évalué à 119970 euros HT. L'avis d'attribution précise qu'il pourra être légèrement supérieur, sans toutefois dépasser la somme de 140000 euros HT.



N° 1340
mercredi 9 septembre 2015
Page 3
38 mots



NICE

5 246 PERSONNES

5 246 **PERSONNES** de 76 nationalités différentes ont réservé un dossard pour participer aux European Masters Games qui sont organisés du 1^{er} au 11 octobre prochain à Nice. Plus d'infos : [http : //emg-nice2015.fr/fr](http://emg-nice2015.fr/fr) ■

Parution : Quotidienne

Diffusion : 35 115 ex. (Diff. payée Fr.) - © OJD PV 2013/2014



Tous droits réservés 2015 Direct Matin Côte d'Azur

e70a06d87bc6147b20a30289f008218c4107448073a57b65213e2c2



N° 1341
jeudi 10 septembre 2015
Page 7
787 mots



NICE

EUROPEAN MASTERS GAMES DU 1ER AU 11 OCTOBRE

CHARLES, 96 ANS, GONFLÉ À BLOC

Il est une énigme pour les médecins et un formidable message d'espoir pour les personnes âgées. A 96 ans, le Britannique Charles Eugster sera l'une des principales attractions des European Masters Games qui se dérouleront à Nice du 1^{er} au 11 octobre. Aligné au départ du 100 mètres et du 400 mètres dans la catégorie des sprinters de plus de 95 ans, Charles a tout d'un athlète de haut niveau. Détenteur de plusieurs records, dont celui du 200 mètres en intérieur, il est ultra-favori dans ces disciplines.

« Dans la catégorie des plus de 95, il y a peu de concurrence, explique-t-il, dans un anglais d'Oxford des plus raffinés. Il m'arrive de courir seul ». S'il a pratiqué l'aviron durant sa jeunesse, l'ancien dentiste est entré dans le haut niveau sur le tard... « J'avais 87 ans lorsque je me suis mis au bodybuilding, se souvient-il. A cause du vieillissement, j'ai commencé à perdre de la masse musculaire. Or, je voulais impressionner les filles à la plage, avec un corps parfait. Je me suis alors inscrit dans un club de fitness, et j'ai engagé un ancien « Monsieur Univers » comme coach

personnel. Ensemble, nous avons commencé à reconstruire totalement mon corps ». Et le moins que l'on puisse dire, c'est que les résultats sont au rendez-vous. Tablettes de chocolat et gros biceps, Charles a le physique d'un bellâtre. Une musculature qu'il aime parfois exhiber, torse nu devant les objectifs, à l'aise dans son slip « Superman ».

Ce n'est que l'année dernière, à l'âge de 95 ans, que Charles Eugster s'est mis à l'athlétisme, et plus particulièrement au sprint. Une confiance en soi qu'admirent ses proches. « Charles aime bouleverser les idées reçues. C'est un anti-conformiste », explique Paul Baldwin, son agent.

Secret de longévité



Charles Eugster, Britannique de 96 ans, participera aux European Masters Games. Photo : © DR

Hier, Elizabeth II battait le record de longévité pour un souverain britannique. En bon sujet de sa majesté, Charles s'est permis le parallèle avec sa reine : « Son secret de longévité est le même que le mien : elle n'a jamais pris sa retraite ». En effet, à 96 ans, notre bodybuilder n'a jamais cessé de travailler. Tour à tour dentiste, rédacteur d'un journal, employé d'une chaîne de clubs de fitness... Après avoir été licencié l'an dernier, il est en train de se reconverter en écrivain, et cherche activement un éditeur. Aujourd'hui, les performances du Britannique Charles Eugster intriguent toujours autant les scientifiques. Mais le secret de longévité de l'athlète de 96 ans semble simple : « Si vous voulez rester en forme, faites attention à votre alimentation, faites du sport et surtout ne vous arrêtez pas de travailler ». • ■

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

« Je voulais impressionner les filles à la plage, avec un corps parfait. »





N° 2878
 mercredi 16 septembre 2015
 Édition(s) : Marseille
 Page 14
 391 mots



 EVÉNEMENT

Nice prête à accueillir les sportifs

A trois semaines des European Masters Games (EMG), la ville de Nice affine les derniers détails de l'organisation de la compétition internationale. « Un grand challenge » pour Christophe Macone, membre de la direction des sports de la ville.

« On a tout préparé pour accompagner, orienter au mieux les milliers de participants. Deux grands défis se présentent à nous : la logistique avec les transports (les participants se verront offrir des titres de voyage Lignes d'Azur) et l'hébergement des officiels de l'International Masters

Games Association, qui chapeaute l'événement. »

La ville de Nice s'appuie sur son expérience d'organisatrice des Jeux de la francophonie en 2013. « On a repris les mêmes sites sportifs qui avaient été aménagés à l'époque. » Pour œuvrer à la réussite des EMG, des centaines de bénévoles s'occuperont de l'accueil des athlètes et s'assureront de la bonne tenue des épreuves. Le jeu en vaut la chandelle. « Les retombées pour l'économie locale seront de l'ordre de plusieurs millions d'euros, ce qui est loin d'être négligeable hors saison », se réjouit

Denis Zanon, directeur général de l'Office du tourisme de Nice.

Hôtels et restaurants seront les principaux bénéficiaires de l'épreuve, qui permettra de faire la publicité de la ville. « Certains participants vont découvrir la ville. Ils pourront devenir des ambassadeurs de notre cité. »

A cette occasion, des French Riviera Pass seront délivrés aux compétiteurs, leur permettant de visiter les vingt et un musées niçois ou encore de déguster les crus régionaux. ■

par C. N.

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

Les chiffres

5 328 inscrits (2 666 en attente), dont 30 % de femmes.

600 participants italiens, deuxième contingent le plus important derrière la France et devant la Russie. Au total, 76 nations sont représentées.

52, c'est l'âge en moyenne des sportifs engagés.

27 disciplines sportives différentes seront pratiquées (aviron, beach-volley, cyclisme, haltérophilie, etc.).

800 bénévoles sont d'ores et déjà inscrits.





N° 2878
 mercredi 16 septembre 2015
 Édition(s) : Toulouse
 Page 14
 540 mots



ÉVÈNEMENT – COMPÉTITION

« 20 MINUTES » EST PARTENAIRE DES EUROPEAN MASTERS GAMES POUR LES SPORTIFS VÉTÉRANS

Jacques Delaye, le doyen de l'aviron

«U n véritable passionné qui s'est entraîné toute l'année.» Florian Chedru, entraîneur d'aviron au Club nautique de Nice, ne tarit pas d'éloges sur Jacques Delaye. Le rameur niçois se mesurera dans moins d'un mois à des adversaires du monde entier sur le plan d'eau de la baie des Anges, théâtre des compétitions d'aviron des European Masters Games (EMG). Et pour défier les dizaines de concurrents étrangers également inscrits dans la catégorie 4 de couple barré, le Niçois pourra compter sur l'aide de ses coéquipiers.

Ils seront cinq. Quatre rameurs, dont Jacques, et un « chef d'orchestre », le barreur. Tous ont plus de 70 ans. Jacques en a 73. L'aviron, voilà presque soixante ans qu'il le pratique. « Je suis un amoureux de la Méditerranée et j'ai beau avoir essayé des dizaines d'autres sports, je suis toujours revenu à l'aviron. C'est un sport complet et exigeant. Et on

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

s'amuse encore plus en compétition », confesse-t-il, impatient d'en découdre dans le « lac » méditerranéen.

Dans sa dernière phase d'entraînement avant l'épreuve d'octobre, Jacques affûte ses pelles et multiplie les sorties avec ses compagnons d'embarcation. « On a organisé plusieurs séances de plus d'une heure de Nice à Saint-Jean-Cap-Ferrat pour améliorer notre cadence de coups de rame. »



Le Niçois ne sera pas seul aux rames puisque son équipage compte cinq personnes, dont un barreur.

Partager sa passion Un geste mécanique, quasiment répétitif, qui peut être enchaîné jusqu'à 30 ou 40 fois par minute. Celui qui exerce toujours le métier de consultant en organisation des entreprises explique qu'entre la propulsion et le retour (les deux étapes du coup de rame), « les jambes sont sollicitées à hauteur de 70 %, et non pas les bras, contrairement à ce que l'on pourrait croire ». C'est pour partager la passion de son sport et son goût de l'effort, qu'il a décidé de concourir en équipe.

Son objectif, « se faire plaisir et donner le maximum. Et pourquoi pas venir grossir le palmarès du club », a réolé cette année d'un titre de vice-champion du monde pour Gaël Chocheyras et d'une qualification aux Jeux olympiques de Rio pour Elodie Ravera-Scaramozzino. ■

par Christian Nertens

« *J'ai beau avoir essayé d'autres sports, je suis toujours revenu à l'aviron.* »

Parution : Quotidienne

Diffusion : 971 237 ex. (Diff. payée Fr.) - © OJD PV 2013/2014

Audience : 3 990 000 lect. - © AudiPresse One 2014



Tous droits réservés 2015 20 Minutes

9a07d66e7a163e7ad0b20399dc0be1390fb39d28b29a31b6d453c31

Les bénévoles prêts pour les European Masters Games



Une réunion des 900 bénévoles volontaires pour encadrer les European Masters Games Nice a été organisée, mercredi après-midi par la Ville de Nice dans l'enceinte du Centre Universitaire méditerranéen.

Après une présentation générale de cette grande compétition internationale, les bénévoles ont eu un rappel des disciplines concernées, ont pris connaissance du calendrier des épreuves et des réunions techniques. Enfin, la découverte du plan du village, la présentation de tous les sites de compéti-

tion ainsi que toutes les infos pratiques bien utiles leur ont été communiqués. Par ailleurs, pour les participants qui ont réussi tous les tests de sélection, une dernière session d'entraînement est proposée par la ville et Christophe Pinna est programmée ce dimanche à 9 heures. Avec, au programme, une course à pieds de 15 km le long de la Promenade des Anglais.

40 sites répartis sur la ville

Compétition internationale, les European Masters Games réuniront, entre le

1^{er} au 11 octobre, quelque 6 000 sportifs vétérans venus des quatre coins de la planète. Elle est ouverte à toutes et tous à partir de 35 ans et sans limite d'âge. aux 26 disciplines sportives sont au programme. Les inscriptions restent ouvertes jusqu'au 20 septembre, sur <http://emg-nice2015.fr/fr>

Les disciplines se dérouleront sur 40 sites sportifs répartis sur le territoire de la ville. Des animations, des ateliers et des conférences émailleront également cette rencontre sportive.

(Photo DR)

900 VOLONTAIRES bénévoles seront mobilisés pour encadrer les European Masters Games qui se dérouleront du 1^{er} au 11 octobre à Nice. Les EMG rassembleront 6 000 participants dans 27 disciplines sportives et artistiques.

NICE Les associations à l'honneur

Le 12 septembre avait lieu la 19^e édition du Rendez-vous des associations. Au programme, stands, spectacles et animations, sans oublier la finale du concours culinaire 100% Nissart : « Chef d'1 jour ».



Plus de 300 associations azuréennes étaient présentes au Palais des Expositions.

Le Rendez-vous des associations est devenu au fil des années un rendez-vous incontournable. Véritable toile de fond du tissu social niçois et azuréen, les associations sportives, culturelles, jeunesse et humanitaires, du département étaient à l'honneur ce 12 septembre au palais des expositions. Près de 300 stands étaient installés. Dans ce dédale de couloirs les visiteurs, petits et grands, ont pu profiter de nombreuses animations et spectacles. De la danse country au mur d'escalade, il y en avait pour tous les goûts. Pour cette édition, le sport était à l'honneur avec, à l'entrée, un stand dédié à l'Euro 2016 où il était pos-

sible de se faire prendre en photo avec l'une des futures stars de la compétition : Super Victor la mascotte de l'Euro. Un autre stand était consacré aux European Masters Games, la plus grande compétition sportive pour seniors au monde qui se déroulera à Nice du 1^{er} au 11 octobre. Futurs compétiteurs ainsi que bénévoles pouvaient s'inscrire pour les jeux. En fin de journée une remise des prix était organisée pour désigner le plus beau stand de la journée. Mais peu importe le résultat, le principal était ailleurs ce samedi.

■ Andy Calascione

LES TOQUÉS DE LA CUISINE NIÇOISE FONT LE SHOW !



Cela fait plusieurs semaines que l'événement était attendu. Après les différentes finales de territoires, les 9 meilleurs cuisiniers amateurs, spécialistes de la gastronomie niçoise, sont venus s'affronter pour la deuxième édition de Chef d'1 jour orchestré par Franck Viano. Une compétition culinaire qui repose aussi bien sur la technicité que sur l'endurance. Car les concurrents se sont affrontés de 10h à 17h. Une première épreuve autour de la tourte de blette sucrée a permis à un jury d'experts de désigner les meilleurs cuisiniers. Ces derniers se sont alors affrontés

sur l'un des mets les plus emblématiques de la région : le pan bagnat. Chacun des candidats a revisité à sa façon le plat. Si la créativité était présente, il fallait néanmoins choisir un vainqueur et plus précisément, UNE gagnante, car c'est Magali qui a remporté l'ultime épreuve. Outre la coupe, la lauréate repart avec une farandole de cadeaux, comme des ustensiles de cuisine, des places de spectacles ou encore un ballon de l'OGC Nice dédié par toute l'équipe. On a déjà hâte d'être à l'année prochaine.

Masters Games : la force de l'âge est en eux !

Dernière session d'entraînement avant les EMG de mois d'octobre. Une trentaine de sportifs seniors sélectionnés ont finalisé six mois d'entraînement avec Christophe Pinna. Ils y croient...

Yoda. Pinna. Star Wars, European Masters Games, même combat. Le dernier entraînement : « J'me bouge pour les EMG », dimanche matin, en fut l'exemple, non pas sidéral, mais sidérant. Quinze kilomètres du Port à l'aéroport à 10,2 km/heure pour une trentaine de femmes et d'hommes déterminés, excités, déjà triomphants, à l'idée de participer aux JO des seniors. Dans *La guerre des étoiles*, le maître Jedi enseignait à Luke l'art d'utiliser la force. Sa force intérieure. Celle qui peut tout. A condition d'y croire. Dans les European Masters Games, Christophe Pinna est le Jedi des seniors azuréens, inscrits à l'événement, organisé du 1^{er} au 11 octobre à Nice. Depuis six mois, le maître karatéka les entraîne, les coache, leur fait prendre conscience de leur énergie, les pousse au-delà de leurs propres limites physiques et mentales. Ces athlètes de 35 ans et bien plus que ça y croient.



A petites foulées, mais à pas certains vers le bonheur de se dépasser, avec les conseils toniques de Christophe Pinna.

(Photo Jean-François Ottonello)

Sur la ligne de départ, trois cent cinquante inscrits pour deux disciplines : 1500 mètres de natation en eau libre et 21,100 km de semi-marathon. « Quatre vingt personnes ont été sélectionnées et trente

sont restées, explique Christophe Pinna. L'objectif, c'est de les amener, préparés, sur l'événement. » Par esprit de compétition, envie de gagner, d'écraser l'autre ? « Non. L'idée, c'est le dépassement

de soi. »

Le feu de l'action

Un dépassement remuant un melting-pot de sportifs. Béotiens, amateurs du dimanche ou con-

firmés. Qui ont cherché à s'améliorer de façon intensive durant des mois, en prenant du plaisir. Comme Line, 54 ans, enseignante, fan de running : « Je souhaitais courir un premier semi-marathon, obtenir les conseils d'un sportif de haut niveau. Cet entraînement me donne envie de continuer et de préparer un marathon en équipe. » Comme Loïc, 48 ans, gérant de maisons de retraite, pratiquant course, tennis et ski. Les EMG ? « L'envie de vivre une aventure collective dans l'enthousiasme et l'émulation. C'est un vrai régal. » La niaque du gagnant ? « Non. Je suis la philosophie de Coubertin. Juste pour participer. »

Simple participants ou conquérants musclés, la force de l'âge est en eux. Avec elle, la motivation, l'énergie, la poussée positive. Dans leurs corps et dans leur tête. C'est pour cela, qu'ils réussiront. Tous...

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr



NICE – PRÉPARATION AUX EUROPEAN MASTERS GAMES

PINNA DONNE LE RYTHME

Le matin, il y a ceux qui préfèrent trainer sous la couette et les autres. Christophe Pinna, lui, n'est pas vraiment un adepte de la grasse matinée. Pour preuve : dimanche, 8h30, le champion du monde toutes catégories de karaté est d'attaque, prêt pour une séance sportive particulière. Un dernier entraînement « J'me bouge pour les EMG » qu'il propose à une trentaine de Niçois inscrits aux Euro-pean Masters Games, une compétition destinée aux sportifs vétérans qui se déroulera à Nice du 1^{er} au 11 octobre. Commencé il y a six mois, le programme arrive à son terme. Avec une course de 15 kilomètres pour préparer les deux épreuves sur lesquelles est engagé son groupe : le semi-marathon et la nage en eau libre. Un menu copieux.

Le plaisir au bout de l'effort

« Le but de ces entraînements spécifiques, c'est de déclencher des situations, de créer des déclics. Certains des participants ne pensaient pas être capables de nager aussi longtemps », explique Christophe Pinna. C'est le cas de Lætitia. Elle aussi par-

ticipe à la préparation. « Au départ, ce n'était pas vraiment par plaisir. Mais maintenant, j'adore nager », raconte-t-elle. 9h10, le groupe est au complet, l'occasion pour Christophe Pinna de détailler l'entraînement du jour : « Aujourd'hui, on part sur une grosse séance. On va essayer de garder un rythme de course d'environ 10,5 km/h. » Pour préparer au mieux les concurrents, le tracé choisi est le même que celui de l'épreuve : un aller-retour du port de Nice jusqu'à l'aéroport international. Le tout en empruntant la Promenade des Anglais. Christophe passe ses troupes en revue, un brin chambreur. Son regard s'arrête sur les genouillères d'une sportive. « Tu comptes jouer au volley ? »



Opération « J'me bouge » dimanche matin sur la Promenade des Anglais. Photo : © DIRECT MATIN-CÔTE D'AZUR

Méduses et produits dopants

L'entraîneur revient sur la dernière séance : un entraînement en mer du côté des îles de Lérins. Une session éprouvante à bien des niveaux. « Rappelez-moi qui a eu cette idée ? » sourit Christophe Pinna. Ce jour-là, les sportifs avaient dû faire face aux méduses. « Il y en a une qui ne me lâchait pas », se souvient le karatéka, qui provoque un rire collectif. L'entraîneur détend l'atmosphère avant d'évoquer un point essentiel concernant le règlement des Euro-pean Masters Games : « Je vous préviens, il y aura des contrôles antidopage. Il suffit de tomber un peu malade pour que votre médecin vous prescrive un produit interdit. Ce serait idiot. » 9h45, le groupe, tout de bleu vêtu, s'élance enfin. C'est Christophe Pinna qui mène la cadence. Un rythme soutenu à l'heure ou d'autres émergent à peine. Les Euro-pean Masters Games sont à ce prix. • ■

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

« Le but de ces entraînements, c'est de créer des déclics. » Christophe Pinna



En bref

MASTERS GAMES

Le coup d'envoi des European Masters Games sera donné lors d'une cérémonie d'ouverture, place Masséna, le 1^{er} octobre, à 18h15. Les spectateurs pourront assister au défilé des athlètes, à la traditionnelle cérémonie protocolaire et à un superbe spectacle aérien sur le miroir d'eau de la promenade du Paillon.
Infos : <http://emg-nice2015.fr/>

LE PETIT NICOIS

VOTRE HEBDO NICE CÔTE D'AZUR

1€

TOUS LES VENDREDIS

N° 959 - 1€



Radio AS 89.6

POUR LA PREMIÈRE FOIS EN FRANCE

DU 7^{ER} AU 11 OCTOBRE



EUROPEAN MASTERS GAMES

NICE 2015

Pages 2-3

FÊTE DE LA BIÈRE



DU 1^{ER} AU 4 OCTOBRE DE 11H À 23H

GRASSE - COURS HONORÉ CRESP
ORCHESTRE BAVAROIS TOUS LES SOIRS



SPÉCIALITÉS & BIÈRES ALLEMANDES

- BOUDINS BLANCS,
- SAUCISSES DE VIENNE,
- SAUCISSES GRILLÉES,
- STRUDEL AUX POMMES ET À LA SAUCE VANILLE,
- OBATZDA (fromage à pâte fraîche)
- BRETZEL...

European Masters Games : C'est parti !

La compétition qui débutera au début du mois d'octobre à Nice s'annonce comme un événement unique d'envergure internationale. Présentation de ces jeux pas comme les autres...

CHRISTIAN ESTROSI

«Après les villes de Malmö (Suède) et Lignano (Italie), je suis fier que la ville de Nice ait été retenue pour accueillir la 3^{ème} édition des European Masters Games.

La venue de cette compétition internationale, rassemblant 76 nationalités, permettra de démontrer une fois de plus que Nice est une destination phare du sport-santé en Europe et une ville exemplaire dans sa capacité à mobiliser des politiques innovantes pour les seniors.

Nous avons contribué au succès de la candidature française en mettant en avant nos nombreux atouts géographiques et climatiques, notre tradition d'accueil mais aussi et évidemment, l'ensemble de nos équipements sportifs adaptés pour recevoir ce genre de compétitions.

Je suis d'autant plus fier, que nous avons réussi à atteindre un nombre record de participants dans l'histoire des jeux, puisque 7200 sportifs vétérans s'élanceront pour 11 jours de compétition entre le 1^{er} et le 11 octobre prochain.



Du 1^{er} au 11 octobre prochain, la ville de Nice va vivre, vibrer, s'enthousiasmer au rythme des European Masters Games, l'équivalent des Jeux Olympiques pour les plus de 35 ans. Pour la 3^{ème} édition de l'histoire de cette épreuve des EMG, après Malmo en 2008 et Lugano en 2011, la cinquième ville de France va accueillir plus de 7000 participants, issus des quatre coins de la planète. Ces sportifs « matures » débarquent sur la Côte d'Azur pour participer à l'une des vingt-sept disciplines proposées par les organisateurs en partenariat avec la ville de Nice. Athlétisme au Parc des sports Erhman, tournoi de beach-volley sur le site prestigieux des Ponchettes, course cycliste avec un départ au pied de l'Allianz Riviera et une arrivée sur la Promenade des Anglais, épreuves de natation à la piscine Jean Bouin, compétition de pétanque au boulodrome Henri Bernard, tennis de table à la salle Raoul Dufy...voici quelques-unes des épreuves au menu des participants et auxquelles le public pourra assister et ce de manière gratuite.

LE SPORT POUR TOUS

Cet événement est organisé par l'association « International Masters Games », structure reconnue par le CIO. « IMG » a la volonté d'encourager partout sur la planète le « sport pour tous », de permettre de participer à une épreuve quel que soit son âge, son sexe, sa religion, sa race, avec la conscience que le sport de compétition peut continuer tout au long de la vie et améliorer le niveau de conditionnement physique. Voilà l'esprit

de cette manifestation sportive qui est organisée pour la troisième fois sur le sol européen après la Suède et l'Italie. Pour faire vivre cet événement sportif international, la ville de Nice peut s'appuyer sur une « armée » de 1200 bénévoles, qui pour certains vont en profiter pour s'offrir une répétition générale

avant l'Euro 2016 qui aura lieu au mois de juin prochain. Les Niçois qui ne participent pas aux compétitions, comme participants ou bénévoles, pourront malgré tout vivre l'événement en assistant aux épreuves, aux cérémonies d'ouverture et de clôture ou en déambulant dans les allées du village des athlètes, véritable lieu emblématique de ces EMG. Installé au cœur du jardin Albert 1er, il accueillera l'ensemble des participants mais aussi

les partenaires, les journalistes, le public. De nombreuses animations seront mises en place au cœur de ce village tout au long de ces onze jours de compétition. Des champions niçois comme Stéphane Diagana, Christophe Pinna, Valérie Nicolas, viendront aussi partager, échanger avec tous ces sportifs. Nice va vivre une

belle parenthèse sportive en ce début du mois d'octobre.

NICE, LA PASSION DU SPORT

À Nice, encore plus qu'ailleurs, la promotion de l'exercice physique est devenue une priorité publique. Sous l'impulsion de Christian Estrosi, le député-maire, véritable amoureux de l'effort physique, de nombreux efforts sont réalisés pour offrir le meilleur à l'instar du programme

« Seniors en forme », lancé en 2010 aux quatre coins de la cité azurienne. L'idée est de créer aux 4 coins de la ville des espaces de libre pratique physique en plein air, dans des lieux publics faciles d'accès. Ces activités sont encadrées chaque matin par des animateurs de la ville, spécialisés dans les activités type gymnastique « bien être », Tai-chi, gymnâton, self-défense, balles au tambourin... sur des horaires qui s'adaptent aux saisons. L'ancien champion du monde de karaté, Christophe Pinna, joue un rôle prépondérant dans cette politique sportive à l'attention des seniors.

Les EMG vont aussi permettre à la ville de Nice de démontrer tout son savoir-faire dans l'organisation d'événements sportifs prestigieux et de renforcer son attractivité. Tout au long de l'année, la ville est le théâtre d'événements sportifs prestigieux comme Paris-Nice, le Semi-

marathon, l'Europétanques, l'Ironman, le marathon, l'open de tennis, le tour de France à la voile...sans oublier le Tour de France en 2013 ou l'Euro de Football en juin prochain. À chaque fois, l'ensemble des équipes des services des sports de la ville répondent présent pour offrir le meilleur aux participants mais aussi aux spectateurs présents. Un savoir-faire qui a séduit les responsables d'EMG. Pour cet événement unique « EMG », les autorités locales attendent d'importantes retombées économiques (20 millions d'euros juste pour l'hébergement et la restauration des participants). Alors, lecteurs du Petit Niçois, pour faire une nouvelle fois briller votre cité, rendez-vous mercredi prochain pour le coup d'envoi des EMG ! ■ **Pierre-Yves Menard**

LES EMG EN CHIFFRES

27 : Nombre de sports au programme des EMG 2015.
40 : Nombre de sites qui accueilleront des épreuves.
1200 : Nombre de bénévoles mobilisés par la ville de Nice pour s'occuper des participants.
100 : Montant préférentiel, en euros, du tarif d'inscription pour les habitants de la Métropole Nice Côte d'Azur.
76 : Nombre de nationalités présentes aux EMG 2015.
2008 : C'était l'année de la première édition des European Masters Games. (Suède)

0 : Tarif en euros du ticket de tram ou de bus pour les participants aux EMG.
35 : Nombre de participants de la délégation japonaise présente à Nice pour les EMG.
70 : Pourcentage de participants étrangers à concourir aux épreuves.



« LE SPORT-SANTÉ EST L'UN DES FONDEMENTS DE CETTE COMPÉTITION ! »

Le directeur des sports de la Ville de Nice, en charge de l'organisation des European Masters Games, Laurent Ciubini, a répondu à nos questions.

Le Petit Niçois : A quoi vont ressembler ces European Masters Games édition 2015?

Laurent Ciubini : Ce sont 27 compétitions sportives qui vont se dérouler sur 40 sites différents. Cela va se présenter comme des Jeux Olympiques pour masters*. Les athlètes peuvent s'inscrire dans 3 sports différents, mais pas plus de 5 disciplines. En moyenne chaque compétiteur va faire 2 épreuves. Certains d'entre eux se sont entraînés toute l'année pour ces jeux tandis que d'autres vont retrouver le sport à cette occasion après l'avoir arrêté. La

moyenne d'âge des participants est de 52 ans, mais la fourchette est très large. Le plus jeune participant a 25 ans et le plus âgé a 96 ans !

L.P.N. : C'est donc une erreur de résumer cette compétition en « J.O. pour seniors » ?

L.C. : Ce n'est qu'une partie des European Master Games. Il n'y aura pas que des seniors, on retrouve aussi beaucoup de personnes actives.

L.P.N. : La notion de santé semble avoir une grande importance dans cet événement ?

L.C. : Le « sport-santé » est l'un des fondements de cette compétition. Une grande partie des sportifs de l'élite qui participent aux European Masters Games ne le font pas que pour la compétition en elle-même, elle vient également pour montrer l'exemple. Inciter les gens à faire du sport pour qu'ils vieillissent en bonne santé est l'un des objectifs que nous nous sommes fixés

L.P.N. : Que représentent les EMG pour la ville de Nice ?

L.C. : À son arrivée à la mairie de Nice, Christian Estrosi a voulu mettre en place une vraie politique événementielle aussi bien culturelle que sportive pour rendre encore plus attractif notre territoire.

Le tourisme est l'une des bases de notre économie. Les championnats du monde de patinage artistique, le Tour de France, les Jeux de la Francophonie et maintenant les EMG rentrent dans cette logique. Ensuite, c'est un événement majeur de notre politique vis-à-vis des seniors menée depuis plusieurs années par Jean-Michel Galy. Enfin, il s'agit d'une compétition entièrement réalisée en régie par la Ville de Nice. Toutes nos équipes se sont fédérées autour de ce projet

L.P.N. : De manière plus pragmatique, quelle est le coût de cette compétition pour Nice ?

L.C. : Le coût résiduel est estimé à 1,5 millions d'euros. Mais à côté de cela, on estime que les retombées économiques indirectes pour la ville et les Niçois seront de l'ordre de 12 millions d'euros. Par exemple le taux de réservation des hôtels pour ce mois d'octobre est de 92% alors qu'habituellement il s'agit d'un mois plutôt faible. À cela il faut ajouter les commerces de bouche, le tourisme, etc...

■ **Propos recueillis par Andy Calascione**

* À la différence des seniors (55 ans et plus) le terme master englobe les sportifs de plus de 35 ans (exception pour la natation)



PLANNING DES ÉPREUVES

		Calendrier des épreuves sportives											
		du 01 au 11 OCT 2015											
Pôle	Epreuve	Installation	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct	05-oct	06-oct	07-oct	08-oct	09-oct	10-oct	11-oct
		Lundi											
		Mardi											
		Mercredi											
		Jeudi											
		Vendredi											
		Samedi											
		Dimanche											
	Cérémonie d'ouverture	Quai Infantes - place Massena											
	Cérémonie de clôture	Théâtre de Verdure											
	Village	Promenade du Porton											
Pôle Indura	Athlétisme	PSSE											
	Natation	Jean Moum											fin 23h
	Tennis	Prém											fin 23h
Pôle Indura	10 km	Diam											fin 23h
	Triathlon	Prém - Moye (pays)											départ 08h30-09h30
	Marathon en eau libre	Quai des États-Unis - Dock Métiers											fin 23h
Pôle Indura	Cyclisme - course en ligne	Prém - Moye (pays)											fin 23h
	Cyclisme - contre la montre	Aléxis Prédig											fin 19h
	Football	Micropolis											
Pôle Indura	Rugby	La Plaine											
	Handball	Albora											
	Basketball	PSSE Halle											
Pôle Indura	Baseball	Lepti											
	Volleyball	Brancard											
	Beach Volley	Adakatesch											
Pôle Indura	Tennis	Falme ra											
	Tennis de Table	Miguelos											
	Badminton	Lacourtes											
Pôle Indura	Escrime	Puchotse (nd)											
	Table Tennis	Coultus											
	Table Tennis	Ruby Ruby											
Pôle Indura	Escrime	PSSE Halle											
	Escrime	Valban											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
Pôle Indura	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS											
	Escrime	UFR STAPS				</							

Direct Matin
CÔTE D'AZURN° 1353
Lundi 28 septembre 2015
Page 5
948 mots

CÔTE D'AZUR - J - 4 AVANT L'OUVERTURE DES EUROPEAN MASTERS GAMES

LES SENIORS VONT JOUER LE JEU

C'est jeudi que démarrera l'édition 2015 des European Masters Games. Jusqu'au 1^{er} octobre, pas moins de 7 200 athlètes s'affronteront dans vingt-sept disciplines sportives, durant ces véritables Jeux olympiques des seniors. Depuis plusieurs jours, les structures et tentes du village officiel de l'événement ont investi les jardins Albert-1^{er}, face à la place Masséna. Sur place, techniciens et petites mains s'activent pour s'assurer que les 52 stands répartis sur 3 000 mètres carrés seront fin prêts pour le jour J.

Les vétérans du sport ont déjà commencé à affluer dans la capitale azuréenne depuis les quatre coins du monde. A partir de jeudi, ils s'affronteront dans des disciplines aussi différentes que le squash, l'aviron, le kayak, le tir à l'arc, la danse sportive, le taekwondo, le handball ou encore le karaté... Les compétitions officielles se dérouleront sur une quarantaine de sites répartis dans toute la ville. Le stade Charles-Ehrmann, la plage des Ponchettes, la fac de sport, la salle Leyrit, la piscine Jean-Bouin ou encore le stade Méarelli figurent parmi les enceintes sportives où les athlètes se mesureront.

Un événement populaire

Comme pour les Jeux de la francophonie, qui s'étaient déroulés à Nice il y a deux ans, les organisateurs des EMG ont souhaité que l'événement soit le plus populaire possible. Aussi, le village officiel sera accessible au public qui pourra ainsi aller rencontrer les compétiteurs et se renseigner sur les différents sports pratiqués durant la compétition, auprès des stands des associations. Sur place, de nombreuses animations gratuites seront organisées. Il sera, par exemple, possible d'assister à des démonstrations, et même de s'essayer gratuitement à plusieurs disciplines. Côté encadrement, là encore, l'organisation a misé sur l'implication des Niçois. Environ 900 personnes ont répondu à l'appel aux bénévoles lancé par la ville et qui s'est clôturé le 20 septembre.



La manifestation accueille plus de 120 athlètes dans 27 disciplines. Photo : © DIRECT MATIN CÔTE D'AZUR

Athlètes de haut niveau

Si les compétiteurs qui s'affronteront dans les différentes épreuves ont les tempes grisonnantes, ils n'en restent pas moins de véritables athlètes de haut niveau. Plus de 120 d'entre eux, originaires de Nice, ont d'ailleurs bénéficié d'une préparation physique spécifique, assurée par un coach de prestige, en la personne de l'ancien champion du monde de karaté Christophe Pinna. Des entraînements qui se sont déroulés dans le cadre de l'opération « J'me bouge ». Si certaines épreuves sont ouvertes aux participants à partir de 35 ans, la plupart des compétiteurs des EMG ont dépassé la soixantaine. C'est ainsi le cas de Charles Eugster, le doyen des European Masters Games, ancien chirurgien-dentiste. A 96 ans, le bodybuilder et sprinter britannique qui ne s'est mis à la compétition que très récemment, sera aligné dans les catégories 100 m et 400 m sur piste. • ■

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

« La compétition est réservée aux sportifs âgés de 35 ans et plus.

CÉRÉMONIE « OLYMPIQUE »

Tout comme les Jeux olympiques, les European Masters Games seront précédés d'une cérémonie d'ouverture. Celle-ci, ouverte à tous, se déroulera jeudi, dès 18h15, sur la place Masséna. Tous les bénévoles et athlètes alignés défileront lors de la cérémonie protocolaire à laquelle assisteront le député-maire de Nice, Christian Estrosi, et le président du Conseil départemental, Eric Ciotti, mais aussi Kai Holm, le président de l'International European Master Games Association. La handballeuse niçoise Valérie Nicolas, marraine de l'événement, et l'ancien footballeur de l'OGC Nice José Cobos devraient également être de la partie. Une cérémonie qui se voudra poétique aussi, avec un spectacle aérien sur le miroir d'eau de la promenade du Paillon des voltigeurs et acrobates de la compagnie Les Farfadais.

Parution : Quotidienne

Diffusion : 35 115 ex. (Diff. payée Fr.) - © OJD PV 2013/2014



Tous droits réservés 2015 Direct Matin Côte d'Azur

660af62d7fc6a872a0b302f9a70871e55570280e304d107fd8eb3de

L'agenda de la semaine

Aujourd'hui

MASTERS GAMES

A 12 h, ouverture du village des European Masters Games 2015, compétition internationale aux 27 disciplines sportives et plus de 7200 sportifs vétérans venus des quatre coins de la planète.
Rens. <http://emg-nice2015.fr>

demain

RENCONTRE LITTÉRAIRE

**Boualem Sansal : 2084,
La fin du monde**

A 19 h, présentation et dédicace

du dernier ouvrage du romancier et essayiste, qui reçut le Prix de la Paix des libraires allemands et en 2013, celui de la francophonie par l'Académie française... Librairie Masséna, 55, rue Gioffredo.
Rens. 04.93.80.90.16 ou sur www.librairiemassena.com

CLASSIQUE

Chœur Philharmonique de Nice & Brisbane Choir

A 20 h, Vivaldi, Weekles, Byrd, Gabrieli, Brahms, Rachmaninov, Haendel... sous la direction de Giulio Magnini et de Debra Shearer-Dirie, avec la participation de l'organiste, Catherine Hyvert.
Basilique Notre-Dame, avenue

Jean-Médecin. Tarif : 10 €

Jeudi

MASTERS GAMES

A partir de 18 h 15, place masséna, cérémonie d'ouverture des Jeux, défilé des athlètes, spectacle aérien sur le miroir d'eau de la Promenade du paillon.

CONFÉRENCE

Les Jeudis de la Prom'

A 18 h 30, *La notion de paysage urbain historique et ses conséquences*, avec Gabor Sonkoly, historien et vice-doyen de l'université de Budapest.
Centre Universitaire

Méditerranéen, Promenade des Anglais. Entrée libre.
Rens. 04.97.13.46.10 ; www.cum-nice.org

Dimanche

SOLIDARITÉ

Journée de soutien aux Chrétiens d'Orient

A 11 h, messe « Jazz » chantée par l'ensemble Syrinx de Vence ; à 14 h, conférence du Père Yves-Marie Lequin sur l'encyclique *laudato Si'* du Pape François ; à 15 h 30, fête et bénédiction des animaux par le Père Gil Florini, avec la participation de la chorale « Couleurs du temps » ; et de 9 à 18 h, stands,

buvette, pâtisserie, brocante... sur le parvis de l'église Saint-Pierre d'Arène.
Tous les bénéfices seront reversés pour le soutien aux Chrétiens d'Orient.

De dimanche à samedi

CINÉMA

Semaine du Film roumain

8^e édition pour découvrir la Roumanie à travers le regard artistiques de ses jeunes réalisateurs et metteurs en scène... Cinéma Mercury, place Garibaldi.
Programme et horaires sur <http://mercury.cg06.fr> ; rens. 04.93.55.37.81.

nice-matin

nice littoral et vallées

mardi 29 septembre 2015

Le grand quotidien du Sud-Est

nicematin.com



Photo François Vignola

NICE

Casting de stars pour Un sac de billes

P 2-3



Elisabeth Lillo-Renner
GEMMOLOGUE • MONACO
depuis 30 ans

Votre partenaire idéal
pour acheter ou vendre
vos pierres et bijoux

Palais de la Scala • 1, avenue Henri Dunant • Monaco
00 377 93 25 34 39 • www.lillorenner.com

GRATUIT

Votre cahier
L'immo

8 PAGES
CENTRALES

ALPES-MARITIMES

Moins de RTT
pour les agents
départementaux P 20
ET 21

NICE

European Masters
Games : bienvenue
au village ! P 5

THÉOULE

Le Palais Bulles
est à vendre...
pour 350 M€ P 56

« Emmanuel,
tu as pas fait ça ? »

par Claude Weill

P 28



Photo AFP

La France du football est sous le charme de Ben Arfa depuis son but exceptionnel à Saint-Etienne. A Nice, aussi, tout le monde est fan d'Hatem.

P 30-31

Nice

European Masters Games : tour de chauffe au village

Les J.O. des seniors sont dans les starting-blocks. Avant la soirée inaugurale du 1^{er} octobre et les dix jours de compétition, le village attend le public. Entre animations et démonstrations

European Masters Games, premiers entraînements. Les Jeux Olympiques seniors ont fait un tour de chauffe hier, Promenade du Paillon, côté Albert 1^{er}. Ouverture du village dédié à la manifestation, qui s'apprête à recevoir à Nice jusqu'au 11 octobre, près de 14 000 participants venus d'Europe et même au-delà.

Le maire de Nice, inscrit au semi-marathon des EMG, est là. Halte sous chaque chapiteau. Poignées de mains aux sportifs et bénévoles partagés entre animations et démonstrations. Echange de paroles avant échange de balles. Car Christian Estrosi tombe la veste. Direction le court de padel, jeu de raquettes dérivé du tennis. Plutôt pas mal comme essai. Puis, c'est à grandes enjambées, que l'élu se dirige vers le point presse. Il remercie. Jean-Michel Galy, adjoint

aux seniors, qui lui a soufflé, voici quelques mois, l'idée de ces épreuves toniques



Sur l'espace dédié aux inscriptions, belle affluence, mais esprit fair-play...

(Photos: Cyril Dodegny)

version générations plus. Et qui a mutualisé ses efforts avec ceux de José Cobos, adjoint en charge de l'événementiel sportif et ceux de la direction des Sports, pour mettre sur pieds l'événement. Le premier à Nice et en France. « Pour sportifs de haut niveau, qui trouvent là, le moyen de s'exprimer ».

Nice punchy

Athlètes confirmés ou pas, inscrits ou simples flâneurs, tous peuvent venir au village. Le but ? Découvrir chaque discipline, en tester quelques-unes : padel, pétanque, gym, marche nordique, taekwondo, escrime... Cet espace musclé propose également des techniques secouristes avec le SDIS 06, des pauses relaxations, des infos sur

l'équilibre alimentaire (stand CPAM), la prévention des conduites addictives (Mutualité française)... On peut acheter des tenues sportives, des gadgets, boire un coup, grignoter un morceau, etc. On va bouger, on va parler de Nice dans les médias et tout ce mouvement devrait tonifier l'économie locale.

CHRISTINE RINAUDO
crinaudo@nicematin.fr

Des chiffres déjà sur le podium

En chiffres, les European Masters Games se traduisent par :

- 7 200 inscrits
- Âge requis : à partir de 35 ans (25 ans pour les nageurs) jusqu'à 100 ans et plus
- 18% des inscrits affichant plus de 65 ans
- 1 150 bénévoles
- 5 000 accompagnants

- 76 nations représentées
- 27 disciplines sportives
- 3 disciplines et 5 épreuves au choix
- 40 sites sportifs
- 3 000 m² de village fédérant 52 stands ouverts jusqu'au 11 octobre de 10h à 21h. Entrée libre.
- 500 tee-shirts orange distribués aux seniors niçois et métropolitains souhai-

- tant participer au défilé inaugural du 1^{er} octobre, derrière les athlètes, à partir de 18h15, du quai des Etats-Unis à la place Masséna (Inscriptions à la maison des seniors de Félix-Faure : 04.89.04.65.03.).
- 10 à 12 M€ de retombées économiques pour Nice et ses environs.



Le maire de Nice s'est essayé au padel hier, épreuve au programme des EMG.

Nice

nice-matin
Mardi 29 septembre 2015

7

Le regard de...



YVAN GASTAUT

historien, maître de conférences
à l'Université Nice Sophia Antipolis.
yvan.gastaut@unice.fr

Longévité sportive

L'historien Yvan Gastaut, maître de conférences à l'Université Nice Sophia Antipolis, propose son regard sur l'actualité. Un rendez-vous que vous retrouvez, tous les quinze jours, le mardi. Aujourd'hui, gros plan sur les European Masters Games qui démarrent jeudi à Nice.

Nice va vivre ces prochains jours (du 1^{er} au 11 octobre) à l'heure des European Master Games. A la différence des Jeux Olympiques, cette compétition multisports, aux retombées économiques non négligeables, ne rassemblera pas les athlètes du plus haut niveau dans chaque discipline, mais plusieurs milliers de pratiquants amateurs et passionnés. Cela ne gênera en rien l'esprit de la performance et du dépassement de soi qui sera bel et bien présent sur les nombreux terrains de sports niçois. Créés par l'International Masters Games Association (IMGA), cet événement qui délaisse les appartenances nationales en mettant l'accent sur la convivialité à travers la pratique sportive, est la déclinaison européenne des World Masters Games dont la naissance remonte à 1985. Après Malmö en 2008 et Lignano Sabbiadoro en 2011, Nice accueille la troisième édition. La spécificité des European Master Games consiste à mettre aux prises des « seniors » classés par catégorie d'âge. Le terme « senior » peut prêter à confusion : socialement, il distingue ceux qui en ont fini avec leur temps de travail dit « actif » mais dans le milieu sportif, il définit tout simplement les pratiquants adultes. C'est pourquoi les Masters Games sont ouverts à tous ceux qui ont dépassé... 35 ans (sauf pour la

natation, 25 ans) ! Mais ne perdons pas de vue que cette compétition entend valoriser les « vétérans » (au départ, il s'agissait de voir s'affronter des champions ayant pris leur retraite sportive) jusqu'aux catégories les plus avancées en âge : plus de 90 ans, plus de 95 ans et centenaires de plus en plus nombreux à s'aligner dans certaines disciplines.

Sportifs centenaires

Cette catégorie de sportifs centenaires ou presque est au diapason d'une évolution de la pratique physique qui s'étale tout au long de la vie. Car, à travers les Masters Games, c'est tout l'imaginaire des « seniors » au sens social qui connaît une mutation. Finis les « vieillards » grabataires de l'hospice comme on disait encore il y a quelques décennies, place désormais aux sportifs accomplis à tout âge. Dans ce cadre, l'Américain Ralph B. Maxwell (1919-2014) est un bon exemple : cet ancien avocat puis juge profite de sa retraite pour

se lancer avec succès dans l'athlétisme amateur. Et en 2010 et 2011, il établit divers records du monde dans la catégorie « 90-94 ans » (80 m haies en 21 s 62, 300 m haies en 51 s 31, saut à la perche de 1,43 m et décathlon avec 7069 points). Ces performances, réalisées précisément lors des World Masters Games, sont tellement retentissantes que la Fédération Nationale d'Athlétisme aux Etats Unis le désigne « athlète masculin de l'année 2010 ». Médias et réseaux sociaux ont, ces dernières années, mis en valeur plusieurs centenaires qui se sont distingués à travers leurs exploits sportifs. Au Japon, en avril 2015, Mieko Nagaoka, âgée de 100 ans est parvenue à boucler un 1500 m de natation en dos crawlé en 1h15. Cette athlète n'avait commencé à nager qu'à plus de 80 ans dans le cadre d'un programme de rééducation médicalisée pour ses genoux. Son compatriote, Hidekichi Miyazaki, déjà recordman du monde du 100 mètres des centenaires avec 29 s 83, a accompli un nouvel exploit il y a quelques jours en parcourant la

même distance en 42 s 22 à Kyoto au lendemain de son 105^{ème} anniversaire. Le champion de sa catégorie aurait pu mieux faire : il a perdu de nombreuses secondes car il n'avait pas entendu le coup de feu du départ. Cela ne l'empêchera pas d'entrer dans le livre des records. Les Japonais ne sont pas les seuls en lice pour ce genre de performance retentissante : en janvier 2014, Robert Marchand, cycliste amiénois de 102 ans améliore l'un de ses records en parcourant près de 27 km en une heure. Quant à Fauja Singh, un citoyen britannique sikh, né en Penjab 1911 et ancien fermier ayant choisi d'habiter Londres pour son grand âge, décide de se lancer dans la course à pied à 88 ans. Il participe à de nombreuses épreuves de fond jusqu'à l'âge de 101 lorsqu'il décide de « prendre sa retraite » après avoir couru le marathon de Toronto en 8h25 devenant ainsi la plus vieille personne à avoir disputé cette épreuve. Plus jeune, le Canadien Ed Withlock, né en 1931, est la première personne qui, en 2003, termine un marathon en moins de trois heures.

« Vieillards » et médaillés olympiques

Ces cas récents ne doivent pas faire oublier le fait que de nombreux exploits sportifs ont été accomplis dans l'histoire par des athlètes relativement âgés. Les statistiques officielles des Jeux Olympiques révèlent que depuis 1896, 121 athlètes âgés de plus de 50 ans, ont obtenu 183 médailles. Ainsi, par exemple, aux Jeux de Paris en 1900, le skipper français Charles-William Martin (1828-1905) remporte la médaille d'argent dans une épreuve de voile à 72 ans tandis qu'en 1904 aux Jeux



Le Suédois Oscar Swahan (1847-1927) remporte six médailles olympiques, la dernière à 72 ans. Repro N.-M.

de Saint-Louis, l'Américaine Jessiè Pollack (1840-1919) est sacrée championne olympique de tir à l'arc à 64 ans. Entre 1908 et 1920, en tir au cerf courant, le Suédois Oscar Swahan (1847-1927) remporte six médailles, la dernière à 72 ans. Les commentaires vont bon train : la presse internationale, un brin sarcastique, s'étonne de la longévité de ces « vieillards ». Plus tard, pour le football professionnel, chacun garde en mémoire la figure de l'Anglais Stanley Matthews (1915-2000) ayant connu une carrière d'une longévité exceptionnelle entre 1932 et 1966, évoluant au plus haut niveau jusqu'à l'âge de 50 ans. Son équivalent féminin pourrait être, bien entendu, notre icône française, la cycliste Jeannie Longo remportant de très nombreux titres entre 1979 et 2011 jusqu'à l'âge de 54 ans, mais aussi la sprinteuse jamaïcaine devenu slovène, Merlene Ottey qui en 2012 à 52 ans participait encore aux Championnats d'Europe d'athlétisme après une longue et belle carrière au plus haut niveau. Tous ces champions d'hier et d'aujourd'hui ne sont-ils pas autant d'exemples à suivre pour les concurrents des European Master Games ? Ils attestent que le sport peut se pratiquer longtemps, à tout âge et parfois à haut niveau. Bonne compétition à tous !



Mieko Nagaoka, âgée de 100 ans est parvenue à boucler un 1500 m de natation en dos crawlé en 1h15. Repro N.-M.



N° 2885
mercredi 30 septembre 2015
Édition(s) : Nice
Page 3
124 mots



NICE - CANNES—INFOS-SERVICES

CIRCULATION Perturbations en vue avec les European masters games

Attention si vous devez circuler dans le centre-ville de Nice, à compter de mercredi. La tenue de la cérémonie d'ouverture des « Européan Masters Games 2015 », ce jeudi, des mesures de restriction de la circulation comme du stationnement seront prises, a fait savoir la ville de Nice. Dès mercredi 20 h et jusqu'à

jeudi soir, à minuit, le boulevard Jean-Jaurès, entre la place Masséna et la calade Escoffier, ainsi que l'avenue des Phocéens, depuis la rue Saint-François de Paule jusqu'à la place Masséna, seront inaccessibles. ■

20 Minutes Nice - Cannes Rédaction (agence ANP) 4, rue Sainte-Réparate - 06300 Nice
agencenicepresse@gmail.com
Contacts commerciaux Cédric Caffy : 06 13 47 63 83 ccaffy@20minutes.fr

Parution : Quotidienne

Diffusion : 971 237 ex. (Diff. payée Fr.) - © OJD PV 2013/2014

Audience : 3 901 000 lect. - © AudiPresse One 2014/2015



Tous droits réservés 2015 20 Minutes

660666177c56ae78d08403c9460e61342741675b92cd2eb0b37209d

nice littoral et vallées
nice-matin

mercredi 30 septembre 2015

Le grand quotidien du Sud-Est

nicematin.com



Photo François Vignola

COMPARATIF

A Nice, le café à prix corsé

P 4

VIAGER UNION FONCIERE
Fondée en 1947
Etude gratuite • Garanties notariales • Suivi après la vente
Philippe et Caroline VAUDOIS
Spécialistes - Conseils en Viager
1, place Masséna - NICE
04 93 888 222 | 06 07 21 41 45
www.viagerunionfonciere.com

GRATUIT

Votre cahier
les sorties

8 PAGES
CENTRALES

Faites vos Jeux

FOOTBALL

Ligue 1 : le Gym peut-il garder ce rythme ?

P 31

NICE

Negresco : le père Florini condamné pour diffamation

P 19

NICE

L'homme qui ressuscite les vieux meubles

P 8

Syrie : le nid de crotales

par Denis Jeambar

P 28



Photo François Vignola

Du 1^{er} au 11 octobre, plus de sept mille athlètes seniors vont s'affronter à Nice dans le cadre des European Masters Games.

P 2-3

MEMBRE DU GROUPE NICE-MATIN



Lyric
de
PHONAK
life is on

La nouvelle aide auditive à port permanent

Essayez gratuitement Lyric
jusqu'au 30 octobre 2015
dans les centres **AUDITION CONSEIL**

OFFRE D'ESSAI PERSONNEL

NICE MÉDECIN
68, av. J. Médecin
04 93 87 29 29

NICE GAMBETTA
11, bd Gambetta
04 93 44 55 66

NICE JOFFRE
12, rue du Vial Joffre
04 93 16 86 41

NICE RÉPUBLIQUE
44, av. de la République
Parking gratuit
04 93 89 38 30

LA TRINITE
13, bd G^e de Gaulle
04 93 55 13 37

CAGNES
2, bd Maréchal Juin
04 93 20 01 33

ST-LAURENT
748, av. du G^e de Gaulle
04 93 26 49 16



L'aide auditive 100% invisible qui se porte 24h/24, 7j/7, pendant des semaines, sans manipulation, sous la douche...

www.auditionconseil.fr

*Info: Lyric, produit non engageant, à port de jour uniquement, le port de nuit est recommandé.

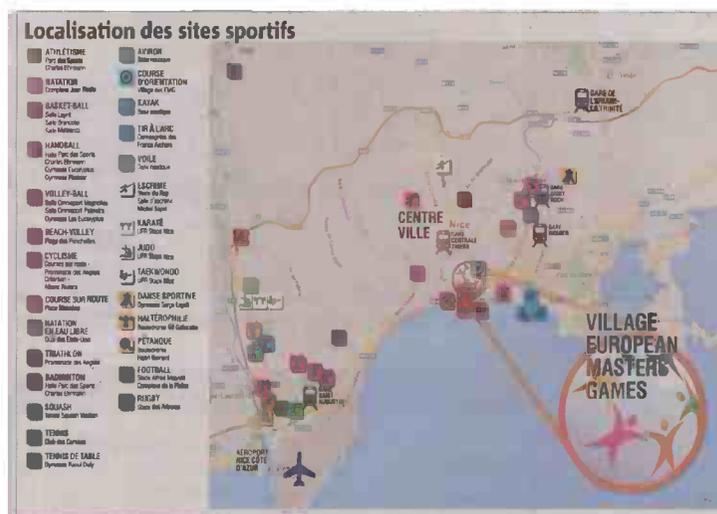
UNE-Nice 1

European Masters Games : les seniors des anneaux!

Nice, capitale du sport, avec les Jeux Olympiques version vétérans. Dès demain et durant dix jours, plus de sept mille athlètes vont exprimer leur message : à fond la forme à tout âge.

Seniors et seigneurs du sport? Oui. Trois « S » sur le podium et pour un sigle : E.M.G. European Masters Games. Ils ont lieu à Nice à partir de demain et jusqu'au 11 octobre à travers 27 disciplines éclatées sur 40 sites niçois. La première compétition multisports master en France. En baie des Anges. Les J.O. des vétérans. Des vieux. Mais avec une règle du jeu fondamentale : à tout moment de sa vie, on peut faire de la compétition, ressentir le besoin de se dépasser, avoir le sens de l'effort. Le challenge ne s'arrête pas avec les ans. Alors, tous les âges en piste! Bien sûr, en natation, on est master à 25 ans et dans les autres disciplines, 35 ans est le chiffre butoir. Mais ça, c'est pour la paperasse, l'administratif. Après, si on pète la forme, c'est *no limit*. Le participant le plus âgé frôle le siècle : 96 ans! Qui dit mieux? Belle leçon d'énergie, de punch, de joie de vivre, non? Donnée durant dix jours par 7 200 participants venus de France, d'Europe et même au-delà, coachés par 1 150 bénévoles, encouragés par 5 000 accompagnants. Des femmes, des hommes, tous acteurs de leur condition physique et de leur forme au long cours. C'est aussi pour faire passer ce message musclé que la Ville de Nice s'est positionnée pour accueillir l'événement européen et l'organiser sur le terrain, même s'il est supervisé par l'IMGA – International Masters Games Association – et reconnu par le Comité International Olympique. Tous dans les starting-blocks. Prêts... Allez les seniors!

CHRISTINE RINAUDO



Repères

■ Circulation, attention

À l'occasion de l'organisation de la cérémonie d'ouverture des « European Masters Games 2015 » qui se déroulera demain jeudi, des mesures de restriction de la circulation et du stationnement seront prises dès aujourd'hui. Les secteurs Jean-Jaurès; quais Papacino, des Douanes et des États-Unis; Promenade des Anglais, du boulevard Gambetta à l'avenue des Phocéens... L'accès au jardin de la Promenade du Paillon sera également modifié.

■ Le tram' aussi

Le 1^{er} de 18 h 30 à 21 h 30, le tramway fonctionnera en carrousel. La descente des voyageurs sera obligatoire aux stations « Masséna » et « Opéra Vieille Ville ».

■ EMG connectés

Les jeux, les horaires, les informations pratiques, les accréditations ou les inscriptions... Tous les éléments à savoir sont sur le site www.emg-nice2015.fr.

EVENEMENT

12000 visiteurs et des hôteliers ravis



Après les villes de Malmö (en Suède) en 2008 et Lignano (Italie) en 2011, l'organisation de la 3^e édition des European Masters Games à Nice est une première en France. 7200 compétiteurs inscrits. Et la confirmation que le sport vétérans est en train de devenir un véritable phénomène de société en France et dans le monde entier.

Ces mini-olympiades sont aussi le fruit d'une mobilisation sans précédent pour Nice : « Je tiens d'ailleurs à insister sur la très forte implication du milieu associatif local, précise Christian Estrosi. Je veux particulièrement remercier et saluer l'ensemble des clubs niçois qui se sont mobilisés à nos côtés depuis le premier jour dans l'organisation des compétitions et qui le seront encore tout au long de cet événement. Ils nous ont apporté leur expertise, leur expérience, leur savoir-faire et leur passion. Sans eux, sans les 1200 béné-

voles qui se sont également engagés aux côtés de l'organisation, rien n'aurait été possible ».

Hôtels pleins à 90 %

7200 compétiteurs. Une armée de bénévoles. Et des retombées directes pour la ville que le député-maire estime entre « 12 et 15 millions d'euros. Les hôtels affichent un taux de remplissage de plus de 90 % ». Des propos confirmés par Michel Tschann, le président des hôteliers niçois, qui ajoute toutefois : « qu'il est difficile d'assurer à 100 % que les réservations de ce mois d'octobre sont exclusivement liées à l'organisation des EMG. Du fait que les participants arrivent à Nice à titre individuel et ne précisent pas leur engagement dans la compétition. En revanche, effectivement, nous avons un très bon taux de réservation pour une période habituellement plus basse ». Avec une fréquentation estimée à près

de « 12000 visiteurs durant toute la durée des Jeux. C'est exceptionnel pour la ville de Nice à cette période de l'année, après la saison estivale », ajoute encore Christian Estrosi.

En retombées indirectes, ces jeux doivent aussi peser sur l'image de Nice : « L'organisation de ces Masters Games permet de promouvoir notre ville à l'échelle européenne et internationale. Ce sont des retombées économiques et médiatiques importantes pour Nice. De nombreux journalistes internationaux sont accrédités. Et tous ces participants, issus de 76 nations, pendant 11 jours de compétition... Nul doute qu'il y aura de belles histoires à raconter et dont les médias se feront l'écho : je pense, notamment aux deux athlètes les plus âgés qui sont engagés dans ces Masters Games, à 96 ans, en athlétisme et en cyclisme », conclut le maire.

GUI. B.

Jamila et Roy vont faire le spectacle

Dans son petit appartement de la rue Barbusse à Nice, Jamila Selem a accumulé les trophées. Depuis 24 ans, cette septuagénaire, qui ne fait absolument pas son âge, manie l'épée comme personne. « J'ai perdu la vue à l'âge de 27 ans, à cause d'une cataracte congénitale ». Mais elle a trouvé l'amour. « Un amour aveugle », s'amuse-t-elle. Il s'appelle Robert, un peu plus jeune que Jamila. Tous les deux seront en piste ces prochains jours dans le cadre des European Master Games. Licenciés de l'OGC Nice escrime où un certain Jean-Noël Ferrari leur fait travailler leurs touches bénévolement, ils ont été plusieurs fois champions de France handisport. Pour ces EMG niçois, ils seront de fines lames à battre. Et la fierté d'enfants que « j'ai élevé les yeux fermés », poursuit Jamila. « Ici, on voit avec le cœur et avec les mains ». Première touche. À Montpellier, où il est



Roy Matkovic, Benjamin de la natation.

(Photo DR)

docteur en virologie et étudie de près le virus chikungunya, Roy Matkovic a également repris la compétition en natation. Lui qui s'est initié dans les bassins de Nouvelle-Calédonie dès l'âge de 12 ans sera le benjamin des épreuves de 50 m nage libre et 50 m dos à Jean-Bouin. « J'avais décroché ma qualification pour les derniers mondiaux de Kazan. Mais j'étais un peu juste... Quand mon entraîneur m'a proposé de m'inscrire à une compétition internationale, j'ai vu que c'était à Nice que j'allais nager le plus souvent ». C'est donc affûté que Roy va débarquer aujourd'hui dans la capitale azuréenne. Avec deux autres nageurs de son club du Montpellier Méditerranée Métropole UC natation, ils vont découvrir une compétition qu'ils ne connaissaient pas : « Nous avons réservé des appartements. L'organisation est super, on reçoit régulièrement des mails pour cela ».



Robert et Jamila, engagés en escrime handisport.

Direct Matin
EDITION CÔTE D'AZUR

N° 1356
jeudi 1^{er} octobre 2015
Page 6
556 mots



NICE

LANCEMENT OFFICIEL DES EUROPEAN MASTERS GAMES CE SOIR À 18H

DÉFILÉS ET ACROBATES POUR LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

Un démarrage en fanfare! Ce soir, à 18h, la 3^e édition des European Masters Games sera officiellement lancée. Et pour donner le coup d'envoi de ces Jeux olympiques des seniors, la ville de Nice a concocté une cérémonie digne des JO et ouverte à tous. C'est au niveau de la place Masséna que se concentrera la majeure partie des animations. L'événement commencera par le défilé des compétiteurs. Ils seront 7 200 (représentant 72 nations) à composer le cortège qui s'élancera à 18h15, au départ du quai des Etats-Unis en direction du miroir d'eau de la promenade du Paillon, où se déroulera la cérémonie protocolaire. Comme aux JO, les compétiteurs de chaque délégation seront précédés de leur portedrapeau. La fanfare des pompiers de Nice assurera l'ambiance musicale et quelque 90 enfants accompagneront les athlètes. Le public massé devant le miroir d'eau aura la possibilité de suivre la progression du cortège via des écrans géants. Vers 19h, après la levée des drapeaux et les prises de parole, plusieurs coups de canon lanceront officiellement les onze jours de compétitions.

Des dieux en plein ciel

Dès 19h45, au-dessus du miroir d'eau, sera organisé un spectacle vivant de haut vol. Les acrobates de la compagnie Les Farfadais s'élèveront dans le ciel niçois grâce à une grue de 25 mètres. Les artistes ont concocté un show « fantastico-mythologique » autour du thème de « l'esprit du sport ». Leur mise en scène réunira Héra, Zeus et les dieux de l'Olympe. Pour tous ceux qui ne pourront pas être présents, la cérémonie sera retransmise en temps réel sur le site internet oneplace2b.com.



La plupart des animations auront lieu ce soir au niveau de la place Masséna. Photo : © DIRECT MATINCOTE D'AZUR

Jusqu'au 11 octobre, Nice sera la capitale du sport senior. Les athlètes

s'affronteront dans vingt-sept disciplines aussi variées que le handball, le karaté, la voile ou l'haltérophilie. Les compétitions se disputeront sur une quarantaine de sites niçois, tels que le stade Charles-Ehrmann ou la salle Leyrit. La plupart des athlètes sont des retraités. A l'instar de Charles Eugster, 96 ans, le doyen de la manifestation. L'ex-dentiste prendra le départ des courses de sprint. Pour avoir un avant-goût des « EMG », les 3 000 mètres carrés du village officiel de l'événement sont accessibles à tous sur la place Masséna. • ■



NICE accueille une compétition
sportive internationale !

**EUROPEAN
MASTERS
GAMES**

NICE 2015
1^{er} au 11 OCTOBRE

Supplément publicitaire gratuit - Ne pas jeter sur la voie publique.

emg-nice2015.fr



VILLE DE NICE



Le SPORT, tout au long de SA VIE !

Relever le défi sportif, quelque soit son âge, son sexe, sa condition ou son niveau de pratique... Les European Masters Games ont développé un concept unique en associant tout à la fois la performance, l'esprit de compétition, le partage, la convivialité, la rencontre, la découverte et la volonté de prendre en charge sa santé.

Une nouvelle façon d'appréhender le sport, et c'est pourquoi la ville de Nice a décidé d'accueillir, pour la première fois en France, cet événement international pour en faire une grande et belle manifestation sportive multi-générationnelle. Mais également une vitrine du sport-santé. Les enjeux sont importants pour notre pays, au moment où la promotion des activités physiques et sportives en direction des personnes âgées devient aujourd'hui une priorité nationale, au moment où il faut faire face à la sédentarisation liée à nos modes de vie. Ce n'est pas une fatalité et le sport reste encore le meilleur moyen d'entretenir sa santé physique et mentale tout au long de sa vie. Car les actifs d'aujourd'hui seront aussi les seniors de demain.

Que l'on ait 35 ans, 75 ans ou plus... participer aux Masters Games, c'est démontrer que l'on peut être acteur de sa condition physique et de sa forme, c'est l'occasion de donner le meilleur de soi-même, d'aller au bout de l'effort, seul ou en équipe, et c'est vivre au final une expérience sportive unique.

Ces Jeux s'annoncent d'ores et déjà comme une grande réussite : 11 jours de compétitions avec plus de 7 200 sportifs vétérans venus du monde entier, engagés dans 27 disciplines et accompagnés par près de 1 200 bénévoles. Un record de participation pour les European Masters Games qui démontre à l'évidence que le sport est bien l'affaire de toutes les générations et qu'il n'a pas de frontière.

Christian Estrosi
Député-Maire de Nice
Président de la Métropole Nice Côte d'Azur
Président du Comité d'Organisation des European Masters Games Nice 2015

LES EUROPEAN MASTERS GAMES, UN GRAND ÉVÉNEMENT SPORTIF INTERNATIONAL !

Du 1^{er} au 11 octobre 2015, Nice accueille la 3^e édition des European Masters Games, compétition internationale multisports vétérans ouverte à tous les pays du monde et accessible à tous les niveaux de performance. Pendant 11 jours, les milliers de participants se mesureront par catégorie d'âge dans 27 disciplines sportives et dans une ambiance festive.

L'International Masters Games Association a sélectionné Nice parmi plusieurs villes européennes pour organiser cette 3^e édition. C'est en 2011, lors de l'édition de Lignano, près de Venise, que Nice a été désignée par l'IMGA. C'est la première fois que la compétition se déroule en France.

Lancés en 2008, les European Masters Games sont reconnus par le Comité International Olympique et sont ouverts aux participants de tous les pays du monde. Les EMG s'adressent à une population allant de 25 à 95 ans et plus, les limites d'âge pouvant évoluer d'un sport à l'autre selon les critères des fédérations sportives internationales.

Chaque édition est une expérience d'exception pour les participants qui se retrouvent pour partager des moments sportifs, festifs et de découvertes culturelles, touristiques et gastronomiques... Durant les EMG, la performance est secondaire, seule la participation compte !



INTERNATIONAL
MASTERS
GAMES
ASSOCIATION

RECOGNISED
BY THE IOC



11 JOURS AU RYTHME DU SPORT
27 DISCIPLINES ET 7 HANDISPORTS
40 SITES SPORTIFS
7 200 ATHLÈTES MASTERS
76 NATIONS REPRÉSENTÉES
12 000 VISITEURS
1 200 BÉNÉVOLES

Le SPORT, au service de la SANTÉ !

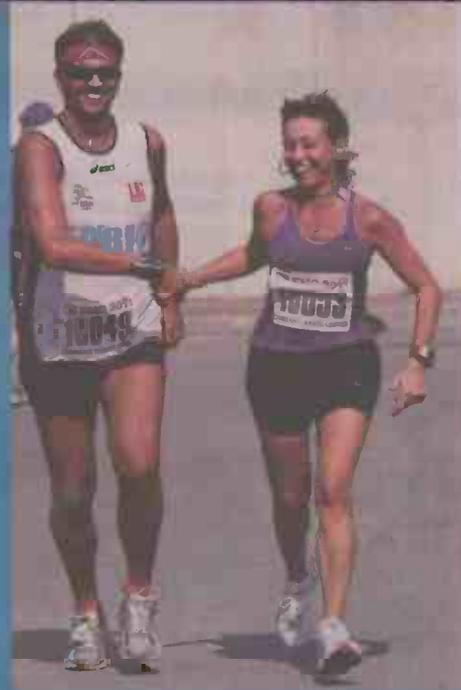
A l'heure où, dans un contexte inédit d'allongement de l'espérance de vie, nos sociétés modernes doivent relever le défi du *bien vieillir pour tous*, il serait irresponsable de ne pas mettre à contribution le sport, tant il est porteur d'atouts indiscutables. Plus que jamais, il s'affirme comme un vecteur de santé physique et mentale. Cet événement sportif de dimension internationale est, en 2015, le point de départ d'une sensibilisation à la pratique sportive.

C'est sur ce constat que la ville de Nice a choisi d'accueillir les EMG. « Bien vieillir, c'est avant tout préserver le plus longtemps possible son autonomie, son cœur, ses muscles, sa capacité à se déplacer, à découvrir, à aller vers les autres quand on en a envie,

librement », dit avec beaucoup de justesse Stéphane Diagona.

Les EMG sont ainsi l'occasion pour Nice d'organiser un cycle de conférences en libre accès qui se tiendra pendant toute la durée des Jeux sur le thème du « Sport Santé ». Le programme a été élaboré en collaboration avec le laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé de la Faculté des Sciences du Sport de l'Université Nice Sophia-Antipolis pour que la thématique soit abordée sous différents angles, à travers des sessions plénières et des ateliers qui seront rythmés par des interventions et des témoignages d'experts.

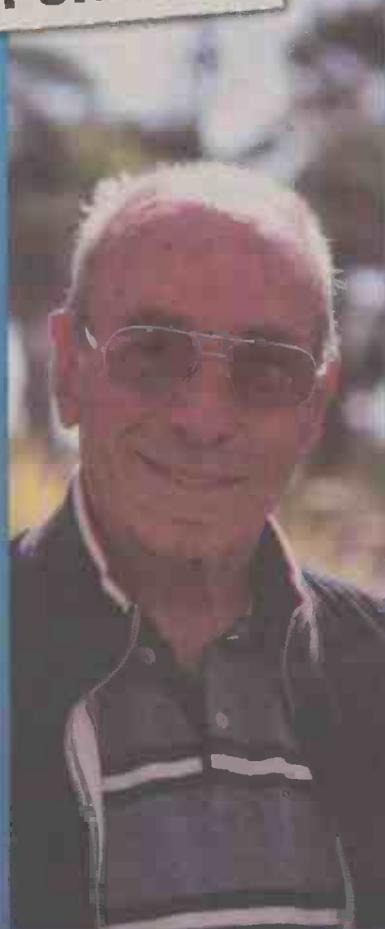
« Vieillesse, activité physique et santé »,
« La santé au travail par le sport »,
« La promotion territoriale du sport-santé,



un enjeu de santé publique », sont quelques-uns des thèmes qui seront abordés pendant ces Journées scientifiques qui auront lieu du 1^{er} au 9 octobre dans toute la ville.

PORTRAIT

MAURICE MARTIN • UN COMPÉTITEUR QUE RIEN NE FREINE, SURTOUT PAS L'ÂGE !



Maurice Martin n'est pas un poids lourd dans sa discipline, il ne détient aucun record. Pourtant, ne vous y trompez pas, il est certainement le participant le plus emblématique de ces European Masters Games. Avec 96 printemps au compteur, il est l'un des doyens de la compétition. Inscrit à l'épreuve de critérium et de course sur route 41 km en cyclisme, échappée belle avec un concurrent hors-norme qui ne craint pas de se mettre en selle...

Quel est votre secret pour rester en forme ?
J'ai une excellente hygiène de vie depuis toujours. Je n'ai jamais fumé, ni bu, et je veille à une bonne qualité de sommeil. Par exemple, je ne suis jamais allé en boîte (*rires*).

Quel est votre parcours sportif ?
J'ai commencé le sport très jeune : gymnastique, athlétisme et le cyclisme que je pratique depuis l'âge de 14 ans. J'ai touché à tous les sports et j'ai une passion : les circuits automobiles. Je suis ancien pilote de haut-niveau. J'ai gagné en 1961 le rallye de Monte-Carlo. Je crois d'ailleurs être le seul Niçois à ce jour à avoir jamais remporté ce titre ! J'ai à mon actif plus de 200 compétitions automobiles sur circuits de vitesse. J'ai également été pilote dans l'aviation. J'ai plus de 5 000 heures de vol à mon actif. Aujourd'hui, je pratique essentiellement le cyclisme, discipline pour laquelle je me présente aux EMG.

A quelle fréquence pratiquez-vous le vélo ?
Je fais 2 sorties par semaine à vélo. J'ai deux vélos, un vélo de course traditionnel avec lequel je parcours près de 40 km, et un vélo électrique qui permet de réallser de longues distances, entre 70 et 80 km.

Pourquoi participer aux EMG ?

Un matin, j'ai lu un article dans le journal qui présentait la compétition. C'était la première fois que j'en entendais parler. J'ai simplement pensé que je pouvais relever le défi. Pourtant, je ne suis inscrit dans aucun club, je fais du sport seul ou accompagné d'un « camarade » qui lui est âgé de 70 ans. Pour tout vous dire, ma dernière compétition remonte à 1964, c'était à la course de côte du Mont-Ventoux.

Qu'attendez-vous de votre participation aux EMG ?

En tant qu'ancien athlète, j'ai l'esprit de compétition alors évidemment je souhaite être le vainqueur de ma catégorie. En même temps, à mon âge, je ne suis pas certain d'avoir beaucoup d'adversaires. Peut-être serais-je vainqueur avant même de m'élancer pour la course (*rires*) ?

Quel est votre prochain défi ?

Je ne me pose pas la question. Je vis le présent et verrai ce que l'avenir me réserve.

LA FÊTE BAT DÉJÀ SON PLEIN AU VILLAGE DES JEUX !

Ouvert à tous depuis lundi, sur la Promenade du Paillon, le village des Jeux est le cœur de l'événement et le poumon de l'organisation. Véritable lieu de vie, d'échanges, d'informations et de rencontres, il accueille les participants, le public, les médias et les partenaires. De nombreuses animations, ateliers et démonstrations y sont présents pendant les 11 jours de compétition.



De nombreuses animations seront organisées au village des Jeux pendant ces 11 jours. Participants, bénévoles ou simples passants, tous peuvent venir au village pour y participer. Les sports présents aux EMG seront évidemment mis à l'honneur mais également des sports en devenir ! Attention, prêt, feu, partez !

A l'entrée du village, sur la place Masséna, à découvrir : le padel ! Cette activité sportive en plein essor est un mélange de tennis et de squash. L'expérience de jouer à ciel ouvert en plein cœur de la ville promet d'être unique.

La pétanque, activité incontournable dans le sud de la France, tiendra également une place privilégiée grâce aux deux terrains installés au centre du village. Une animation qui promet également de remporter un grand succès et de rassembler toutes les générations.

A découvrir également : des techniques de secouristes avec le SDIS06, de la relaxation avec Santé Active, des cours de gym douce avec Seniors en forme, de la marche nordique mais aussi de l'escrime, du ping-pong, etc. Retrouvez tout le détail sur emg-nice2015.fr



DES COMPÉTITIONS D'EXCEPTION AUX EUROPEAN MASTERS GAMES NICE 2015

27 disciplines au programme, 11 jours de compétition, les EMG réservent forcément de grands moments de sport et d'émotion pour les 7 200 participants, mais aussi pour le public. Amateur de course à pied ou de natation, de sports collectifs ou de sports individuels, de disciplines populaires ou méconnues, chacun pourra trouver son bonheur parmi la pléthore d'épreuves auxquelles assister !



-  **ATHLÉTISME**
DU 3 AU 8 OCTOBRE
Parc des Sports
Charles Ehrmann
-  **NATATION**
DU 2 AU 4 OCTOBRE
Complexe Jean Bouin
-  **BADMINTON**
DU 5 AU 9 OCTOBRE
Halle Parc des Sports
Charles Ehrmann
-  **SQUASH**
DU 2 AU 9 OCTOBRE
Tennis Squash Vauban
-  **TENNIS**
DU 1^{er} AU 10 OCTOBRE
Club des Combes
-  **TENNIS DE TABLE**
DU 1^{er} AU 10 OCTOBRE
Gymnase Raoul Dufy

-  **BASKET-BALL**
DU 1^{er} AU 10 OCTOBRE
Salle Leyrit
Salle Brancolar
Salle Malatesta
-  **HANDBALL**
DU 2 AU 4 OCTOBRE
Halle Parc des Sports
Charles Ehrmann
Gymnase Les Eucalyptus
Gymnase Pasteur
-  **VOLLEY-BALL**
DU 2 AU 9 OCTOBRE
Salle Omnisport Magnolias
Salle Omnisport Palmeira
Gymnase Les Eucalyptus
-  **BEACH-VOLLEY**
DU 2 AU 9 OCTOBRE
Plage des Ponchettes

-  **CYCLISME**
Courses sur route
LE 4 OCTOBRE
Promenade des Anglais
Critérium
LE 10 OCTOBRE
Allianz Riviera
-  **COURSE SUR ROUTE**
LE 11 OCTOBRE
Place Masséna
-  **NATATION EN EAU LIBRE**
LE 3 OCTOBRE
Quai des États-Unis
-  **TRIATHLON**
LE 4 OCTOBRE
Promenade des Anglais

-  **AVIRON**
LE 1^{er} ET LE 2 OCTOBRE
Base nautique
-  **COURSE D'ORIENTATION**
LE 4, LE 7 ET LE 10 OCTOBRE
Village des EMG
-  **KAYAK**
LE 5 ET LE 6 OCTOBRE
Base nautique
-  **TIR À L'ARC**
DU 6 AU 10 OCTOBRE
Compagnies des Francs Archers
-  **VOILE**
DU 8 AU 10 OCTOBRE
Base nautique

-  **ESCRIME**
DU 2 AU 4 OCTOBRE
Stade du Ray
Salle d'escrime
Michel Sapet
-  **KARATÉ**
LE 1^{er} ET LE 2 OCTOBRE
UFR Staps Nice
-  **JUDO**
DU 5 AU 7 OCTOBRE
UFR Staps Nice
-  **TAEKWONDO**
LE 3 ET LE 4 OCTOBRE
UFR Staps Nice

-  **DANSE SPORTIVE**
DU 2 AU 4 OCTOBRE
Gymnase Serge Leyrit
-  **HALTÉROPHILIE**
DU 2 AU 6 OCTOBRE
Boulevard Gallaratto
-  **PÉTANQUE**
DU 2 AU 4 OCTOBRE
Boulevard Henri Bernard
-  **FOOTBALL**
DU 1^{er} AU 10 OCTOBRE
Stade Alfred Mearelli
Complexe de la Plaine
-  **RUGBY**
DU 5 AU 10 OCTOBRE
Stade des Arboras

PLEIN FEU SUR LES COMPÉTITIONS PHARES !

Parmi les événements phares, le Championnat d'Europe Masters de handball organisé sous l'égide de la Fédération Européenne (EHF) qui réunit près d'une cinquantaine d'équipes. Espagnols, Polonais, Danois, Italiens ou encore Hongrois, ces athlètes viendront défier les nombreuses équipes françaises évoluant à domicile. Rendez-vous pris au Gymnase des Eucalyptus, à la Salle Pasteur et à la Halle du Parc des Sports Charles Ehrmann (PSCE) à partir du vendredi 2 octobre. A noter dans les agendas : les finales qui se joueront le dimanche 4 octobre à Charles Ehrmann.

Autre compétition incontournable de ces EMG Nice 2015, la danse sportive avec ses 4 épreuves de Coupe du Monde et 2 Championnats du Monde. La salle Leyrit, temple du basket azuréen, se transformera pendant 3 jours en une prestigieuse piste de danse où résonneront les rythmes chaloupés du Cha-Cha, du Paso Doble, de la Samba mais aussi du tango, du slow fox et de la valse.

D'autres disciplines ont également connu un succès retentissant avec des compétitions affichant complet avant même la clôture des inscriptions. Pour n'en citer que certaines : la natation à la piscine Jean Bouin à retrouver du vendredi 2 au dimanche 4 octobre, le tir à l'arc à découvrir au complexe des Francs Archers du mardi 6 au samedi 10 octobre et l'athlétisme

du 3 au 8 octobre au Parc des Sports Charles Ehrmann.

Sans oublier les 23 autres disciplines qui se tiendront sur l'ensemble des sites sportifs niçois et qui réserveront forcément de belles surprises !



PORTRAIT

OLIVIER MARCEAU OU LE PLAISIR DE PARTICIPER !



Son nom ne vous dit peut être rien, il possède pourtant un des plus beaux palmarès français dans sa discipline, le triathlon. Champion de France en 1995, champion du monde en 2000, vainqueur de l'Ironman en 2010, Olivier Marceau est un compétiteur acharné qui, à 42 ans n'est toujours pas décidé à raccrocher ses baskets, son vélo ou son maillot de bain. Rencontre avec un passionné...

Qu'est-ce qui vous a décidé à participer aux EMG ?

Un de mes amis maître-nageur à la ville de Nice m'a expliqué le concept et j'ai tout de suite été emballé. D'abord, par l'ambiance si particulière que l'on retrouve lors de rencontres sportives de cette ampleur : un village des jeux, des athlètes venus du monde entier et cet esprit unique de partage et d'amitié. Ensuite, par la possibilité de participer à plusieurs épreuves, notamment dans des disciplines pour lesquelles je ne suis pas forcément habitué à concourir.

A quelles disciplines participez-vous ?

Le triathlon bien sûr, et la natation en eau libre. J'aurais voulu m'inscrire à l'une des épreuves de cyclisme, mais malheureusement elle tombe le même jour que le triathlon. Je suis très excité à l'idée de disputer l'épreuve de triathlon à Nice.

Pour quelles raisons ?

Nice est une ville particulière pour ce sport. Le cadre exceptionnel entre mer et montagne se prête parfaitement à l'exercice des trois disciplines. De plus, la ville a véritablement été précurseur de ce sport, le tout premier triathlon a été organisé à Nice, en 1982, et c'est à partir de cette date que la discipline

s'est véritablement développée dans notre pays. C'est ici aussi que s'est déroulé le premier Ironman en France.

Vous faites parti des anciens champions inscrits sur cette compétition, êtes-vous là pour gagner ?

Lorsque l'on a été un compétiteur, on ne se sépare jamais vraiment de cette envie de se dépasser et de remporter la victoire, mais mon entraînement n'est plus aussi intensif qu'avant, je ne pars pas gagnant. Ma carrière est plutôt derrière moi et je ne suis plus aussi jeune ! Je suis avant tout là pour participer, comme n'importe quel athlète, prendre du plaisir et partager un beau moment de sport avec mes adversaires et le public. Et puis qui sait, pourquoi pas monter sur le podium ! En tout cas, si je ne gagne pas, il n'y aura pas de déception.

Vous êtes-vous déjà mesuré à des amateurs et les craignez-vous ?

Il y a très peu de pros en triathlon, donc on se mesure tout le temps à des amateurs. Ce sont généralement des passionnés, plutôt jeunes et très bien entraînés. Il ne faut donc pas se fier à cette étiquette d'amateurs, ils sont souvent redoutables !

ILS S'ENGAGENT POUR LES EUROPEAN MASTERS GAMES



Les parrains

Ils sont de grands noms du sport mondial, ils sont de toutes les générations et les disciplines, et ils se mobilisent pour ce grand événement qui se déroule chez nous !



Stéphane Diagana / 46 ans
Champion du monde 400 m Haies en 1997



Valérie Nicolas / 40 ans
245 sélections en Equipe de France de handball
Championne du monde en 2003



Christophe Pinna / 47 ans
Champion du monde de karaté toutes catégories en 2000



Jeff Tordo / 51 ans
Ancien capitaine du Quinze de France



Jean-Pierre Dick / 50 ans
Marin de l'année 2011
3 fois vainqueur de la transat Jacques-Vabre
4^e du Vendée Globe en 2013



Sonia Fiuza / 29 ans
Championne d'Europe de karaté



Laurent Tillie / 51 ans
406 sélections en équipe de France de Volley-ball
Actuel entraîneur de la sélection nationale
Vainqueur de la Ligue Mondiale en 2015

Alizé Cornet / 25 ans
N° 1 française de tennis



Cécile Hernandez-Cervellon / 41 ans
Médaille d'argent aux Jeux Paralympiques 2014 en Snowboard

Yves Cordier / 51 ans
Champion d'Europe de triathlon en 1989

Loïc Pietri / 25 ans
Champion du monde de judo en 2013

Fabien Barel / 35 ans
Champion du monde de VTT en 2004 et 2005

Victoria Ravva / 39 ans
Vainqueur de la Ligue des Champions de volley-ball en 2002 et 2003
17 fois championne de France

Jean-Noël Ferrari / 41 ans
Champion Olympique de Fleuret par équipe en 2000
Champion du monde par équipe en 1999 et 2001

Xavier Barachet / 26 ans
Champion du monde 2009, 2011 et 2015 et Champion Olympique 2012 de handball

Jérôme Ardissonne / 28 ans
Triple champion du monde de full contact entre 2013 et 2014

Les clubs SPORTIFS

27 disciplines sur près de 40 sites sportifs, c'est l'exploit qui sera réalisé durant ces European Masters Games Nice 2015. Et si la ville de Nice est l'organisateur principal de cet événement,

ce sont des clubs niçois qui sont les chevilles ouvrières des différentes compétitions, tournois et autres rencontres. Handball, football, escrime, triathlon ou encore athlétisme, les compétences

pour organiser chacune des compétitions sont multiples et c'est pour cela que l'organisation s'est appuyée sur les clubs phares des 27 disciplines concernées.

... UN GRAND MERCI POUR LEUR SOUTIEN !

NCAA, CR CA Natation, La Victorine, ASPTT Nice, OGC Nice, Stade Niçois, ASBTP Handball, Cavigal Handball, OGC Nice Handball, CNB 06, GSEM, ESB, Eveil de Nice, NVB, ASPTT Volley, Nice Volley Ball et Beach Volley, Azur Sport Organisation, FF Triathlon, La Semeuse, CR PACA Cyclisme, CR PACA Cyclisme, AnimaNICE, GSEM, Cavigal TT, NUC Badminton, TC Squash Vauban, CR PACA Danse, Club Haltérophilie Nice, Ligue PACA Sports Boules, Comité 06 Karaté et DA, Fédération Française de Taekwondo, Nice Judo, OGC Nice Escrime, Compagnie des Francs Archers, CR PACA Course d'Orientation, Club Nautique de Nice et Fédération Française de Kayak.

EVENEMENT

UNE CÉRÉMONIE D'OUVERTURE VERTIGINEUSE !



Ce soir, jeudi 1^{er} octobre, à partir de 18h, aura lieu la cérémonie d'ouverture de cette 3^e édition des European Masters Games. Ce grand rassemblement aura pour point d'orgue le spectacle de la compagnie des Farfadais à 19h45 sur le miroir d'eau de la Promenade du Paillon, précédé à 19h par le discours officiel d'ouverture de ces Jeux. Un spectacle renversant, mélange d'acrobatie et de voltige, pour l'émerveillement de tous !

Le départ de cette cérémonie d'ouverture sera donné Quai des Etats-Unis. Un cortège constitué de tous les athlètes internationaux issus des 76 nations représentées, ainsi que les 1 200 bénévoles qui ont répondu présents à l'organisation de ces Jeux, s'élancera pour finir leur course sur le miroir d'eau de la Promenade du Paillon.

À 19h débutera la cérémonie officielle d'ouverture de cette troisième édition des Masters Games en Europe, en présence de Christian Estrosi, Député-Maire de Nice, Président de la Métropole Nice Côte d'Azur, Eric Ciotti, Député, Président du Département des Alpes-Maritimes, et Kai Holm, Président de l'International Masters Games Association. Un moment d'intense émotion auquel tous les Niçois sont conviés.

L'ouverture officielle de ces Jeux sera suivie par la représentation des Farfadais à 19h45. La compagnie mettra à l'honneur l'univers des jeux et du sport. Héra, épouse de Zeus, demandera aux Dieux de descendre du ciel choisir les hommes les plus vaillants afin qu'ils s'affrontent dans des joutes sportives spectaculaires.

Issue de l'école du nouveau cirque, reconnue pour ses spectacles et ses événementiels incroyables, les Farfadais confondent les frontières de plusieurs univers virtuels, donnant vie à des personnages féériques.

L'impossible et l'imaginaire prendront forme sous les yeux ébahis d'un parterre de plusieurs milliers d'athlètes et de Niçois !

ALLEZ LES BLEUS, NISSA LA BELLA AVEC VOUS !

Quoi de plus populaire et fédérateur qu'un match de l'équipe de France de football ? Pas grand chose... C'est pourquoi, Nice a choisi d'accueillir du 10 juin au 10 juillet 2016, la 15^e édition du championnat d'Europe de l'UEFA, avec l'intime espoir de voir les bleus fouler le terrain de l'Allianz Riviera !

Ville hôte aux côtés de Paris, Saint-Denis, Marseille, Lyon, Saint-Etienne, Lille, Lens, Toulouse et Bordeaux, Nice entrevoit déjà l'ampleur de l'événement. Si certains auront la chance de pénétrer l'antre de l'Allianz Riviera pour assister aux matchs, que les autres se rassurent, le cœur de la ville n'aura rien à leur envier.

Une fan zone, libre d'accès et gratuite, a déjà été pensée pour accueillir les passionnés du ballon rond. Le jardin Albert 1^{er} et le théâtre de Verdure, deux lieux emblématiques de la culture niçoise, seront investis pour assister

aux retransmissions en direct des rencontres sur écrans géants. Le Quai des Etats-Unis, quant à lui, sera le haut-lieu d'une animation sportive et culturelle de qualité.

Il y a fort à parier que la ville vibrera au chant des supporters et coups de sifflets au cours de cette grande messe footballistique. Mais avant cela, pensez à noter dès maintenant d'une pierre blanche les dates des 3 matchs de poule et du huitième de finale dans vos agendas.

EURO 2016

- 12 JUN 2016 À 18H (match de poule)
- 17 JUN 2016 À 21H (match de poule)
- 22 JUN 2016 À 21H (match de poule)
- 27 JUN 2016 À 21H (1/8^e de finale)

A noter que le tirage au sort final de l'Euro 2016 se déroulera le 12 décembre prochain à Paris, date à laquelle le suspens sera à son comble pour le public niçois !



Toutes les infos sur : emg-nice2015.fr



Conception : Ville de Nice - LM - © YON, ESZOK, IFF - 08/2015

Nice

Les seniors ont encore et toujours la flamme

Européan Masters Games Défilé festif pour cérémonie d'ouverture conviviale, hier soir, sur la place Masséna, transformée en stade pour les vieux olympiques



Emmené par la fanfare des sapeurs-pompiers de Nice et rythmé par une batucada, le défilé, parti du Quai des Etats-Unis, a conduit les athlètes sur la place Masséna pour un début de soirée hélas plombé par la météo. (Photos Franck Fernandes)



Pris en flagrant délit ! Les participants des EMG - ouverts officiellement hier soir, sur la place Masséna - associés au millier de bénévoles ont été surpris en pleine démonstration ostentatoire de bonne humeur (et la raison n'était pas toujours les danseuses brésiliennes...). Comme tout défilé qui se respecte désormais, les cannes à selfies se sont mêlées aux drapeaux des 76 nations représentées. Avec une petite nuance, sans doute, sur les grands rassemblements sportifs planétaires : hier, les caméras étaient tournées vers l'extérieur. Parce qu'avec l'âge, on comprend enfin que l'important ce sont les autres.

Il flottait, en effet, sur le cœur de Nice comme un air de fraternité, une joyeuse pagaille qui n'aura agacé que quelques malchanceux coincés par ce serpent humain coloré, animé par de belles intentions : « la paix, l'amitié au-delà de toutes les barrières, de tou-

tes les frontières, de toutes les différences culturelles, sociales et ethniques », comme le soulignera Christian Estrosi.

7200 sur 27 disciplines

Le maire de Nice, qui rappellera l'enjeu de santé publique pour les seniors, « de plus en plus nombreux, qui suscitent de nouvelles réflexions et ouvrent de nouvelles voies vers une longévité en bonne santé ».

Ils seront 7200 sur 27 disciplines, jusqu'au 11 octobre, à démontrer « que quand on aime, il n'y a pas d'âge et il n'y a pas de limite. L'Anglais Charles Eugster, en athlétisme, et le Français Maurice Martin, en cyclisme, 192 ans à eux deux, en sont l'exemple vivant ». Des vétérans qui n'ont rien loupé hier du spectacle des Farfadais sur le miroir d'eau. Éblouis comme des gosses, un peu plus sages. Et encore...

P. P.

EVENEMENT



Les porte-drapeaux des 76 nations représentées ont ouvert les EMG de Nice, hier sur le Quai des Etats-Unis.
(Photo F. F.)



Ce fut bref mais souligné par une immense exclamation collective. L'arrivée des athlètes sur la place Masséna s'est en effet accordée avec un magnifique arc-en-ciel.
(Photos P. P.)



N° 1357
vendredi 2 octobre 2015
Page 3
274 mots



NICE—LES EUROPEAN MASTERS GAMES OUVERTS HIER SOIR

UNE CÉRÉMONIE MÉMORABLE

Ils se souviendront longtemps de leur première soirée à Nice. Hier, les 7 200 athlètes vétérans engagés dans la 3^e édition des European Masters Games ont défilé en fanfare au début de la cérémonie d'ouverture. Ce cortège de 76 délégations venues du monde entier a démarré à 18h, précédé des drapeaux des pays d'origine des compétiteurs et de la fanfare des pompiers de Nice. A leur arrivée sur le miroir d'eau de la promenade du Pailllon, une foule enthousiaste attendait les sportifs. Face à la place Masséna, les groupes musicaux nissarts, les danseuses brésiliennes ainsi que des grosses têtes et autres dragons du Carnaval ont fait monter la température d'un cran jusqu'à la cérémonie protocolaire.

Tout le sport niçois réuni



7 200 athlètes vétérans engagés dans la 3^e édition des European Masters Games ont défilé en fanfare, hier soir, au début de la cérémonie d'ouverture des jeux. Photo : © DIRECT MATIN-COTE D'AZUR

Sur scène, aux côtés du député-maire de Nice, [Christian Estrosi](#), et du président du conseil départemental, Eric Ciotti, on pouvait trouver tout ce que la ville compte de sportifs de haut ni-

veau. Outre la handballeuse niçoise Valérie Nicolas, marraine de l'événement, les spectateurs ont pu voir le karatéka Christophe Pinna, le footballeur Lionel Letizi, les boxeurs Jérôme Ardissonne et Jonathan Pastorino ou encore le pilote de moto David Casteu. Peu avant 20h, plusieurs coups de canon ont lancé officiellement les onze jours de compétition durant lesquels les athlètes s'affronteront dans vingt-sept disciplines différentes durant ces véritables Jeux olympiques des athlètes vétérans. • ■





N° 2887
vendredi 2 octobre 2015
Édition(s) : Nice
Page 3
36 mots



NICE - CANNES – LE CHIFFRE

7 200

7 200 Ils viennent de 76 pays différents. A l'occasion des European masters games, quelque 7 200 sportifs vétérans sont accueillis à Nice jusqu'au 11 octobre pour différentes épreuves. ■





N° 1357
vendredi 2 octobre 2015
Page 3
274 mots



NICE – LES EUROPEAN MASTERS GAMES OUVERTS HIER SOIR

UNE CÉRÉMONIE MÉMORABLE

Ils se souviendront longtemps de leur première soirée à Nice. Hier, les 7 200 athlètes vétérans engagés dans la 3^e édition des European Masters Games ont défilé en fanfare au début de la cérémonie d'ouverture. Ce cortège de 76 délégations venues du monde entier a démarré à 18h, précédé des drapeaux des pays d'origine des compétiteurs et de la fanfare des pompiers de Nice. A leur arrivée sur le miroir d'eau de la promenade du Paillon, une foule enthousiaste attendait les sportifs. Face à la place Masséna, les groupes musicaux nissarts, les danseuses brésiliennes ainsi que des grosses têtes et autres dragons du Carnaval ont fait monter la température d'un cran jusqu'à la cérémonie protocolaire.

Tout le sport niçois réuni



7 200 athlètes vétérans engagés dans la 3^e édition des European Masters Games ont défilé en fanfare, hier soir, au début de la cérémonie d'ouverture des jeux. Photo : © DIRECT MATIN-COTE D'AZUR

Sur scène, aux côtés du député-maire de Nice, Christian Estrosi, et du président du conseil départemental, Eric Ciotti, on pouvait trouver tout ce que la ville compte de sportifs de haut ni-

veau. Outre la handballeuse niçoise Valérie Nicolas, marraine de l'événement, les spectateurs ont pu voir le karatéka Christophe Pinna, le footballeur Lionel Letizi, les boxeurs Jérôme Ardissonne et Jonathan Pastorino ou encore le pilote de moto David Casteu. Peu avant 20h, plusieurs coups de canon ont lancé officiellement les onze jours de compétition durant lesquels les athlètes s'affronteront dans vingt-sept disciplines différentes durant ces véritables Jeux olympiques des athlètes vétérans. • ■



INAUGURATION

Le village des European Masters Games ouvre ses portes !

Le village «olympique» des EMG a été inauguré quelques jours avant le début des jeux le 1^{er} octobre. Ouvert au public, de nombreuses animations sont prévues le temps de la compétition.

PROMENADE DU PAILLON
LE LUNDI 28 SEPTEMBRE 2015



Çela n'a pas encore commencé, mais déjà on sent que la compétition est dans tous les esprits. Et comme un avant goût des «European Masters Games», **Christian Estrosi** est venu inaugurer le village des jeux en compagnie de nombreux élus comme Jean-Michel Galy, adjoint à la citoyenneté des seniors ou

encore José Cobos en charge de l'événementiel sportif mais aussi de plusieurs dizaines de bénévoles et volontaires. Le maire de Nice est allé à leurs rencontres sous chaque stands dédiés aux nombreuses épreuves des jeux mais aussi aux produits dérivés des EMG ou encore aux inscriptions. Le maire de Nice s'est ensuite essayé au Padel, un sport cousin du tennis pour une petite démonstration devant les caméras et les objectifs des photographes. Pour lui, il ne s'agissait que d'une exhibition car la compétition, la vraie, se déroulera le 11 octobre prochain. En effet, il s'est inscrit à l'épreuve de semi-marathon. Une exhibition qui avait pour objectif également de montrer l'une des animations que le village propose pendant les Europeans Masters Games. Car tous les jours, le village invitera le public à découvrir les sports des EMG mais aussi des initiations à certains d'entre eux : le padel donc, ainsi que la pétanque, la gym, le taekwondo, le rugby, la marche...Etc. Plus qu'un simple tournoi, les EMG s'engagent également sur le domaine de la santé. Des activités liés au secourisme ou encore



Elus et bénévoles rassemblés pour inaugurer le village des Europeans Masters Games.

des infos sur la vaccination publique, Alzheimer, l'alimentation, les conduites addictives. seront dispensées. Sans oublier la journée spéciale 8 octobre consacrée au handisport. Pour les 7 200 participants attendus, mais aussi les équipes et

les visiteurs, le village des EMG s'annonce déjà comme le cœur battant de Nice pour les dix prochains jours.

■ **Andy Calascione**

Nice

Le triathlon, ça vous gagne

En relais ou en individuel, mais certainement pas en solitaire, les amateurs se lancent aujourd'hui sans complexe et avec beaucoup de soutiens dans la course Open

Le triathlon des pros, c'est ce matin. Demain, place aux amateurs, pour la plupart non licenciés (51%), non experts, voire carrément novices mais gagnés par le défi d'un triathlon sur les distances olympiques de 1500 m en natation, 40 km en vélo et 10 en course à pied. Ils seront 2000 - dont 17% de femmes - à s'élancer à 8 h 05 sur la Promenade des Anglais, dans une épreuve qu'ils ont choisie en effort solitaire et pour beaucoup en relais et en famille.

Une participation à la hausse qui confirme l'engouement d'un sport qui a gagné 190% de licenciés en dix ans et qui compte quelque 100 000 pratiquants en France.

P. P.

Restrictions de circulation aujourd'hui

Détails sur nicematin.com



Nolwenn, Candice et Estelle.

(Photo DR)

A fond la forme !

Trois drôles de dames. Un nom : CANOES pour CANDICE, NOLWENN et ESTELLE. Trois T-shirts rose saumon et un petit logo pas anodin, Décathlon. Deux petites jeunes, Candice Sartre, 22 ans, Nolwenn Le Got, 25 ans, et une coéquipière, Estelle Courteval, « qui fait sa crise de la quarantaine ! »

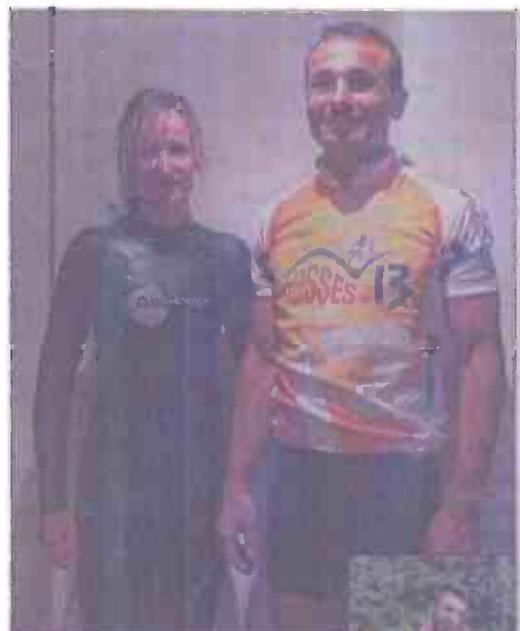
Un tournant redouté. Une décision, une réaction. Dès que le petit dernier (de ses trois enfants) a été scolarisé, Estelle s'est donc inscrite à « J'me bouge » avec Christophe Pinna. Et s'est lancée avec ses consœurs du magasin dans des Prom' Classic, marathon, Mud Day, récemment la Traversée des Iles de Lérins et autres réjouissances. Désormais pour Estelle, c'est la quarantaine rugissante. « Y a pire, non,

comme façon de vieillir ? ». Et comment ! Ce premier triathlon, dont elle a gagné le dossard lors du jeu concours lancé par l'office de tourisme de la Côte d'Azur, n'est que le début de l'aventure. « Le prochain gros défi, c'est de le faire seule ». De se mettre notamment au vélo, le maillon faible de son parcours sportif. Pour l'heure, c'est Nolwenn qui se chargera de gérer les braquets « sur un parcours qu'elle a reconnu et qu'elle estime assez technique, avec une descente à risque après la Turbie. J'espère pour elle qu'il n'y aura pas de pluie demain ». Candice bouclera le relais avec la course à pied « avec un temps de 50 minutes. Quant à moi en natation, j'espère faire moins de 30 minutes ».

Le pan-bagnat comme appât?

Lydie fera le relais avec son mari Frédéric et son petit-cousin Alex. Sa sœur Magali fera équipe avec son mari Olivier et son père Jean-Claude. « Et on sera soutenu par les tatas ! », explique Lydie, ancienne triathlète, rugbywoman, skieuse et nageuse à l'occasion de ce relais qui anime la famille depuis un an.

Si l'idée de départ était « de se réunir autour d'un pan-bagnat sur les coups de midi » après un peu de sport évidemment, l'affaire a pris tournure au fil des entraînements. Sur un vélo pour Jean-Claude et son beau-fils Frédéric, judoka reconverti en Frogme, en piscine et en mer pour les deux sœurs et au petit trot pour Olivier amateur de snowboard et le petit-cousin Alex chargés d'assurer le relais course à pied. Depuis, paraît-il, les repas de famille sont un peu plus animés... « On se tire un peu la bourre » avoue Lydie. Ça chambre visiblement entre partenaires d'entraînements qui seront concurrents demain sur la ligne de départ et jusqu'à l'heure du pan-bagnat. Un rendez-vous qui imposera à Lydie et Magali « d'être en dessous des 3 minutes. On risque de perdre un peu de temps parce qu'on a un peu peur



Ci-dessus, Lydie et Frédéric qui formeront avec Alex qui descend aujourd'hui de Paris, l'équipe « Les fous d'Alex ».

des coups... On se mettra sur le côté... ». Du côté des cyclistes, l'inquiétude pointe du côté de la montée vers la Turbie... Les coureurs ont en revanche annoncé la couleur : moins d'une heure. L'histoire par contre ne dit pas si du côté des tatas, il y aura relais ou pas...



« Les Go et Lepts » : Magali entourée de Jean-Claude et Olivier. (Photos DR)

Les Bachelet se mettent au défi

Jacques : 68 ans, bon pied bon œil. Caroline 36 ans, lanceuse de défi. « Papa, je me suis inscrite au triathlon de Nice, ça te dit de le faire avec moi ? »

Banco, la famille Bachelet fera la paire et la balance demain sur la course Open. « Je suis prêts à 100% pour le vélo, 50% pour la course à pied et 0% pour la natation, ma fille est prête à 100% pour la natation, 50% pour la course à pied et 0% pour le vélo, on devrait trouver un équilibre ensemble ».



Caroline et Jacques prêts à reléver le challenge. (Photo DR)

s'amuse Jacques qui a retrouvé sa fille et coéquipière seulement hier. Et pour cause, Caroline travaille à Paris. Directrice commerciale de tous les CA d'Europe dont celui de Nice, elle était encore au boulot hier du côté de Nice Étoile. Un emploi du temps chargé et une météo d'ions défavorable l'auront privée d'un essai grandeur nature. « Elle s'est entraînée en piscine et voulait quand même faire un entraînement en mer avant la course... », explique le paternel qui a dû renouer, lui, avec le crawl laissé de côté pendant quelques années. Pour le reste, pas d'inquiétude, avec un Paris-Versailles en vélo notamment, un semi-marathon de Nice et plusieurs Prom' Classic, entre autres,

dans les jambes, Jacques s'élancera sans inquiétude dans ce triathlon. « Je me considère comme sportif, si je regarde les non-sportifs et non-sportif, si je regarde les vrais », poursuit celui qui a affirmé à sa femme quelque peu sceptique que l'Ardéchoise, courue cette année, était bien plus dure qu'une journée de triathlon. Une épreuve que le père et la fille entendent bien boucler « dans un temps raisonnable et être, au final, contents de l'avoir fait ». « Nous ne sommes pas des têtes brûlées. J'ai un ami qui a participé à un Iron Man, ça c'est de la folie ! » Et de préciser encore qu'il ne relèvera pas ce défi-là. Le challenge de demain lui suffit. Madame Bachelet peut souffler...

Les hommes de la famille

Il y a des familles qui se retrouvent le dimanche autour d'un bon gigot. Et d'autres, plus aventureuses, autour d'un... triathlon. « L'idée vient de moi », avoue Alexandre Pradère, qui n'a visiblement pas eu besoin de chercher des arguments pour convaincre son père. Serge, de prendre le relais en famille. « Je suis chaud », lui lancera le paternel « fou de vélo ». Quant au beau-père, Pierre Marlinoz, privé de course à pied pour cause de genou douloureux, pas vraiment fan de vélo, il a été lancé d'office

dans la grande bleue. « Il s'entraîne à fond depuis 5 mois », constate Alexandre, chef de famille d'une tripléte de 158 ans (33 ans pour le fils, 72 pour le père, 53 pour le beau-père) qui n'a pas l'intention de jouer « les super héros ».

Tous sportifs dans l'âme, et dans les faits, ils se sont déjà pris au jeu d'une course en relais qui débutera par la perle de beau-papa en natation, « en 30 minutes », puis celle du père « en 1 h 30 » et en vélo, avant qu'Alexandre ne s'élance en course à pied avec

un temps de 48 minutes dans le viseur. Avec une pointe d'inquiétude sur la partie vélo, non pas à cause des capacités de Serge, « mais parce que le vélo c'est physique et mécanique. Ils vont donc partir avec des chambres à air, et bombe anti-crevaison », histoire que cette aventure ne tombe pas à l'eau et ne fasse pas regretter à Pierre son investissement, « il s'est acheté une combinaison express ! ». Alexandre a, lui, investi dans des chaussures. « Mon père avait déjà un bon vélo en carbone » blanc, comme sa tignasse.



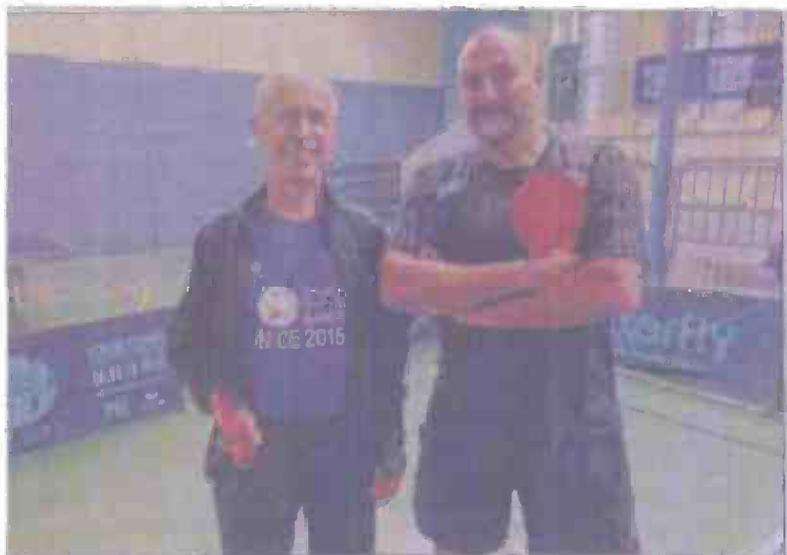
Alexandre, Serge et Pierre.

(Photo DR)

EUROPEAN MASTERS GAMES TENNIS DE TABLE

Melting-pot autour de la table

Ils sont venus de partout... Il suffisait de se rendre au gymnase Raoul-Dufy, théâtre des premières compétitions de tennis de table des European Masters Games, pour s'offrir un sacré dépaysement. Quelques pas dans l'enceinte suffisent pour comprendre que les Russes n'ont pas fait dans la demi-mesure. Maillots aux couleurs de leur drapeau national (blanc, bleu et rouge) fièrement arborés, ils sont, de loin, les plus nombreux. Arrivés une heure avant le début des phases de poule, ils s'échauffent sans discontinuer entre leurs matches pour rester en forme. Meticuleux, ils prennent, aussi, régulièrement le temps de vérifier la hauteur des filets. Dans ce véritable melting-pot, où figure aussi un groupe d'Allemands originaire de Weilswasser, dans l'est du pays, on rencontre également, malgré tout, quelques Niçois. Depuis un mois, Jean-Marc, 70 ans, se prépare pour les EMG. « J'ai arrêté pendant 30 ans le ping-pong, que j'ai pratiqué pendant de longues années, avant de me décider à reprendre une raquette en main il y a un mois, pour disputer ce tournoi. » Seul Français de sa poule, le retraité a disputé trois matches, s'inclinant à chaque fois contre... des Russes. Mais c'est l'aspect « convivial » de ce challenge qui l'a motivé à renvoyer de nouveau la petite balle



Christophe et Jean-Marc ont retrouvé avec plaisir les joies du "Ping". (Photo C. N.)

blanche. Certains concurrents ne s'étant finalement pas présentés, le programme de la journée a été quelque peu chamboulé. Christophe Mengard, engagé dans la catégorie des plus de 40 ans, a remporté son premier match par forfait. Il attendait de se mesurer à son homologue italien. Pour le technicien en téléphonie mobile, également inscrit sur les épreuves de squash et de tennis, « l'intérêt des EMG, c'est qu'il n'y a pas besoin de licence pour participer. »

En se frayant un chemin à travers les échanges emballés des participants et les cris d'exclamation exotiques de certains compétiteurs étrangers, on peut aussi se retrouver nez à nez avec Gilbert Giorsetti, 61 ans. Un autre Niçois que la rigueur russe, si elle l'impressionne, ne l'effraie pas. Le licencié au CCCF tennis de table de Nice est d'ailleurs venu à Raoul-Dufy avec ses collègues de jeu, sans oublier le blason de la cité azuréenne, qu'il étale sans ménagement.

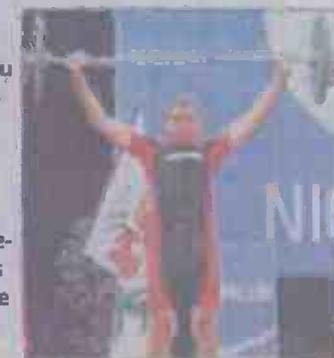
CHRISTOPHE NAPOLI

En images

Larcy, super papy

L'haltérophilie n'est pas qu'une simple question de force pure. C'est ce qu'ont tenu à démontrer, hier, les férus de la discipline. Parmi eux, Yvan Larcy. Unique Français de la catégorie des plus de 70 ans (moins de 69 kg), le natif de Martigny-Le-Comte en Saône-et-Loire a soulé les dizaines de kilos de fonte (la barre pèse à elle seule 20 kg) avec une facilité déconcertante.

Plusieurs fois champion de France senior, l'ancien mécanicien-ajusteur enchaîne épaulé jeté depuis déjà onze ans.



Annaïck Ferrari en or

« En garde. Êtes-vous prêts ? Allez ! Halte ! » Les sabreurs ont ferrailé dur comme fer hier, à l'occasion des premières épreuves d'escrime. Si le français est la langue officielle de la discipline, on

a surtout entendu les cris de rage des Russes et des Allemands, qui n'étaient pas venus faire de la figuraton. Pas de quoi impressionner Annaïck Ferrari, présidente de l'OGC Nice escrime et, depuis hier, championne de sabre aux EMG, dans la catégorie des plus de 35 ans, après sa victoire en finale 10-3 contre une concurrente russe.

C. N.



Nice

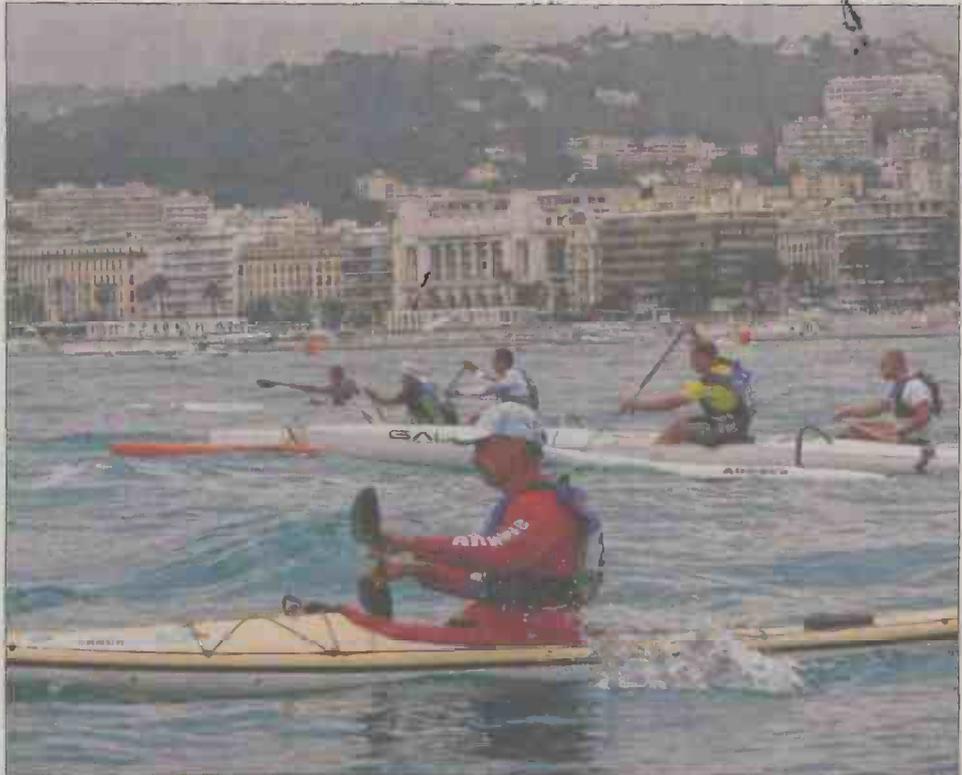
EUROPEAN MASTERS GAMES

Niçois et fous de kayak !

Il s'en vont plus savoir où les ranger. Déjà couronné de succès sur le parcours de 5 km lundi, le contingent de kayakistes niçois a récidivé hier, lors du scratch de 15 km, en raflant plusieurs titres lors des épreuves de kayak des European Masters Games. Une pluie de médailles obtenue dans des conditions de navigation pas toujours faciles (ciel menaçant, houle de 40 centimètres, vent de 6 nœuds). De quoi rendre l'expédition encore plus belle pour François Landru (en or dans la catégorie des plus de 45 ans) et Serge Blairet (titré chez les 65 et plus). Disons-le, les concurrents n'étaient pas légion.

Jusqu'à 20 km/h !

À tel point que certains compétiteurs étaient es-seulés dans leur catégorie. Pas de quoi, pour autant, sous-estimer les performances de nos pagayeurs locaux. Ils ont tous bouclé leur périple en moins de deux heures. L'essentiel n'était de toute façon pas là. Pour ces vétérans, qui ont avalé les miles du plan d'eau niçois entre le monument aux Morts et le port de Carras, l'objectif était surtout de vivre « une belle aventure humaine. On a pu rencontrer des concurrents du monde entier », s'enthousiasme Serge Blairet, 68 ans. Certains sont en effet venus de loin. Comme l'Allemande Antje Möeller, arrivée en car de-



Les kayakistes niçois ont éclaboussé hier les EMG de leur talent. Ils ont surtout pris beaucoup de plaisir et « vécu une belle aventure humaine ». (Photos C.N.)

puis la ville de Kiel. Un déplacement qu'elle ne regrettera pas puisqu'elle a, elle aussi, été titrée chez les plus de 60 ans... Le kayak, tous ces seniors en sont fous. « C'est une discipline qui fait beaucoup travailler la respiration et qui n'est pas traumatisante pour le corps. Elle atténue mes douleurs dorsales » explique Serge. « On peut varier les plaisirs, faire du loisir ou de la compétition », abonde François Landru, 47 ans. Tous deux ont pénétré pour la première fois dans un kayak, cet amas de fibre de carbone de 4 à



Ce kayak au design plutôt original est un type OC1.

6 mètres, il y a dix ans. C'est moins que Florent Nowakowski, 37 ans, mais presque autant d'années passées dans l'eau avec son monoplace. Il ne lui a

fallu qu'une petite heure pour boucler les 15 km du scratch, bien aidé par son surf ski, qui peut atteindre les 20 km/h!

CHRISTOPHE NAPOLI

En images

Galichet reine du taekwondo



Une breloque de plus. Marina Galichet a étoffé son palmarès, ce dimanche, en remportant la compétition de taekwondo dans la catégorie poumsae. L'enseignante niçoise à l'école Hansoo, quatre fois championne de France par le passé, a impressionné avec ses chorégraphies de mouvements techniques. (Photo DR)

Le doyen en or du judo !



Rurik de Wendau est un champion hors norme ! Ses 82 printemps ne l'ont pas refroidi, bien au contraire, pour s'aligner dans les compétitions judo des EMG. Et le ceinture noir, 4^e dan, a de beaux restes, en témoigne sa médaille d'or chez les moins de 81 kg. De quoi lui valoir l'admiration de ses homologues, très nombreux sur les tatamis hier !



TIR A L'ARC

Les Francs Archers bouclent en beauté... et en D2 !

Les Francs Archers de Nice viennent de terminer leur excellente saison 2015 avec la montée en D2 de l'équipe masculine et une médaille aux championnats de France Scratch.

Cela faisait des années que l'équipe s'approchait de la D2 mais échouait dans la dernière étape. Florian Billoue, Jefferson Baudin et Bastien Nador ont enfin réussi à atteindre cet objectif prioritaire pour le club niçois lors de la finale de division régionale qui s'est déroulée à Saint-Avertin (Indre-et-Loire) le mois dernier. Après des qualifications plus que difficiles, ils ont réussi à se qualifier pour les matchs de poules

avec le point de bonus réservé aux 12 premiers des qualifications. Leur premier match était serré car gagné en flèche de barrage. Pour les 4 matchs suivants les archers Niçois allaient imposer leur dynamisme, leur cohésion et leur détermination avec panache en remportant 3 matchs 6/0 et un 6/2. Assurés de la montée en D2, ils ont pu faire exploser leur joie avant même de disputer leur dernier match.

Le bronze pour terminer

Le week-end dernier à Montpellier, les meilleurs archers français de tir Olympique s'étaient donné rendez-vous pour le cham-

pionnat de France scratch. Parmi eux : Pauline Tardy (Junior) classée 33^e en individuel ; Océane Guy (Cadette surclassée) classée 9^e en individuel ; Florian Billoue (Cadet surclassé) classé 62^e en individuel. Une jeune garde qui allait créer la surprise chez les seniors en remportant une exceptionnelle médaille de bronze dans la discipline du double mixte avec Océane Guy associée à Florian Billoue. Ils éliminaient d'abord l'équipe de Rennes composée de l'un des meilleurs archers internationaux 6/0 en quart de finale. L'expérimentée équipe de Nîmes devait avoir raison d'eux dans un match

de haut niveau en demi-finale.

Le lendemain, ils affrontaient dans la petite finale, l'équipe de Saint-Mard dans des conditions exceptionnelles puisque les finales de ce championnat de France se disputaient en arène devant un large public, un écran géant et sous les caméras qui pour la première fois retransmettaient les finales en direct sur Daily motion. Dans ces conditions très stressantes Océane et Florian géraient à merveille leur stress et le vent pour s'imposer largement 5/1 et décrocher la première médaille pour les Francs Archers dans le plus prestigieux des championnats.

N. X. M.



Florian et Océane se sont fait une place chez les seniors. (Photo DR)



N° 2888
mercredi 7 octobre 2015
Édition(s) : Nice
Page 20
559 mots



EVÉNEMENT – COMPÉTITION

« 20 MINUTES » EST PARTENAIRE DES EUROPEAN MASTERS GAMES POUR LES SPORTIFS VÉTÉRANS

Les EMG, « une aventure inoubliable »

On les avait quittés dans la dernière ligne droite de leur préparation (*lire l'édition du 16 septembre 2015*). Celle qui devait leur permettre de briller aux European Masters Games cette année, à Nice. Le moins que l'on puisse dire, c'est que les rameurs du quatre de couple barré d'aviron du Club nautique de Nice ont tenu leur rang.

Dans la catégorie des plus de 70 ans, Jacques Delaye et ses compagnons de mer ont raflé une belle breloque d'or. « On a cravaché pour maintenir une bonne cadence tout au long du parcours,

4 km au large de Nice », raconte Sylvère Attia, 74 ans, l'un des navigateurs engagés jeudi et vendredi.

Deux matinées où l'équipage niçois a lutté contre la houle, le premier jour, et la pluie, le lendemain. « Ça a été une motivation supplémentaire car on avait envie de se mettre à l'abri »,

sourit Jacques. L'équipage est monté sur la plus haute marche du podium.

Selon Sylvère Attia : « On ne se crée pas tous les jours des défis comme celui-là. On a vécu une aventure humaine inoubliable. » L'aviron a été l'une des 27 disciplines représentées lors de la cérémonie d'ouverture des EMG. Plus de 7 200 athlètes ont défilé dans les rues de Nice, dans une fête rythmée par la batucada, genre brésilien dérivé de la samba.



L'équipage d'aviron du Club nautique de Nice a raflé une belle breloque d'or lors des European Masters Games. Photo : Dominique Giorgi

Des épreuves handisportives

Et parmi les différents sports proposés, une place de choix a été réservée aux épreuves handisportives. Jamila Sellem, 70 ans, a ainsi remporté vendredi la médaille d'or dans l'épreuve d'épée pour non-voyants. La Tunisienne, licenciée à l'OGC Nice Escrime, croise le fer depuis son arrivée sur la Côte d'Azur, il y a 26 ans. « L'escrime me donne beaucoup de courage et fait travailler mes sensations, notamment le toucher. » Plusieurs fois championne de France de la discipline, Jamila aimerait maintenant développer l'escrime dans son pays natal.

Le rameur Sylvère Attia ne manque, lui aussi, pas de projets. Le Niçois rêve de partir dans deux ans à Auckland, en Nouvelle-Zélande, pour y disputer les World Masters Games. W

par Christian Nertens

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

« On ne vit pas tous les jours des défis comme celui-là. » Sylvère Attia, rameur au Club nautique de Nice, 74 ans



20 minutes SPECIAL

20 Minutes Communication

Événement



L. Fredini / Sipa

TÉMOIGNAGES

Comment ces athlètes de plus de 30 ans réussissent-ils à continuer de briller parmi les compétiteurs plus jeunes ? P. 17



B. Bruno / Sipa

COMPÉTITION

Les European Masters Games proposent aux sportifs de plus de 35 ans de s'affronter au cours de 27 disciplines physiques P. 18



Superstock / Sipa

TOURISME

Activités, excursions... Tout ce qu'on peut visiter à Nice à l'occasion des European Masters Games 2015 P. 19



Sierakowski / Sipa

Ça s'échauffe après 30 ans

Conscients des bénéfices du sport, trentenaires et quarantenaires le pratiquent de plus en plus régulièrement.

Lou Ducreux

Chaque jour, Valérie fait du vélo pour aller travailler, un footing à la pause déjeuner et de la natation lorsqu'elle a terminé sa journée. A 42 ans, cette fonctionnaire n'a jamais pratiqué autant d'activités physiques. « L'âge avançant, je me suis dit qu'il fallait que j'entretienne mon corps encore plus qu'avant », explique-t-elle. Selon une enquête de l'institut BVA de 2014, le bien-être est la principale motivation des Français pour pratiquer un sport. Si beaucoup d'études sur la pratique sportive existent, celles comportant l'âge des sondés sont rares. « Il est difficile d'analyser une évolution, admet Brahim Laouisset, chef du service statistique du ministère de la Jeunesse et des Sports. Les âges ne sont recensés que depuis peu, et seulement ceux des licenciés de fédérations. » Seules deux enquêtes menées par l'Etat peuvent être comparées : en 2000, 29 % de la population âgée de 30 à

75 ans déclarait pratiquer au moins une activité physique par semaine. Dix ans plus tard, ce pourcentage a augmenté de plus de dix points. Sur le terrain, l'âge des sportifs se vérifie plus facilement. « Je croise une majorité de quarantenaires lorsque je cours, avoue Valérie. Ce sont très souvent de jeunes actifs, parents depuis peu et qui sont conscients du bénéfice pour leur santé. »

Fondamental après 40 ans

Parmi les sports les plus pratiqués par les plus de 30 ans : la marche, la natation et le vélo. « La majorité de nos adhérents a plus de 45 ans, explique Isabelle Gautheron, directrice technique nationale adjointe de la Fédération française de cyclotourisme. De plus en plus de trentenaires nous sollicitent pour le VTT, où les 30-50 ans représentent 35 % des licenciés. » Un retour en force pour cette tranche d'âge qu'elle explique par deux phénomènes : « Les études sur les bénéfices

du sport et le développement des infrastructures. » S'il ne fait aucun doute que les Français bougent plus qu'avant, Xavier Bigard, président du Syndicat des médecins du sport, rappelle : « Passé la quarantaine, il est encore plus fondamental d'être actif. Les bénéfices pour la santé sont décuplés. » ■

Les EMG en bref

Trois lettres capitales pour signifier European Masters Games. Ouverte aux plus de 35 ans, sans limite d'âge, la troisième édition de la compétition omnisports internationale se tient à Nice, après avoir été organisée à Malmö (Suède) en 2008 et Lignano (Italie) en 2011. Réparties dans 27 disciplines, les épreuves ont débuté le 1^{er} octobre et se poursuivront jusqu'à dimanche, qui sera clôturé par deux courses à pied, un 10 km et un semi-marathon.

SPORT Les secrets de longévité des compétiteurs « seniors » qui font jeu égal avec les jeunes

Ces athlètes brillent malgré leur âge

Thierry Weber

Un sportif est-il fini après 30-35 ans ? Il n'est pas bon de faire de vieux os dans le sport, sous peine de ternir son palmarès ou de risquer la blessure. Pourtant, des champions continuent de briller parmi les jeunes au-delà de la trentaine... « La qualité des tissus est moins bonne quand on vieillit. A 35 ans, il y a plus de risques de se blesser », commence le docteur Marc Rozenblat, secrétaire général du Syndicat national des médecins du sport (SNMS-Santé). « Le processus de cicatrisation n'est pas le même non plus », poursuit-il. Pareil pour le cœur, puisque « à partir de

30-35 ans, un sportif entraîné va perdre 5 % de ses capacités cardiorespiratoires à chaque décennie », explique le docteur Roland Krzentowski, médecin

« L'expérience et le savoir-faire compensent l'aspect physique. »

Jérôme Fernandez, joueur de handball

du sport et président du centre-médecin sportif Mon stade, situé à Paris. Cependant, tous les aspects de la condition physique ne se détériorent pas avec l'âge. Les muscles, par exemple, gardent une puissance à peu

près égale jusqu'à 45-50 ans, selon le président de Mon stade.

Par ailleurs, certains arrivent à compenser la dégradation du souffle. C'est le cas de Jérôme Fernandez, 38 ans, capitaine de l'équipe de France de handball. Pour le double champion olympique, « l'expérience et le savoir-faire tactique viennent compenser l'aspect physique. Quand on a plus d'expérience, on réalise les efforts au bon moment, on peut être explosif et efficace ».

Une question d'expérience

Les sportifs qui durent gardent un autre atout dans leur manche : l'envie. Laura Flessel-Colovic, sextuple championne du monde d'escrime, « avait vraiment

cette hargne de ne pas lâcher. Même si elle était fatiguée, elle ne le montrait pas et avait appris à composer avec la douleur et à aller au-delà de ses limites », commente Rudy Naejus, entraîneur adjoint de l'épéiste au moment où elle prend sa retraite, à 41 ans. Jérôme Fernandez partage cet avis : « Ce n'est pas en en faisant moins qu'on dure, mais au contraire, en donnant plus lors de l'entraînement. Comme je me connais, je sais gérer les étirements ou la musculation », confie le champion.

Mais « si on fait du sport de haut niveau en pensant à ne pas se blesser, on ne peut pas prétendre réaliser des performances », conclut Rudy Naejus. ■



La championne Dara Torres a été sélectionnée à l'âge de 41 ans, en 2008, pour participer aux Jeux olympiques.

Les records toujours détenus par des seniors

A chaque compétition, les athlètes de repoussent les limites du corps et de leur discipline. Pourtant certains records établis à par des sportifs à un âge avancé n'ont toujours pas été égalés.

➤ **Dara Torres.** En plus d'avoir gagné 12 médailles olympiques, elle s'est payé le luxe en 2008 d'être la nageuse américaine la plus âgée à être sélectionnée pour les Jeux olympiques, à 41 ans. Elle détient encore aujourd'hui trois records

nationaux établis en 2007, 2008, et 2009.

➤ **Michael Johnson.** Avec un temps de 43,18 s, l'Américain détient le record du monde du 400 m. C'était en 1999, aux championnats du monde d'athlétisme de Séville. Le sprinteur avait alors 32 ans.

➤ **Kelly Slater.** Le surfeur le plus titré de l'histoire, le plus jeune champion du monde et... le plus vieux champion du monde, avec son dernier titre en date gagné en 2013, à 41 ans. Avec 11 vic-

toires mondiales à son palmarès, l'Américain surfe toujours la vague du succès.

➤ **Natalia Molchanova.** La Russe, 23 fois championne du monde d'apnée, a battu 41 records mondiaux au cours de sa carrière. En 2013, à 51 ans, elle a tenu sa respiration pendant 9 min et 2 s, l'un de ses nombreux records cette année-là. Elle est décédée deux ans plus tard, au cours d'un accident de plongée. ■

T. W.

PRATIQUE

Reprendre une activité physique

Peut-on se mettre ou se remettre au sport après 30 ans ? Que ce soit pour Jérôme Auger, kinésithérapeute du sport, ou pour Alexandre Lenté, coach sportif pour 1sport-1coach.com, il n'y a pas d'âge pour pratiquer une activité physique. L'important est de ne pas se blesser ou se décourager. Il faut donc suivre quelques règles simples...

Tout d'abord, il faut choisir, pour Jérôme Auger, « une activité ludique, un sport d'équipe ou à pratiquer à plusieurs, pour s'auto-motiver ». En second lieu, habituer son corps. « Comme le cœur et les muscles se remettent en route, mieux vaut commencer par des petites séances régulières plutôt qu'une grosse séance ponctuelle », selon Alexandre Lenté. Trois semaines d'adaptation sont nécessaires.

Parallèlement, voir son médecin pour un check-up complet permet d'évaluer ce qui est possible ou pas selon sa forme. Toutes les activités ne sont pas bonnes pour nous ! Et bien sûr, investir dans du bon matériel est recommandé. De même, il faut se fixer un objectif, un peu contraignant, tout en respectant son âge. Car plus on vieillit, plus on met du temps à se remettre en route et donc à récupérer. Une bonne hygiène de vie reste, enfin, la cerise sur le gâteau. ■

Marianne Clonta

COMPÉTITION « 20 Minutes » est partenaire des European Masters Games pour les sportifs vétérans

Les EMG, « une aventure inoubliable »

Christian Nertens

On les avait quittés dans la dernière ligne droite de leur préparation (lire l'édition du 16 septembre 2015). Celle qui devait leur permettre de briller aux European Masters Games cette année, à Nice. Le moins que l'on puisse dire, c'est que les rameurs du quatre de couple barré d'aviron du Club nautique de Nice ont tenu leur rang.

Dans la catégorie des plus de 70 ans, Jacques Delaye et ses compagnons de mer ont raflé une belle breloque d'or. « On a cravaché pour maintenir une bonne cadence tout au long du parcours,

« On ne vit pas tous les jours des défis comme celui-là. »

Sylvère Attia, rameur au Club nautique de Nice, 74 ans

4 km au large de Nice », raconte Sylvère Attia, 74 ans, l'un des navigateurs engagés jeudi et vendredi.

Deux matinées où l'équipage niçois a lutté contre la houle, le premier jour, et la pluie, le lendemain. « Ça a été une motivation supplémentaire car on avait envie de se mettre à l'abri », sourit Jacques. L'équipage est monté sur la plus haute marche du podium.

Selon Sylvère Attia : « On ne se crée pas tous les jours des défis comme celui-là. On a vécu une aventure humaine inoubliable. » L'aviron a été l'une des 27 dis-



Dominique Giorgi

L'équipage d'aviron du Club nautique de Nice a raflé une belle breloque d'or lors des European Masters Games.

ciplines représentées lors de la cérémonie d'ouverture des EMG. Plus de 7200 athlètes ont défilé dans les rues de Nice, dans une fête rythmée par la batucada, genre brésilien dérivé de la samba.

Des épreuves handisportives

Et parmi les différents sports proposés, une place de choix a été réservée aux

épreuves handisportives. Jamila Sellem, 70 ans, a ainsi remporté vendredi la médaille d'or dans l'épreuve d'épée pour non-voyants. La Tunisienne, licenciée à l'OGC Nice Escrime, croise le fer depuis son arrivée sur la Côte d'Azur, il y a 26 ans. « L'escrime me donne beaucoup de courage et fait travailler mes sensations, notamment le tou-

cher. » Plusieurs fois championne de France de la discipline, Jamila aimerait maintenant développer l'escrime dans son pays natal.

Le rameur Sylvère Attia ne manque, lui aussi, pas de projets. Le Niçois rêve de partir dans deux ans à Auckland, en Nouvelle-Zélande, pour y disputer les World Masters Games. ■

Une deuxième semaine décisive

Après une première semaine de compétition très riche en performances, les milliers d'athlètes vétérans engagés dans les European Masters Games 2015 rentrent dans le dur.

La deuxième semaine d'épreuves et de tournois a commencé et va mettre fin au suspense qui entoure les résultats de nombreux sports collectifs, plébiscités par les participants.

Si les filles de l'équipe Canadians Capitals FC ont déjà fait parler leur supériorité en football dans le tournoi des 35-45 ans, au stade Méarelli, rien n'est encore fait du côté des joueurs hommes.

Les équipiers ukrainiens de la Nationale Football Team of Ukraine ont certes survolé les phases de poule, mais rien ne dit qu'ils arriveront jusqu'à disputer la finale de demain.

Du côté du rugby à XV, au stade des Arboras, c'est la journée de samedi 10 octobre qui devrait décider de l'issue des catégories des plus de 35 ans. Sans oublier les compétitions de basket (salle Leyrit) et de tennis (complexe des Combes), qui se prolongeront également jusqu'à samedi. Tout reste donc encore à faire pour une grosse majorité des sportifs participant à cette compétition.

Mais certaines disciplines ont déjà leurs vainqueurs. Chez les plus de 35 ans, les Niçois Puylaurent Jeannick et Annaïck Ferrari ont particulièrement brillé lors de ces EMG.

Le premier s'est imposé en haltérophilie tandis que la seconde a été sacrée au sabre, grâce à sa victoire en finale sur la Russe Svetlana Kalitina, par un score de 10 à 3. ■ C. N.

Les chiffres

7 200 participants, dont 27 % de femmes et 70 % d'étrangers.

1 200 bénévoles et partenaires.

76 nations représentées.

52 ans de moyenne d'âge.

27 disciplines (rugby, aviron, haltérophilie, escrime, tennis...).

40 sites sportifs pour accueillir les épreuves.

Plusieurs millions d'euros de retombées économiques sont prévues, d'après l'Office de tourisme de Nice.

Promouvoir le sport pour tous

Depuis le 1^{er} octobre dernier, des milliers de férus de sport âgés de 25 à 89 ans se rendent coup pour coup à Nice, théâtre des European Masters Games. Ces « Jeux olympiques » à la niçoise offrent la possibilité à des vétérans sportifs du monde entier de s'affronter dans des dizaines de disciplines différentes.

Une compétition omnisports qui doit permettre de « mettre en exergue les effets bénéfiques de la pratique du sport sur la santé, y compris pour les seniors », explique Christophe Maccione, responsable budgétaire des EMG. La manifestation sportive prendra fin le dimanche, lors d'une cérémonie de clôture qui devrait enflammer le théâtre de Verdure. ■ C. N.

TOURISME L'édition 2015 des EMG est l'occasion de poser sa valise pour découvrir la ville

Les bons plans du « Nice-trotter »



V. Galletti

De la Promenade des Anglais (1) au ballet Adagietto (4), en passant par le traditionnel pan-bagnat (5), l'exposition lumineuse de Keith Sonnier (2) et un verre au très prisé Plongeur (3), Nice saura vous occuper pendant les EMG.



ADAOP, Paris 2015, Steve Tucker



Le Plongeur OTC Nice

Marianne Clonta

Après Malmö (Suède) et Lignano (Italie), c'est Nice qui accueille les challengers des EMG 2015 et leurs familles. Tour d'horizon des activités à faire pour l'occasion.

➤ **Les immanquables.** Rendez-vous d'abord sur la colline du château pour une vue sur la Méditerranée et sur la ville. Partez ensuite à la découverte de la vieille ville. Un labyrinthe digne des villes italiennes méridionales. La place Massena, toute en arcades, se pare depuis 2007 de sept statues qui représentent les sept continents. Puis, direction le quartier huppé de Cimiez pour admirer ses ruines romaines. Terminez par une balade au clair de lune sur la Promenade des Anglais d'où vous pourrez voir le très bel hôtel Negresco.

➤ **A voir.** La Promenade des Anglais est à tel point le symbole de Nice que cette année 13 musées de la ville lui consacrent 14 expositions. Parmi les trois encore visibles, profitez, jusqu'au 13 décembre, de celle à la galerie des Ponchettes qui propose « Du rivage à la Promenade : une histoire naturelle » ou encore celle du Palais Lascaris qui présente jusqu'au 2 novembre « Les fêtes d'art, Hôtel Ruhl, Promenade des An-



Dominique Jaussein

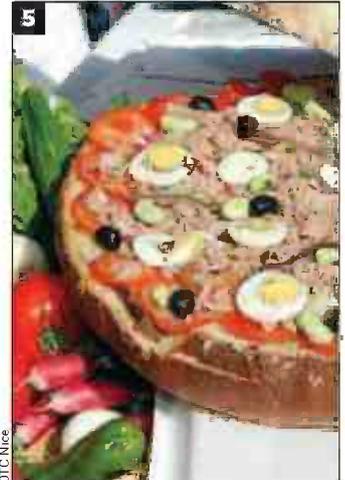
glais, 1924-1926 ». Enfin, au Musée d'art moderne et d'art contemporain (Mamac), on peut apprécier, jusqu'au 29 novembre, l'exposition lumineuse de l'artiste américain, Keith Sonnier, « Light Works ».

➤ **A écouter.** Du 9 au 17 octobre, le Nice Méditerranée présente, à l'opéra de Nice, quatre ballets au cours de six représentations : *Concerto Barocco*, *Rhapsodie*, *Adagietto* et *Troy Game*. Un plaisir pour les yeux et les oreilles.

➤ **A goûter.** Il est impensable de se

En 2015, 13 musées consacrent une exposition à la Promenade des Anglais

trouver à Nice sans goûter aux spécialités locales. Une socca chez René Socca, un pan-bagnat, des farcis niçois, une soupe au pistou et la traditionnelle salade niçoise. Pour accompagner le tout,



OTC Nice

un petit verre de vin de Bellet, récolté sur le seul territoire viticole de la commune, fera très bien l'affaire.

➤ **Où sortir.** Si Le Plongeur est « the place to be » tellement le lieu est atypique, Le Comptoir de l'imaginaire, établissement se consacrant à la 3D, n'en est pas moins insolite. Pour boire un verre et finir votre soirée, vous avez aussi du choix : Le Comptoir électrique, Les Coulisses, Le Nice Cube ou encore le High Club pour les plus couche-tard. ■

20 SECONDES

CYCLISME

Le Giro fait un tour dans les Alpes-Maritimes

C'est dans les montagnes franco-italiennes que viendra se terminer l'édition 2016 du Giro, le « Tour de France » italien. Les 27 et 28 mai, les coureurs cyclistes franchiront des cols à plus de 2 700 m d'altitude : celui de l'Agnel puis le col de la Bonette. Le tour d'Italie passera aussi par Saint-Étienne-de-Tinée et la station de ski d'Isola 2000.

COUPE DE LA LIGUE

Nice fera face à Caen pour les 16^e de finale

La programmation vient d'être arrêtée. L'entrée en lice des Aiglons dans la Coupe de la ligue est prévue le 28 octobre. Les Niçois (8^e de la Ligue 1) seront reçus sur la pelouse du Stade Malherbe de Caen (3^e) dès 21 h. Face un adversaire de taille donc.

FOOTBALL Le match France-Arménie se jouera à l'Allianz Riviera, ce jeudi

Rincée, la pelouse niçoise accueillera bien les Bleus

Mathilde Frénois

Samedi dernier, le terrain de l'Allianz Riviera avait pris des allures de piscine municipale. Malgré les intempéries, qui ont coûté la vie à vingt personnes sur la Côte d'Azur, la Fédération française de football (FFF) a bien confirmé le maintien du match amical France-Arménie. Mais qu'en est-il de l'état de la pelouse et des infrastructures du stade niçois ? Entre 80 et 100 mm d'eau se sont abattus samedi soir sur Nice en moins d'une heure. Les jardiniers avaient eu beau sortir leurs raquettes pour évacuer le trop-plein à la mi-temps de la rencontre Nice-Nantes, le stade était vite devenu impraticable. L'arbitre avait donc pris la décision d'interrompre la rencontre à la 45^e minute.

« Aucun dommage »

Trois jours plus tard, taper dans un ballon sur la pelouse niçoise est de



A l'Allianz riviera, samedi soir.

nouveau possible. L'Allianz Riviera souligne un « excellent niveau de drainage de la pelouse, le système d'aspiration d'eau » et vante « une tenue sans faille » de la surface. L'autre

Hommage

Jeudi, une minute de silence sera observée avant le match. « Des personnes ont perdu la vie et nous essaierons de leur rendre hommage ainsi qu'à leurs familles », a déclaré le sélectionneur Didier Deschamps.

interrogation portait sur la sûreté de l'infrastructure du stade. Et de ce côté-là aussi, l'Allianz Riviera se veut rassurant : « Aucun dommage d'aucune nature n'est à déplorer dans l'enceinte et aux abords. » Samedi, des cascades d'eau tombaient des quatre coins du toit, des vidéos qui ont fait le tour de la planète média. « Un débordement dû à un trop-plein des canalisations en raison de l'épisode météorologique exceptionnel », indique le gestionnaire de la structure. Les Bleus fouleront donc bien la pelouse niçoise ce jeudi soir. Coup d'envoi prévu à 20 h 45. ■



- Média : Nice Azur TV
- Émission : Le Journal

- Format : Actualité
- Date : mercredi 07 octobre 2015 18:55
- Séquence : du 07 octobre 2015 19:02 au 07 octobre 2015 19:07 (0h4m32s)

Résumé :

Nice Azur TV propose une série de reportages sur les EMG de Nice avec en particulier une visite des différents ateliers gratuits proposés au centre du village des EMG.

Accès à la séquence :

[Séquence](#)

EUROPEAN MASTERS GAMES

Dolce vita à Leyrit

Un véritable phénomène ! Engagées dans le tournoi féminin de basket des European Masters Games, les filles de l'équipe *Alcione Master* ont parfumé leur passage à la salle Leyrit d'une douce odeur d'Italie, en assurant le show. Pas forcément sur les terrains, puisqu'elles n'ont inscrit dans leur match de poule face aux Russes de la team Maximum... que 17 points, pour 86 concédés. Mais les joueuses entraînées par Ricardo Gaiaschi, toutes âgées de plus de 50 ans, ont fait sensation dans les travées de la salle Leyrit. C'est bien simple, on avait d'yeux que pour elles. Les dames de Rapallo se sont muées en véritables ambassadrices de leur cité, située dans la province de Gênes, en Ligurie. Bien décidées à faire connaître leur localité, elles ont pour cela sorti les grands moyens. À foison, elles ont distribué des paquets cadeaux composés d'un guide touristique consacré à leur amour de ville et, surtout, un magnifique « magnet souvenir lenticolare », sorte de carte postale en 3D.

Une affaire de famille

Chez les bénévoles, on reconnaît que cette attitude tranche avec le sérieux et la concentration des formations lituanienues et russes. « On est surtout là pour s'amuser. Sportive-



Les basketteuses de Rapallo se sont muées en ambassadrices de leur cité !

(Photo Martine Giraudy)

ment, on n'en mène pas large face à d'anciennes professionnelles », reconnaît Nicoletta Sabino. À tel point que chaque panier était célébré comme s'il s'agissait d'un véritable exploit ! Voilà déjà trois ans que les Rapallesi jouent ensemble, elles qui ont pratiqué le basket tout au long de leur vie. « Notre équipe a été créée à l'origine à l'occasion des World Masters Games de Turin, qui se sont déroulés en 2013. On y a attrapé le virus des compétitions de séniors ! », détaille Maria Teresa Vaccaro, la capitaine de l'équipe. Et comme le « basket est une affaire de famille », d'après le coach, certaines des



Le tournoi de basket féminin bat son plein salle Leyrit.

(CN)

filles d'Alcione ont ramené dans leurs bagages des proches pour les soutenir. Comme Nucia et Franco, respectivement belle-sœur et frère de Maria Teresa. « On vient de Vintimille, Ce n'est pas la mer à boire mais on a vraiment tenu à les encourager. » Et ce n'est pas fini, puisque les basketteuses italiennes dispu-

teront encore deux matches d'ici à la fin des EMG (le tableau a été aménagé pour faire jouer toutes les équipes un maximum de fois, en dépit de leur niveau). Il leur faudra encore une bonne dose de « foi et de fidélité », leurs principales qualités, selon Ricardo Gaiaschi.

CHRISTOPHE NAPOLI

En bref et en images

Un nouvel espace intergénérationnel aux Diabes Bleus



Le jardin des Diabes Bleus, situé à l'extérieur du Cyber-Espace municipal du même nom (26 av. des Diabes Bleus), a été inauguré dernièrement, en présence de Françoise Monier, adjointe au maire déléguée à la politique familiale, à la petite enfance et à la

jeunesse, de Jean-Luc Gag, de Jean-Marc Giaume, de Lauriano Azinheirinha, adjoints, des résidents de l'EHPAD Foméro Menei, des enfants de la crèche Baby-Âge et de leurs parents et des élèves des classes bilingues Nissart/Français de l'école des Orangers.

Cet espace intergénérationnel réunira les tout-petits de la crèche Baby-Âge, les élèves de l'école des Orangers et les personnes âgées de l'EHPAD Foméro Menei. Chaque public peut participer à des activités autour de la nature, des arts

plastiques et visuels, de l'informatique (jardinage, atelier photos, recherches Internet sur les végétaux, fruits ou légumes, apprentissage de la langue niçoise grâce au nom des espèces, atelier peinture et dessin...).

Photo DR

Les Masters Games mènent le bal

En clôture des European Masters Games et en l'honneur des invités à cet événement sportif, la délégation à la Citoyenneté des seniors organise, dimanche 11 octobre, de 14 heures à 17 heures,

dans l'enceinte du village des EMG, près de la place Masséna, un grand bal international avec l'orchestre de Thierry Noll au grand complet. Ce bal remplace celui prévu le 2 octobre et qui a été annulé en

raison des fortes intempéries. Tout le monde peut participer à ce final dansant, librement et gratuitement. Une nouvelle fois, l'ambiance sportive ne fera pas tapisserie !

Les EMG sont ouverts !

Les European Masters Games ont officiellement débuté ! Une somptueuse cérémonie d'ouverture a lancé l'aventure. Dix jours à vivre au rythme des nombreuses épreuves sportives des jeux.

On aurait pu croire que la pluie allait empêcher les spectateurs de venir. Que nenni ! Les Niçois sont venus en nombre pour assister à la cérémonie d'ouverture des European Masters Games. Et même les intempéries se sont calmées quelques instants pour laisser apparaître dans le ciel un magnifique

arc-en-ciel. Il n'y a décidément pas de hasard... Tout a commencé par le défilé des quelques 7 200 athlètes vétérans partis du Quai des Etats-Unis pour arriver sur la Place Massena. Chaque groupe a présenté l'une des 27 disciplines qui sera à l'honneur pendant la compétition. En présence de Kai Holm (Président de l'International Master Games Association) Christian Estrosi le maire

de Nice s'est dit heureux et fier d'organiser les jeux dans sa commune. Une commune qui porte le nom de Nikaïa, (Victoire en grec). Il n'y a décidément **pas** de hasard... *«Vous venez avec votre **expérience**, votre maturité et une passion pour le sport qui, au-delà des âges, demeure celle d'une jeunesse inaltérable... Et ces Jeux délivrent un **grand** message d'espérance, ils sont riches*

de promesses pour tous ceux, nombreux, qui aspirent à vivre longtemps et en bonne santé. L'édile a aussi eu une pensée pour les deux grands sportifs niçois disparus trop tôt : Camille Muffat et Jules Bianchi. Avant de laisser place au sport et à la compétition proprement dite, la soirée s'est terminée en apothéose avec un superbe spectacle offert par la troupe «Les Farfadets». Des artistes mêlant la danse et la grâce aérienne.

■ **Andy Calascione**

EUROPEAN MASTERS GAMES

Au contact du handi-full

Front-kick (coup de pied circulaire), side-kick (de côté), ou encore semi-crochet et semi-uppercut (coups de poing rectilignes et circulaires). C'est toute la gamme du handi-full que les licenciés du club Essor Riviera Karaté (ERK) ont présenté au public hier, au village des European Masters Games. Un sport de combat inspiré du traditionnel full-contact et adapté aux personnes à mobilité réduite. Le concept, pionnier dans les Alpes-Maritimes, a été imaginé par deux Niçois, Michel Greco et David Coxo. « On a créé cette section il y a trois ans, afin de donner à chacun, quel que soit son handicap (moteur, auditif, visuel) la possibilité de pratiquer la boxe américaine », raconte Michel Greco. Lui-même est ancien champion de France de full-contact, ceinture noir 2^e degré. Aujourd'hui, il élabore les programmes d'entraînement du handi-full. David Coxo a, lui aussi, longtemps fait de la boxe. Sa vie a basculé il y a dix ans, après un accident de moto. C'est à l'ERK qu'il a enfin pu rechausser les gants, après une longue période de rééducation.

Pas suffisamment de compétitions

Une délivrance. « Avec le sport, David se libère de sa prison » confie sa femme, Isabelle. Un médicament naturel qui l'apaise. Et « lui fait faire de gros progrès d'un point de vue moteur », rajoute sa mère, Marie. C'est ce qu'a également remar-



Michel Greco et Fred Guignonis (de gauche à droite) en pleine démonstration de handi-full, discipline qui intègre valides et non valides. (C.N.)

qué Michel, qui note que « les handi-fulleurs affinent leurs réflexes, travaillent leur sens de l'équilibre. Et surtout, ils retrouvent confiance en eux. » A 36 ans, Fred Guignonis est particulièrement habile une fois sur le tatami. Perdre l'usage de ses jambes, en 2001, n'a pas sonné le glas de sa passion pour les arts martiaux, loin de là. « Il a juste fallu compenser. Avant, j'utilisais 100 % de la force de mes bras et de mes jambes. Maintenant, je pousse à 200 % celle de mes bras », explique celui qui a surmonté le poids de son handicap par de nouvelles techniques. Comme cette petite sangle qu'il place sur son ventre. Elle est chargée



La section handi-full de l'Essor Riviera Karaté a été mise en place il y a trois ans. (C.N.)

d'assurer le maintien de son abdomen. Des astuces qui lui permettent de combattre, à nouveau contre les valides. « À l'ERK, tout le monde s'affronte, sans distinction de déficiences. Ça nous fait un bien fou. » Mais Fred ne veut pas s'arrêter

là. Il plaide désormais pour la tenue de davantage de compétitions nationales, pas rassasié par les tournois existants. « Ils sont axés sur la boxe éducative. Les touches y sont bien trop contrôlées », selon lui.

CHRISTOPHE NAPOLI

Nice

EUROPEAN MASTERS GAMES

Les athlètes tirent leurs dernières flèches

Un regard affûté pour un maximum de précision, une capacité à se métamorphoser en automate l'espace d'un court instant pour ne pas faire dévier les trajectoires. Si la recette du bon archer se compose essentiellement de ces ingrédients, les Irlandais ont la chance de disposer d'une troisième corde à leur arc. Un flegme quasi mythique qui fait la fierté du peuple vert. Il s'agit, bien sûr, de leur fameux « fighting spirit ». Un esprit de combat que les sept représentants de la nation celtique ont ramené dans leurs bagages. Venus de Dublin, ils n'avaient, hier matin, d'yeux que pour Deirora Rogers, leur emblème dans la catégorie des plus de 60 ans. Lorsque celle-ci se met à fléchir le coude droit, un frisson parcourt son fanclub. Par chance, ou talent, les flèches, ornées du drapeau national, s'approchent à plusieurs reprises du centre. Deirora obtient finalement une médaille de



Le « fighting spirit » irlandais mis à l'épreuve du tir à l'arc !

(C.N.)

bronze. On n'oubliera pas de noter qu'une Française, Anne-Marie Bloch, qualifiée en finale, est au moins certaine de terminer devant l'Irlandaise. Le « French Flair » a aussi de beaux restes...

La police fait la loi sur le terrain

Si les Ukrainiens de l'équipe National Team of Ukraine (composée d'anciens pros)

ont littéralement écrasé toute concurrence lors du tournoi de foot masculin des EMG, seule une équipe niçoise est parvenue à tenir bon dans ce chaos. Constituée de membres des forces de l'ordre, l'équipe police nationale des Aiglons a rafflé une belle médaille d'argent. Sur le pré, les Niçois ont croisé de vieux compatriotes ; les joueurs de la CPAM de Nice, ainsi qu'une

brigade de sapeurs-pompiers. Les premiers n'auront pas de souci, en cas de blessure, pour transmettre leurs feuilles de soin. Plus sérieusement, les seconds « ont apprécié croiser leurs homologues du service public, sur un autre terrain que celui des tragiques inondations du week-end », indique Jean-Charles Addouab, l'un des policiers de l'équipe.

CHRISTOPHE NAPOLI



Le peuple vert derrière sa tireuse d'élite !

(C.N.)



Vert pour le maillot mais rouge et noir dans le cœur pour les footballeurs de la police niçoise.

(C.N.)

En image

Les scolaires sur le podium des EMG



Eux aussi ont eu le droit de monter sur le podium ! Plusieurs centaines d'élèves scolarisés à Nice ont célébré, à leur manière, la compétition sportive. Invités à confectionner la mascotte des EMG, les bambins ont peint, sculpté et dessiné à l'école tout une série de petits (ou grands) personnages. Comme Koki (ci-dessous), sorti tout droit de l'imagination des élèves de cours préparatoire de l'école des Baumettes. « Ils ont voulu l'équiper de grandes mains pour jouer au basket et de belles oreilles, pour qu'il soit attentif et concentré. Sans oublier de le colorier de toutes les couleurs pour rendre hommage aux nombreuses nations engagées », note Claire Dubois, la professeur des écoles. Le concours d'Arts Plastiques a été remporté par les CM2 de l'école du Port. L'équipe emmenée par Nassima, 11 ans, et Rany, 10 ans, a fait parler sa supériorité technique, crayons et stylos en main.

Ph. C.N.



Nice ▶ Sports

16

EUROPEAN MASTERS GAMES



(Photo François Vignola)



Ce sont les parrains des EMG - ici Loïc Pietri -, qui ont clos la cérémonie avec le baisser de drapeaux.

(Photo P. P.)

Bye bye

Des bénévoles qui se lâchent, le maire de la ville organisatrice et le patron des EMG qui affichent un large sourire, des participants visiblement satisfaits de leur semaine niçoise, la clôture des EMG, vendredi soir sur la place Masséna, était tout aussi festive que la cérémonie d'ouverture.

Plus courte aussi, pour cause d'épreuves de courses à pied le lendemain matin sans doute. Parce que les agents municipaux, au four et au moulin depuis onze jours, méritaient une soirée plus calme.

Parce que les clubs niçois et leurs 1 500 bénévoles qui ont assuré l'organisation des épreuves et démontré sans nul doute leur savoir-faire, n'avaient même plus la force de faire la fête. Cette 3^e édition des EMG a, en effet, contre toute attente, établi un record de participation. S'il manquait à l'appel, vendredi dernier, quelque 200 engagés et que les épreuves de triathlon et de cyclisme ont été annulées pour cause d'intempéries, les inscriptions de dernière minute ont compensé les disparitions. Et c'est la pétanque qui a fait exploser le compteur avec 1 000 vétérans. Le 10 km et le semi-marathon d'hier - épreuves open - ont également permis d'atteindre les 7 500 participants. Un nouveau record! Venues en nombre, les délégations italiennes, russes et ukrainiennes, qui pouvaient logiquement se battre pour la médaille d'or, ont dû finalement laisser la première place à la France et ses joyeux pétanqueurs! L'Italie prend tout de même la deuxième place devant la Russie.



Christian Estrosi et Kai Holm ont officiellement clos les Jeux vendredi soir.

(Photo P. P.)



Les bénévoles pouvaient bien se lâcher, ils ont été fantastiques durant onze jours.

(Photo P. P.)

En images

Le peloton assure à l'Allianz

L'Allianz Riviera s'est transformée en vaste terrain de jeu pour les forçats de la route, samedi après-midi.



Des dizaines de cyclistes ont avalé l'asphalte qui entoure l'enceinte niçoise pour disputer l'épreuve du Critérium des EMG. Et pour boucler le parcours de 50 km (catégories 30 à 54 ans), il leur a fallu contourner pas moins de 42 fois l'Allianz ! Un stade qu'ils devraient désormais pouvoir dessiner les yeux fermés.

(Photo C. N.)

L'as niçois du tire-bouchon

Les meilleurs tireurs des EMG se sont donné rendez-vous samedi matin au village de la compétition, pour en découdre, boules en main. À ce petit jeu là, c'est José Baillet qui a porté haut les couleurs du clos de Falicon. Le Niçois de 65 ans a excellé à six et huit mètres, écartant tour à tour une première boule seule, une boule précédée du bouchon, et enfin le bouchon lui-même.



(Photo DR)

EUROPEAN MASTERS GAMES

Coup de sifflet final

Les jeux se sont achevés le week-end dernier à Nice lors d'une cérémonie au village des EMG.

JARDIN ALBERT IER

LE SAMEDI 10 OCTOBRE 2015

Ces jeux auront commencés sous la pluie mais se seront terminés sous un soleil radieux. Après dix jours de compétition, c'est déjà la fin des European Masters Games. En guise d'épilogue, c'est le semi-marathon qui aura eu l'honneur de conclure cette séquence sportive internationale qui s'est déroulé sur le sol niçois. Une course à laquelle le maire de Nice, Christian Estrosi à lui-même participé. La veille, il était également présent pour la cérémonie officielle de clôture au village des jeux. « Il y a eu parmi vous des vainqueurs, des couronnes de lauriers pour les meilleurs, mais au-delà des réussites individuelles et collectives, nous pouvons tous témoigner du formidable engagement de tous les participants. Et quand on est animé par cette volonté, l'âge compte si peu ». Après avoir salué les élus dont Jean-Michel Galy, José Cobos et Gilles Veissière, ainsi que les agents de la Ville et les bénévoles, le maire a parlé du futur des European Masters Games. « Cette manifestation vient de franchir un nouveau palier à Nice. Il était important pour nous de mettre en avant la pratique du sport tout au long de sa vie... Nous avons envoyé un message fort pour la promotion du sport santé. Il y aura eu un avant et un après Nice 2015 pour les Masters Games. Voilà une pression supplémentaire pour la ville qui aura la chance et l'honneur de les



accueillir en 2019. Le choix n'est pas encore fait, mais la barre est désormais très haute. Une réflexion partagée par Kai Holm, président de l'International Masters Games Association (IMGA) qui n'a pas hésité à venter les mérites de Nice et de son organisation. « Nous avons eu de la pluie, nous avons eu des imprévus, nous avons annulé certaines épreuves en raison du déluge tragique qui a frappé la région... néanmoins rien n'a empêché notre ville hôte Nice d'organiser les European Masters Games de l'histoire ! ». La suite ? Il faudra attendre le printemps 2016 et la désignation des organisateurs pour le découvrir...

■ Andy Calascione